

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: BUKU**

Judul Karya Ilmiah : Keluarga dan Masyarakat Urban: Sebuah Perspektif Psikologi Lingkungan
 Penulis Buku : Muhammad Zulfa Alfaruqy
 Jumlah Penulis : 1 orang
 Status Pengusul : Penulis tunggal
 Identitas Buku : a. Judul Buku : Penguatan Ketahanan Keluarga dan Pembangunan Sumber Daya Manusia Indonesia Unggul
 b. ISBN : 978-623-6742-22-8
 c. Tahun Terbit : 2022
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
 e. DOI (jika ada) : -

Kategori Buku :

v

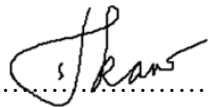
 Referensi
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat) Monograf
 Book Chapter

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai		Nilai Rata-rata
	Reviewer 1	Reviewer 2	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	2,0	2,0	2,0
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	2,5	2,5	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	2,5	2,5	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)	2,0	2,0	2,0
Total = (100%)	9,0	9,0	9,0
Nilai yang Diperoleh (100% x Nilai total)	9,0	9,0	9,0

Semarang, 30 November 2022

Reviewer 1 : Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi.
 NIP. 198402282008122003

.....


Reviewer 2 : Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si.
 NIP. 196102121987032001

.....


**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: BUKU**

Judul Karya Ilmiah : Keluarga dan Masyarakat Urban: Sebuah Perspektif Psikologi Lingkungan
 Penulis Buku : Muhammad Zulfa Alfaruqy
 Jumlah Penulis : 1 orang
 Status Pengusul : Penulis tunggal
 Identitas Buku : a. Judul Buku : Penguatan Ketahanan Keluarga dan Pembangunan Sumber Daya Manusia Indonesia Unggul
 b. ISBN : 978-623-6742-22-8
 c. Tahun Terbit : 2022
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
 e. DOI (jika ada) : -

Kategori Buku (beri \checkmark pada kategori yang tepat) :

	Referensi
	Monograf
v	Book Chapter

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku			Nilai yang Diperoleh
	Referensi	Monograf	Book Chapter	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)			10	2,0
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3,0	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3,0	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)			2,0	2,0
Total = (100%)			10,0	9,0
Nilai yang Diperoleh= (100%\times 9,0)= 9,0				

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

1. **Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**
Memenuhi unsur book chapter, yaitu terdapat beberapa nama penulis dan sub-bab yang mengarah pada topik tertentu
2. **Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**
Pembahasan sudah sangat menarik disertai dengan data mutakhir, namun demikian konteks psikologi perlu diperkuat agar kajiannya semakin memberikan kemanfaatan dari bidang psikologi, misalnya: kaitan dengan problem psikologis seperti kesepian dan berbagai permasalahan psikologis lainnya
3. **Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**
Jumlah referensi perlu ditambah, setidaknya 20 daftar pustaka dengan tahun terbaru untuk memperkaya sintesis penulis
4. **Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**
Penerbit adalah Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro dimana terbitan juga dilengkapi dengan ISBN

5. **Indikasi plagiasi:**
Hasil uji turnitin menunjukkan similarity 5% sehingga dapat dikatakan “aman”
6. **Kesesuaian bidang ilmu:**
Topik dan scope sesuai begitu juga dengan bidang keilmuan penulis dari Psikologi bidang sosial.

Semarang, 10 November 2022
Reviewer 1



Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi.
NIP. 198402282008122003
Jabatan (Gol): Lektor (III/b)
Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP
Bidang ilmu: Psikologi

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: BUKU**

Judul Karya Ilmiah : Keluarga dan Masyarakat Urban: Sebuah Perspektif Psikologi Lingkungan
 Penulis Buku : Muhammad Zulfa Alfaruqy
 Jumlah Penulis : 1 orang
 Status Pengusul : Penulis tunggal
 Identitas Buku : a. Judul Buku : Penguatan Ketahanan Keluarga dan Pembangunan Sumber Daya Manusia Indonesia Unggul
 b. ISBN : 978-623-6742-22-8
 c. Tahun Terbit : 2022
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
 e. DOI (jika ada) : -

Kategori Buku :

v

 Referensi
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)

v

 Monograf

--

 Book Chapter

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku			Nilai yang Diperoleh
	Referensi	Monograf	Book Chapter	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)			10	2,0
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3,0	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3,0	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)			2,0	2,0
Total = (100%)			10,0	9,0
Nilai yang Diperoleh = (100% x 9,0) = 9,00				

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

1. **Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**
Buku Penguatan Ketahanan Keluarga dan Pembangunan Sumber Daya Manusia Indonesia Unggul terdiri dari artikel dari beberapa penulis. Artikel-artikel termuat dalam sub bab dengan topik tertentu.
2. **Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**
Penulis membahas keluarga dan masyarakat urban. Penulis membahas fenomena dari perspektif psikologi lingkungan.
3. **Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**
Penulis menggunakan 31 referensi. 100% referensi berasal 10 tahun terakhir. Penulis melakukan analisis pada level behavioral, person, dan lingkungan berdasarkan referensi yang ada.
4. **Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**
Penerbit adalah Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Terbitan memiliki ISBN 978-623-6742-22-8
5. **Indikasi plagiasi:**
Hasil uji turnitin 5%.

6. **Kesesuaian bidang ilmu:**
Topik sesuai dengan bidang ilmu penulis.

Semarang, 25 November 2022
Reviewer 2



Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si.
NIP. 196102121987032001
Jabatan (Gol): Lektor Kepala (IV/b)
Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP
Bidang ilmu: Psikologi



**PENGUATAN
KETAHANAN KELUARGA DAN
PEMBANGUNAN
SUMBER DAYA MANUSIA
INDONESIA UNGGUL**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**PENGUATAN KETAHANAN KELUARGA DAN PEMBANGUNAN
SUMBER DAYA MANUSIA INDONESIA UNGGUL**

Penulis:
Dosen-dosen Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro

**PENERBIT FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

PENGUATAN KETAHANAN KELUARGA DAN PEMBANGUNAN SUMBER DAYA MANUSIA INDONESIA UNGGUL

Penyunting:

Agustin Erna Fatmasari, S.Psi., M.A.
Muhammad Zulfa Alfaruqy, S.Psi., M.A.

Penulis:

Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D	Suparno, S.Pd., M.Si.
Dr.phil.Dian Veronika Sakti, K, S.Psi., M.Psi	Erin Ratna Kustanti, M.Psi., Psikolog
Dr. Dinie Ratrie Desiningrum, S.Psi., M.Si	Salma, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Costrie Ganes Widayanti, S.Psi, M. Si., Ph.D.	Agustin Erna Fatmasari, S.Psi., M.A.
Dr. Dra. Niken Fatimah Nurhayati, M.Pd	Muhammad Zulfa Alfaruqy, S.Psi., M.A
Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A., Psikolog	Jessica Dhoria Arywibowo, S.Psi., M.Psi.
Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi	Dwi Hardani Oktawirawan, S.Psi.,M.Si
Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si.	

Perancang Sampul:

Dwi Widyastuti, Amd.

Penerbit:

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang 50275
Telp/Fax: 024-7460051
Website : <https://psikologi.undip.ac.id/>
Email : psikologi@live.undip.ac.id

ISBN 978-623-6742-22-8

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak modul ini dalam bentuk dan dengan cara apa pun, tanpa izin tertulis dari penyusun modul.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia-Nya, buku ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini adalah buah karya para dosen di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, yang ditulis khusus untuk menyambut Dies Natalis ke-27 (18 Agustus 1995 – 18 Agustus 2022). Buku ini dipersembahkan untuk perintis dan para pendiri Fakultas Psikologi UNDIP, seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP, alumni, *stakeholder*, dan masyarakat luas.

Buku ini berisi beragam bab yang terbagi dalam beberapa bagian. Pertama, adalah bagian Keharmonisan Keluarga, Bagian Kedua, bagian Resiliensi Keluarga, dan Bagian Ketiga mengenai Optimalisasi Pengasuhan, Pendidikan, dan Kesehatan Mental Keluarga. Bagian Pertama mengenai Keharmonisan Keluarga terdiri dari Bab 1 yang mengulas tentang Analisis Peningkatan Angka Perceraian di Masa Pandemi COVID-19 Serta Pemahaman Prinsip Logoterapi Dalam Fenomena Perceraian, Bab 2 yang mengupas tentang Peningkatan Harmonisasi Keluarga Untuk Mewujudkan Kepuasan Perkawinan dan Meminimalkan Perceraian, Bab 3 yang memaparkan tentang Penguatan Keharmonisan Keluarga Dan Penjagaan Kesehatan Fisik Serta Jiwa Pada Masa Pandemi COVID-19, dan Bab 4 yang mengupas tentang Strategi Keluarga Tangguh Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.

Bagian Kedua mengenai Resiliensi Keluarga meliputi Bab 5 yang mengulas tentang Perspektif Resiliensi Keluarga pada Anak Didik Pemasaryakatan: Pendekatan Orientasi Sistem Perkembangan Multi-Level, Bab 6 yang memberikan gambaran tentang Komunikasi Efektif dalam Membangun Resiliensi Keluarga Pasca Pandemi COVID-19, dan Bab 7 mengenai Menghadirkan Kembali Keberfungsian Keluarga dalam Membangun Resiliensi Keluarga.

Bagian Ketiga mengenai Optimalisasi Pengasuhan, Pendidikan, dan Kesehatan Mental Keluarga mencakup Bab 8 yang berfokus berfokus pada Kepribadian dan Pengasuhan: Telaah Literatur, Bab 9 yang memaparkan tentang Qur'anic Parenting Sarana Mewujudkan SDM Unggul (Telaah Metode Pendidikan Luqmanul Hakim), Bab 10 yang membahas tentang Pandemi dan *Learning Loss* Siswa di Indonesia. Siapa Paling Kehilangan? Bab 11 yang bertutur mengenai *Pygmalion Effect* Untuk Membangun Sumber Daya Manusia Unggul, Bab 12 mengenai Perkembangan Karier Generasi Z: Tantangan dan Strategi dalam Mewujudkan Sumber Daya Manusia Indonesia Yang Unggul. Bab 13 tentang Keberfungsian Keluarga yang Memiliki Anak dengan Kesulitan Belajar, Bab 14 mengenai *Mindful Parenting* untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Anak dan Remaja sebagai Generasi Unggul Masa Depan dan Bab 15 tentang Keluarga dan Masyarakat Urban dalam Perspektif Psikologi Lingkungan.

Kami mengucapkan terima kasih kepada para kontributor dan penyunting yang telah menyumbangkan buah pikirannya untuk menyusun buku ini. Kami berharap buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca dari beragam kalangan. Akhir kata, di tahun ke-27, harapan kami adalah agar seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP semakin matang berkarya untuk nusa dan bangsa tercinta. Psikologi UNDIP, Makin Baik!!!
UNDIP, Jaya!!!

Semarang, 14 Mei 2022
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii

BAGIAN 1

KEHARMONISAN KELUARGA.....	1
Analisis Peningkatan Angka Perceraian di Masa Pandemi COVID-19 Serta Pemahaman Prinsip Logoterapi dalam Fenomena Perceraian.....	3
Peningkatan Harmonisasi Keluarga untuk Mewujudkan Harmonisasi Keluarga untuk Mewujudkan Kepuasan Perkawinan dan Meminimalkan Perceraian	14
Penguatan Keharmonisan Keluarga dan Penjagaan Kesehatan Fisik serta Jiwa Pada Masa Pandemi COVID-19	24
Strategi Keluarga Tangguh Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.....	39

BAGIAN 2

RESILIENSI KELUARGA.....	53
Perspektif Resiliensi Keluarga Pada Anak Didik Pemasarakatan: Pendekatan Orientasi Sistem Perkembangan Multi-level	55
Komunikasi Efektif dalam Membangun Resiliensi Keluarga Pasca Pandemi COVID-19	65
Menghadirkan Kembali Keberfungsian Keluarga Dalam Membangun Resiliensi Keluarga.....	79

BAGIAN 3

OPTIMALISASI PENGASUHAN, PENDIDIKAN, DAN KESEHATAN MENTAL KELUARGA	97
---	----

Kepribadian dan Pengasuhan: Telaah Literatur	99
Qur'anic Parenting Sarana Mewujudkan SDM Unggul.....	109
(Telaah Metode Pendidikan Luqmanul Hakim).....	109
Pandemi dan <i>Learning Loss</i> Siswa di Indonesia, Siapa Paling Kehilangan?	121
<i>Pygmalion Effect</i> untuk Membangun SDM Unggul	140
Perkembangan Karier Generasi Z: Tantangan dan Strategi dalam Mewujudkan SDM Indonesia yang Unggul.....	147
Keberfungsian Keluarga yang Memiliki Anak dengan Kesulitan Belajar	162
<i>Mindful Parenting</i> untuk Peningkatan Kesehatan Mental Anak dan Remaja Sebagai Generasi Unggul Masa Depan.....	173
Keluarga dan Masyarakat Urban: Sebuah Perspektif Psikologi Lingkungan.....	188
Profil Penulis	199

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 <i>Circumplex Model Of Marital And Family System</i> (Oslon, 2000)	84
Gambar 2. 1 <i>The Beavers Model of Family Functioning</i> (Robert B. Hampson, 2003).....	87
Gambar 3. 1 Bagan PRISMA Pencarian Literatur (Moher, Liberati, Tetzlaff, & Altman, 2009).....	101
Gambar 4. 1 Efek Pygmalion di sekolah.....	142
Gambar 5. 1 Model Proses dampak ekspektasi.....	143

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>The Structure of Olson Annular Mode Theory</i>	83
Tabel 2. <i>The Structure of Beavers System Theory</i>	85
Tabel 3. Perbedaan Generasi Baby Boomer, Gen X, Gen Y, dan Gen Z.....	150