

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Tipe tubuh (somatotype) dengan sindrom metabolik pada wanita dewasa non-obesitas usia 25–40 tahun

Penulis Artikel Ilmiah : Betsi Kusumaningnastiti, Enny Probosari, **Fillah Fithra Dieny**, Deny Yudi Fitranti

Status Pengusul : Penulis Korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Gizi Klinik Indonesia
b. ISSN : p: 1693-900X, e: 2502-4140
c. Nomor/Volume/Hal : 2/16/72-80
d. Edisi (bulan/tahun) : 2019
e. Penerbit : Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
f. Jumlah halaman : 9
g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.22146/ijcn.42345>
h. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.ugm.ac.id/igki>
i. Terindeks di : Google Scholar, DOAJ, SINTA 2
j. Turnitin : https://doc-pak.undip.ac.id/2360/1/Turnitin_C28_Fillah.FD.pdf

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional
(beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
☐ Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

L. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		25		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2.50		2.50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.50		6.50
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.50		6.50
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.50		6.50
Nilai Total = (100%)		25.00		22.00
Nilai pengusul	(40% x 22) =			8.80
KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW				
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Sistematika isi artikel sudah sesuai.			
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Hasil penelitian dibahas dengan lengkap. Pembahasan dibagi pada tiap bagian Mudah untuk dipahami pembaca.			
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Metode cross sectional tepat digunakan, sudah dijelaskan dengan lengkap.			
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Jurnal diterbitkan oleh Universitas Gajah Mada Yogyakarta, terakreditasi SINTA 2 dan memiliki ISSN.			

Semarang,

Penilai 1



dr. Achmad Zulfa Juniarto, M.Si.Med., Sp.And (K.), M.M.R., Ph.D.
NIP 19700608 199702 1 001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran
Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran
Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala / Penata Tk I, III/d

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Tipe tubuh (somatotype) dengan sindrom metabolik pada wanita dewasa non-obesitas usia 25–40 tahun

Penulis Artikel Ilmiah : Betsi Kusumaningnastiti, Enny Probosari, **Fillah Fithra Diény**, Deny Yudi Fitranti

Status Pengusul : Penulis Korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Gizi Klinik Indonesia
- b. ISSN : p: 1693-900X, e: 2502-4140
- c. Nomor/Volume/Hal : 2/16/72-80
- d. Edisi (bulan/tahun) : 2019
- e. Penerbit : Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
- f. Jumlah halaman : 9
- g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.22146/ijcn.42345>
- h. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- i. Terindeks di : Google Scholar, DOAJ, SINTA 2
- j. Turnitin : https://doc-pak.undip.ac.id/2360/1/Turnitin_C28_Fillah.FD.pdf

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
☐ Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

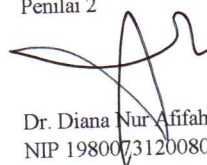
I. Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		25		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2.50		2.50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.50		7.45
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.50		7.50
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.50		7.50
Nilai Total = (100%)		25.00		24.95
Nilai pengusul	(40% x 24,95) =			9.98

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Jurnal nasional terakreditasi, unsur lengkap dari abstrak, pendahuluan, metode, hasil pembahasan hingga daftar pustaka.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Ruang lingkup penelitian menganalisis hubungan antara tipe tubuh dengan sindrom metabolik pada wanita dewasa non-obesitas. Pembahasan mendalam dengan sebagian besar referensi adalah pustaka primer.
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Penelitian cross-sectional dan pemilihan subjek menggunakan teknik purposive sampling
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi dan terindeks di Sinta 2.

Semarang,
 Penilai 2



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si.
 NIP 198007312008012011

Unit kerja : Fakultas Kedokteran
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala / Penata Tk I, III/d



1. **Das Unternehmen steht in dem Ruf, eine tolle Leistung zu erbringen**
2. **Man hat, das Projekt/Produkt/Service, entwickelt**
3. **Kunden haben sich begeistert, und es gibt den ersten Erfolgserfolg**
4. **Angewandte Mathematik ist wichtig, das Projekt**
5. **Management ist ein sehr wichtiger Faktor für den Erfolg**
6. **Man hat, das Projekt/Produkt/Service, entwickelt**
7. **Man hat, das Projekt/Produkt/Service, entwickelt**
8. **Man hat, das Projekt/Produkt/Service, entwickelt**
9. **Man hat, das Projekt/Produkt/Service, entwickelt**
10. **Man hat, das Projekt/Produkt/Service, entwickelt**

[illegible]

April 16: The first American flag arrived in Boston
 (George Washington received the American flag)
 November 11: Armistice Day
 December 25: Christmas Day



[Home](#) [About](#) [Login](#) [Register](#) [Search](#) [Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [Statistics](#) [Indexing & Abstracting](#) [Journal History](#) [Contact](#)



01057630 View My Stats

zotero

USER

Username

Password

☐ Remember me

Login

Login

JOURNAL CONTENT

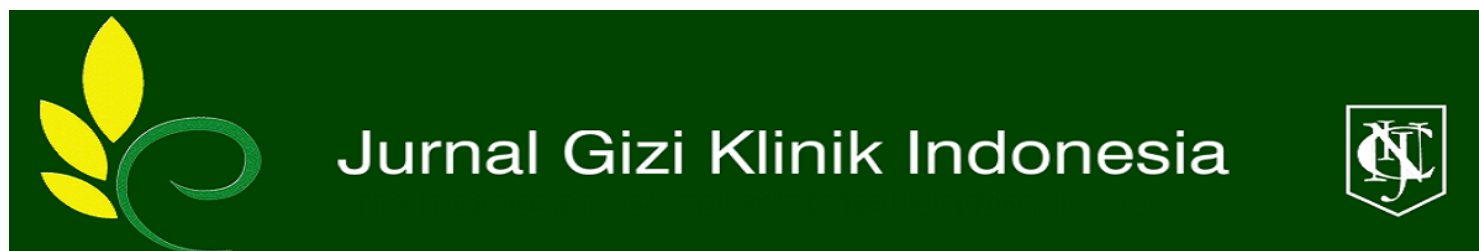
Search

Search Scope

Search

Browse

- [By Issue](#)
- [By Author](#)
- [By Title](#)
- [Other Journals](#)



Menu

[Home](#) [About](#) [Login](#) [Register](#) [Search](#) [Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [Statistics](#) [Indexing & Abstracting](#) [Journal History](#) [Contact](#)
[Home](#) > [Archives](#) > **Vol 16, No 2 (2019): Oktober**

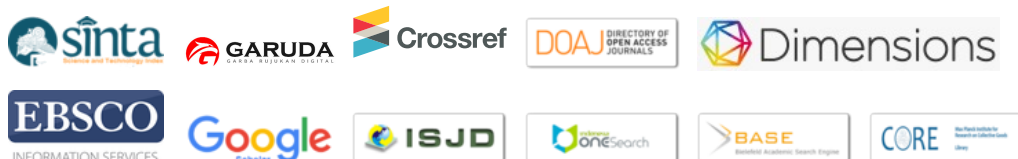
Vol 16, No 2 (2019): Oktober

Table of Contents

Articles

- | | |
|---|-------|
| Malnutrisi rumah sakit dan asuhan nutrisi pediatrik di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung
<i>Tisnarsi Hafsa, Titis Prawitasari, Julistio Tryoga Budhiawan Djais</i>
10.22146/ijcn.43090 Abstract views : 342 views : 295 | 47-57 |
| Efek asam alfa lipoat terhadap insulinitis pada tikus diabetes melitus tipe 2
<i>Ismawati Ismawati, Mukhyarjon Mukhyarjon, Ilhami Romus, Sonia Dinda Paramitha</i>
10.22146/ijcn.31701 Abstract views : 173 views : 143 | 58-63 |
| Aplikasi self-organizing mapping sebagai alat deteksi anemia pada citra sel darah merah
<i>Evrita Lusiana Utari, Latifah Listyalina, Desty Erya Puspaningtyas</i>
10.22146/ijcn.39560 Abstract views : 182 views : 126 | 64-71 |
| Tipe tubuh (somatotype) dengan sindrom metabolik pada wanita dewasa non-obesitas usia 25 – 40 tahun
<i>Betsi Kusumaningnasti, Enny Probosari, Fillah Fithra Dieny, Deny Yudi Fitranti</i>
10.22146/ijcn.42345 Abstract views : 166 views : 209 | 72-80 |
| Kepatuhan konsumsi suplemen mikronutrien tidak terpengaruh oleh bentuk suplemen
<i>Faurina Risca Fauzia, Arta Farmawati, Lily Arsanti Lestari</i>
10.22146/ijcn.27617 Abstract views : 170 views : 132 | 81-86 |

Jurnal Gizi Klinik Indonesia (JGKI) Indexed by:



Jurnal Gizi Klinik Indonesia (print ISSN 1693-900X; online ISSN 2502-4140) published by the Master of Public Health Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada. The content of this website is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#)

[00643321](#) [View My Stats](#)
[Focus & Scope](#)
[Author Guidelines](#)
[Author Fees](#)
[Online Submission](#)
[Publication Ethics](#)
[Copyright Transfer Form](#)
[Screening For Plagiarism](#)
[Editorial Board](#)
[Peer Reviewers](#)
[Order Journal](#)
[Visitor Statistics](#)
[TEMPLATE](#)

[Article template](#)
[REFERENCE MANAGEMENT TOOLS](#)
[USER](#)

 Username

 Password
☐ Remember me

[Login](#)
[NOTIFICATIONS](#)
[View](#)

► [Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Search

Browse

► [By Issue](#)

► [By Author](#)

► [By Title](#)

► [Other Journals](#)

INFORMATION

► [For Readers](#)

► [For Authors](#)

► [For Librarians](#)

ISSN (Online) **BARCODE**



ISSN (Print) **BARCODE**

CURRENT ISSUE

ATOM 1.0

RSS 2.0

RSS 1.0

KEYWORDS

BMI adolescent anemia blood pressure body image eating pattern elderly energy intake hemoglobin hypertension knowledge length of stay metabolic syndrome nutrient intake nutrition status **nutritional status obesity** physical activity pregnant women stunting vitamin C

Jurnal Gizi Klinik Indonesia

eISSN : 25024140 | pISSN :

[Health](#)

[Universitas Gadjah Mada](#)



S2

Sinta Score



Indexed by GARUDA

▲
Sinta 2

18

H-Index

14

H5-Index

1497

Citations

1162

5 Year Citations



Search..



Page 1 of 47 | Total Records : 464

Publications	Citation
<u>Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja</u> W Kurdanti, I Suryani, NH Syamsiatun, LP Siwi, MM Adityanti, ... Jurnal Gizi Klinik Indonesia 11 (4), 179-190	54
<u>Pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu balita gizi kurang dan buruk di Kabupaten Kotawaringin Barat Propinsi ...</u> I Rahmawati, T Sudargo, I Paramastri Jurnal Gizi Klinik Indonesia 4 (2), 69-77	52
<u>Analisis zat gizi dan biaya sisa makanan pada pasien dengan makanan biasa</u> M Djamaluddin, EP Prawirohartono, I Paramastri Jurnal Gizi Klinik Indonesia 1 (3), 108-112	44
<u>Pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu balita gizi kurang dan buruk di Kabupaten Kotawarin...</u> I Rahmawati, T Sudargo, I Paramastri Jurnal Gizi Klinik Indonesia 4 (2), 69-77	44
<u>Pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu balita gizi kurang dan buruk di Kabupaten Kotawaringin Barat Propinsi Kalimantan Tengah</u> I Rahmawati, T Sudargo, I Paramastri Jurnal Gizi Klinik Indonesia 4 (2), 69-77	38
<u>Status gizi dan hubungannya dengan kejadian diare pada anak diare akut d iruang rawat inap RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta</u> A Palupi, H Hadi, SS Soenarto Jurnal Gizi Klinik Indonesia 6 (1), 1-7	29
<u>Pola asuh, pola makan, asupan zat gizi dan hubungannya dengan status gizi anak balita masyarakat Suku Nuaulu di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah Provinsi Maluku</u> M Asrar, H Hadi, D Boediman Jurnal Gizi Klinik Indonesia 6 (2), 84-94	28
<u>Asupan protein, kalsium dan fosfor pada anak stunting dan tidak stunting usia 24-59 bulan</u> MS Endah, J Mohammad, N Neti, S Mei Neni	28

Berat badan lahir rendah (BBLR) dengan kejadian stunting pada anak usia 6-24 bulan

D Nasution, DS Nurdianti, E Huriyati

Jurnal Gizi Klinik Indonesia 11 (1), 31-37

28

Gizi lebih sebagai tantangan baru dan implikasinya terhadap kebijakan pembangunan kesehatan nasional

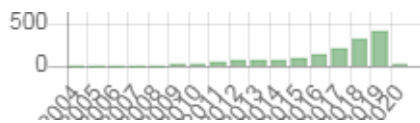
H Hadi

Jurnal Gizi Klinik Indonesia 1 (2), 47-53

27

Page 1 of 47 | Total Records : 464

Citation Statistics



Copyright © 2017

Kementerian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia

(Ministry of Research, Technology, and Higher Education of the Republic of Indonesia)

All Rights Reserved.



Menu

[Home](#) [About](#) [Login](#) [Register](#) [Search](#) [Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [Statistics](#) [Indexing & Abstracting](#) [Journal History](#) [Contact](#)
[Home > Vol 16, No 2 \(2019\): Oktober](#)

Jurnal Gizi Klinik Indonesia

Jurnal Gizi Klinik Indonesia (JGKI) merupakan *open access* and *peer-reviewed journal* yang memuat artikel penelitian (*research article*) di bidang gizi dan kesehatan, yang terkait aspek gizi klinis, gizi masyarakat, gizi olahraga, gizi molekular, biokimia gizi, pangan fungsional, serta pelayanan dan manajemen gizi. JGKI diterbitkan oleh Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada bekerjasama dengan [Persatuan Ahli Gizi Indonesia \(PERSAGI\)](#) dan [Asosiasi Dietisien Indonesia \(AsDI\)](#) dengan frekuensi terbit empat kali dalam setahun.

Berdasarkan keputusan Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan, Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor: 30/E/KPT/2018, JGKI diakui sebagai Jurnal Ilmiah Elektronik Terakreditasi tahun 2017 - 2021.

Sejak Januari 2016, JGKI sudah tersedia online menggunakan Open Journal System (OJS), sehingga para penulis harus mendaftar terlebih dahulu dan mengunggah draf secara online. Penulis, pembaca, dewan redaksi, editor, dan peer review dapat melihat proses artikel dalam OJS. Pembelian hard copy jurnal juga dapat dilakukan melalui sistem ([silakan isi formulir pemesanan jurnal di sini](#)). Jurnal Gizi Klinik Indonesia melakukan beberapa perubahan yang diinformasikan pada [Journal History](#).



ISSN 1693-900X (Print), ISSN 2502-4140 (Online)

 e-mail: jgki.fk@ugm.ac.id; web: jurnal.ugm.ac.id/jgki

Announcements

CALL FOR PAPER-SPECIAL ISSUES

JGKI mengundang akademisi, peneliti, dan praktisi untuk mengirimkan naskah penelitian terbaik melalui *call for paper-special issues*. Kegiatan ini akan menyeleksi naskah-naskah terbaik di bidang gizi yang sesuai dengan topik *special issues* untuk diterbitkan di JGKI.

 Topik *special issues*:

1. Diabetes mellitus
2. Nutrigenomik
3. Penyakit ginjal
4. 1000 HPK dan stunting

15 naskah terbaik yang terpilih akan mendapatkan:

Article Publication Fee 50% (naskah dalam bahasa Indonesia)

Free Article Publication Fee 0% (naskah dalam bahasa Inggris)

Naskah akan direview secara *double blind review* dan diutamakan untuk dipublikasikan paling cepat pada edisi April 2020. Naskah yang tidak terpilih akan diproses jika memenuhi kriteria minimal yang ditetapkan.

 Batas pengiriman naskah: **31 Januari 2020** (*online submission: pilih Section **Special issues** pada Journal Section*)

 Pengumuman naskah terpilih: **29 Februari 2020**
[Focus & Scope](#)
[Author Guidelines](#)
[Author Fees](#)
[Online Submission](#)
[Publication Ethics](#)
[Copyright Transfer Form](#)
[Screening For Plagiarism](#)
[Editorial Board](#)
[Peer Reviewers](#)
[Order Journal](#)
[Visitor Statistics](#)

TEMPLATE


 REFERENCE
MANAGEMENT TOOLS


USER

 Username

 Password
☐ Remember me

NOTIFICATIONS

[View](#)

Download poster call for paper-special issues JGKI

CALL FOR PAPER

special issues

Jurnal Gizi Klinik Indonesia
ISSN 1412-1965 (Print), ISSN 2502-4314 (Online)
Terakreditasi oleh Kementerian Riset, Teknologi, dan Inovasi (KEMENDIKTI) (Sinta 2)
Vol 16 No 1 April 2019

15 naskah terbaik yang terpilih akan mendapatkan

Artikel Publikasi Per 1500
➔ (naskah dalam bahasa Indonesia)
Free Article Publication Fee (0)
➔ (naskah dalam bahasa Inggris)

15 naskah terbaik akan diberikan secara double blind review dan akan diseleksi untuk dipublikasikan pada edisi April 2020. Naskah yang tidak terpilih akan diberikan pilihan untuk melakukan revisi sesuai saran reviewer.

Topik dalam special issues

Diabetes mellitus
Nutrigenetik
Prevalensi gizi
1000 HPK dan stunting

Persyaratan pengiriman naskah:

1. Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia atau Inggris. Naskah dalam bahasa Inggris lebih disarankan.
2. Naskah belum pernah dipublikasikan atau tidak sedang dipublikasikan di jurnal pada saat artikel masuk ke JGKI.
3. Naskah harus bebas dari plagiarisme. Berlangka plagiatisme akan dilakukan pemeriksaan Turnitin.
4. Naskah akan masuk dalam format Microsoft Word (.doc) dengan format Times New Roman ukuran 10, spasi 1,2 pada baris ukuran 30.
5. Naskah harus ditulis dengan menggunakan huruf kapital, paragraf dan terdapat kata kunci yang jelas dalam satu kalimat (Kata Kunci).
6. Pengantar naskah harus melalui online submission dalam website JGKI, pengantar melalui email tidak diterima.
7. Pengantar naskah harus disertai dengan surat pernyataan bahwa naskah tersebut adalah karya asli penulis dan tidak mengandung plagiarisme.

batas akhir pengiriman naskah
31 Januari 2020

Pengumuman naskah terpilih
29 Februari 2020

Alamat redaksi:
Jurnal Gizi Klinik Indonesia
Bangunan Sekretariat Bersama Jurnal S.L.I.2 Gerd. BDN
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat,
dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada
B. Farmasi, Sekeloa Utara, Yogyakarta 55281
Telp: (0274) 547490

<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>

info@jgki.ugm.ac.id
WA: 081801120012

Posted: 2019-12-06

More Announcements...

Vol 16, No 2 (2019): Oktober

Table of Contents

Articles

Malnutrisi rumah sakit dan asuhan nutrisi pediatrik di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung <i>Tisnasari Hafsa, Titis Prawitasari, Julistio Tryoga Budhiawan Djais</i> 10.22146/ijcn.43090 Abstract views : 342 PDF views : 295	47-57
Efek asam alfa lipoat terhadap insulin resistensi pada tikus diabetes melitus tipe 2 <i>Ismawati Ismawati, Mukhyarjon Mukhyarjon, Ilhami Romus, Sonia Dinda Paramitha</i> 10.22146/ijcn.31701 Abstract views : 173 PDF views : 143	58-63
Aplikasi self-organizing mapping sebagai alat deteksi anemia pada citra sel darah merah <i>Ervita Lusiana Utari, Latifah Listyalina, Desty Ervira Puspaningtyas</i> 10.22146/ijcn.39560 Abstract views : 182 PDF views : 126	64-71
Tipe tubuh (somatotype) dengan sindrom metabolik pada wanita dewasa non-obesitas usia 25 – 40 tahun <i>Betsi Kusumaningnastiti, Enny Probosari, Fillah Fithra Dieny, Deny Yudi Fitrianti</i> 10.22146/ijcn.42345 Abstract views : 166 PDF views : 209	72-80
Kepatuhan konsumsi suplemen mikronutrien tidak terpengaruh oleh bentuk suplemen <i>Faurina Risca Fauzia, Arta Farmawati, Lily Arsanti Lestari</i> 10.22146/ijcn.27617 Abstract views : 170 PDF views : 132	81-86

Jurnal Gizi Klinik Indonesia (JGKI) Indexed by:

Subscribe

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All Search

Browse

- By Issue
- By Author
- By Title
- Other Journals

INFORMATION

- For Readers
- For Authors
- For Librarians

ISSN (Online) BARCODE

ISSN (Print) BARCODE

CURRENT ISSUE

ATOM 1.0 RSS 2.0 RSS 1.0

KEYWORDS

BMI adolescent anemia blood pressure body image eating pattern elderly energy intake hemoglobin hypertension knowledge length of stay metabolic syndrome nutrient intake nutrition status nutritional status obesity physical activity pregnant women stunting vitamin C

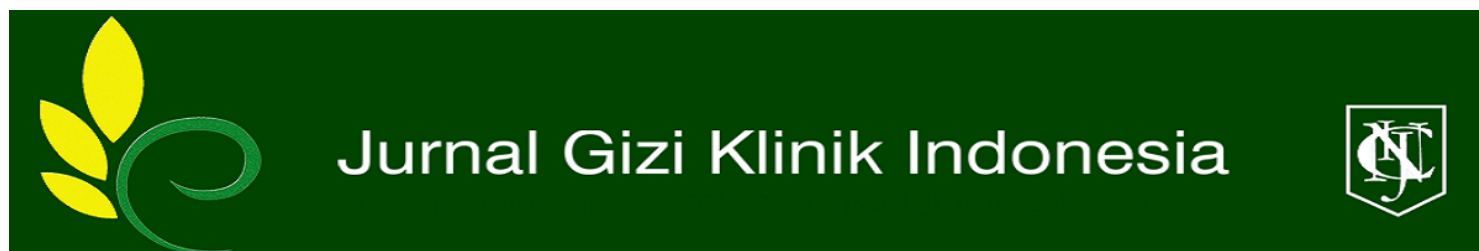
<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/index>

2/3



Jurnal Gizi Klinik Indonesia (print ISSN 1693-900X; online ISSN 2502-4140) published by the Master of Public Health Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada. The content of this website is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#)

[00643327](#) [View My Stats](#)



Home About Login Register Search Current Archives Announcements Statistics Indexing & Abstracting Journal History Contact

Home > Vol 16, No 2 (2019): Oktober > Kusumaningnastiti

Tipe tubuh (somatotype) dengan sindrom metabolik pada wanita dewasa non-obesitas usia 25 – 40 tahun

<https://doi.org/10.22146/ijcn.42345>

Betsi Kusumaningnastiti⁽¹⁾, Enny Probosari⁽²⁾, Fillah Fithra Dieny^(3*), Deny Yudi Fitranti⁽⁴⁾

(1) Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

(2) Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

(3) Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

(4) Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

(*) Corresponding Author

Abstract

Body type (somatotype) with metabolic syndrome among non-obese woman aged 25-40 years old

Background: The prevalence of central obesity was found high in women, not only in obese individuals but also occur in non-obese individuals or metabolically obese normal weight (MONW). Endomorph marked by higher fat mass, which will lead to metabolic disorders.

Objective: This study aimed to describe the correlation of somatotype with metabolic syndrome in a non-obese woman.

Methods: Cross-sectional observational study, subjects were selected using purposive sampling involving 46 women 25-40 years old with BMI 18.5-24.9 kg/m² in several offices in the City of Semarang, consist of Balai Besar Teknologi Pencegahan dan Pencemaran Industri, Dinas Pekerjaan Umum, and Dinas Perindustrian dan Perdagangan Central Java. Somatotype data is measured in three components, namely endomorph, mesomorph, and ectomorph. The resulting value of each component is calculated using the Heath-Carter formula. Triglycerides, HDL, and fasting blood glucose measured by enzymatic colorimetric methods. Blood pressure measured by aneroid sphygmomanometer. Syndrome metabolic was defined as metabolic syndrome risk score (cMetS). Data were analyzed by Rank Spearman and Pearson.

Results: The subject's body type is endomorph as much as 91.3% and ectomorph-endomorph (8.7%). Central obesity (50%), low HDL levels (28%), hypertriglyceridemia (2%), normal GDP levels (100%), hypertension (15%), metabolic syndrome (13%), and metabolic pre-syndromes (47, 8%) found in the subject of this study. There were correlation between endomorph ($p=0.005$; $r=0.4$) and ectomorph ($p=0.000$; $r=-0.53$) with waist circumference. There was a significant correlation between endomorph with metabolic syndrome risk score ($p=0.05$; $r=0.129$).

Conclusions: Endomorph was associated with a metabolic syndrome risk score. Higher endomorph tends to have higher metabolic syndrome risk scores.

Keywords

body type; metabolic syndrome; non-obese woman

Full Text:

Focus & Scope

Author Guidelines

Author Fees

Online Submission

Publication Ethics

Copyright Transfer Form

Screening For Plagiarism

Editorial Board

Peer Reviewers

Order Journal

Visitor Statistics

ARTICLE TOOLS

- Print this article
- Indexing metadata
- How to cite item
- Finding References
- Email this article (Login required)
- Email the author (Login required)
- Save to Mendeley
- Save to Zotero

ABOUT THE AUTHORS

Betsi Kusumaningnastiti
Departemen Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Indonesia

Enny Probosari
Departemen Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Indonesia

Fillah Fithra Dieny
Departemen Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Indonesia

Deny Yudi Fitranti

References

1. Santrock, John W. Life Span development: perkembangan masa hidup. 1st Ed. Jakarta: Erlangga; 2007.
2. Dewi ANC, Mahmudiono T. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap, dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi pegawai negeri sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Jurnal Media Gizi Indonesia. 2012;9(1):42-8.
3. Solechah SA, Briawan D, Kustiyah L. Proporsi dan faktor risiko sindrom metabolik pada Pekerja Wanita di Pabrik Garmen di Kota Bogor. Penel Gizi Makan. 2014;37(1):21-32.
4. Kamso S, Purwastyastuti, Lubis DU, Juwita R, Robbi YK, Besral. Prevalensi dan determinan sindrom metabolik pada kelompok eksekutif di Jakarta dan sekitarnya. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional. 2011;6(2):85-90. doi: [10.21109/kesmas.v6i2.110](https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i2.110)
5. Galic BS, Pavlica T, Udicki M, Stokic E, Mikalacki M, Korovljev D, et al. Somatotype characteristics of normal-weight and obese women among different metabolic subtypes. Arch Endocrinol Metab. 2016;60(1):60-5. doi: [10.1590/2359-3997000000159](https://doi.org/10.1590/2359-3997000000159)
6. International Diabetes Federation (IDF). The IDF consensus worldwide definition of the metabolic syndrome. [series online] 2006 [cited 2 July 2018]. Available from: URL <https://www.idf.org/component/attachments/attachments.html?id=705&task=download>
7. Sirait AM, Sulistiawati E. Sindrom metabolik pada orang dewasa di Kota Bogor, 2011-2012. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2014;24(2):81-8.
8. Suliga E, Koziel D, Ciesla E, Głuszek S. Association between dietary patterns and metabolic syndrome in individuals with normal weight: a cross-sectional study. Nutr J. 2015;14:55. doi: [10.1186/s12937-015-0045-9](https://doi.org/10.1186/s12937-015-0045-9)
9. St-Onge MP, Janssen I, Heymsfield SB. Metabolic syndrome in normal-weight Americans: new definition of the metabolically obese, normal-weight individual. Diabetes Care. 2004;27(9):2222-8. doi: [10.2337/diacare.27.9.2222](https://doi.org/10.2337/diacare.27.9.2222)
10. Karastergiou K, Smith SR, Greenberg AS, Fried SK. Sex differences in human adipose tissues – the biology of pear shape. Biol Sex Differ. 2012;3(1):13. doi: [10.1186/2042-6410-3-13](https://doi.org/10.1186/2042-6410-3-13).
11. Carter L, Heath B. Somatotyping development and applications. Cambridge: Cambridge University Press; 2002.
12. Koleva M, Nacheva A, Boev M. Somatotype and disease prevalence in adults. Rev Environ Health. 2002;17(1):65-84. doi: [10.1515/reveh.2002.17.1.65](https://doi.org/10.1515/reveh.2002.17.1.65)
13. Herrera H, Rebato E, Hernandez R, Hernandez V, Alfonso S. Relationship between somatotype and blood pressure in a group of institutionalized Venezuelan elders. Gerontology. 2004;50(4):223-9. doi: [10.1159/000078351](https://doi.org/10.1159/000078351)
14. Buffa R, Floris G, Putzu P, Carboni L, Marini E. Somatotype in elderly type 2 diabetes patients. Coll Antropol. 2007;31(3):733-7.
15. Urrutia-García K, Martínez-Cervantes T, Salas-Fraire O, Guevara-Neri N. Somatotype of patients with type 2 diabetes in a university hospital in Mexico. Medicina Universitaria. 2015;17(67):71-74.
16. Carter JEL. The heath-carter anthropometric somatotype. [series online] 2002 [cited 2 July 2018]. Available from: URL: <http://www.somatotype.org/Heath-CarterManual.pdf>
17. Okosun I, Lyn R, Davis-Smith M, Eriksen M, Seale P. Validity of a continuous metabolic risk score as an index for modeling metabolic syndrome in adolescents. Ann Epidemiol. 2010;20(11):843-51. doi: [10.1016/j.annepidem.2010.08.001](https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2010.08.001)
18. Alegria E, Cordero A, Laclaustra M, Grima A, Leon M, Cassanovas J. Prevalence of metabolic syndrome in the Spanish working population. Rev Esp Cardiol. 2005;58(7):797-806.
19. Ervin RB. Prevalence of metabolic syndrome among adults 20 years of age and over, by sex, age, race and ethnicity, and body mass index: United States, 2003-2006. Nat Health Stat Reports. 2009;13(13):1-7.
20. Kaur J. A comprehensive review on metabolic syndrome. Cardiol Res Pract. 2014; 2014:943162. doi: [10.1155/2014/943162](https://doi.org/10.1155/2014/943162)
21. Vidigal Fde C, Ribeiro AQ, Babio N, Salas-Salvadó J, Bressan J. Prevalence of metabolic syndrome and pre-metabolic syndrome in health professionals: LATINMETS Brazil study. Diabetol Metab Syndr. 2015;7:6. doi: [10.1186/s13098-015-0003-x](https://doi.org/10.1186/s13098-015-0003-x)
22. Baltadjiev A. Somatotype characteristics of female patients with type 2 diabetes mellitus. Folia Med. 2013;55(1):64-9. doi: [10.2478/foimed-2013-0007](https://doi.org/10.2478/foimed-2013-0007)
23. Rexrode KM, Carey VJ, Hennekens CH, Walters EE, Colditz GA, Manson JE, et al. Abdominal adiposity and coronary heart disease in women. JAMA. 1998;280(21):1843-8. doi: [10.1001/jama.280.21.1843](https://doi.org/10.1001/jama.280.21.1843)
24. Ronco AL, Mendoza B, Varas X, Jaumandreu S, et al. Somatotype and risk of breast cancer: a case-control study in Uruguay. Rev Bras Epidemiol. 2008;11(2):215-27. doi: [10.1590/S1415-790X2008000200004](https://doi.org/10.1590/S1415-790X2008000200004)
25. Rahmawati NT, Hastuti J, Ashizawa K. Age-related variation on somatotypes of Javanese people in Yogyakarta Province. Berkala Ilmu Kedokteran. 2008;40(4):181-8.

DOI: <https://doi.org/10.22146/ijcn.42345>

Article Metrics

 Abstract views : 166 |  views : 209

Reffbacks

- There are currently no reffbacks.

 SHARE   

Copyright (c) 2019 Jurnal Gizi Klinik Indonesia

Departemen Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Indonesia

TEMPLATE



REFERENCE
MANAGEMENT TOOLS



USER

Username

Password

☐ Remember me

Login

NOTIFICATIONS

► View

► Subscribe

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All ▼

Search

Browse

► By Issue

► By Author

► By Title

► Other Journals

INFORMATION

► For Readers

► For Authors

► For Librarians



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#).

Jurnal Gizi Klinik Indonesia (JGKI) Indexed by:



Jurnal Gizi Klinik Indonesia (print ISSN 1693-900X; online ISSN 2502-4140) published by the Master of Public Health Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada. The content of this website is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#)

[00643320](#) View My Stats

ISSN (Online) BARCODE



ISSN (Print) BARCODE

CURRENT ISSUE

ATOM 1.0

RSS 2.0

RSS 1.0

KEYWORDS

BMI adolescent anemia blood pressure body image eating pattern elderly energy intake hemoglobin hypertension knowledge length of stay metabolic syndrome nutrient intake nutrition status **nutritional status** **obesity** physical activity pregnant women stunting vitamin C