

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : BUKU (Menghasilkan/ Menerjemahkan/ Mengedit\*)**

Judul Buku : Bahagia di Tempat Kerja  
 Nama Penulis : Anggun Resdasari Prasetyo, Ika Zenita Ratnaningsih, Unika Prihatsanti  
 Jumlah Penulis : 3 orang  
 Status Pengusul : Penulis ke-3  
 Identitas Buku : a Nomor ISBN : 978-602-61990-0-3  
 b Edisi : 1  
 c Tahun Terbit : 2017  
 d Penerbit : Spektrum Nusantara  
 e Jumlah Halaman : 91

Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku :  Buku Referensi  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Buku Monograf

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Rata-rata
	Reviewer I	Reviewer II	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal (10%)	7,5	8	7,75
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	10	11	10,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	10	11	10,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	7,5	8	7,75
<b>Total = (100%)</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>36,5</b>
<b>Nilai Pengusul = 40% x 36,5 : 2= 7,3</b>			

Semarang, 30 November 2021

Reviewer 2



Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si., Psikolog  
 NIP. 196102121987032001  
 Unit kerja : Fakultas Psikologi UNDIP

Reviewer 1



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
 NIP. 197809012002122001  
 Unit kerja : Fakultas Psikologi UNDIP

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : BUKU (Menghasilkan/ Menerjemahkan/ Mengedit\*)**

Judul Buku : Bahagia di Tempat Kerja  
 Nama Penulis : Anggun Resdasari Prasetyo, Ika Zenita Ratnaningsih, Unika Prihatsanti  
 Jumlah Penulis : 3 orang  
 Status Pengusul : Penulis ke-3  
 Identitas Buku : a Nomor ISBN : 978-602-61990-0-3  
 b Edisi : 1  
 c Tahun Terbit : 2017  
 d Penerbit : Spektrum Nusantara  
 e Jumlah Halaman : 91

Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku :  Buku Referensi  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Buku Monograf

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Referensi	Monograf	
	<input type="text" value="40"/>	<input type="text"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	8		7,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12		10
c. Kecukupan dan kemutakhiran data (30%)	12		10
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)	8		7,5
<b>Total = (100%)</b>	40		35
<b>Nilai Pengusul <math>40\% \times 35 : 2 = 7</math></b>			

**Catatan Penilaian buku oleh Reviewer :**

**1. Kesesuaian dan kelengkapan unsur isi buku:**

Kelengkapan unsur isi buku terdiri dari halaman judul, identitas buku, kata pengantar, daftar isi, beberapa bab yang membahas isi buku dan daftar pustaka. Unsur tersebut sesuai dengan isi dan kelengkapan yang lazim ada pada buku referensi.

**2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Buku ini membahas tentang Bahagia di tempat kerja, indikator Bahagia di tempat kerja, Bahagia vs stress kerja, gejala stress kerja, dampak stress kerja, penyebab stress dan juga intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi stress kerja. Pembahasan cukup lengkap, tidak hanya perihal Bahagia di tempat kerja namun juga membahas emosi negative lawannya Bahagia yaitu stress kerja dan diakhiri dengan intervensi yang dapat menurunkan stress serta meningkatkan kebahagiaan di tempat kerja.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data:**

Buku ini memuat cukup banyak referensi buku berbahasa indonesia dan inggris serta jurnal nasional dan internasional. 80% referensi yang digunakan pada buku ini merupakan terbitan 10 tahun terakhir. Hal tersebut menunjukkan kecukupan data.

**4. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:**

Buku ajar diterbitkan oleh Spektrum Nusantara yang memiliki kualitas memadai. Buku ini juga memiliki ISBN dan hasil cetak buku ini cukup jelas.

Semarang, 10 September 2021

Reviewer



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIP. 197809012002122001

Unit kerja : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Bidang Ilmu: Psikologi

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : BUKU (Menghasilkan/ Menerjemahkan/ Mengedit\*)**

Judul Buku : Bahagia di Tempat Kerja  
 Nama Penulis : Anggun Resdasari Prasetyo, Ika Zenita Ratnaningsih, Unika Prihatsanti  
 Jumlah Penulis : 3 orang  
 Status Pengusul : Penulis ke-3  
 Identitas Buku : a Nomor ISBN : 978-602-61990-0-3  
 b Edisi : 1  
 c Tahun Terbit : 2017  
 d Penerbit : Spektrum Nusantara  
 e Jumlah Halaman : 91

Kategori Publikasi Karya Ilmiah Buku :  Buku Referensi  
 (beri  $\surd$  pada kategori yang tepat)  Buku Monograf

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Referensi	Monograf	
	40	<input type="text"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	8		8
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12		11
c. Kecukupan dan kemutakhiran data (30%)	12		11
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)	8		8
<b>Total = (100%)</b>	40		38
<b>Nilai Pengusul <math>40\% \times 38 : 2 = 7,6</math></b>			

**Catatan Penilaian buku oleh Reviewer :**

**1. Kesesuaian dan kelengkapan unsur isi buku:**

Unsur buku telah terpenuhi, yaitu terdapat identitas buku, kata pengantar, daftar isi, beberapa bab yang membahas isi buku dan daftar pustaka. Isi uraian dinilai sesuai dengan setiap judul yang ditampilkan pada buku.

**2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Isi buku membahas tentang kebahagiaan di tempat kerja. Uraian tentang bahagia dan stres kerja disajikan untuk membandingkan sisi positif dan negatif dalam bekerja. Gambaran tentang kedua hal tersebut diuraikan dengan cukup lengkap. Pada buku ini juga diuraikan intervensi yang dapat digunakan untuk menurunkan stres kerja sehingga diperoleh kebahagiaan di tempat kerja.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data:**

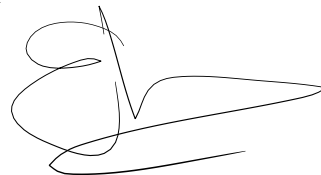
Buku ini menggunakan referensi buku tidak hanya bahasa Indonesia saja, terdapat juga beberapa jurnal yang menjadi sumber pustaka penulisan buku ini. Referensi dinilai cukup mutakhir karena menggunakan terbitan 10 tahun terakhir.

**4. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:**

Buku ini diterbitkan oleh Spektrum Nusantara yang memiliki kualitas memadai, terdapat informasi penerbit di halaman website dan tertera alamat jelas yang dapat dilacak. Buku memiliki ISBN dan diedarkan secara nasional.

Semarang, 24 November 2021

Reviewer



Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si., Psikolog

NIP. 196102121987032001

Unit kerja : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Bidang Ilmu: Psikologi