

BUKU PEDOMAN PEER SUPPORT GROUP



NAMA	:
NO TELP	:
USIA	:

Nama Fasilitator :

Training Peer Support Group

1. Emosional Nourishment

a. Apa yang membuat bahagia dalam hidup ini

b. Apa yang membuat anda sedih dalam hidup ini

2. Fokus

Apa yang harus kita nikmati hari ini?

Disini dan hari ini untuk bersyukur


3. Informasi


Sharing Kebaikan yang dilakukan

4. Instrumental

Calming tehnik

5. Penghargaan

FORMAT CEK LIST PELAKSANAAN PEER SUPPORT GRUP:			
	Pertemuan	No. Revisi	Halaman
	<p>.....</p>	00	1
No	Tanggal Terbit	KOORD. PENELITIAN	
	(6, februari, 2018)	(Dr.Meidiana Dwidiyanti. S K n M Sc)	
1	Apakah antara anggota kelompok 1 dengan yang lain terjalin kedekatan	a. Ya b. Tidak	
2.	Apakah anggota kelompok dalam grup aktif dalam proses kelompok	a. Ya b. Tidak	
3.	Bisa menyelesaikan masalah dalam grup	a. Efektif b. Tidak efektif	
4.	Bisa memberikan support emosional, informasi dan pekayanan untuk pertolongan dalam grup	a. Efektif b. Tidak efektif	

	PROTOKOL PEER SUPPORT GRUP:		
	No. Dokumen 000	No. Revisi 00	Halaman 1-2
PROSEDUR TETAP	Tanggal Terbit (.....)	Ditetapkan, KOORD. PENELITI (.....)	
PENGERTIAN	<p><i>Peer Support Grup</i> merupakan suatu proses terapi pada kelompok yang memiliki permasalahan yang sama untuk mengkondisikan dan memberi penguatan pada kelompok maupun perorangan dalam kelompok sesuai dengan permasalahannya</p>		
TUJUAN	<p>Identifikasi Stresor Identifikasi stress yang dialami Penyelesaian masalah melalui support group</p>		
KEBIJAKAN / LITERATUR			
PROSEDUR	<p>A. Pengorganisasian</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan tempat <ol style="list-style-type: none"> a. Ruangan yang tenang dan nyaman untuk responden b. Siapkan meja penerimaan, meja konsultasi, ruang prosedur, dan meja untuk dokumentasi 2. alat <ol style="list-style-type: none"> a. Siapkan lembar skrining dan evaluasi kegiatan berdasarkan alat ukur atau instrumen yang disiapkan. b. Ciptakan lingkungan yang kondusif, tenang, cahaya ruang temaram, dan suhu ruang yang sejuk. c. Persiapkan Lembar observasi DASS, Cek List kondisi peer support group, look book <p>B. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pertemuan I Pelatihan Peer support Group oleh pakar support group mengenai support emosi, support pertolongan, support informasi dan penghargaan 2. Peertemuan II <ol style="list-style-type: none"> a. Identifikasi masalah b. Kebutuhan dukungan yang diberikan <ol style="list-style-type: none"> 1) Emosi 2) Pertolongan 3) Informasi 4) penghargaan c. Mendiskusikan permasalahan peserta dengan group 3. Pertemuan III (evaluasi penyelesaian masalah) <ol style="list-style-type: none"> a. Menanyakan perkembangan setelah pertemuan kedua b. Menanyakan apakah peer support group berpengaruh terhadap penyelesaian masalah. 4. Pertemuan Ke IV 		

	<p>a.mendiskusikan hasil evaluasi b.diskusi masalah yang belum diatasi berkaitan dengan masalah stress yang dialami</p> <p>5. Pertemuan ke V a.Identifikasi masalah yang telah diatasi dan evaluasi</p> <p>6. Pertemuan Ke VI Evaluasi tentang masalah-masalah yang sudah diatasi dan post test</p>
	<p>C. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kedekatan anggota Kelompok 2. Keaktifan untuk saling memberi dukungan 3. Cara Menyelesaikan masalah grup 4. cara memberikan support dalam grup 5. Evaluasi kondisi grup
	<p>D. Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dokumentasikan kegiatan <i>peer support grup</i> secara terstruktur (Log Book) b. Catat hasil pengukuran <i>Depresssion Anxiety Stress Scale</i> (DASS)
UNIT TERKAIT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketua Penelitian 2. Komite Thesis UNDIP

EVALUASI PELATIHAN

Pertemuan : (I) Pelatihan Support Group

Tanggal :

Nama Anggota Kelompok :

1. Antusias
2. Bersedia Ikut
3. Aktif Berkomunikasi

Log Book

Pertemuan : (II) Identifikasi masalah

Tanggal :

Nama Anggota Kelompok :

Identifikasi masalah

Penyelesaian Masalah

Catatan

Log Book

Pertemuan : (III) Evaluasi Penangan masalah

Tanggal :

Nama Anggota Kelompok :

Masalah yang belum teratasi

Penyelesaian Masalah

Catatan

EVALUASI KONDISI GROUP

Pertemuan : (IV) evaluasi masalah yang belum teratasi

Tanggal :

Nama Anggota Kelompok :

Masalah yang belum diatasi

Penyelesaian Masalah

Catatan

EVALUASI KONDISI GROUP

Pertemuan : (V) evaluasi masalah yang belum teratasi

Tanggal :

Nama Anggota Kelompok :

Evaluasi masalah yang belum teratasi

Penyelesaian Masalah

Catatan