

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Intervensi Non Farmakologi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Postpartum: Kajian**  
 Penulis Artikel Ilmiah : **Ratrika Sari, Anggorowati**  
 Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Journal of Holistic Nursing and Health Science  
 b. ISSN : e-ISSN 2622-4321  
 c. Nomor/Volume/Hal : No. 3 / Vol. 2 / hal. 59-69  
 d. Edisi (bulan/tahun) : Nov-20  
 e. Penerbit : Program Studi S2 Keperawatan FK, UNDIP  
 f. Jumlah halaman : 11 halaman  
 g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.2.2020.59-69>  
 h. Alamat web Jurnal : <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/view/9483/4808>  
 i. Terindeks di : SINTA 4  
 j. Link turnitin : [http://doc-pak.undip.ac.id/11475/17/Turnitin\\_Anggorowati\\_kualitas\\_tidur\\_post\\_partum.pdf](http://doc-pak.undip.ac.id/11475/17/Turnitin_Anggorowati_kualitas_tidur_post_partum.pdf)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

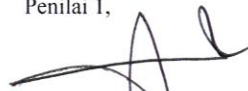
| Komponen Yang Dinilai   | Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai) |                                  |                              | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|
|   | Internasional   | Nasional Terakreditasi (SINTA 4) | Nasional tidak Terakreditasi |                            |
| a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)             |   | 20                               |                              |                            |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   |   | 2.0                              |                              | 1.60                       |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) |   | 6.0                              |                              | 5.60                       |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)                  |   | 6.0                              |                              | 5.65                       |
| Nilai Total = (100%)  |   | 20                               |                              | 18.45                      |

Nilai pengusul =  $(40\% \times 18.45) / 1 = 7.38$

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

|  |  |
|--|--|
| Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur           | : Jurnal nasional, terindex SINTA 4, unsur lengkap dari abstract, introduction, methods, discussion, acknowledgement, dan references   |
| Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan     | : Literature review untuk mengetahui jenis intervensi non farmakologi untuk meningkatkan kualitas tidur ibu postpartum. Sesuai dengan bidang ilmu dan pembahasan cukup mendalam dengan mensitasi pustaka primer >75%   |
| Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi | : Pencarian literature review menggunakan database Science Direct, PubMed, google scholar, EBSCO dengan menggunakan kata kunci "sleep quality, postpartum, intervensi, non pharmacology". Hasil pencarian diperoleh sebanyak dua belas jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. |
| Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit    | : Terbitan lengkap memuat vol, tahun dan daftar isi  |

Semarang,  
Penilai 1,



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si  
NIP. 198007312008012011

Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
Bidang Ilmu : Ilmu Gizi  
Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Intervensi Non Farmakologi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Postpartum: Kajian**  
 Penulis Artikel Ilmiah : **Ratrika Sari, Anggorowati**  
 Status Pengusul : **Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi**  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : **Journal of Holistic Nursing and Health Science**  
 b. ISSN : **e-ISSN 2622-4321**  
 c. Nomor/Volume/Hal : **No. 3 / Vol. 2 / hal. 59-69**  
 d. Edisi (bulan/tahun) : **Nov-20**  
 e. Penerbit : **Program Studi S2 Keperawatan FK, UNDIP**  
 f. Jumlah halaman : **11 halaman**  
 g. DOI artikel (Jika ada) : **<https://doi.org/10.14710/hnhs.3.2.2020.59-69>**  
 h. Alamat web Jurnal : **<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/view/9483/4>**  
 i. Terindeks di : **SINTA 4**  
 j. Link turnitin : **[http://doc-pak.undip.ac.id/11475/17/Turnitin\\_Anggorowati\\_kualitas\\_tidur\\_post\\_partum.pdf](http://doc-pak.undip.ac.id/11475/17/Turnitin_Anggorowati_kualitas_tidur_post_partum.pdf)**

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

**I. Hasil Penilaian Peer Review :**

| Komponen Yang Dinilai   | Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai) |                                  |                              | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|
|   | Internasional   | Nasional Terakreditasi (SINTA 4) | Nasional tidak Terakreditasi |                            |
| a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)             |   | 20                               |                              | 2.00                       |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   |   | 6.0                              |                              | 4.90                       |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) |   | 6.0                              |                              | 4.90                       |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)                  |   | 6.0                              |                              | 4.90                       |
| Nilai Total = (100%)  |   | <b>20</b>                        |                              | <b>16.70</b>               |

Nilai pengusul =  $(40\% \times 16.70) / 1 = 6.68$

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

|  |   |
|--|---|
| Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur           | : memiliki unsur abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, dan kesimpulan. Merupakan kajian literatur  |
| Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan     | : membahas jenis intervensi non farmakologi untuk peningkatkan kualitas tidur ibu postpartum  |
| Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi | : Pencarian literature review ini menggunakan database Science Direct, PubMed, google scholar, EBSCO dengan menggunakan kata kunci "sleep quality, postpartum, intervensi, non pharmacology". Hasil pencarian diperoleh sebanyak dua belas jurnal yang sesuai |
| Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit    | : jurnal nasional terakreditasi Sinta 4   |

Semarang,  
 Penilai 2,



dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D.  
 NIP. 198302182009122004  
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran  
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala