

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202178697, 14 Desember 2021

Pencipta

Nama : **Aditya Kusumawati S.K.M, M.Kes, Novrizal Faried Herdian dkk**

Alamat : Klipang Persada Mas Blok D No 40 Rt 10 Rw 18 Sendangmulyo
Tembalang Kota Semarang , Semarang, JAWA TENGAH, 50272

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Aditya Kusumawati, S.KM, M.Kes., Novrizal Faried Herdian dkk**

Alamat : Klipang Persada Mas Blok D No 40 Rt 10 Rw 18 Sendangmulyo
Tembalang Kota Semarang, Semarang, JAWA TENGAH, 50272

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **LAWAN DIABETES MELLITUS YUK, PERHATIKAN ASUPAN
MAKANMU!**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 14 Desember 2021, di Semarang
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh
puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1
Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000300367

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Aditya Kusumawati S.K.M, M.Kes	Klipang Persada Mas Blok D No 40 Rt 10 Rw 18 Sendangmulyo Tembalang Kota Semarang
2	Novrizal Faried Herdian	Bukit Cemara Residence, Bulusan Selatan VII, Cluster Ungu Blok 2H, Bulusan, Tembalang, Semarang.
3	Shevany Akhwat Dinaslamajid	Semanggi RT 02 RW 05 Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta, Jawa Tengah
4	Winda Ayu Suntari	Dresi Kulon RT 001/RW 003, Kecamatan Kaliori, Kabupaten Rembang.
5	Shinta Nurhaliza	Jl. Kawi-Kawi Atas No.A62B Johar Baru, Jakarta Pusat.
6	Falya A. Devi	Jl. Cemara No.4 RT 01/02 Mejasem Barat, Kabupaten Tegal.
7	Dyah Ayu Kusuma Wardhani	Jl. KH Masmansyur Gg.II Timur No.19, Podosugih, Kota Pekalongan.
8	Muhammad Rafi Rahardi	Jl. Gemah Utara IV/4 RT/RW:002/003 Kelurahan Palebon, Kec. Pedurungan, Kota Semarang
9	Wahyu Candra	S. Sutoyo Blok IV RT/RW:002/001 Desa Gegesik Wetan, Kec. Gegesik, Kab. Cirebon.
10	Zinedina Salsabila Mustain	Perumahan Taman Palem Residence D1, Gajahan, Colomadu, Kab. Karanganyar.
11	Tassya Aulia Pratiwi	JL.Murbei II No.2 Binamarga RT 03/02, Sumurboto, Banyumanik, Kota Semarang.
12	Arya Yudistira	Komplek GBA 1 Blok I No 107 Bojongsoang Bandung.
13	Ibnu Raharjanto	Kembaran No 37 RT 02/01 Kebumen.
14	Cecillia Emeraldal	PPI BB VI/8, Bekasi Selatan .
15	Anggana Apsari	Jalan Candi Mutiara Raya No. 1279 RT 10 RW 06 Kelurahan Kalipancur Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang, Jawa Tengah.
16	Alexander Dendy Febriant	Perumahan Villa Krista Gedawang Blok C-2 Banyumanik Semarang.

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Aditya Kusumawati, S.KM, M.Kes.	Klipang Persada Mas Blok D No 40 Rt 10 Rw 18 Sendangmulyo Tembalang Kota Semarang
2	Novrizal Faried Herdian	Bukit Cemara Residence, Bulusan Selatan VII, Cluster Ungu Blok 2H, Bulusan, Tembalang, Semarang.
3	Shevany Akhwat Dinaslamajid	Semanggi RT 02 RW 05 Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta, Jawa Tengah
4	Winda Ayu Suntari	. Dresi Kulon RT 001/RW 003, Kecamatan Kaliori, Kabupaten Rembang.
5	Shinta Nurhaliza	Jl. Kawi-Kawi Atas No.A62B Johar Baru, Jakarta Pusat.
6	Falya A. Dev	Jl. Cemara No.4 RT 01/02 Mejasem Barat, Kabupaten Tegal.

7	Dyah Ayu Kusuma Wardhani	Jl. KH Masmansyur Gg.II Timur No.19, Podosugih, Kota Pekalongan.
8	Muhammad Rafi Rahardi	Jl. Gemah Utara IV/4 RT/RW:002/003 Kelurahan Palebon, Kec. Pedurungan, Kota Semarang.
9	Wahyu Candra	S. Sutoyo Blok IV RT/RW:002/001 Desa Gegesik Wetan, Kec. Gegesik, Kab. Cirebon.
10	Zinedina Salsabila Mustain	Perumahan Taman Palem Residence D1, Gajahan, Colomadu, Kab. Karanganyar.
11	Tassya Aulia Pratiwi	JL.Murbei II No.2 Binamarga RT 03/02, Sumurboto, Banyumanik, Kota Semarang.
12	Arya Yudhistira	Komplek GBA 1 Blok I No 107 Bojongsoang Bandung.
13	Ibnu Raharjanto	Kembaran No 37 RT 02/01 Kebumen
14	Cecillia Emeraldalda	PPI BB VI/8, Bekasi Selatan
15	Anggana Apsari	Jalan Candi Mutiara Raya No. 1279 RT 10 RW 06 Kelurahan Kalipancur Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang, Jawa Tengah
16	Alexander Dendy Febriant	Perumahan Villa Krista Gedawang Blok C-2 Banyumanik Semarang.





LAWAN DIABETES MELLITUS

YUK, PERHATIKAN ASUPAN MAKANMU!

3J

Jadwal

3 kali makan utama
3 kali makan selingan

Jumlah

Kebutuhan kalori harian disesuaikan dengan berat badan, usia, jenis kelamin, dan aktivitas fisik

Jenis

Piring makan model T:
1/2 sayur dan buah
1/4 protein
1/4 karbohidrat



BATASI KONSUMSI GULA, GARAM, DAN LEMAK!

Gula



4 sendok makan = 54 gram

Garam



1 sendok teh = 2000 mg natrium

Lemak



5 sendok makan = 72 gram