

SERTIFIKAT

Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi



Kutipan dari Keputusan Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia
Nomor: 28/E/KPT/2019
Tentang Hasil Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode 5 Tahun 2019

JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama

E-ISSN: 2580992X

Penerbit: Program Studi SI Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

TERAKREDITASI PERINGKAT 4

Akreditasi berlaku selama 5 (lima) tahun, yaitu
Volume 6 Nomor 1 Tahun 2018 sampai Volume 10 Nomor 1 Tahun 2022
Jakarta, 26 September 2019
Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan


Dr. Muhammad Dimiyati
NIP. 195912171984021001



Analisis Strategi Manajemen Perubahan Terkait Kesiapan Perubahan Status Puskesmas BLUD Holding Menuju BLUD Mandiri Di Kota Pekalongan

Chriesma Revolaninggar, Chriswardani Suryawati, Sutopo Patria Jati

Implementasi Regulasi-Regulasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Perusahaan Kereta Api Logistik

Muhammad Fadhil Evan Pratama, Ekawati, Hanifa Maher Denny

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Pilihan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Syariah

Rochmiati, Chriswardhani Suryawati, Zahroh Shaluhiyah

Analisis Implementasi Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan Di Puskesmas Guntur I Kabupaten Demak

Mat Zudi, Antono Suryoputro, Septo Pawelas Arso

Pengetahuan Wanita dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman

Milatul Asifah, Menik Sri Daryanti

Hubungan IMT dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Ngaglik Kabupaten Sleman

Belian Anugrah Estri, Dwi Kartika Cahyaningtyas

Analisis Kualitatif Obat Tradisional sebagai Agen Peningkatan Imunitas Tubuh Dalam Melawan Covid-19 di Surat Kabar Online

Amaliyah Dina Anggraeni, Salahudin, Ahmad Shobrun Jamil, Siti Rofida

Analisis Kandungan Serat Pangan dan Zat Besi pada Cookies Substitusi Tepung Sorghum sebagai Makanan Alternatif bagi Remaja Putri Anemia

Angray Duvita Wahyani, Yuniarti Dewi Rahmawati

Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Pelaksanaan Tes IVA Di Wilayah Kerja Puskesmas Hutarakyat Kabupaten Dairi Tahun 2019

Sry Arina Manihuruk, Asriwati, Jitasari Tarigan Sibero

Ready To Use Therapeutic Food (RUTF) sebagai Upaya Perbaikan Berat Badan Balita Usia 1-3 Tahun Di Dusun Pakisjajar, Malang

Waifti Amalia, Ika Arum Dewi Satiti

JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT
JKM **CENDEKIA UTAMA**

Editor in Chief

David Laksamana Caesar, S.KM., M.Kes., STIKES Cendekia Utama Kudus,
Indonesia

Editorial Board

Eko Prasetyo, S.KM., M.Kes. STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Sri Wahyuningsih, S.KM., M.Gizi., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Risna Endah Budiati, S.KM., M.Kes., (Epid), STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Erv Rachma Dewi, S.KM., M.Kes., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Reviewer

Dr. dr. Mahalul Azam, M.Kes., Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Sigit Ari Saputro, S.KM., M.Kes., Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia
Eti Rimawati, S.KM., M.Kes., Universitas Dian Nuswantoro, Semarang, Indonesia
Didik Sumanto, S.KM., M.Kes. (Epid), Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

English Language Editor

Arina Hafadhotul Husna, M.Pd., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

IT Support

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381
Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651

Website : <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM>

JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama merupakan jurnal ilmiah dalam bidang kesehatan masyarakat yang diterbitkan oleh Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala dua kali dalam satu tahun

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Susunan Dewan Redaksi.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv

Analisis Strategi Manajemen Perubahan Terkait Kesiapan Perubahan Status Puskesmas BLUD Holding Menuju BLUD Mandiri Di Kota Pekalongan

Chriesma Revolaninggar, Chriswardani Suryawati, Sutopo Patria Jati..... 126

Implementasi Regulasi-Regulasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Perusahaan Kereta Api Logistik

Muhammad Fadhil Evan Pratama, Ekawati, Hanifa Maher Denny 139

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Pilihan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Syariah

Rochmiati, Chriswardhani Suryawati, Zahroh Shaluhayah 152

Analisis Implementasi Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan Di Puskesmas Guntur I Kabupaten Demak

Mat Zudi, Antono Suryoputro, Septo Pawelas Arso 165

Pengetahuan Wanita dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman

Milatul Asifah, Menik Sri Daryanti 180

Hubungan IMT dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMAN 2 Ngaglik Kabupaten Sleman

Belian Anugrah Estri, Dwi Kartika Cahyaningtyas..... 192

Analisis Kualitatif Obat Tradisional sebagai Agen Peningkatan Imunitas Tubuh Dalam Melawan Covid-19 di Surat Kabar Online

Amaliyah Dina Anggraeni, Salahudin, Ahmad Shobrun Jamil, Siti Rofida. ... 207

Analisis Kandungan Serat Pangan dan Zat Besi pada Cookies Substitusi Tepung Sorghum sebagai Makanan Alternatif bagi Remaja Putri Anemia

Anggray Duvita Wahyani, Yuniarti Dewi Rahmawati..... 227

PENGETAHUAN WANITA DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI PEDUKUHAN GOWOK KABUPATEN SLEMAN

Milatul Asifah, Menik Sri Daryanti
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Email: milaasifah9@gmail.com

ABSTRAK

Menopause merupakan masa berakhirnya siklus menstruasi pada wanita yang terdiagnosis setelah 12 bulan wanita tidak mengalami periode menstruasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesiapan wanita dalam menghadapi menopause adalah pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan wanita dalam menghadapi menopause di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan besar sampel sebanyak 60 orang wanita usia subur (WUS). Hasil analisa data menunjukkan tingkat pengetahuan wanita dalam menghadapi menopause dengan pengetahuan baik sebanyak 13 responden (21,7%), pengetahuan cukup 12 responden (20%) dan pengetahuan kurang 35 responden (58,3%). Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh simpulan bahwa pengetahuan wanita dalam menghadapi menopause di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman yaitu berada dalam kategori kurang. Diharapkan bagi responden untuk selalu berusaha mencari informasi mengenai menopause yang akan terjadi pada setiap wanita dengan pengetahuan yang baik akan berdampak pada kesiapan dalam menghadapi menopause.

Kata Kunci: Menopause, Pengetahuan Wanita

ABSTRACT

Menopause is a period when the menstrual cycle end for women. It happens when women do not experience menstrual periods anymore, and after 12 months, it can be concluded that it has ended. One of the factors that influence women's readiness to face menopause is their knowledge. The research objective was to determine the knowledge of women in facing menopause in Gowok Village, Sleman Regency. This research was quantitative research with a descriptive design. The sampling technique was purposive sampling. The samples of the research were 60 women of childbearing age (WUS). The results of the data analysis showed that there were 13 respondents or 21.7% of women with a good level of knowledge about menopause, 12 respondents or 20% of women with the average level of knowledge about menopause and 35 respondents or 58.3% of women had a poor level of knowledge about menopause. Based on the research results, it can be concluded that the knowledge of women in facing menopause in Gowok Village, Sleman Regency, was in the poor category. It is expected that the respondents can try to find information about menopause. A good level of knowledge about menopause will help them be prepared to face the menopause in the future.

Keywords: Menopause, Women's Knowledge Leve

ANALISIS KUALITATIF OBAT TRADISIONAL SEBAGAI AGEN PENINGKATAN IMUNITAS TUBUH DALAM MELAWAN COVID-19 DI SURAT KABAR ONLINE INDONESIA

Amaliyah Dina Anggraeni¹, Salahudin², Ahmad Shobrun Jamil¹, Siti Rofida¹.

¹Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Program Studi Pemerintah, Fakultas Ilmu Sosial dan Pemerintahan,
Universitas Muhammadiyah Malang

Email : Amaliyah@umm.ac.id

ABSTRAK

COVID-19 menjadi pandemic di seluruh dunia saat ini. Pengobatan dan vaksin yang spesifik untuk penanganannya juga belum ditemukan. Namun, beberapa peneliti dunia tengah melakukan studi potensi pengobatan tradisional untuk menjadi alternative penanganan COVID-19. Pemberitaan media online termasuk di Indonesia juga tidak sedikit yang memberitakan potensi obat tradisional dalam melawan COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengobatan tradisional yang dapat digunakan sebagai peningkatan imunitas tubuh untuk melawan COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif analisis konten terhadap konten media online nasional yang berkaitan langsung dengan pemberitaan dan pengkajian tentang obat tradisional sebagai obat untuk meningkatkan kekebalan tubuh menghadapi wabah Covid-19 di Indonesia. Analisis data menerapkan teknik coding terbuka, yaitu proses analisis data yang dilakukan berdasarkan pada konsep abstrak yang kemudian dijadikan sebagai dasar pengklasifikasian data yang berkaitan dengan topik penelitian ini. Analisis coding terbuka menggunakan software Nvivo 12 plus melalui fitur *auto code*, *crosstab*, *hierarchy chart*, dan *word frequency*. Penelitian ini menemukan bahwa penggunaan herbal dapat meningkatkan fungsi kekebalan tubuh. Kekebalan tubuh yang optimal dapat mencegah tubuh dari infeksi COVID-19 (penyakit Coronavirus-19). Keterbatasan penelitian ini adalah validitas data yang perlu dilakukan melalui triangulasi konten media online dan laporan ilmiah yang dibuat oleh para ahli dari berbagai laboratorium terkemuka. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya perlu meninjau topik penelitian ini menggunakan teknik analisis triangulasi media online dan laporan penelitian yang dikeluarkan oleh laboratorium terkemuka di Indonesia.

Kata Kunci: Obat Tradisional, Covid-19, Media Online, Indonesia.

ABSTRACT

COVID-19 is a pandemic around the world today. Specific treatments and vaccines for treatment have also not been found. However, researchers are conducting studies on the potential of traditional medicine as a preventive agent for COVID-19. Online media coverage, including in Indonesia, blow up the potential of traditional medicine against COVID-19. This research is to find out traditional treatments that can be used as an increase in immunity in dealing with

ANALISIS KANDUNGAN SERAT PANGAN DAN ZAT BESI PADA COOKIES SUBSTITUSI TEPUNG SORGHUM SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF BAGI REMAJA PUTRI ANEMIA

Anggray Duvita Wahyani¹, Yuniarti Dewi Rahmawati²
¹⁻² Universitas Muhadi Setiabudi Brebes
Email : anggraydw@gmail.com

ABSTRAK

Remaja putri termasuk salah satu kelompok yang rawan menderita malnutrisi dan anemia, yang dapat menyebabkan beberapa gangguan kesehatan. Anemia disebabkan oleh faktor gizi dan non gizi. Faktor gizi dapat disebabkan oleh ketidakcukupan asupan zat-zat gizi yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin, seperti energi, protein, zat besi, serat pangan dan asam folat. Oleh sebab itu, pemilihan makanan / camilan yang bergizi dan tinggi zat besi dapat menjadi salah satu alternatif untuk mengatasinya. Sorghum merupakan salah satu jenis sereal bebas gluten yang mengandung protein, serat pangan dan zat besi tinggi. Cookies merupakan jenis kue kering yang disukai oleh remaja sebagai camilan. Substitusi tepung sorghum dalam pembuatan cookies diharapkan dapat meningkatkan nilai gizi terutama zat besi. Penelitian ini merupakan penelitian metode eksperimental dengan satu faktor, yaitu proporsi tepung terigu dibanding dengan tepung sorghum yang terdiri dari 5 formula, yaitu: P1 = 100% : 0%; P2 = 80% : 20%; P3 = 60% : 40%; P4 = 40% : 60%; P5 = 20% : 80%. Rancangan percobaan yang digunakan dalam penelitian ini adalah Rancangan Acak Lengkap, dengan masing – masing perlakuan diulang sebanyak 3 kali. Hasil kandungan serat pangan dan zat besi diketahui dengan uji laboratorium, sedangkan analisis statistik dengan uji *Analysis of Variance* (ANOVA) pada taraf keyakinan 95%. Hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata kandungan zat besi (Fe) dan serat pangan tertinggi adalah P5 (formula 5) yaitu kandungan serat pangan 5.01% dan zat besi (Fe) 2.40 mg. Hasil uji ANOVA diketahui $p < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan kandungan zat besi dan serat pangan pada tiap perlakuan.

Kata Kunci : Anemia, Sorgum, Cookies, Zat Besi, Serat Pangan

ABSTRACT

Adolescent females are one of the groups prone to suffer from malnutrition and anemia, which can lead to several health problems. Anemia is caused by nutritional and non-nutritional factors. The nutritional factor is caused by insufficient intake of nutrients such as energy, protein, iron, dietary fiber and folic acid which affects the hemoglobin level. Therefore, consuming foods/ snacks that are nutritious and high in iron can be an alternative to overcome anemia. Sorghum is a type of gluten-free cereal grains that contain high protein, dietary fiber, and iron. Cookies are a snack that is favored by adolescent females in