

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Asupan Makanan dan Intensitas Latihan Kaitannya dengan Fungsi Ginjal dan Komposisi Tubuh pada Komunitas Gym  
 Penulis Artikel Ilmiah : Deny Yudi Fitranti\*, Khusana Aniq, **Rachma Purwanti**, Dewi Marfu'ah Kumiawati, Hartanti Sandi Wijayanti, Rani Ridowahyu Saphira  
 Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Amerta Nutrition  
 b. Nomor/Volume/Hal : 1/6/63-71  
 c. Edisi (bulan/tahun) : 2022  
 d. Penerbit : IAGIKMI & Universitas Airlangga  
 e. Jumlah halaman : 8  
 f. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1.2022.63-71>  
 g. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT>  
 h. Terindeks di : Sinta 2, DOAJ, Dimensions, EBSCO Informatio Service, Google Scholar, BASE, Crossref, WordCat, Hinari, PKP INDEX, ISDJ, Garuda, Mendeley, ROAD, Scilit, UNSW Sydney, Harvard Library HOLLIS, Lancaster University, JournalTOCs, NKI Scholar, University of Oxford

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

**I. Hasil Penilaian Peer Review :**

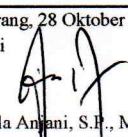
Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		25		2,50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,50		7,40
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,50		7,40
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7,50		7,40
Nilai Total = (100%)		25,00		24,70
Nilai pengusul =			(24,7 x 40%)5 =	1,98

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur (10%) : Unsur dan isi artikel lengkap dan sesuai.  
 Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan (30%) : Pembahasan terhadap hubungan asupan dan intensitas latihan terhadap fungsi ginjal dan komposisi tubuh dilakukan dengan jelas.  
 Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi (30%) : Metodologi untuk pengambilan dan analisa data sesuai.  
 Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit (30%) : Jurnal terakreditasi Sinta 2.

Semarang, 28 Oktober 2022

Penilai

  
 Gemala Anjani, S.P., M.Si., PhD  
 NIP. 198006182003122001  
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Gizi  
 Jabatan/Pangkat : Penata Tk I/Lektor

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Asupan Makanan dan Intensitas Latihan Kaitannya dengan Fungsi Ginjal dan Komposisi Tubuh pada Komunitas Gym  
 Penulis Artikel Ilmiah : Deny Yudi Fitrianti\*, Khusana Aniq, **Rachma Purwanti**, Dewi Marfu'ah Kurniawati, Hartanti Sandi Wijayanti, Rani Ridowahyu Saphira  
 Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Amerta Nutrition  
 b. Nomor/Volume/Hal : 1/6/63-71  
 c. Edisi (bulan/tahun) : 2022  
 d. Penerbit : IAGIKMI & Universitas Airlangga  
 e. Jumlah halaman : 8  
 f. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1.2022.63-71>  
 g. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT>  
 h. Terindeks di : Sinta 2, DOAJ, Dimensions, EBSCO Informatio Service, Google Scholar, BASE, Crossref, WordCat, Hinari, PKP INDEX, ISDJ, Garuda, Mendeley, ROAD, Scilit, UNSW Sydney, Harvard Library HOLLIS, Lancaster University, JournalTOCs, NKI Scholar, University of Oxford

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		25		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2,50		2,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,50		7,40
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,50		7,40
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7,50		7,50
Nilai Total = (100%)		<b>25,00</b>		<b>24,80</b>
Nilai pengusul =			$(24,80 \times 40\%) / 5 =$	<b>1,98</b>

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur (10%) :	Jurnal nasional terakreditasi Sinta 2, unsur lengkap dari abstrak, pendahuluan, metode, pembahasan hingga daftar pustaka.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan (30%) :	Penelitian yang menganalisis tentang hubungan asupan makan dan intensitas latihan dengan fungsi ginjal dan komposisi tubuh pada komunitas gym. Pembahasan disajikan dengan cukup mendalam
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodol :	Data asupan makan diambil melalui wawancara langsung menggunakan metode Semi Quantitative Food Frequency (SQ FFQ) lalu dianalisis menggunakan software Nutrisurvey. Data intensitas latihan diketahui dari durasi latihan tiap kunjungan (menit), lama latihan (tahun) dan frekuensi latihan (per pekan) diambil menggunakan kuesioner. Komposisi tubuh diukur menggunakan Bio Impedance Analyzer (BIA) sedangkan tinggi badan subjek diukur menggunakan microtoise. Instrumen yang digunakan sudah sesuai dengan standar
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit (30%) :	Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi dan terakreditasi di Sinta 2

Semarang, 22 September 2022

Penilai

  
 Filla Fidra Dierly, S.Gz., M.Si.

NIP. 198507272010122005

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Gizi

Jabatan/Pangkat : Penata Tk I/Lektor