

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL PENGABDIAN

Judul Artikel Ilmiah : **Optimalisasi Peran Forum Kesehatan Kelurahan dalam Mendukung Adaptasi Kebiasaan Baru di Kecamatan Tembalang**

Nama semua penulis : **Septo Pawelas Arso**, Rani Tiya Budiyanti, Nurhasmadiar Nandini, Sutopo Patria Jati, Eka Yunila Fatmasari

Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : **Penulis Utama** ~~Penulis Utama & Korespondensi~~ ~~Penulis Korespondensi~~ ~~Penulis Anggota~~

Status Jurnal:

- Nama Jurnal : Jurnal of Public Health and Community Service
- Tahun terbit/Vol/No/halaman : 2022/Vol. 1, No. 1/ pp. 41-44
- Edisi (bulan,tahun) : Mei, 2022
- ISSN : xxxx-xxxx
- DOI : -
- Alamat WEB Jurnal : <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14008>
- Terindex di : -

Kategori Publikasi (beri tanda √ yang sesuai) : **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat**

Hasil Penilaian Peer Review:

No	Komponen yang dinilai	Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat	Nilai yang didapat artikel
a	Kelengkapan unsur isi artikel (10 %)	0,5	0,5
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %)	1,5	1,25
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)	1,5	1,25
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%)	1,5	1,25
	Nilai Total	5	4,25
Nilai yang didapat pengusul: 4,25 X 0.4 = 1,7			

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

a	Kelengkapan unsur isi artikel	Artikel sudah lengkap unsur-unsurnya, antara lain: Abstrak, Pendahuluan, Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan, Ucapan terima Kasih, dan Daftar Pustaka
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan	Dalam artikel telah dibahas sesuai topik yang diajukan dan telah menjelaskan dengan didukung referensi yang terkini.
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi	Telah dijelaskan metode pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, tetapi belum dijelaskan secara lengkap media-media yang diberikan selama kegiatan pengabdian.
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal	Terdapat editor dan team review dari luar FKM Undip. Jurnal terbitan pertama dengan kualitas yang baik

Semarang,
Reviewer 1

Dr. dr. Apoina Kartini, M.Kes.
 NIP. 196604171991032002
 Unit Kerja : FKM Universitas Diponegoro
 Jabatan : Lektor Kepala

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL PENGABDIAN

Judul Artikel Ilmiah : **Optimalisasi Peran Forum Kesehatan Kelurahan dalam Mendukung Adaptasi Kebiasaan Baru di Kecamatan Tembalang**

Nama semua penulis : **Septo Pawelas Arso**, Rani Tiya Budiyanti, Nurhasmadiar Nandini, Sutopo Patria Jati, Eka Yunila Fatmasari

Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : **Penulis Utama** ~~Penulis Utama & Korespondensi~~ ~~Penulis Korespondensi~~ ~~Penulis Anggota~~

Status Jurnal:

- Nama Jurnal : Jurnal of Public Health and Community Service
- Tahun terbit/Vol/No/halaman : 2022/Vol. 1, No. 1/ pp. 41-44
- Edisi (bulan,tahun) : Mei, 2022
- ISSN : xxxx-xxxx
- DOI : -
- Alamat WEB Jurnal : <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14008>
- Terindex di : -

Kategori Publikasi (beri tanda √ yang sesuai) : **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat**

Hasil Penilaian Peer Review:

No	Komponen yang dinilai	Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat	Nilai yang didapat artikel
a	Kelengkapan unsur isi artikel (10 %)	0,5	0,5
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %)	1,5	1,25
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)	1,5	1,25
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%)	1,5	1
	Nilai Total	5	4
Nilai yang didapat pengusul: 4 X 0.4 = 1,6			

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

a	Kelengkapan unsur isi artikel	Artikel ini sudah memenuhi kelengkapan unsure isi sesuai persyaratan jurnal, meliputi: Abstrak, Pendahuluan, Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan, Ucapan terima Kasih, dan Daftar Pustaka
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan	Artikel ini mengkaji peran forum kesehatan kelurahan dalam mendukung adaptasi kebiasaan baru. Artikel merupakan hasil luaran pengabdian kepada masyarakat di Kecamatan Tembalang
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi	Dari 11 rujukan yang disitasi artikel ini, terdapat 7 sumber artikel yang terbit kurang dari 10 tahun terakhir
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal	Merupakan jurnal pengabdian kepada masyarakat yang diterbitkan pada terbitan pertama oleh FKM UNDIP

Semarang,
Reviewer 2



Dr. Dra. Ayun Sriatmi, M.Kes.
NIP. 196705021991032002
Unit Kerja : FKM Universitas Diponegoro
Jabatan : Lektor



Jurnal Pengabdian Masyarakat

P-ISSN : XXXX-XXXX

E-ISSN : XXXX-XXXX

Volume 1, Nomor 1
Mei 2022

Journal of Public Health and Community Service



Diterbitkan oleh:
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedarto, SH Tembalang,
Kota Semarang, Prov. Jawa Tengah,
Indonesia

<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs>



Home (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/index>) / About the Journal (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/>) / Editorial Team (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/editorialTeam>)

Editorial Team

People > [Editorial Team](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/editorialTeam) | [Peer Review](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/displayMembership/418/0)

Editor in Chief



Dr. Cahya Tri Purnami, SKM, M.Kes. (ScopusID: [57194606300](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57194606300)) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57194606300>)
[ORCID](https://orcid.org/0000-0003-2478-6952) (<https://orcid.org/0000-0003-2478-6952>), Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

Editor Members



Dr. Yuliani Setyaningsih, SKM, M.Kes. (ScopusID: [57201590577](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57201590577)) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57201590577>)
 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia



Dina Lusiana Setyowati, SKM, M.Kes. (ScopusID: [57208051388](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57208051388)) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57208051388>)
[ORCID](https://orcid.org/0000-0001-6079-4867) (<https://orcid.org/0000-0001-6079-4867>), Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Samarinda, Indonesia



Dr. Nurjazuli, SKM, M.Kes. (ScopusID: [57193741459](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57193741459)) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57193741459>)
[ORCID](https://orcid.org/0000-0002-0459-4999) (<https://orcid.org/0000-0002-0459-4999>), Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia



Dion Zein Nuridzin, SKM, MKM. (ScopusID: [57222637716](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57222637716)) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57222637716>)
[ORCID](https://orcid.org/0000-0003-3010-2019) (<https://orcid.org/0000-0003-3010-2019>), Bagian Biostatistika dan Kependudukan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, Indonesia

Managing Editor



Nora Wislani, SKM.
 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

User

Username

Password

☐ Remember me

Language (EN)

Select Language



(https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/user/setLocale/id_ID?source=%2Findex.php%2Fjphcs%2Fabout%2FeditorialTeam)

Journal Content

Search

Search Scope

All

Browse

- [By Issue](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)
- [By Author](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)
- [By Title](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)
- [Other Journals](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)



Home (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/index>) / About the Journal (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/>) /
Peer Review (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/displayMembership/418/0>)

Peer Review

People > [Editorial Team](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/editorialTeam) (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/editorialTeam>) |
[Peer Review](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/displayMembership/418/0) (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/about/displayMembership/418/0>)



Ir. Laksmi Widajanti, M.Si.
[ID](https://orcid.org/0000-0002-8341-8669) (<https://orcid.org/0000-0002-8341-8669>) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro,
Semarang, Indonesia



Dra. Retno Heztiningsih, M.Kes. (ScopusID: [60069385](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=60069385) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=60069385>))
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia



Ida Wahyuni, SKM, M.Kes.
[ID](https://orcid.org/0000-0003-3425-604X) (<https://orcid.org/0000-0003-3425-604X>) Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro,
Semarang, Indonesia



Priscilla Jessica Pihahay SKM., M.K.M.
[ID](https://orcid.org/0000-0001-6645-1590) (<https://orcid.org/0000-0001-6645-1590>) [P](https://publons.com/researcher/4269979) (<https://publons.com/researcher/4269979>) Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Sorong Jl. Basuki Rahmat Km. 11, Kota Sorong, Papua Barat,
Indonesia



Achmad Djunawan, SKM, MPH.
[ID](https://orcid.org/0000-0003-1594-3397) (<https://orcid.org/0000-0003-1594-3397>) Stikes Yayasan RS Dr. Soetomo Surabaya, Indonesia

Nurhasmadiar Nandini, SKM, M.Kes. (ScopusID: [57209579061](http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57209579061) (<http://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57209579061>))
[ID](https://orcid.org/0000-0002-3241-8669) (<https://orcid.org/0000-0002-3241-8669>) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang,
Indonesia, Indonesia

Alfi Fairuz Asna, S.Gz, MPH
[ID](https://orcid.org/0000-0003-4744-2108) (<https://orcid.org/0000-0003-4744-2108>) Deparytemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Ubuversitas
Diponegoro, Semarang, Indonesia

User

Username

Password

☐ Remember me

Language (EN)

Select Language

Journal Content

Search

Search Scope

All

Browse

- [By Issue](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc>)
- [By Author](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc>)
- [By Title](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc)
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphc>)
- [Other Journals](https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/inde)
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/inde>)



Home (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/index>) / Archives (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/issue/archive>) / Vol 1, No 1 (2022) (<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/issue/view/918>)

General information (#issueInfo)

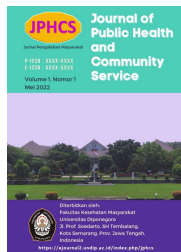
Published: 04-04-2022
Total Articles: 10
(including Editorial)
Total Authors: 50

Total authors' affiliations (11) (#issueAffiliations)

Issues list

- > **Vol 1, No 1 (2022): Mei**
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/>)
- > **Complete issues**
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/>)

Vol 1, No 1 (2022): Mei



(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/issue/view/918/showToc>)

Table of Contents

Articles

Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Olahraga dan Aktivitas Fisik Yang Tepat Pasca Covid Dan Isolasi Mandiri
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13891>)



1-5

by Dwi - Purwantini, Sollidia Manikarini

| Language: [ID](#) (#)

Received: 23 Mar 2022; Revised: 27 Mar 2022; Accepted: 28 Mar 2022; Available online: 4 Apr 2022; Published: 31 May 2022.

Sosialisasi Teknologi Pengolahan Sampak Organik Menjadi Kompos Cair Melalui Pemberdayaan Masyarakat
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13912>)



6-14

by Nurjazuli Nurjazuli, Nikie Astorina Yunita Dewanti, Onny Setiani, Tri Joko, Mursid Rahardjo, Nur Endah Wahyuningsih, Yusniar Hanani Darundiati, Budiyo Budiyo, Suhartono, Suhartono, Sulistyani Sulistyani

| Language: [ID](#) (#)

Received: 21 Mar 2022; Revised: 25 Mar 2022; Accepted: 25 Mar 2022; Available online: 4 Apr 2022; Published: 31 May 2022.

Perbaikan Work Posture Sebagai Upaya Pencegahan Gangguan Otot Pekerja Pabrik Tahu Di Kota Semarang
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13917>)



15-19

by Daru Lestanyo, Baju Widjasena, Hanifa Maher Denny, Suroto Suroto

| Language: [ID](#) (#)

Received: 22 Mar 2022; Revised: 28 Mar 2022; Accepted: 31 Mar 2022; Available online: 5 Apr 2022; Published: 31 May 2022.

- Pemberian Komunikasi, Informasi dan Edukasi sebagai Upaya Peningkatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Pekerja Tahu**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13921/7086>)
20-24
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13921>)
Ekawati Ekawati, Ida Wahyuni, Yuliani Setyaningsih, Bina Kurniawan, Siswi Jayanti
| Language: **ID_#**
Received: 22 Mar 2022; Revised: 28 Mar 2022; Accepted: 5 Apr 2022; Available online: 5 Apr 2022; Published: 31 May 2022.
- Pengembangan Akses Air Minum di Pedesaan: Penyediaan Air Berbasis Masyarakat untuk Mencapai Akses Air Minum Aman di Banjar Dauh Peken, Bali**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13991/7108>)
25-35
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13991>)
I Made Djaja, Bambang Wispriyono, Gita Permata Aryati, Nurmalasari Nurmalasari, Nanda Marhandhika Putri
| Language: **ID_#**
Received: 4 Apr 2022; Revised: 5 Apr 2022; Accepted: 5 Apr 2022; Available online: 6 Apr 2022; Published: 31 May 2022.
- Pendampingan Penentuan Prioritas Masalah Kesehatan Berdasar Analisis Data Kohort Ibu di Puskesmas Tawangharjo Kabupaten Grobogan**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13974/7107>)
36-40
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/13974>)
Dharminto Dharminto, Cahya Tri Purnami, Atik Mawarni, Farid Agushyana, Sri Winarni
| Language: **ID_#**
Received: 30 Mar 2022; Revised: 3 Mar 2022; Accepted: 5 Apr 2022; Available online: 6 Apr 2022; Published: 31 May 2022.
- Optimalisasi Peran Forum Kesehatan Kelurahan Dalam Mendukung Adaptasi Kebiasaan Baru di Kecamatan Tembalang**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14008/7091>)
41-44
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14008>)
Septo Pawelas Arso, Rani Tiyas Budiyanti, Nurhasmadiar Nandini, Sutopo Patria Jati, Eka Yunila Fatmasari
| Language: **ID_#**
Received: 5 Apr 2022; Revised: 7 Apr 2022; Accepted: 7 Apr 2022; Available online: 8 Apr 2022; Published: 31 May 2022.
- Pelatihan Kuesioner Praskrening Perkembangan Bagi Guru Paud Dan Taman Kanak-Kanak Di Manokwari Papua Barat**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14013/7102>)
45-48
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14013>)
Ivonne Junita Fabanjo, Niluh Gede Susantie, Feni Mayana Paisey, Yunique Inyomusi
| Language: **ID_#**
Received: 6 Apr 2022; Revised: 8 Apr 2022; Accepted: 8 Apr 2022; Available online: 10 Apr 2022; Published: 31 May 2022.
- Edukasi Tim Jogo Tonggo dalam Pencegahan Covid-19 di Kabupaten Semarang**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14023/7103>)
49-54
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14023>)
Retno Hestningsih, Martini Martini, Lintang Dian Saraswati, Henry Setyawan, Arie Wuryanto, Sri Yulawati
| Language: **ID_#**
Received: 7 Apr 2022; Revised: 10 Apr 2022; Accepted: 11 Apr 2022; Available online: 11 Apr 2022; Published: 31 May 2022.
- Pemberdayaan Kader Remaja SANTUN (Sehat Anti Stunting) di Kecamatan Guntur Kabupaten Demak**  PDF
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14034/7109>)
55-59
(<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jphcs/article/view/14034>)
Novia Handayani, Ratih Indraswari, Zahroh Shaluhiah, Aditya Kusumawati
| Language: **ID_#**
Received: 8 Apr 2022; Revised: 11 Apr 2022; Accepted: 12 Apr 2022; Available online: 12 Apr 2022; Published: 31 May 2022.

Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Olahraga dan Aktivitas Fisik Yang Tepat Pasca Covid Dan Isolasi Mandiri

Dwi Purwantini*, Sollidia Manikarini

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo, Jalan Jambi 12-18 Surabaya, Darmo, Kec. Wonokromo, Kota Surabaya, Jawa Timur 60241

*Corresponding author : dwiphysio@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi covid-19 sudah berjalan lebih dari 2 tahun dan lebih dari 60% warga yang terpapar virus SARS-CoV-2. Pasca dinyatakan negatif dari covid-19 banyak warga menyampaikan keluhan mudah lelah meskipun beraktivitas ringan-sedang, nyeri otot, badan pegal-pegal, masalah pada ingatan, gangguan tidur, gangguan konsentrasi dan nyeri kepala. Tujuan: meningkatkan pengetahuan warga masyarakat Kebraon Indah Permai RT 5 RW 13 tentang Olahraga dan aktivitas fisik yang tepat pasca covid dan isolasi mandiri. Metode: yang digunakan pada Pengabdian masyarakat ini adalah ceramah, leaflet, dan tanya jawab. Pengabdian masyarakat ini dilakukan pada warga perkotaan di daerah Kebraon Indah Permai RT 5 RW 13. 25 warga yang terdiri dari bapak-bapak dan ibu-ibu serta pengurus RT berpartisipasi pada kegiatan ini. Hasil: hasil yang didapatkan pada pengabdian masyarakat ini adanya peningkatan aspek perilaku pada pengetahuan tentang covid-19 meningkat 100%, dampak lain akibat covid-19 selain sistem pernafasan meningkat 100%, dosis olahraga yang tepat meningkat 92%, keuntungan dan kerugian apabila olahraga dengan dosis yang tepat dan tidak tepat meningkat 100% dan kesadaran akan Kesehatan meningkat 100% warga akan tetap melakukan olahraga dan aktivitas fisik. Berdasarkan hasil pengabdian masyarakat dapat disimpulkan bahwa Pendidikan Kesehatan sangat efektif dalam menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran akan Kesehatan akan pentingnya melakukan olahraga dan aktivitas fisik yang tepat dan dengan dosis yang sesuai dengan kebutuhan untuk meningkatkan imunitas bagi penyintas covid-19.

Kata Kunci: Olahraga; aktivitas fisik; dosis; Pendidikan Kesehatan; warga masyarakat

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has been running for more than 2 years and more than 60% citizens exposed to the SARS-CoV-2 virus. After being declared negative from COVID-19, many residents complained of being easily tired despite light-moderate activities, muscle aches, body aches, problems with memory, sleep disturbances, impaired concentration and headaches. Objective: increase knowledge about sports and proper physical activity after covid and self-isolation. Methods: used in this community service are lectures, leaflets, and questions and answers. This community service was carried out for the residents of Kebraon Indah Permai RT 5 RW 13. 25 residents consisting of ladies and gentlemen as well as RT administrators participated in this activity. Results: the results obtained in this community service were an increase in the behavioral aspect of knowledge about covid-19 increasing by 100%, other impacts due to covid-19 besides the respiratory system increasing by 100%, the right exercise dose increasing by 92%, the advantages and disadvantages of exercising with the right and wrong doses increased by 100% and health awareness increased by 100%. People will continue to do sports and physical activities. Based on the results of community service, it can be concluded that Health Education is very effective in increasing knowledge and increasing awareness of health on the importance of doing sports and physical activity in the right and with doses that are in accordance with the need to increase immunity for Covid-19 survivors

Keywords: physical exercise; physical activity; dose; health education; community member

PENDAHULUAN

Pandemi covid-19 sudah berjalan lebih dari 2 tahun membuat banyak orang tidak dapat beraktivitas di luar rumah. Dalam kondisi pandemi ini siapapun dapat terkena, terutama saat imunitas menurun. Masyarakat di Kebraon Indah Permai RT 5 RW 13 dengan jumlah warga sekitar 35 KK dan setiap KK antara 4-6 orang. Selama kondisi pandemi, lebih dari 60% warga masyarakat di RT 5 RW 13 yang terpapar virus

covid-19 dan merupakan penyintas. Beberapa orang menyampaikan setelah sembuh dan dinyatakan negatif dari pemeriksaan swab PCR, masih ada keluhan atau efek samping. Beberapa keluhan yang dirasakan yaitu mudah lelah meskipun beraktivitas ringan-sedang, nyeri otot, badan pegal-pegal, masalah pada ingatan, gangguan tidur, gangguan konsentrasi dan nyeri kepala. Kondisi ini merupakan efek jangka panjang yang disebut *post covid-19 syndrome*.⁽¹⁾

PELATIHAN KUESIONER PRASKRENING PERKEMBANGAN BAGI GURU PAUD DAN TAMAN KANAK-KANAK DI MANOKWARI PAPUA BARAT

Ivonne Junita Fabanjo^{1*}, Niluh Gede Susantie¹, Feni Mayana Paisey², Yuniike Inyomusi³

¹Prodi D-III Keperawatan Manokwari Poltekkes Kemenkes Sorong

²Dinas Kesehatan Provinsi Papua Barat

³Puskesmas Sanggeng Manokwari

*Corresponding author: ijunita73@gmail.com

ABSTRAK

Upaya kesehatan anak kesehatan anak harus dilakukan sedini mungkin sejak anak dalam kandungan sampai lima tahun pertama kehidupannya. Proses deteksi dan stimulasi tumbuh kembang menjadi hal penting untuk membentuk generasi penerus yang berkualitas secara fisik, emosional, maupun sosial. Kuesioner Praskrining Perkembangan (KPSP) merupakan salah satu alat deteksi dini yang digunakan di tingkat pelayanan primer. Guru di sekolah merupakan salah satu mitra tenaga kesehatan dalam upaya deteksi dini perkembangan anak. Pentingnya pengetahuan tentang KPSP dan bagaimana cara menggunakannya akan mendorong para guru untuk lebih aktif melakukannya dengan tepat. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pelatihan bagi guru PAUD dan TK yang berada di Kabupaten Manokwari. Sebelum dan sesudah pelatihan dilakukan pengukuran pengetahuan dengan kuesioner tentang KPSP anak. Keterampilan peserta digunakan lembar observasi peserta pada saat simulasi. Hasil pelatihan terhadap 30 orang guru PAUD dan TK melalui *pre-test* dan *post-test* menunjukkan peningkatan pengetahuan 20 orang (93%), hasil penilaian keterampilan peserta selama simulasi 13 orang (43%) dengan kategori mampu dan dengan kategori mahir 17 orang (57%).

Kata Kunci: PAUD, TK, KSPS, Perkembangan Anak

ABSTRACT

Child health efforts should be carried out as early as possible from the child in the womb until the first five years of life. The process of detection and stimulation of growth and development is important to form the next generation of quality physically, emotionally, and socially. The Development Preskrining Questionnaire (KPSP) is one of the early detection tools used at the primary service level. Teachers in schools are one of the partners of health workers in efforts to detect early child development. The importance of knowledge about KPSP and how to use it will encourage teachers to be more active in doing it appropriately. The method used in this activity is training for PAUD and Kindergarten teachers located in Manokwari Regency. Before and after training, knowledge measurements are carried out with questionnaires about children's KPSP. Participants' skills were used as participant observation sheets during the simulation. The results of training of 30 PAUD and Kindergarten teachers through pre-test and post-test showed an increase in knowledge of 20 people (93%), the results of the participants' skill assessment during the simulation of 13 people (43%) with the capable category and with the proficient category of 17 people (57%).

Keywords: PAUD, TK, KSP Form, Teacher, child development

PENDAHULUAN

Anak merupakan bagian yang sangat penting dalam kelangsungan kehidupan suatu bangsa dan juga merupakan sumber daya manusia, penentu dan penerus generasi keluarga juga pembangunan suatu bangsa. Upaya kesehatan anak harus dilakukan sedini mungkin sejak anak dalam kandungan sampai lima tahun pertama kehidupannya untuk mempertahankan kelangsungan hidupnya sekaligus meningkatkan kualitas hidup anak agar mencapai tumbuh kembang optimal baik fisik, mental, emosional maupun sosial.¹

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan dua peristiwa yang berlainan, namun keduanya saling berkaitan. Pertumbuhan merupakan perubahan dalam ukuran dan bertambah jumlah sel, organ maupun individu, sedangkan perkembangan merupakan bertambahnya kemampuan (skill/ketrampilan) dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dan dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan sebagai hasil pematangan fungsi sel atau organ.²

Kualitas perkembangan anak harus ditingkatkan sejak anak melalui periode penting