

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh Pemberian Olahraga Peregangan (Stretching) dan Pemberian Buah Pisang Raja (Musa Textilia) terhadap Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Finishing Unit Garmen

Nama semua penulis : Megalestari Ratna Cendikia, Suroto, **Daru Lestantyo**

Status Pengusul (coretyg tidakperlu) : ~~Penulis Utama / Penulis Pertama / Penulis Korespondensi / Penulis Anggota~~

**Status Jurnal:**

- NamaJurnal : Jurnal Kesehatan
- Tahun terbit/Vol/No/halaman : 2021/Vol. 12, No. 2
- Edisi (bulan, tahun) : Juni 2021
- ISSN : p. 2086-7751 e. 2548-5695
- DOI : <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2.2489>
- Alamat WEB Jurnal : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/2489>
- Terindexdi : SINTA 3 (SK No. 34/E/KPT/2018)

Kategori Publikasi (beritanda√ yang sesuai)

- Jurnal Internasional [ ] Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor
- [ ] Jurnal internasional bereputasi,
- [ ] Jurnal Internasional
- Jurnal Nasional [ ] Jurnal Nasional Terakreditasi Dikti Peringkat 1 atau 2
- [√] Jurnal Nasional berbahasaInggrisTerindeks CABI atau Copernicus, atau Peringkat 3 atau 4
- [ ] Jurnal Nasional Peringkat 5atau 6
- [ ] Jurnal Nasional

**Hasil Penilaian Peer Review:**

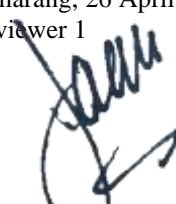
No	Komponen yang dinilai	Jurnal Nasional SINTA Peringkat 3 atau 4	Nilai yang di dapat artikel
a	Kelengkapan unsure isi artikel (10 %)	2	2
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %)	6	5,5
c	Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30 %)	6	5,5
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%)	6	6
	Nilai Total	<b>20</b>	19
	<b>Nilai yang didapatpengusul:</b>	<b><math>19 \times 0.4 = 7,6 / 2 = 3,8</math></b>	

**Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer**

a	Kelengkapan unsure isi artikel	Telah memenuhi syarat sebagai original article
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan	Runaglingkup telah sesuai. Pembahasan cukup mendalam dan komprehensif
c	Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi	Metodologi yang digunakan tepat dan melalui pembahasan yang cukuprasional dan mendasar
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal	Artikel diterbitkan oleh jurnal yang telah terakreditasi SINTA 4 dan memiliki keteraturan penerbitan

Semarang, 26 April 2023

Reviewer 1

  
 Dr. Yushiar Hanani D., STP, M.Kes  
 NIP. 197109091995032001  
 Unit Kerja: FKM Universitas Diponegoro  
 Jabatan: Lektor

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh Pemberian Olahraga Peregangan (Stretching) dan Pemberian Buah Pisang Raja (Musa Textilia) terhadap Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Finishing Unit Garmen

Nama semua penulis : Megalestari Ratna Cendikia, Suroto, **Daru Lestantyo**  
 Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : ~~Penulis Utama / Penulis Pertama / Penulis Korespondensi~~ / **Penulis Anggota**

**Status Jurnal:**

- Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan
- Tahun terbit/Vol/No/halaman : 2021/Vol. 12, No. 2
- Edisi (bulan, tahun) : Juni 2021
- ISSN : p. 2086-7751 e. 2548-5695
- DOI : <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2.2489>
- Alamat WEB Jurnal : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/2489>
- Terindex di : SINTA 3 (SK No. 34/E/KPT/2018)

Kategori Publikasi (beri tanda  $\checkmark$  yang sesuai)

- Jurnal Internasional  Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor
- Jurnal internasional bereputasi,
- Jurnal Internasional
- Jurnal Nasional  Jurnal Nasional Terakreditasi Dikti Peringkat 1 atau 2
- Jurnal Nasional berbahasa Inggris Terindeks CABI atau Copernicus, atau Peringkat 3 atau 4
- Jurnal Nasional Peringkat 5 atau 6
- Jurnal Nasional


**Hasil Penilaian Peer Review:**

No	Komponen yang dinilai	Jurnal Nasional SINTA Peringkat 3 atau 4	Nilai yang didapat artikel
a	Kelengkapan unsur isi artikel (10 %)	2	2
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %)	6	5,5
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)	6	4,5
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%)	6	6
	Nilai Total	<b>20</b>	<b>18</b>
<b>Nilai yang didapat pengusul: 18 X 0,4 = 7,2 / 2 = 3,6</b>			

**Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer**

a	Kelengkapan unsur isi artikel	Artikel ini adalah original article. Unsur isi artikel lengkap, terdiri dari Abstrak, Pendahuluan, Metode, Hasil, Pembahasan, Simpulan, Daftar Pustaka. Artikel terdiri dari 4 tabel.
b	Ruang lingkup & kedalaman pembahasan	Ruang lingkup sesuai dan pembahasan dilakukan secara mendalam dengan baik. Pembahasan juga melibatkan hasil penelitian ini dengan penelitian lainnya. Terdapat kesesuaian antara latar belakang, metode, hasil, dan pembahasan.
c	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi	Data/informasi yang disajikan cukup mutakhir, karena dari 22 sitasi di Daftar Pustaka, terdapat 13 (59%) yang terbit tahun 2012-2022 (10 tahun terakhir). Desain yang digunakan adalah quasi eksperimental. Penelitian juga sudah mendapat persetujuan dari komisi etik.
d	Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal	Penerbit jurnal ini adalah Politeknik Kesehatan Tangkarakang. Jurnal ini dalam setahun terbit 3 kali. Editor boardnya dari Indonesia dan Thailand.

Semarang, **14 April** 2023  
 Reviewer 2



Hanifa M. Denny, SKM, MPH, Ph.D  
 NIP. 196901021994032001  
 Unit Kerja: FKM Universitas Diponegoro  
 Jabatan: Lektor Kepala