

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Pengaruh Pemberian Olahraga Peregangan (Stretching) dan Pemberian Buah Pisang Raja (Musa Textilia) terhadap Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Finishing Unit Garmen**

Nama semua penulis : Megalestari Ratna Cendikia, **Suroto**, Daru Lestantyo

Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : ~~Penulis Utama/ Penulis Utama & Korespondensi /Penulis Korespondensi/ Penulis Anggota~~

Status Jurnal:

• Nama Jurnal : **Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang**

• Tahun terbit/Vol/No/halaman : Vol 12/ No 2/ pp. 212-219

• Edisi (bulan, tahun) : 2021

• ISSN : ISSN Online 2548-5695 | ISSN Print 2086-7751

• DOI : <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2.2489>

• Alamat WEB Jurnal : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/2489>

• Terindex di : Sinta 3 sk no. 34/E/KPT/2018

Kategori Publikasi (beri tanda V yang sesuai)

• Jurnal Internasional [] Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor Q2 SJR 2020 = 0,789

[] Jurnal internasional bereputasi,

[] Jurnal Internasional

• Jurnal Nasional [] Jurnal Nasional Terakreditasi

[] Jurnal Nasional berbahasa Inggris Terindeks CABI atau Copernicus, atau Berbahasa Inggris Terakreditasi Peringkat 3 atau 4

[√] Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terakreditasi peringkat 3 atau 4

[] Jurnal Nasional

Hasil Penilaian Peer Review:

No	Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Artikel Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terakreditasi peringkat 3 atau 4	Nilai yang didapat artikel
a	Kelengkapan unsur isi artikel (10 %)	2	2
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %)	6	5,5
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)	6	5,5
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%)	6	6
	Nilai Total	20	19
	Nilai yang didapat pengusul: $40\% \times 19 = 7,6 / 2 = 3,8$		

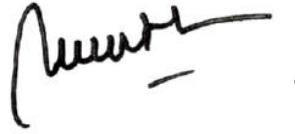
Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

a	Kelengkapan unsur isi artikel	Ada abstrak berbahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Kelengkapan lengkap sesuai panduan karya tulis ilmiah.
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan	Pembahasan Baik meskipun menggunakan referensi yang terbit lebih dari 10 tahun terakhir. Hasil dari penelitian ini adalah Perlakuan pemberian olahraga peregangan dan asupan buah pisang raja secara bersamaan memiliki pengaruh lebih signifikan dibandingkan perlakuan lainnya
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi	Jumlah artikel yang digunakan dalam kajian pustaka ini adalah 21 artikel. Teknik pengambilan sampel, pengolahan dan analisis data

		sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai.
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal	Jurnal sudah terindex di sinta 3 dengan nomor SK 34/E/KPT/2018

Semarang,
Reviewer 1

2021



dr. Martha Irene K.,MSc, Ph.D
NIP 196407261991032003
Unit kerja : FKM Universitas Diponegoro
Jabatan : Lektor Kepala

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Pengaruh Pemberian Olahraga Peregangan (Stretching) dan Pemberian Buah Pisang Raja (Musa Textilia) terhadap Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Finishing Unit Garmen**

Nama semua penulis : Megalestari Ratna Cendikia, **Suroto**, Daru Lestantyo

Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : ~~Penulis Utama/ Penulis Utama & Korespondensi /Penulis Korespondensi/ Penulis Anggota~~

Status Jurnal:

• Nama Jurnal : **Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang**

• Tahun terbit/Vol/No/halaman : Vol 12/ No 2/ pp. 212-219

• Edisi (bulan, tahun) : 2021

• ISSN : ISSN Online 2548-5695 | ISSN Print 2086-7751

• DOI : <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2.2489>

• Alamat WEB Jurnal : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/2489>

• Terindex di : Sinta 3 sk no. 34/E/KPT/2018

Kategori Publikasi (beri tanda V yang sesuai)

• Jurnal Internasional [] Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor Q2 SJR 2020 = 0,789

[] Jurnal internasional bereputasi,

[] Jurnal Internasional

• Jurnal Nasional [] Jurnal Nasional Terakreditasi

[] Jurnal Nasional berbahasa Inggris Terindeks CABI atau Copernicus, atau Berbahasa Inggris Terakreditasi Peringkat 3 atau 4

[√] Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terakreditasi peringkat 3 atau 4

[] Jurnal Nasional

Hasil Penilaian Peer Review:

No	Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Artikel Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terakreditasi peringkat 3 atau 4	Nilai yang didapat artikel
a	Kelengkapan unsur isi artikel (10 %)	2	2
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %)	6	5
c	Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30 %)	6	5
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%)	6	6
	Nilai Total	20	18
	Nilai yang didapat pengusul: $40\% \times 18 = 7,2 / 2 = 3,6$		

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

a	Kelengkapan unsur isi artikel	Isi artikel sudah sesuai dengan kelengkapan karya ilmiah, ada judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, simpulan dan daftar pustaka.
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan	Referensi yg digunakan masih ada yg kurang dari 10 tahun terakhir. Pembahasan disajikan dengan baik dan bahasan yang mudah dimengerti. Jumlah total referensi yang digunakan adalah 21 artikel.
c	Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi	Hasil disajikan dengan baik dan lengkap. Jumlah daftar pustaka yang digunakan 21 artikel. Hasil penelitian disajikan dalam tabel dan dinarasikan dengan baik.

d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal	Artikel diterbitkan di jurnal terakreditasi sinta 3 memiliki bukti SK akreditasi
---	---------------------------------------	--

Semarang,
Reviewer 2

2021



Dr.dr. Sri Achadi N., M.Kes
NIP 196605291992032001
Unit kerja : FKM Universitas Diponegoro
Jabatan : Lektor Kepala



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
DIREKTORAT JENDERAL PENGUATAN RISET DAN PENGEMBANGAN
Jl. Jenderal Sudirman Pintu Satu Senayan Jakarta 10270
Telepon (021) 57946042, 316-9804, Faksimil (021) 3101728
www.ristekdikti.go.id

SALINAN

KEPUTUSAN DIREKTUR JENDERAL PENGUATAN RISET DAN PENGEMBANGAN
KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
REPUBLIK INDONESIA

NOMOR 34/E/KPT/2018

TENTANG

PERINGKAT AKREDITASI JURNAL ILMIAH PERIODE III
TAHUN 2018

DIREKTUR JENDERAL PENGUATAN RIEST DAN PENGEMBANGAN
KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI,

- Menimbang : a. bahwa berdasarkan hasil akreditasi jurnal ilmiah yang ditetapkan oleh Tim Akreditasi Jurnal Ilmiah Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi pada tanggal 23 Nopember dan dalam rangka melaksanakan ketentuan Pasal 6 ayat (5) Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 9 Tahun 2018 tentang Akreditasi Jurnal Ilmiah, perlu menetapkan Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode III Tahun 2018;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi tentang Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode III Tahun 2018;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014, Nomor 16, tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
3. Peraturan Presiden Nomor 13 Tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 14);
4. Keputusan Presiden Nomor 121/P Tahun 2014 tentang Pembentukan Kementerian dan Pengangkatan Menteri Kabinet Kerja Periode Tahun 2014-2019;
5. Keputusan Presiden Nomor 99/M Tahun 2015 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dari dan Dalam Jabatan Pimpinan Tinggi Madya di Lingkungan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi;

6. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 49/PMK.02/2017 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2018;
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 15 Tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 889);
8. Peraturan Menteri Riset Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 9 Tahun 2018 tentang Akreditasi Jurnal Ilmiah; (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2018 Nomor 428);

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : KEPUTUSAN DIREKTUR JENDERAL PENGUATAN RISET DAN PENGEMBANGAN KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI TENTANG PERINGKAT AKREDITASI JURNAL ILMIAH PERIODE III TAHUN 2018.
- KESATU : Menetapkan Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode III Tahun 2018 sebagaimana tercantum dalam Lampiran yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari Keputusan Direktur Jenderal ini.
- KEDUA : Akreditasi Jurnal Ilmiah sebagaimana dimaksud dalam Diktum KESATU berlaku selama 5 (lima) tahun sejak dinilai baik oleh Tim Akreditasi Jurnal Ilmiah.
- KETIGA : Akreditasi Jurnal Ilmiah sebagaimana dimaksud dalam Diktum KESATU dapat mengajukan kembali kenaikan peringkat setelah menerbitkan minimal 1 (satu) nomor penerbitan.
- KEEMPAT : Setiap jurnal ilmiah wajib mencantumkan masa berlaku akreditasi dengan menuliskan tanggal penetapan dan tanggal akhir masa berlaku akreditasi.
- KELIMA : Apabila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan Pedoman Akreditasi Jurnal Ilmiah, maka status akreditasi jurnal ilmiah yang bersangkutan dapat dicabut atau diturunkan.
- KEENAM : Keputusan Direktur Jenderal ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Jakarta
pada tanggal 10 Desember 2018
DIREKTUR JENDERAL PENGUATAN RISET
DAN PENGEMBANGAN,

TTD.

MUHAMMAD DIMYATI
NIP 195912171984041001

Salinan sesuai dengan aslinya,
Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi
Kepala Bagian Hukum, Kerjasama, dan Layanan Informasi,

TTD.

Syarip Hidayat
NIP 197306101997031004

SALINAN
LAMPIRAN
KEPUTUSAN DIREKTUR JENDERAL
PENGUATAN RISET DAN PENGEMBANGAN
KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
NOMOR 34/E/KPT/2018
TENTANG PERINGKAT AKREDITASI JURNAL
ILMIAH PERIODE III TAHUN 2018

PERINGKAT AKREDITASI JURNAL ILMIAH PERIODE III TAHUN 2018

Peringkat	No	Nama Jurnal	E-ISSN	Penerbit
Peringkat 2 (dua)	1	Al-Jabar: Jurnal Pendidikan Matematika	25407562	Prodi Pendidikan Matematika UIN Raden Intan Lampung
	2	<i>ASEAN Journal on Science and Tecnology for Development</i>	22249028	Universitas Gadjah Mada
	3	Buletin Palawija	26158108	Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Umbi
	4	<i>Caraka Tani: Journal of Sustainable Agriculture</i>	25992570	Fakultas Pertanian, Universitas Sebelas Maret
	5	Economica: Jurnal Ekonomi Islam	25414666	Lembaga Pengkajian dan Pengembangan Ekonomi Islam (LP2EI) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Walisongo Semarang
	6	Humaniora	24769061	Universitas Bina Nusantara
	7	<i>IJELTAL (Indonesian Journal of English Language Teaching and Applied Linguistics)</i>	25278746	Institut Agama Islam Negeri Samarinda
	8	Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies	25488708	Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Bekerjasama dengan Asosiasi Profesi Dakwah Indonesia (APDI)
	9	<i>Indonesian Journal of Sustainability Accounting and Management</i>	25976222	Universitas Pasundan
	10	<i>Journal of Dentomaxillofacial Science</i>	25030825	Faculty of Dentistry, Hasanuddin University
	11	<i>Journal of Tropical Biodiversity and Biotechnology</i>	25409581	Fakultas Biologi Universitas Gadjah Mada
	12	Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya	23555963	Jurusan Antropologi FISIP Universitas Andalas bekerjasama dengan Asosiasi Antropologi Indonesia
	13	Jurnal Biodjati	25414208	Jurusan Biologi Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sunan Gunung Djati

14	Jurnal <i>Economia</i>	24601152	Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta
15	Jurnal Ilmiah Aplikasi Isotop dan Radiasi (<i>A Scientific Journal for the Applications of Isotopes and Radiation</i>)	25276433	Pusat Aplikasi Isotop dan Radiasi, BATAN
16	Jurnal Ilmiah Kebijakan Hukum	25797425	Badan Penelitian dan Pengembangan Hukum dan HAM
17	Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling	25033417	Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang dengan Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia (ABKIN)
18	Jurnal Kawistara Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora	23555777	Sekolah Pascasarjana Universitas Gadjah Mada
19	Jurnal Keramik dan Gelas Indonesia	26228114	Balai Besar Keramik
20	Jurnal Lektur Keagamaan	2620522X	Puslitbang Lektur, Khazanah Keagamaan dan Manajemen Organisasi Kementerian Keagamaan RI
21	Jurnal Pengembangan Kota	25030361	Universitas Diponegoro
22	Jurnal Studi Pemerintahan	23378220	Department of Government Affairs and Administration, Faculty of Social and Political Sciences, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
23	Jurnal Teknik Industri	25274112	Universitas Muhammadiyah Malang
24	KAPAL: Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Kelautan	23019069	Departemen Teknik Perkapalan Universitas Diponegoro
25	KEK (Kajian Ekonomi dan Keuangan)	25409999	Badan Kebijakan Fiskal Kementerian Keuangan
26	Negara Hukum: Membangun Hukum untuk Keadilan dan Kesejahteraan	26142813	Sekretariat Jenderal dan Badan Keahlian Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia
27	Oto Rhino Laryngologica Indonesiana	25983970	Perhimpunan Dokter Spesialis Telinga Hidung dan Tenggorok Bedah Kepala Leher Indonesia
28	Refleksi Hukum : Jurnal Ilmu Hukum	25415417	Fakultas Hukum Universitas Kristen Satya Wacana
29	Register: Jurnal Ilmiah Teknologi Sistem Informasi	25023357	Prodi Sistem Informasi, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum
30	<i>Sriwijaya Law Review</i>	25416464	Fakultas Hukum Universitas Sriwijaya

	31	Teknik	24609919	Fakultas Teknik, Universitas Diponegoro
	32	Wawasan: Jurnal Ilmiah Agama dan Sosial Budaya	25023489	Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung
Peringkat 3 (Tiga)	1	Al Daulah : Jurnal Hukum Pidana dan Ketatanegaraan	25805797	Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
	2	Al-Marshad: Jurnal Astronomi Islam dan Ilmu-Ilmu Berkaitan	25982559	Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
	3	Al-Muzara'ah	26157659	Departemen Ilmu Ekonomi Syariah, IPB
	4	Aristo	25278444	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Ponorogo
	5	AULADUNA: Jurnal Pendidikan Dasar Islam	26210282	Department of Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
	6	BAREKENG : Jurnal Ilmu Matematika dan Terapan	26153017	Jurusan Matematika FMIPA Universitas Pattimura
	7	Buloma (Buletin Oseanografi Marina)	25500015	Departemen Oseanografi, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Diponegoro
	8	Cakrawala Dini: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini	26218321	Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Cibiru
	9	CESS (<i>Journal of Computer Engineering, System and Science</i>)	2502714X	Universitas Negeri Medan
	10	Dinamika Teknik Mesin : Jurnal Keilmuan dan Terapan Teknik Mesin	25021729	Jurusan Teknik Mesin, Universitas Mataram
	11	Ecolab	25028812	Pusat Penelitian dan Pengembangan Kualitas dan Laboratorium Lingkungan (P3KLL) Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan
	12	Humanika	25025783	Program Studi Bahasa dan Sastra Jepang, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Diponegoro
	13	IJBE (<i>Integrated Journal of Business and Economics</i>)	25493280	Faculty of Economics, Bangka Belitung University
	14	<i>Indonesian EFL Journal: Journal of ELT, Linguistics, and Literature</i>	24602604	Language Center of Islamic Institute of Uluwiyah, Mojokerto, Indonesia
	15	InfoTekJar : Jurnal Nasional Informatika dan Teknologi Jaringan	25407600	Universitas Islam Sumatera Utara

16	INKLUSI: <i>Journal of Disability Studies</i>	25809814	Pusat Layanan Difabel UIN Sunan Kalijaga
17	Interaksi : Jurnal Ilmu Komunikasi	25484907	Departemen Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Diponegoro
18	INTERMESTIC: <i>Journal of International Studies</i>	2503443X	Departemen Hubungan Internasional Universitas Padjadjaran
19	Izumi: Jurnal Bahasa, Sastra dan Budaya Jepang	25023535	Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Diponegoro
20	JIPM (Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika)	25021745	Universitas PGRI Madiun
21	JMSP (Jurnal Manajemen dan Supervisi Pendidikan)	25414429	Jurusan Administrasi Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang
22	JOIN (Jurnal Online Informatika)	25279165	Jurusan Teknik Informatika, UIN Sunan Gunung Djati Bandung
23	<i>Journal of Health Science and Prevention</i>	2549919X	UIN Sunan Ampel Surabaya
24	<i>Journal The Winners : Economics, Business, Management, and Information System Journal</i>	25412388	Universitas Bina Nusantara
25	JPP-IPA (Jurnal Penelitian Pendidikan IPA)	2407795X	Program Studi Magister Pendidikan IPA Universitas Mataram
26	Jurnal AGRISEP: Kajian Masalah Sosial Ekonomi Pertanian dan Agribisnis	25799959	BFPF (Badan Penerbitan Fakultas Pertanian) Universitas Bengkulu
27	Jurnal Akuntansi dan Auditing	25497650	Departemen Akuntansi, Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas Diponegoro
28	Jurnal Biologi Udayana	25992856	Program Studi Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Udayana
29	Jurnal Ekonomi Bisnis dan Kewirausahaan (JEBIK)	25500066	Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Tanjungpura
30	Jurnal Elemen Program Studi Pendidikan Matematika STKIP Hamzanwadi Selong	24424226	Universitas Hamzanwadi
31	Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan	24776521	Lembaga Layanan Pendidikan Tinggi (LLDIKTI) Wilayah X
32	Jurnal Hukum Prasada	25484524	Program Magister Ilmu Hukum Program Pasca Sarjana Universitas Warmadewa

	33	Jurnal Hutan Tropis	23377992	Fakultas Kehutanan Universitas Lambung Mangkurat dan Persatuan Sarjana Kehutanan Indonesia
	34	Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan	23389109	Poltekkes Kemenkes Jakarta III
	35	Jurnal Kajian Wilayah	2502566X	Pusat Penelitian Sumber Daya Regional, Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
	36	Jurnal Kebidanan	26212870	Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang
	37	Jurnal Kesehatan	25485695	Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
	38	Jurnal Kesehatan Reproduksi	2621461X	Ikatan Peminat dan Ahli Kesehatan Reproduksi (IPAKESPRO)
	39	Jurnal Pendidikan Fisika	23017651	Program Studi Magister Pendidikan Fisika Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Medan
	40	Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia	24773743	Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia
	41	Jurnal Penelitian Pembelajaran Fisika	2549886X	Program Studi Pendidikan Fisika Universitas PGRI Semarang
	42	Jurnal Sosiologi Reflektif	25284177	Sociology Lab, UIN Sunan Kalijaga
	43	Jurnal Vokasi Kesehatan	24428183	Poltekkes Kemenkes Pontianak
	44	Lambung Mangkurat Law Journal	25023128	Program Magister Kenotariatan Fakultas Hukum Universitas Lambung Mangkurat bekerja sama dengan Ikatan Notaris Indonesia (INI) Kalimantan Selatan
	45	Metal Indonesia	2548673X	Balai Besar Logam dan Mesin
	46	POLITIKA: Jurnal Ilmu Politik	2502776X	Program Magister Ilmu Politik, Universitas Diponegoro
	47	RETORIKA: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Pengajarannya	26142716	Jurusan Bahasa dan Sastra Indonesia, Universitas Negeri Makassar
	48	Ternak Tropika	25031007	Bagian Produksi Ternak, Fakultas Peternakan, Universitas Brawijaya
	49	Vegetalika	26227452	Departemen Budidaya Pertanian Universitas Gadjah Mada
Peringkat 4 (Empat)	1	Agregat: Jurnal Ekonomi dan Bisnis	25497243	Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA



ADDITIONAL MENU

- Editorial Team
- Visitor Statistic
- Focus and Scope
- Peer Reviewer
- Author Guidelines
- Copyright Notice
- Publication Ethics

SUPPORTED BY :



INDEXED BY :



KEYWORDS

- Age Anemia Anxiety
- Attitude Behavior
- Contraception Counseling Covid-19 Education Elderly
- Haemoglobin Honey
- Hypertension
- Knowledge Nutritional status Pain Paritas Pengetahuan Pregnant women Stunting

CURRENT ISSUE

ATOM	1.0
RSS	2.0
RSS	1.0

Home > Vol 12, No 2 (2021)

Jurnal Kesehatan

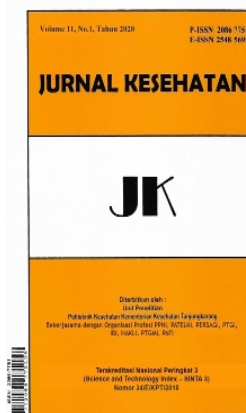
Jurnal Kesehatan published by Politeknik Kesehatan Tanjung Karang with professional organizations (PTGI, PATELKI, PERSAGI, PPNI, IBI, HAKLI, PAFI, PPGI). It contains writings drawn from research and non-research, critical analytical studies in health areas. This journal was first published in April 2010 in print. Since 2015, Jurnal Kesehatan has been published in print and online. And since April 2016, Jurnal Kesehatan has National Accreditation in SINTA-3.

For writers who want to submit the article, first, follow the guidelines of writing and follow the template that has been provided.

Guidelines and template writing can be seen here:
[Writing guidelines](#)

[Writing templates for research results](#)

[Writing templates for literature/systematic review](#)



Announcements

Close Submission

Diinformasikan bahwa untuk sementara waktu, proses submission naskah pada Jurnal Kesehatan baik artikel penelitian maupun artikel literatur ditutup. Naskah yang sudah Anda submit (sebelum September 2021) akan masuk antrian dan ditelaah untuk kuota November 2021 dan April 2022. Informasi lainnya silahkan mengirimkan email ke jk@poltekkes-tjk.ac.id

Posted: 2021-08-24

CALL FOR PAPER (Submission for Issue 2022)

JURNAL KESEHATAN
 Poltekkes Tanjungkarang
 P-ISSN 2086 7751
 E-ISSN 2548 5695
 DOI : 10.26630

Jurnal Kesehatan
 Berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian dan non penelitian, kajian-kajian analitis kritis di bidang-bidang kesehatan.

Jurnal Kesehatan
 terakreditasi Nasional
 SINTA 3

Terbit April, Agustus, November.
 (deadline pengiriman naskah 2 bulan sebelum terbit)

E-ISSN 2548 5695
 P-ISSN 2086 7751
 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
JK Jurnal Kesehatan
www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/jk

Posted: 2020-03-12

SUBMISSION ONLINE AND REGISTER :

[ONLINE SUBMISSION](#)

[REGISTER](#)

USER

Username

Password

Remember me

ASSOCIATED BY :



[More...](#)

[More Announcements...](#)



ADDITIONAL MENU

- Editorial Team
- Visitor Statistic
- Focus and Scope
- Peer Reviewer
- Author Guidelines
- Copyright Notice
- Publication Ethics

SUPPORTED BY :



INDEXED BY :



KEYWORDS

Age Anemia Anxiety
Attitude Behavior
Contraception Counseling Covid-19 Education Elderly
Haemoglobin Honey
Hypertension
Knowledge Nutritional
status Pain Paritas Pengetahuan
Pregnant women Stunting
Stunting.

Home > About the Journal > **Editorial Team**

Editorial Team

Editor in Chief

Lisa Suarni, [Scopus ID: 57217304541] Prodi Keperawatan Kotabumi, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Associate Editor

Yustin Nur Khoiriyah, [Scopus ID: 57218937934] Jurusan Analis Kesehatan, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Editorial Board

Agus Hendra Al Rahmad, [Scopus ID: 57219055208] Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia
 Bayu Angileo Pramesona, [Scopus ID: 57201555135] Prodi Ners, Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Indonesia
 Donal Nababan, Magister Kesehatan Masyarakat, Universitas Sari Mutiara Medan, Indonesia
 Herwansyah Herwansyah, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi, Indonesia
 I Ketut Andika Priastana, [Scopus ID: 57218308325] Fakultas Kesehatan, Sains, dan Teknologi, Universitas Triatma Mulya, Indonesia
 Komang Ayu Henny Achjar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Indonesia
 Khairun Nisa Berawi, [Scopus ID: 57201434057] Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Indonesia
 Mei Ahyanti, SKM, M.Kes, [Scopus ID: 57217303975] Jurusan Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia
 Mutiara Widawati, [Scopus ID: 56803836600] Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Indonesia
 Yetti Anggraini, [Scopus ID: 57204566076] Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Journal Manager

Adinda Juwita Sari, Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Published by: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

ISSN Online 2548-5695 | ISSN Print 2086-7751
 Jl. Soekarno-Hatta No. 6 Bandar Lampung Cq. Tim Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
 Telepon 0721-783852 Fax. 0721-773918, email: jk@poltekkes-tjk.ac.id

Visitor Statistic :

813,122

[View My Stats](#)



Jurnal Kesehatan is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

Visitors

ID 295,433	SG 566	GB 189	AU 103	DE 73	KR 71
US 10,562	IN 387	TL 154	CN 95	TH 73	TW 70
MY 626	NL 274	CA 108	HK 88	FR 73	JP 53

Pageviews: 753,170



SUBMISSION ONLINE AND REGISTER :

[ONLINE SUBMISSION](#)

[REGISTER](#)

USER

Username
 Password
 Remember me

ASSOCIATED BY :





ADDITIONAL MENU

[Editorial Team](#)
[Visitor Statistic](#)
[Focus and Scope](#)
[Peer Reviewer](#)
[Author Guidelines](#)
[Copyright Notice](#)
[Publication Ethics](#)

SUPPORTED BY :



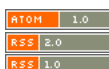
INDEXED BY :



KEYWORDS

Age Anemia Anxiety
 Attitude Behavior
 Contraception Counseling Covid-19 Education Elderly
 Haemoglobin Honey
 Hypertension
 Knowledge Nutritional
 status Pain Paritas Pengetahuan
 Pregnant women Stunting
 Stunting.

CURRENT ISSUE



Home > Archives > **Vol 12, No 2 (2021)**

Vol 12, No 2 (2021)

Jurnal Kesehatan

DOI: <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2>

Table of Contents

Articles

- Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil** PDF
 Nurmela Setia Ningsih, Betty Yosephin Simanjuntak, Miratul Haya 156-161
- Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri** PDF
 Endang Sri Wahyuni 162-172
- Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil** PDF
 Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin, Ayu Erisniwati 173-179
- Foot Screening dan Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetic Foot Ulcer pada Individu dengan Diabetes Mellitus** PDF
 Suci Anatasia Nazier, Agusni Karma 180-187
- Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Keperawatan terhadap Protokol Kesehatan di Masa New Normal** PDF
 Zuhana Zuhana, Sintiya Halisyia Pebriani, Adi Saputra 188-195
- Penyebab Anak Stunting: Perspektif Ibu** PDF
 Erni Setiyowati, Meivita DEwi Purnamasari, Nina Setiawati 196-204
- Analisis Kebutuhan Keluarga Berencana yang Tidak Terpenuhi (Unmet Need) pada Wanita Usia Subur** PDF
 Lanova Dwi Arde M., Sri Novita Lubis, Puteri Citra Cinta Asyura Nasution 205-211
- Pengaruh Pemberian Olahraga Peregangan (Stretching) dan Pemberian Buah Pisang Raja (Musa Textilia) terhadap Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Finishing Unit Garmen** PDF
 Megalestari Ratna Cendikia, Suroto Suroto, Daru Lestantyo 212-219
- Kualitas Air Rawa terhadap Keluhan Kesehatan Masyarakat Desa** PDF
 Norsita Agustina, Chandra Chandra, Muhammad Febriza Aquarista 220-227
- Media Promosi Kesehatan Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan pada Industri Rumah Tangga Tempe** PDF
 Dimas Yoga Saputra, Hanifa Maher Denny, Yuliani Setyaningsih 228-233
- Hubungan Pengetahuan tentang Covid-19 terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III** PDF
 Verawati Verawati, Arum Meirany, Alfiah Rahmawaty 234-241
- Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia dengan Kombinasi Pemberian Tablet Fe dan Madu** PDF
 Ahmady Ahmady, Zuhlaini Sartika A. Pulungan, Edi Purnomo 242-247
- Penggunaan Flashcard Game dalam Penerapan Cognitive Behaviour Therapy (CBT) Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Harga Diri Rendah** PDF
 Sri Maryatun, Zulian Effendy, Sayang Ajeng Mardhiyah 248-256
- Formulasi dan Evaluasi Parfum Tipe Eau de Toilette (EDT) "Senarai Jingga"** PDF
 Indra Gunawan, Pudji Rahayu 257-265
- Hubungan Iklim dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD)** PDF
 Irma Irma, Yusuf Sabilu, Harleli Harleli, Swaidatul Masluhiya AF 266-272
- Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara** PDF
 Ni Made Merlin, Yulianti Toba, Fance Roynaldo Pandie, Antonius Rino Vanchapo 273-279
- Faktor Determinan Sosial Risiko Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pasca Kejadian Bencana Tsunami Selat Sunda** PDF
 Helia Rachma, Thresya Febrianti 280-286
- Pengaruh Penyuluhan Partisipatif untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu tentang Penerapan Gizi Seimbang dalam Penanggulangan Stunting** PDF
 Rohayati Rohayati, Aprina Aprina 287-293
- Pengetahuan dan Sikap Ahli Teknologi Laboratorium Medik terhadap Standar Operasional Prosedur Penanganan Sampel Sputum** PDF
 Siti Munawaroh, Isna Lailatur Rohmah, Muhammad Rizki Kurniawan 294-298
- Kajian Minyak Serai Wangi (Cymbopogon nardus L.) terhadap Aedes aegypti** PDF

SUBMISSION ONLINE AND REGISTER :

[ONLINE SUBMISSION](#)

[REGISTER](#)

USER

Username
 Password
 Remember me

ASSOCIATED BY :



najian minyak kelapa wangi (Cymbopogon nardus L.) terhadap Aedes aegypti
Yustin Nur Khoiriyah, Nurminha Nurminha

PDF
299-305

Analisis Pembiayaan Peningkatan Akses Air Minum dan Sanitasi Sehat Dengan Pendekatan Cost Benefit Analysis (CBA)
Prayudhy Yushananta, Samsul Bakri

PDF
306-313

Literature Review: Gizi Antenatal terhadap Kejadian Stunting
Terry Y.R. Pristya, Azizah M Fitri, Widayani Wahyuningtyas

PDF
314-321

Literature Review: Efektivitas Interprofessional Education (IPE) Terhadap Peningkatan Kemampuan dan Kompetensi antar Profesi Kesehatan
Amaze Grace Davidz Morato, Ni Luh Putu Eka Diarthini, Desak Ketut Indrasari Utami

PDF
322-329

Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review)
Wellina BR. Sebayang, Fitriana Ritonga

PDF
330-336

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Search

Browse

► By Issue

► By Author

► By Title

► Other Journals

Published by: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

ISSN Online 2548-5695 | ISSN Print 2086-7751

Jl. Soekarno-Hatta No. 6 Bandar Lampung Cq. Tim Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
Telepon 0721-783852 Fax. 0721-773918, email: jk@poltekkes-tjk.ac.id

Visitor Statistic :

813,101

[View My Stats](#)



Jurnal Kesehatan is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

Visitors

ID 295,433	SG 566	GB 189	AU 103	DE 73	KR 71
US 10,562	IN 387	TL 154	CN 95	TH 73	TW 70
MY 626	NL 274	CA 108	HK 88	FR 73	JP 53

Pageviews: 753,170

FLAG counter



Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil

Energy Intake, Macro Nutrients and Weight Gain for Pregnant Women

Nurmela Setia Ningsih¹, Betty Yosephin Simanjuntak², Miratul Haya³

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
07 Oct 2020

Revised date
06 Apr 2021

Accepted date
08 Apr 2021

Keywords:

Energy intake;
Macro nutrient;
Pregnant women;
Weight.

Pregnant women are one of the vulnerable groups. During pregnancy, there is an increase in the need for nutrients to meet the needs of the mother and fetus as well as preparation for labor. It is very important to pay attention to the recommended weight gain during pregnancy to prevent the occurrence of low birth weight. The purpose of this study was to determine the relationship between energy, carbohydrate, fat, and protein intake on weight gain of pregnant women in the city of Bengkulu. The design of this study was a cross-sectional study with a total sample of 47 pregnant women who had received an education of the first thousand days of life when registering to become a prospective bride at the Religious Affairs Office. As many as 53.2% of mothers had good weight gain and had a relationship between energy intake (*p*-value 0,032), carbohydrate intake (*p*-value 0,024), protein intake (*p*-value 0,039), and fat intake (*p*-value 0,023). Energy and macronutrients have a relationship with the weight gain of pregnant women in the group of preconception couples who have received education about the first 1000 days of life. It is hoped that pregnant women will be able to control their weight during pregnancy and apply the knowledge that has been obtained through education while preconception age.

Kata kunci:

Asupan energi;
Zat gizi makro;
Ibu hamil;
Berat badan.

Ibu hamil adalah salah satu kelompok rawan gizi. Selama kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan zat gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janinnya serta persiapan persalinan. Pertambahan berat badan yang sesuai anjuran selama kehamilan sangat penting diperhatikan untuk mencegah terjadinya berat badan lahir rendah (BBLR). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, karbohidrat, lemak, dan protein terhadap pertambahan berat badan ibu hamil di kota Bengkulu. Desain penelitian ini adalah potong lintang dengan jumlah sampel 47 ibu hamil yang telah mendapatkan edukasi 1000 HPK ketika mendaftar menjadi calon pengantin di KUA. Sebanyak 53,2% ibu memiliki pertambahan berat badan baik, dan memiliki hubungan antara asupan energi (*p*-value 0,032), asupan karbohidrat (*p*-value 0,024), asupan protein (*p*-value 0,039) dan asupan lemak (*p*-value 0,023). Energi dan zat gizi makro memiliki hubungan dengan pertambahan berat badan ibu hamil pada kelompok pasangan catin yang telah mendapatkan edukasi 1000 HPK. Diharapkan kepada ibu hamil untuk dapat melakukan pengontrolan berat badan selama kehamilan dan menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh melalui edukasi saat calon pengantin.

Corresponding Author:

Betty Yosephin Simanjuntak

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Indonesia
Email: patricknmom@yahoo.co.id

PENDAHULUAN

Salah satu kelompok rawan gizi adalah ibu hamil. Kebutuhan gizi semakin meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan. Hal ini terjadi dalam rangka pemenuhan kebutuhan zat gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang meningkat. Kekurangan gizi pada ibu hamil

berdampak pada ibu dan perkembangan janinnya, antara lain kematian ibu, abortus, bayi lahir dengan berat badan rendah. Beberapa penelitian membuktikan bahwa untuk memperbaiki suatu hasil/*outcome* kehamilan, misalnya berat badan lahir, intervensi melalui perbaikan status gizi sebaiknya dimulai sebelum kehamilan, termasuk meningkatkan asupan mikronutrien dan

Foot Screening dan Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetic Foot Ulcer pada Individu dengan Diabetes Mellitus

Foot Screening and the Effect of Education to Knowledge and Behavior of Diabetic Foot Ulcer Prevention in People with Diabetes Mellitus

Suci Anatasia Nazier¹, Agusni Karma²

Jurusan Ortotik Prostetik, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta 1, Indonesia

ARTICLE INFO

Article history

Received date
06 Apr 2021

Revised date
03 Jun 2021

Accepted date
12 Jul 2021

Keywords:

Diabetes mellitus;
Diabetic foot ulcer;
Education;
Foot screening.

ABSTRACT/ ABSTRAK

Diabetic foot ulcer (DFU) is a complication of diabetes mellitus (DM) that is important to get attention especially by people with DM. Approximately 25% of DM cases develop DFU. In addition, 85% of amputations in DM cases are caused by DFU. However, amputation of the lower limb due to DFU could be minimized by giving education about its prevention. Therefore, this study was conducted to determine the risk level of DFU and evaluated the effect of education related to DFU prevention in people with DM. This research was an observational descriptive study with a cohort study approach. This research had 15 participants. Each participant underwent foot screening to determine the risk level of DFU. Afterward, they were given a pretest to evaluate the level of knowledge and behavior of DFU prevention by using questionnaires. Directly after the pretest, they were also given education about DFU prevention. After 6-8 weeks, a post-test was carried out using the same questionnaires. The results showed that all participants had a risk of developing DFU. Giving education has significantly improved the knowledge and behavior of participants in practicing foot care to prevent DFU. It is important to perform foot screening to prevent the complications of DFU. In addition, education is significantly influential in improving the knowledge and behavior related to DFU prevention in people with DM.

Kata kunci:

Diabetes melitus;
Diabetic foot ulcer;
Edukasi;
Foot screening.

Diabetic foot ulcer (DFU) merupakan komplikasi *diabetes mellitus* (DM) yang perlu mendapat perhatian terutama oleh individu dengan DM. Terdapat 25% dari kasus DM yang disertai dengan DFU. Selain itu, sekitar 85% kejadian amputasi pada individu dengan DM disebabkan oleh DFU. Kasus amputasi ekstremitas bawah yang disebabkan DFU ini dapat diminimalisir dengan melakukan edukasi terkait pencegahannya. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi level resiko DFU dan mengevaluasi pengaruh edukasi terkait pencegahan DFU terhadap pengetahuan dan perilaku pada individu dengan DM. Desain penelitian ini adalah observasi deskriptif dengan pendekatan *cohort study*. Partisipan pada penelitian ini adalah 15 orang. Pada setiap partisipan dilakukan *foot screening* untuk menentukan level resiko DFU. Kemudian di lakukan *pre-test* tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan DFU melalui kuisisioner. Setelahnya, diberikan edukasi terkait DFU dan pencegahannya. Setelah 6-8 minggu dilakukan *post-test* dengan menggunakan kuesioner yang sama. Hasil menunjukkan semua partisipan memiliki resiko untuk memiliki DFU. Pemberian edukasi pada partisipan, terbukti signifikan meningkatkan tingkat pengetahuan dan memperbaiki perilaku dalam melakukan perawatan kesehatan kaki sebagai pencegahan DFU. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sangat penting melakukan *foot screening* untuk mencegah komplikasi DFU. Selain itu, edukasi sangat berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki perilaku terkait pencegahan DFU pada individu dengan DM.

Corresponding Author:

Suci Anatasia Nazier
Jurusan Ortotik Prostetik, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta 1, Indonesia
Email: suci@jspo.ac.id

Penyebab Anak *Stunting*: Perspektif Ibu

Causes of Child Stunting: A Mother's Perspective

Erni Setiyowati¹, Meivita Dewi Purnamasari², Nina Setiawati³
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
18 Dec 2020

Revised date
09 Mar 2021
03 Jun 2021

Accepted date
12 Jul 2021

Keywords:

Heredity;
Maternal experience;
Stunting.

Stunting is one of the health problems in Indonesia. The cause of stunting is inadequate intake of nutrients which will have an impact on physical growth, motor and mental development, as well as intelligence, socio-emotional values. Mothers who have stunted children experience different experiences. This causes different perceptions about the causes of stunting for mothers. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The purpose of the study was to explore the experience of mothers caring for children who experience stunting. The research was conducted in Banyumas Regency. The informants involved were 15 mothers who had stunted children aged 25-60 months. The research resulted in one of the themes, namely the causes of stunting for mothers. The themes consist of heredity categories, difficult children/picky eaters, children's health conditions, and financial conditions. According to the informant, heredity is the main cause of stunting, so it is assumed that stunting cannot be prevented. This shows the need for adequate information for informants about the factors that cause stunting. Mothers need counseling and supervision to increase their knowledge and ability in caring for children, especially in meeting nutritional needs.

Kata kunci:

Keturunan;
Penalaman ibu;
Stunting.

Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Penyebab *stunting* adalah tidak adekuatnya asupan zat gizi yang akan berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan motorik dan mental, serta nilai inteligensi, sosial-emosional. Ibu yang memiliki anak *stunting* mengalami pengalaman yang berbeda-beda. Hal ini menyebabkan persepsi yang berbeda tentang penyebab *stunting* bagi ibu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Tujuan penelitian untuk menggali pengalaman ibu merawat anak yang mengalami *stunting*. Penelitian dilaksanakan di Kabupaten Banyumas. Informan yang terlibat sebanyak 15 orang ibu yang memiliki anak *stunting* usia 25-60 bulan. Penelitian menghasilkan salah satu tema yaitu penyebab anak *stunting* bagi ibu. Tema terdiri atas kategori keturunan, anak sulit/pemilih makanan, kondisi kesehatan anak, dan kondisi finansial. Menurut informan, keturunan merupakan penyebab utama terjadinya *stunting* sehingga memiliki anggapan *stunting* tidak dapat dicegah. Hal ini menunjukkan perlunya informasi yang adekuat bagi informan tentang faktor yang menyebabkan *stunting*. Ibu memerlukan konseling dan supervisi untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam merawat anak khususnya dalam memenuhi kebutuhan nutrisi.

Corresponding Author:

Erni Setiyowati
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia
Email: ernisetiyowati@unsoed.ac.id

PENDAHULUAN

Stunting menjadi prioritas kesehatan masyarakat dunia. Prevalensi *stunting* Indonesia lebih tinggi dari negara lain di Asia Tenggara (Paciorek CJ, Stevens GA, Finucane MM, *et al.*, 2013). Riskesdas 2018 menunjukkan *stunting*

(TB/U) pada balita di Indonesia mencapai 30,8%. Angka ini tidak merata pada semua provinsi yang ada di Indonesia (Kusrini & Laksono, 2020). Persentase anak *stunting* di Jawa Tengah mencapai 28,5% pada kelompok balita. Salah satu Kabupaten yang ada di Jawa Tengah yaitu Kabupaten Banyumas, menunjukkan angka

Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil

Compliance with the Consumption of Iron Tablets Based on The Level of Knowledge of Pregnant Women

Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin¹, Ayu Erisniwati²

Program Studi DIII Kebidanan, Universitas Islam Lamongan, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
08 Apr 2021

Revised date
10 May 2021

Accepted date
12 Jul 2021

Keywords:

Iron tablets;
Knowledge;
Obedience.

One of the factors causing the high prevalence of anemia is the low compliance of pregnant women in consuming iron during pregnancy. The compliance of pregnant women in consuming iron during pregnancy cannot be separated from the level of knowledge that pregnant women have. This study aims to analyze the relationship between compliance with iron tablet consumption and the level of knowledge of pregnant women. This type of research is an analytical study with a survey method with a cross-sectional approach. The research was conducted on July 1-August 15, 2020, which was conducted at BPS Ernawati, Laren District, Lamongan Regency, with 21 respondents. The data collection technique used a questionnaire. Data analysis used fisher exact correlation test. Based on the results of the study, it showed that the majority had less knowledge about the importance of consuming iron tablets, namely as many as 10 respondents (47,6%). The majority of respondents did not comply with the consumption of iron tablets (57,1%). The majority of respondents with insufficient knowledge were not obedient, (38,1%), the majority of respondents with sufficient knowledge, were obedient as (19,1%), while the majority of respondents with high knowledge were obedient, (14,3%), and based on the statistical test results obtained p-value (0,033). This study concludes that there is a relationship between compliance with iron tablet consumption on the level of knowledge of pregnant women at BPS Diana Ernawati.

Kata kunci:

Tablet zat besi;
Pengetahuan;
Kepatuhan.

Tingginya prevalensi kejadian anemia salah satu faktor penyebabnya adalah rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi selama masa kehamilan. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi selama masa kehamilan tidak lepas dari tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan tingkat pengetahuan ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan metode survei dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 01 Juli-15 Agustus 2020 yang dilakukan di BPS Ernawati Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan, dengan jumlah responden 21 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji korelasi *fisher exact*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan mayoritas memiliki pengetahuan kurang tentang pentingnya konsumsi tablet zat besi (47,6%). Mayoritas responden tidak patuh dalam konsumsi tablet zat besi (57,2%). Mayoritas responden dengan pengetahuan kurang, tidak patuh (38,1%), mayoritas responden dengan pengetahuan cukup, patuh (19,1%), sedangkan mayoritas responden dengan pengetahuan tinggi, patuh (14,3%) dan berdasarkan hasil uji statistik didapatkan *p-value* (0,033). Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan tingkat pengetahuan ibu hamil di BPS Diana Ernawati.

Corresponding Author:

Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin

Program Studi DIII Kebidanan, Universitas Islam Lamongan, Indonesia

Email: fitrianaikhtiarinawatifajrin@gmail.com

Analisis Kebutuhan Keluarga Berencana yang Tidak Terpenuhi (*Unmet Need*) pada Wanita Usia Subur

Analysis of Unmet Need for Family Planning in Women of Childbearing Age

Lanova Dwi Arde M¹, Sri Novita Lubis², Puteri Citra Cinta Asyura Nasution³
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
18 May 2021

Revised date
12 Jul 2021

Accepted date
25 Jul 2021

Keywords:

Family planning;
Contraception;
Childbearing age;
Unmet need.

The high number of *unmet needs* affects the Total Fertility Rate (TFR) and birth spacing as well as the occurrence of unwanted pregnancies which also increases the risk of death in the mother. This study aims to analyze the *unmet need* for family planning in women of childbearing age in West Medan. This research is a quantitative study using a cross-sectional study design. The research sample was women of childbearing age in Karang Berombak Village, West Medan, Medan City. Samples were taken in 7 neighborhoods with a simple random method. Data obtained a sample of 162 people. The research data were analyzed using statistical software with logistic regression methods. The results showed that the number of *unmet needs* in Karang Berombak Village was 24,7%. Factors related to the incidence of *unmet need*, the decision to have KB is a decision by yourself/not involving the husband (Exp (B) 1,58 with a p-value of 0,02, after being controlled with the knowledge variable. The conclusion is that the number of *unmet needs* in Karang Village Wavy West Medan is still higher than the North Sumatra and the national rate. The factors that are associated with the incidence of *unmet need* are low levels of knowledge and the decision for family planning was the only women's decision/not involving the husband. It is recommended to related agencies be more active in socializing about family planning and its side effects so that there is no misunderstanding about family planning.

Kata kunci:

Keluarga berencana;
Kontrasepsi;
Usia subur;
Unmet need.

Tingginya angka *unmet need* berpengaruh pada angka kelahiran (TFR) dan jarak kelahiran serta terjadinya kehamilan yang tidak diinginkan dan memicu terjadinya abortasi yang juga meningkatkan risiko kematian pada ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Kebutuhan Keluarga Berencana yang tidak terpenuhi (*Unmet need*) pada wanita usia subur di Medan Barat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain studi crosssectional. Sampel penelitian adalah wanita usia subur di Kelurahan Karang Berombak, Medan Barat, Kota Medan. Sampel diambil di 7 lingkungan (rukun warga) dengan metode acak sederhana. Pengumpulan data di lapangan, diperoleh sampel 162 orang Data penelitian dianalisis menggunakan *software* statistik dengan metode regresi logistic. Hasil penelitian menunjukkan angka *unmet need* di Kelurahan Karang Berombak Medan Barat tinggi 24,7%. Faktor yang berhubungan dengan kejadian *unmet need* keputusan ber-KB yang merupakan keputusan sendiri/tidak melibatkan suami (Exp (B) 1,58 dengan nilai *p-value* 0,02, setelah dikontrol dengan variabel pengetahuan. Kesimpulan bahwa angka *unmet need* di Kelurahan Karang Berombak Medan Barat masih lebih tinggi dibandingkan angka Sumatera Utara dan nasional. Hasil analisis menunjukkan faktor yang berhubungan dengan dengan kejadian *unmet need* adalah tingkat pengetahuan yang rendah dan keputusan ber-KB yang merupakan keputusan sendiri/tidak melibatkan suami. Disarankan kepada kader dan instansi terkait untuk lebih aktif lagi mensosialisasikan tentang jenis KB dan efek sampingnya agar tidak ada kesalahpahaman pengetahuan pada WUS maupun pasangan atau suami tentang KB.

Corresponding Author:

Lanova Dwi Arde M
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Indonesia
Email: lanovadwi@usu.ac.id

Hubungan Pengetahuan tentang *Covid-19* terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III

The Relationship of Knowledge about COVID-19 to Third Trimester Pregnant Women's Anxiety

Verawati¹, Arum Meiranny², Alfiah Rahmawati³

Program Studi Kebidanan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
15 Jun 21

Revised date
23 Jun 21

Accepted date
03 Aug 21

Keywords:

Anxiety;
Covid-19;
Knowledge;

Pregnant women will experience physiological changes during pregnancy that can make these pregnant women more susceptible to infections, including Covid-19 infection. In Indonesia, there were 74,018 positive cases of Covid-19 until July 11, 2020, with a total of 34,719 recovered cases and 3,535 deaths. As a result of this situation, leads to increased stress and anxiety. One of the factors that influence anxiety is knowledge. This study aimed to know relationship between knowledge about covid-19 and anxiety of third trimester pregnant women at Tlogosari Wetan Community Health Center. The research design used was observational with a cross-sectional approach. The sample of this study consisted of 40 respondents which were conducted on 27 October-10 November 2020. The instruments used in this study were a knowledge questionnaire about Covid-19 and an anxiety level questionnaire. The analysis used is the chi-square test. The results 18 pregnant women with sufficient knowledge, namely 7 pregnant women did not experience anxiety, and 11 pregnant women experienced mild anxiety. 22 pregnant women who have less knowledge, namely 12 pregnant women do not experience anxiety, and 10 pregnant women experience moderate anxiety. There is no significant relationship between knowledge of Covid-19 and anxiety of third-trimester pregnant women at Tlogosari Wetan Community Health Center (p -value=0,324).

Kata kunci:

Kecemasan;
Covid-19;
Pengetahuan.

Ibu hamil akan mengalami perubahan fisiologis selama kehamilan yang dapat membuat ibu hamil tersebut lebih rentan terkena infeksi, termasuk infeksi *Covid-19*. Di Indonesia kasus *Covid-19* hingga tanggal 11 Juli 2020 sebanyak 74.018 jiwa positif dengan jumlah kasus sembuh sebanyak 34.719 jiwa dan jumlah kasus meninggal 3.535 jiwa. Akibat keadaan tersebut, mengarah pada peningkatan stres dan kecemasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah pengetahuan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang *Covid-19* dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Tlogosari Wetan. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 40 responden yang dilaksanakan pada tanggal 27 Oktober-10 November 2020. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan tentang *covid-19* dan kuesioner tingkat kecemasan. Analisis yang digunakan yaitu uji *Chi square*. Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil dengan pengetahuan cukup 18 responden, yakni 7 ibu hamil tidak mengalami cemas, dan 11 ibu hamil mengalami cemas ringan. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang 22 ibu hamil, yakni 12 ibu hamil tidak mengalami cemas, dan 10 ibu hamil mengalami cemas sedang. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang *Covid-19* dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Tlogosari Wetan (p -value=0,324).

Corresponding Author:

Verawati

Program Studi Kebidanan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Indonesia
Email: verawati3737@gmail.com

PENDAHULUAN

Menurut Federasi Obstetri dan Ginekologi Internasional, kehamilan yaitu fertilisasi atau

penyatuan spermatozoa dan ovum yang dilanjutkan nidasi atau implantasi. Kehamilan normal akan berlangsung selama 40 minggu yang dibagi menjadi tiga semester yaitu trimester