

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH: PROSIDING

Judul (Artikel) : Dampak psikologis dan kualitas hidup pada perempuan dengan sindrom Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser (MRKH)
 Penulis : Anastasia Ediaty
 Jumlah Penulis : 1 orang
 Status Pengusul: : Penulis pertama
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Prosiding : Prosiding Seminar Nasional Positive Psychology “Strengthening Humanity by Promoting Wellness”
 b. Nomor ISSN/ISBN : 978-979-17880-2-1
 c. Edisi bulan, tahun : Desember 2016
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
 e. DOI artikel (jika ada) : -
 f. Alamat web prosiding : -

Kategori Publikasi Prosiding : Procedia/Prosiding Internasional Terindeks
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Prosiding Internasional
 Prosiding Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review*:

Komponen yang Dinilai	Nilai Maksimal [10]		Nilai Rata-Rata
	Reviewer 1	Reviewer 2	
a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%)	1	1	1,0
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	3	2	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	3	3	3,0
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)	3	3	3,0
Total = (100%)	10	9	9,5
Skor yang diperoleh = (100% x nilai total)	10	9	9,5

Semarang, 8 November 2018

Reviewer 1 Prof. Johana Endang Prawitasari, Ph.D
 NIDK. 8818240017



Reviewer 2 Prof. Dr. Tina Afiatin, M.Si., Psikolog
 NIP. 196402111989032003



**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: PROSIDING**

Judul (Artikel) : Dampak psikologis dan kualitas hidup pada perempuan dengan sindrom Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser (MRKH)

Penulis : **Annastasia Ediati**

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul: : Penulis pertama

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Prosiding : Prosiding Seminar Nasional Positive Psychology “Strengthening Humanity by Promoting Wellness”

b. Nomor ISSN/ISBN : 978-979-17880-2-1

c. Edisi bulan, tahun : Desember 2016

d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

e. DOI artikel (jika ada) : -

f. Alamat web prosiding : -

Kategori Publikasi Prosiding : Procedia/Prosiding Internasional Terindeks
(beri ✓ pada kategori yang tepat) Prosiding Internasional
 Prosiding Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Prosiding Internasional Terindeks	Prosiding Internasional	Prosiding Nasional 10	
a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%)			1	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			3	3
Total = (100%)			10	10
Nilai Pengusul = 100% x 10 = 10				

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

1. **Kelengkapan unsur prosiding:**

Prosiding memiliki kelengkapan yang memadai yakni memuat Kata Pengantar dari Rektor, Dekan, Ketua Panitia Penyelenggara dari Universitas Widya Mandala Surabaya serta dari Ketua HIMPSI, Susunan Tim Editor, Daftar Isi, dan naskah lengkap (fullpaper) dari semua pemateri yang berpartisipasi dalam kegiatan tersebut.

2. **Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Artikel ini ditulis sesuai dengan ruang lingkup acara seminar yang diadakan, yakni mengenai dampak psikologis dan kualitas hidup pada perempuan yang menderita sindrom MRKH. Artikel ini dipresentasikan

dalam seminar nasional psikologi positif yang menaruh perhatian pada upaya meningkatkan kualitas hidup manusia.

3. **Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi:**

Artikel ini mengutip 21 referensi yang sangat relevan dengan kajian psikologis pada perempuan dengan sindrom MRKH.

4. **Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan:**

Prosiding ini diterbitkan oleh Fakultas Psikologi Universitas katolik Widya Mandala Surabaya sebagai penyelenggara seminar nasional psikologi positif tahun 2016 yang mengangkat tema ““Strengthening Humanity by Promoting Wellness”

Jakarta, 29 Oktober 2018

Reviewer 1,



Prof. Johana Endang Prawitasari, Ph.D
NIDK. 8818240017

Unit kerja : Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Krida Wacana, Jakarta
Bidang Ilmu: Psikologi Klinis

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: PROSIDING**

Judul (Artikel) : Dampak psikologis dan kualitas hidup pada perempuan dengan sindrom Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser (MRKH)
 Penulis : Anastasia Ediati
 Jumlah Penulis : 1 orang
 Status Pengusul: : Penulis pertama
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Prosiding : Prosiding Seminar Nasional Positive Psychology “Strengthening Humanity by Promoting Wellness”
 b. Nomor ISSN/ISBN : 978-979-17880-2-1
 c. Edisi bulan, tahun : Desember 2016
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
 e. DOI artikel (jika ada) : -
 f. Alamat web prosiding : -

Kategori Publikasi Prosiding : Procedia/Prosiding Internasional Terindeks
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Prosiding Internasional
 Prosiding Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Prosiding Internasional Terindeks	Prosiding Internasional	Prosiding Nasional 10	
a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%)			1	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			3	3
Total = (100%)			10	9
Nilai Pengusul = 100% x 9 = 9				

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

- Makalah berupa literature review disajikan dalam seminar nasional, memuat makalah lengkap
- Perumusan masalah kurang jelas
- Ada ISBN 978 – 979 – 17880 – 2 – 1
- Editor sesuai bidang ilmu psikologi
- Diterbitkan oleh lembaga ilmiah (Fakultas Psikologi Unika Widyamandala)
- Penulis dari berbagai institusi
- Penulis tunggal

Yogyakarta, 27 Oktober 2018
 Reviewer 2,



Prof. Dr. Tina Afiatin, M.Si., Psikolog
 NIP. 196402111989032003
 Unit kerja : Fakultas Psikologi
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
 Bidang Ilmu: Psikologi

SEMINAR NASIONAL
POSITIVE PSYCHOLOGY 2016

*"Strengthening
Humanity
by Promoting
Wellness"*

PROCEEDING

Surabaya, 17 Desember 2016
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ISBN 978-979-17880-2-1



KATA PENGANTAR

Keilmuan psikologi dan penerapannya terus berkembang dan berkembang menuju peningkatan kualitas kehidupan manusia yang lebih baik. Perkembangan ini selaras dengan pendefinisian Angka Harapan Hidup (AHH) oleh World Health Organization, yang menyatakan angka harapan hidup tidak hanya ditinjau dari seberapa lama usia kronologis seseorang, namun lebih ditekankan pada seberapa berkualitas hidup (quality of life) yang dijalani oleh manusia sepanjang rentang hidupnya. Oleh karena itu, tidak bisa dipungkiri bahwa usaha peningkatan kualitas hidup manusia menjadi hal yang utama sekaligus syarat mutlak demi terwujudnya manusia sejahtera fisik dan

PROCEEDING SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI POSITIF 2016 STRENGTHENING HUMANITY BY PROMOTING WELLNESS

Editor:

- Erlyn Erawan, Psy.D
- Agnes Maria Sumargi, Ph.D
- DR. Nurlaila Effendy, M.Si

Diterbitkan Oleh :



Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan no.1
Pakuwon City – Laguna
Surabaya

ISBN : 978-979-1788-02-1

Dicetak oleh PT REVKA PETRA MEDIA

Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002
Tentang Hak Cipta :

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini ke dalam bentuk apapun, secara elektronik maupun mekanis, termasuk fotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit, Undang-undang Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta, Bab XII Ketentuan Pidana, Pasal 72, AYAT (1), (2) DAN (6)

KATA PENGANTAR

Keilmuan psikologi dan penerapannya terus bertumbuh dan berkembang menuju pencapaian kualitas kehidupan manusia yang lebih baik. Perkembangan ini selaras dengan pendefinisian Angka Harapan Hidup (AHP) oleh *World Health Organization*, yang menyatakan angka harapan hidup tidak hanya ditentukan oleh seberapa lama usia kronologis manusia, namun lebih ditekankan pada seberapa berkualitas hidup (*quality of life*) yang dijalani oleh manusia sepanjang rentang usianya. Oleh karena itu, tidak bisa dipungkiri bahwa usaha peningkatan kualitas hidup manusia menjadi hal yang utama sekaligus syarat mutlak demi terwujudnya manusia sejahtera fisik maupun psikologis (*well being*).

Selaras dengan tujuan tersebut, Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya sejak 2015 berfokus pada pengembangan paradigma psikologi positif, yang sejatinya dicetuskan oleh presiden *America Psychology Association* (APA), Martin Seligman, pada tahun 1998. Psikologi positif berfokus pada pemberdayaan kekuatan (*strength*) manusia untuk mencapai kehidupan yang bermakna (*meaningful and fulfilling lives*). Tujuan ini merupakan pengembangan ilmu psikologi, yang sebelumnya hanya menaruh perhatian pada ketidakberdayaan manusia (*human suffering*), misalnya stres dan berbagai perilaku maladaptif lainnya; menjadi berfokus pada promosi sisi-sisi positif manusia.

Pada Seminar Nasional Psikologi Positif II kali ini, Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya menetapkan tema "*Strengthening Humanity by Promoting Wellness*". Seminar dan *call for paper* yang diselenggarakan pada 17 Desember 2016 ini mencakup 12 tema, yang dipresentasikan sebagai bentuk diseminasi hasil penelitian dan pemikiran mengenai upaya-upaya mempromosikan hal-hal yang memungkinkan individu, komunitas dan masyarakat tumbuh dan berkembang hingga mencapai kesejahteraan dalam hidupnya.

Atas suksesnya pelaksanaan Seminar Nasional Psikologi Positif II yang diselenggarakan oleh Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya sampai diterbitkannya *proceeding* ini, kami menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam seminar nasional ini. Kami berharap *proceeding* ini mampu memperluas khasanah keilmuan dan menjadi penggerak untuk pengembangan riset psikologi positif di Indonesia. Marilah senantiasa berkarya untuk pengembangan ilmu pengetahuan demi kehidupan manusia menjadi lebih baik.

Dekan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.

SAMBUTAN REKTOR

DALAM RANGKA SEMINAR NASIONAL & LOKAKARYA

PSIKOLOGI POSITIF

Para hadirin sekalian yang sangat saya hormati, saya banggakan, dan saya kasihi, yaitu para peserta Seminar Nasional dan Lokakarya Psikologi Positif tahun 2016 yang berbahagia,

Pertama-tama marilah kita memanjatkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas segala berkat dan kasih karunia-Nya di dalam kehidupan kita dan keluarga kita masing-masing. Khususnya pada hari yang berbahagia ini, Sabtu tanggal 17 Desember 2016, kita semua berada dalam kondisi sehat wal'afiat diperkenankan untuk berkumpul bersama menghadiri acara Seminar Nasional dan Lokakarya Psikologi Positif tahun 2016, yang diselenggarakan oleh Fakultas Psikologi. Kegiatan ini merupakan salah satu dari rangkaian kegiatan dalam rangka merayakan Dies Natalis Fakultas Psikologi ke-18 yang jatuh bertepatan pada bulan Desember 2016.

Pada kesempatan ini saya ungkapkan rasa syukur dan apresiasi yang tinggi kepada Fakultas Psikologi yang telah memberikan kontribusi kepada Universitas dan masyarakat selama 18 tahun keberadaannya, suatu perjalanan yang cukup panjang dalam karya pelayanan di bidang pendidikan. Terlebih lagi, ciri khas Fakultas Psikologi yaitu psikologi positif, yang mengartikulasikan nilai keutamaan Universitas (Peduli – Komit – Antusias), sungguh dinantikan dampaknya oleh masyarakat luas dalam mempromosikan kesehatan mental berbasis komunitas yang bersifat preventif dan kuratif.

Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi suatu forum akademik, sebagai satu tradisi ilmiah perguruan tinggi yang mapan, yang disajikan untuk mempromosikan pendekatan *scientist-practitioner* berbasis Psikologi Positif dan memperluas jejaring kerjasama dalam penelitian dan pengembangan ilmu serta pengabdian kepada masyarakat dengan mengajak sebanyak mungkin komponen masyarakat yang berkehendak baik untuk mewujudkan kesejahteraan sosial bagi masyarakat Indonesia.

Forum ini diharapkan pula dapat menjadi jembatan antara akademisi dan praktisi yang selanjutnya dapat bekerjasama dalam menangani permasalahan terkait dengan kesehatan mental.

UKWMS, suatu institusi pendidikan tinggi katolik yang bervisi kehidupan dengan *positioning statement* 'a life-improving university', senantiasa menjunjung tinggi nilai-nilai keutamaan Universitas, yaitu Peduli, Komit, Antusias (PeKA). Di dalam suasana akademik yang dilandasi oleh budaya korporasi tersebut, sikap, pengetahuan, keterampilan, kompetensi, dan pengalaman kerja senantiasa diupayakan untuk membentuk seorang pribadi manusia yang berkarakter dan

unggul. Oleh sebab itu saya sampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada panitia penyelenggara atas pemilihan tema "Strengthening Humanity by Promoting Wellness" yang saya nilai sangat relevan dan merupakan isu aktual bangsa ini yang sedang hidup di dalam era *ASEAN Economic Community*.

Semoga forum Seminar Nasional dan Lokakarya Psikologi Positif ini dapat menjadi wahana untuk mencurahkan ide dan gagasan, serta mengembangkan pengetahuan dan memperluas wawasan kita semua dalam rangka peningkatan pencitraan dan daya saing bangsa Indonesia di kancah global. Semoga luaran kegiatan ini dan terlebih lagi, kesinambungan kegiatan ini di masa mendatang dapat memberikan kontribusi yang bermakna bagi masyarakat !

Tuhan senantiasa memberkati karya dan pelayanan kita semua. Amin.

Surabaya, 17 Desember 2016

Rektor

ttd.

Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D.

NIK. 241.90.0176

SAMBUTAN KETUA DIES NATALIS KE-18

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

“Give psychology away”.

Kata-kata ini diucapkan George Miller pada tahun 1969.

Beberapa dekade kemudian, kata-kata ini tetap berguna untuk direfleksikan.

Dalam refleksi saya, psikologi adalah ilmu untuk membuat hidup sesama menjadi lebih baik. *It is a life-improving science*. Ilmu ini untuk dibagikan ke orang lain; diketahui orang lain, sehingga bisa bermanfaat untuk sebanyak-banyaknya orang.

Dalam era fajar psikologi positif saat ini, kita bisa memparafrase kalimat George Miller: “give positive psychology away!”. Psikologi positif, yang melengkapi psikologi tradisional yang sebelumnya berfokus ke psikopatologi manusia, adalah tentang menjadi manusia seutuhnya; tentang mempromosikan sisi-sisi positif manusia. Betapa dibutuhkannya psikologi positif saat ini, di dunia yang rentan dicabik oleh isu-isu intoleransi, chauvinisme, radikalisme, etnosentrisme, xenophobia, dan berbagai ragam kekakuan berpikir. Meskipun peran kita masing-masing mungkin kecil, namun dengan bergerak, kita bisa menciptakan momentum yang akan menggerakkan semakin banyak pihak yang bervisi sama.

Saya teringat kata-kata Sigmund Freud bahwa setiap manusia memiliki daya untuk hidup dan menyembuhkan (Eros), dan daya untuk mati atau merusak (Thanatos). Riset David Grossman, yang dituangkan dalam buku klasik *On Killing*, menunjukkan bahwa manusia adalah makhluk—bahkan mungkin satu-satunya spesies—yang secara alami sangat enggan melukai, apalagi membunuh, sesamanya. Untuk mampu melukai, apalagi membunuh (melepaskan Thanatos), manusia harus berlatih berulang-ulang mengatasi tendensi alaminya untuk tidak menyakiti manusia lain (Eros). Apabila kita melihat berbagai sifat destruktif yang ditunjukkan manusia, seperti keserakahan, perang, terorisme, korupsi, ketidakadilan sosial, perusakan lingkungan, itulah representasi Thanatos yang sedang dibiarkan merajalela. Saya percaya, peran psikologi positif menjadi semakin penting, untuk mengidentifikasi dan mempromosikan sisi-sisi positif manusia. Resensitisasi terhadap sisi-sisi positif manusia bisa membangkitkan kesadaran manusia akan kodrat alaminya sebagai makhluk yang cinta damai.

Non scholae sed vitae discimus. Kita belajar bukan untuk ilmu semata, namun untuk hidup. Semoga kita bisa menggunakan ilmu kita untuk membuat hidup sesama dan hidup diri sendiri menjadi semakin baik. Amin.

Ketua Dies Natalis ke-18

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ttd.

Michael Seno Rahardanto, MA

NIK. 711.12.0722

Sambutan Ketua Umum PP HIMPSI

Seminar Nasional Psikologi Positif II

Teman-teman Ilmuwan Psikologi dan Psikolog serta para peserta Seminar Nasional Psikologi Positif II di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang terhormat,

Atas nama keluarga besar Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) saya menyampaikan selamat datang di kota Surabaya. Selamat berdiskusi dan belajar bersama dalam seminar nasional ini.

Saya menyambut gembira atas semangat teman-teman untuk menyelenggarakan Seminar Psikologi Positif. Seminar Nasional Psikologi Positif II kali ini tema yang dipilih adalah "*Embracing Diversity as a Strength to Develop Positive Psychology*". Selamat Dies Natalis ke-18 Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya. Semoga semakin maju dan memberikan kontribusi bagi perkembangan Psikologi di Indonesia.

Tema yang terkait dengan keberagaman (*diversity*) pada saat ini sangat penting di tengah semakin mudahnya orang dari beragam kelompok untuk bertemu baik melalui teknologi informasi, media sosial, maupun melalui perjalanan darat maupun udara. Semua semakin mudah dan semakin murah untuk dilakukan, sehingga interaksi antar kelompok bangsa, antar suku bangsa, antar agama, dan berbagai perbedaan lainnya menjadi semakin jamak dan mudah terjadinya.

Perbedaan yang menjadi akar dari keberagaman sangat mudah untuk dapat menimbulkan permasalahan, namun tentu saja tidak kalah menarik dan pentingnya perbedaan itu dilihat sebagai sebuah anugrah dan didiskusikan aspek positifnya untuk menciptakan dunia yang semakin damai dan menyenangkan. Konsep Psikologi yang sudah sangat lama dan tentu saja masih relevan adalah sinergi. Sinergi mengandalkan perbedaan antar unsur yang dapat menghasilkan keluaran melebihi dari penjumlahan unsur-unsur tersebut. Sinergi hanya akan dapat berlangsung lama, jika ada prinsip simbiosis mutualisme. Semua pihak mendapatkan keuntungan dari bersama dalam perbedaan atau keberagaman. Bagaimanapun sulit untuk semua pihak merasakan mendapatkan keuntungan secara adil. Selalu saja ada pihak yang merasa diperlakukan tidak adil dalam perbedaan tersebut. Persoalan yang harus dihadapi adalah bagaimana menaikkan level kepentingan menjadi kepentingan bersama atau kepentingan yang lebih tinggi yang lebih besar agar perasaan tidak adil tidak mengganggu proses sinergi yang berlangsung. Saya berharap pada seminar ini dapat didiskusikan secara mendalam bagaimana hal itu dapat terjadi. Bagaimana Psikologi positif dapat berperan menjelaskan dan menunjukkan caranya. Hanya dengan upaya begitu, maka seminar ini tidak hanya menjadi konsumsi pengetahuan semata, tetapi juga menjadi bahan yang penting untuk membuat kebijakan praktis membangun sinergi, kerjasama tim, dan berbangsa dalam Bhineka Tunggal Ika.

Pada kesempatan ini saya juga ingin menyampaikan harapan saya sebagai Ketua Umum PP HIMPSI kepada seluruh peserta Seminar Nasional Psikologi Positif II pada umumnya dan panitia atau Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya pada khususnya yaitu sebagai berikut:

1. Merangkum dan menganalisis berbagai hasil diskusi dalam seminar I dan II untuk menjadi sebuah rekomendasi kepada pemerintah agar dapat memperkuat nilai Bhineka Tunggal Ika dan menjaga Negara Kesatuan Republik Indonesia.
2. Memilih abstrak yang baik dengan tema khusus untuk menjawab persoalan bangsa. Selanjutnya meminta penulis untuk mengirimkan *full papernya* agar menjadi buku yang bermanfaat.
3. Terus aktif mengembangkan program-program dan kegiatan bersama untuk peningkatan kualitas pengetahuan Psikologi Positif di Indonesia.
4. Terus aktif berkegiatan yang memberikan sumbangan untuk anggota HIMPSI dan juga bangsa dan mensinergikan program tersebut dengan program-program HIMPSI.
5. Memberikan dukungan kepada HIMPSI untuk menjadikan HIMPSI sebagai organisasi yang modern berbasis pada teknologi informasi dan perbankan dalam sistem keanggotaan dan keorganisasiannya.
6. Mendorong terus dan menumbuhkan nilai keIndonesiaan pada masyarakat yang terimplementasikan dalam seluruh kehidupan bangsa Indonesia.

Selamat berseminar, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan hidayahNya buat kita semua, sehingga kita terus diberi kesehatan dan kekuatan untuk berguna bagi sesama dan bagi bangsa Indonesia.

Surabaya, 17 Desember 2016

Dr. Seger Handoyo, Psikolog

Ketua Umum PP HIMPSI

DAFTAR ISI

Presentasi Paper

- Gambaran Kesejahteraan Psikologis Guru Pasca Program Sertifikasi
(Putu Rahayu Ujjanti) 1-7
- Well-Being* Ibu dan Faktor-Faktor yang Berkontribusi pada Pengasuhan
Positif dalam Keluarga dengan Orangtua Tunggal
(Putu Rahayu Ujjanti) 8-17
- Gambaran Kesesuaian Kerja dengan Keterikatan Karyawan
(*Employee Engagement*) Percetakan X Banjarbaru
(Rooswita Santia Dewi, Sa'adatul Husna) 18-26
- Resiliensi Pada Pasien Striktur Uretra yang Telah Menjalani 14 Kali Operasi
(Rusdi Rusli, Merry Hotmaida Sitanggang) 27-34
- Kebahagiaan (*Happiness*) komunitas pembuat perahu tradisional Banjar
(Jukung) di Pulau Sewangi, Kecamatan Berangas, Kabupaten Barito Kuala
(Sukma Noor Akbar, Jehan Safitri) 35-41
- Dapatkah *Psychological Capital* Mengurangi Kecenderungan
Menolak Perubahan?
(Unika Prihatsanti) 42-48
- Pembentukan Program Kualitas Kehidupan Kerja : Studi kasus
di Perusahaan X
(Verina H. Secapramana, Eko Nugroho dan V. Heru Hariyanto) 49-57
- Subjective well-being* warga binaan pemasyarakatan di Lembaga
Pemasyarakatan Wanita Klas IIA Malang
(Wahyu Andayati) 58-67
- Faktor-faktor yang Berperan dalam Kebersyukuran (*Gratitude*) pada
Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus (Perspektif Psikologi Islam)
(Adang Hambali, Irfan Fahmi, Asti Meiza) 68-75
- Positive Parenting*: Pendekatan Positif untuk Mengatasi Perilaku Mencari
Perhatian pada Anak
(Elisabet Widyaning Hapsari) 76-85

Pentingnya Pemetaan <i>Profiling</i> Secara Tepat Dalam Menyusun Program <i>Engagement</i> (Endang Retno Wardhani).....	86-93
Adaptasi Ryff's <i>Psychological Well-Being</i> dalam Konteks Indonesia (Engger Zheng).....	94-102
<i>Well-being</i> dalam Sudut Pandang Budaya: Sebuah Kajian Literatur (Handy Pratama).....	103-108
<i>Vicarious Futurity</i> Ibu dengan Anak <i>Down Syndrome</i> (Ika Febrian Kristiana).....	109-116
<i>Work Family Conflict</i> dan <i>Well-Being</i> pada Wanita Bekerja (Ika Zenita Ratnaningsih).....	117-125
Hubungan Antara Kebahagiaan (<i>Happiness</i>) di Tempat Kerja Dengan Kinerja Agent Asuransi PT.S Cabang Jember (Imory Rebecca Jayata Karundeng).....	126-134
<i>Positive Parenting</i>: Mengurangi Dampak Anak Tidak Siap Sekolah (Diana Rusmawati).....	135-143
<i>Subjective Well-Being</i> pada Wanita Dewasa Madya yang Mengalami <i>Involuntary Childless</i> (Ketidakhadiran Anak Tanpa Disengaja) (Desy Wulandari).....	144-152
Peran <i>Religious Coping</i> pada <i>Subjective Well Being</i> Perempuan Infertil (Detricia Tedjawidjaja).....	153-161
<i>Positive Parenting</i> pada Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i> (Elisa Arli Tunggal & Maria Angela Andriono).....	162-171
Penerimaan Diri pada Remaja yang Menyandang Tunadaksa Bawaan (Khairun Nisa).....	172-180
Gambaran <i>School Well-Being</i> pada Remaja di Kabupaten Jeneponto (M. Ahkam A., Nur Afni Indahari Arifin, S.Psi., M.Psi., Wawan Kurniawan)....	181-186
Penyesuaian Diri Anak Tunanetra (Studi Kasus pada Tunanetra yang Tinggal di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Najah, Cindai Alus, Martapura). (Marina Dwi Mayangsari dan Prima Yudha Fransistya).....	187-196

Pengaruh Resiliensi terhadap <i>Burnout</i> pada Perawat Rumah Sakit A dan Rumah Sakit P di Surabaya (Inge Kristiani).....	197-206
<i>Subjective Well-Being</i> pada Orang dengan Lupus (Odapus) (Nur Amin Barokah Asfari)	207-213
Perbandingan Respon Saksi <i>Bullying</i> di Sekolah Ditinjau dari Jenjang Pendidikan (Unita Werdi Rahajeng, Ari Pratiwi dan Selly Dian Widyasari).....	214-223
<i>Mother's Day</i>, Wujud Nyata Pendampingan Belajar Orangtua terhadap Anak (Wahyu Widiatoro, Tri Welas Asih dan Arundati Shinta)	224-229
Dampak Psikologis Dan Kualitas Hidup Pada Perempuan Dengan Sindrom <i>Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser</i> (Mrkh) (Annastasia Ediati).....	230-238
Pengaruh Harga Diri Dan Kepercayaan Diri Terhadap <i>Psychological Wellbeing</i> Pada Pasien Penderita Stroke (Anastasia Sri Maryatmi).....	239-247
Kebahagiaan Mahasiswa Baru Dalam Menempuh Pendidikan Di Perguruan Tinggi Ditinjau Dari Jenis Kelamin (Faizah)	248-253
Menumbuh Kembangkan <i>Adversity Quotient</i> Melalui Pelatihan <i>Entrepreneur Skill</i> (Fx. Wahyu Widiatoro, Wahyu Relisa Ningrum, dan Arundati Shinta).....	254-259
<i>Subjective Well-Being</i> di Sekolah sebagai Mediator Pengaruh <i>Gratitude</i> terhadap Prestasi Akademik (Kuncono Teguh Yunanto)	260-268
Peran Harga Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan yang Memasuki Masa Pensiun (Selly Dian Widyasari, S.Psi., M.Psi, Suri Dyan Pratama, Afa Fitriani, S.Psi., M.Psi).....	269-277
Kebahagiaan Dalam Persepsi Orang Sunda Parahyangan (Tahrir, N. Kardinah, Dan Witrin Gamayanti)	278-286

Jenis Kelamin, Prokrastinasi Dan Kesejahteraan Psikologis (Thoyyibatus Sarirah, S.Psi., M.Si)	287-293
Bullying di Sekolah Dasar: Perspektif Orangtua dan Guru sebagai Mikrosistem (Ani Pratiwi, Afia Fitriani, Unita Werdi Rahajeng)	294-302
Intervensi Latihan Membaca Untuk Meningkatkan Kemampuan Membaca Pada Siswa <i>Slow Learner</i> (Ermida Simanjuntak)	303-312
Pengaruh Pemberian <i>Workshop Macroskill Counseling</i> Berdasarkan Teori Rogerian dalam Meningkatkan Kompetensi Konseling pada Guru BK Tingkat SMA Kota Malang (Yanda Megawati, Thoyyibatus Sarirah Dan Yulliezar Perwira Dara)	313-321
Buku Harian Positif bagi Orang dengan Gangguan Suasana Hati Bipolar: Studi Pendahuluan (Amalia Rahmandani)	322-332
Pencapaian Kinerja dan Kebahagiaan Manusia: Ditinjau dari Situasi Psikologis Organisasi (Moordiningsih)	333-342
<i>Coping Stress</i> dan Kesejahteraan Hidup Penyandang Tunanetra <i>Late-Blind</i> (Serafine Hosana Santoso)	343-352
Pengaruh <i>Work Engagement</i> terhadap <i>Subjective Well-Being</i> Karyawan (Abdul Rahman Shaleh)	353-362
Pengaruh Modal Psikologis terhadap Kesejahteraan Subjektif Tenaga Kerja Wanita Indonesia yang Bekerja di Luar Negeri (Anizar Rahayu)	363-371
Program <i>Mindfulness</i> untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Perawat (Duddy Fachrudin)	372-381
Hubungan Model Kepemimpinan Ki Hajar Dewantoro Terhadap <i>School Wellbeing</i> Pada Mahasiswa Baru Di Universitas Negeri Malang (Ninik Setiyowati)	382-388

Gambaran Kebahagiaan Remaja Anggota <i>Altruistic Community</i> Pasca Tindakan Altruisme (Neka Erlyani).....	389-396
<i>Positive Parenting</i>: Peran Orangtua Membantu Anak Siswa SD Kelas I yang Mengalami Kesulitan Membaca (Yessyca Diana Gabrielle).....	397-406
Gambaran Kemandirian Pada Remaja Tunagrahita Ringan Di Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC) Medan-Sumatera Utara (Wilhelmina Sinaga & Ervina Siahaan).....	407-414
Gambaran Kecenderungan Perilaku Prososial pada Anak Usia Sekolah Dasar untuk Peningkatan <i>Well-Being</i> Siswa di Sekolah yang Menerapkan Konsep Inklusi (Eli Prasetyo)	415-424
Gambaran <i>Quality of Life</i> (QoL) pada Anggota Sanggar Yoga di Surabaya (Hilfiah Hilmy Bahasuan, Andrian Liem, Iman Setyabudi)	425-434
Efektivitas Pelatihan Supervisor Skill Terhadap Kepuasan pada Supervisor Karyawan Departemen Operasional Noormans Hotel Semarang (Andhika Alexander Repi)	435-445
Presentasi Poster	
Pengenalan Pendidikan Seks untuk Anak-Anak TK Sebagai Dasar Pendidikan Moral (Arundati Shinta, Sri Mulyaningsih, Wahyu Widianoro & Tri Welas Asih).....	447