

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Effects of "STOP" Mindfulness on Decreasing Cortisol Level in Primigravida Mothers**

Penulis Artikel Ilmiah : **Anggorowati, Siti Munawaroh, Meidiana Dwidiyanti**

Status Pengusul : **Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi**

Identitas Jurnal Ilmiah :

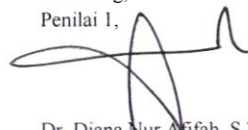
- a. Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan Soedirman
- b. ISSN : 2579-9320
- c. Nomor/Volume/Hal : No. 3 / Vol. 14 / hal. 195-201
- d. Edisi (bulan/tahun) : 2019
- e. Penerbit : Program Studi Keperawatan UNSOED
- f. Jumlah halaman : 7 halaman
- g. DOI artikel (Jika ada) : [10.17265/2328-2150/2020.01.003](https://doi.org/10.17265/2328-2150/2020.01.003)
- h. Alamat web Jurnal : <https://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/issue/view/200/showToc>
- i. Terindeks di : Sinta 2 [shorturl.at/bsBQW](https://shorturl.at/bsBQW)
- j. Link turnitin : [http://doc-pak.undip.ac.id/11475/7/7\\_Hasil%20Turnitin\\_JKS-STOP\\_Mindfulness-2019.pdf.pdf](http://doc-pak.undip.ac.id/11475/7/7_Hasil%20Turnitin_JKS-STOP_Mindfulness-2019.pdf.pdf)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi (SINTA-2)	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		25		2.50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.5		7.40
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.5		7.40
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.5		7.50
Nilai Total = (100%)		25		24.80
Nilai pengusul =	( 60% x 24.80 ) / 1 =			14.88
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>				
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Jurnal nasional berbahasa inggris, terindex SINTA 2, unsur lengkap dari abstract, introduction, methods, discussion, acknowledgement, dan references			
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Penelitian untuk menganalisa efek dari Stop-Take abreath-Observe-Proceed (STOP) mindfulness terhadap kadar kortisol pada ibu primigravida. Sesuai dengan bidang ilmu dan pembahasan cukup mendalam dengan mensitasi pustaka primer >75%			
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	Desain penelitian kuasi eksperimen pretes-postest dengan kelompok kontrol. Responden berjumlah 60 ibu primigravida yang mengalami stress di Semarang Indonesia dibagi menjadi kelompok kontrol (n=30) dan intervensi (n=30). Besar sampel dihitung berdasarkan rumus beda proporsi, pengambilan sampel secara konsekutif sampling. Mindfulness menggunakan teknik STOP dilakukan empat pertemuan selama 60 menit.			
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	Terbitan lengkap memuat vol, tahun dan daftar isi			

Semarang,  
 Penilai 1,



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si  
 NIP. 198007312008012011

Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi  
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Effects of "STOP" Mindfulness on Decreasing Cortisol Level in Primigravida Mothers**

Penulis Artikel Ilmiah : **Anggorowati, Siti Munawaroh, Meidiana Dwidiyanti**

Status Pengusul : **Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi**

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan Soedirman

b. ISSN : 2579-9320

c. Nomor/Volume/Hal : No. 3 / Vol. 14 / hal. 195-201

d. Edisi (bulan/tahun) : 2019

e. Penerbit : Program Studi Keperawatan UNSOED

f. Jumlah halaman : 7 halaman

g. DOI artikel (Jika ada) : [10.17265/2328-2150/2020.01.003](https://doi.org/10.17265/2328-2150/2020.01.003)

h. Alamat web Jurnal : <https://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/issue/view/200/showToc>

i. Terindeks di : Sinta 2 [shorturl.at/bsBQW](http://shorturl.at/bsBQW)

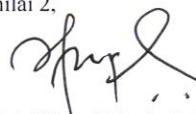
j. Link turnitin : [http://doc-pak.undip.ac.id/11475/7/7\\_Hasil%20Turnitin\\_JKS-STOP\\_Mindfulness-2019.pdf.pdf](http://doc-pak.undip.ac.id/11475/7/7_Hasil%20Turnitin_JKS-STOP_Mindfulness-2019.pdf.pdf)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi (SINTA-2)	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2.5		2.50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.5		7.00
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.5		7.00
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.5		7.50
Nilai Total = (100%)		25		24.00
Nilai pengusul =	( 60% x 24.00 ) / 1 =			14.40
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>				
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: artikel memiliki unsur yang lengkap dan sesuai, seperti dilengkapi abstrak, introduction, method, result, discussion, dan conclusion			
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: artikel membahas tentang efek Stop-Take abreath Observe Proceed (STOP) mindfulness terhadap penurunan kadar kortisol pada ibu primigravida			
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: merupakn studi pre-post test quasi experimental, dengan grup kontrol, melibatkan 60 responden yg dibagi dlm 2 grup. Mindfulness diukur dengan STOP teknik yang dilakukan selama 60 menit			
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	:			

Semarang,  
 Penilai 2,



dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D.  
 NIP. 198302182009122004  
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran  
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala