

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING

Judul Karya Ilmiah : Instrumen "Perceive Stress Scale" Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : Penulis ke-2

Identitas Prosiding :

- a. Judul Prosiding : Prosiding Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat SNK-PPM UNDIP-UNNES
- b. ISBN : 978-602-5788-81-9
- c. Thn Terbit, Tempat Pelaks. : 2019, Semarang, Indonesia
- d. Penerbit/Organiser : FKM UNDIP Press, Universitas Diponegoro Semarang
- e. Alamat Repository/Web : <http://proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/index>
 Alamat Artikel : <http://proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/article/view/119/138>
- f. Terindeks di (jika ada) : Google Scholar

Kategori Publikasi Makalah : ☐ Prosiding Forum Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Prosiding Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Prosiding		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional ☐	Nasional ☐	
a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%)		1	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		3	3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		3	2
Total = (100%)		10	9
Nilai Pengusul = 40% x 9 = 3,6			



Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

1. Kesesuaian dan kelengkapan unsur isi prosiding:

Artikel ini sudah ditulis secara utuh yang meliputi ditemukan dalam prosiding, yaitu terdiri dari abstrak, judul, pendahuluan, metode, kegiatan dan hasil kegiatan, penutup, dan kesimpulan. Kesesuaian dan kelengkapan unsur isi prosiding sudah cukup menggambarkan isi artikel, artikel juga sudah menunjukkan gambaran tentang apa yang dikaji, metode yang digunakan, karakteristik partisipan dan pengumpulan data, prosedur penelitian, ringkasan hasil, kegiatan dan hasil kegiatan, dan tahap-tahap penelitian dan hasil. Uraian karakteristik dapat ke pihak pendukung pengembangan instrumen online penelitian, daftar pustaka terdapat dalam 2 referensi.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:

Artikel prosiding ini membahas pengembangan instrumen online untuk mengukur tingkat stress. Artikel cukup eksplisit karena belum ada penelitian yang membahas pengembangan perceived stress scale secara online. Isi artikel cukup lengkap, meliputi pembahasan, review literatur, tahap penelitian, sampai diperolehnya hasil penelitian, dan menunjukkan ketahanan instrumen online yang dikembangkan.

3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:

Data yang digunakan untuk artikel tergolong terbatas karena hanya melibatkan 46 orang. Orinalitas artikel tergolong memadai, dengan memperhatikan Turn it in similarity index 7%.
.....
.....
.....

4. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:

Artikel dimuat di prosiding nasional tingkat daerah, prosiding ini diterbitkan oleh FKPM UNIPRESS, undip Semarang dengan kredibilitas yang cukup baik dan kualitas memadai.
.....
.....
.....

Depok, 10 Agustus 2020
Reviewer


Prof. Dr. Haridi Muluk, M.Si.
NIP. 196603311999031001
Unit kerja : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
Bidang Ilmu: Psikologi

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING

Judul Karya Ilmiah : Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : Penulis ke-2

Identitas Prosiding :

- a. Judul Prosiding : Prosiding Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat SNK-PPM UNDIP-UNNES
- b. ISBN : 978-602-5788-81-9
- c. Thn Terbit, Tempat Pelaks. : 2019, Semarang, Indonesia
- d. Penerbit/Organiser : FKM UNDIP Press, Universitas Diponegoro Semarang
- e. Alamat Repository/Web : <http://proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/index>
 Alamat Artikel : <http://proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/article/view/119/138>
- f. Terindeks di (jika ada) : Google Scholar

Kategori Publikasi Makalah : ☐ Prosiding Forum Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Prosiding Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Prosiding		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional ☐	Nasional 10	
a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%)		1	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		3	2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		3	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		3	2,5
Total = (100%)		10	8
Nilai Pengusul = 40% x 8 = 3,2			



Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

1. Kesesuaian dan kelengkapan unsur isi prosiding:

Unsur-unsur dalam artikel ini sudah lengkap sebagaimana artikel prosiding pada umumnya, yang terdiri dari judul, abstrak, pendahuluan, metode, kegiatan dan hasil kegiatan, dan penutup, disertai ucapan terima kasih dan daftar pustaka. Judul jelas, abstrak cukup lugas, pendahuluan dapat memberikan gambaran kepada pembaca mengenai isu yang disajikan, metode memberikan paparan mengenai karakteristik partisipan dan metode pengumpulan data, kegiatan dan hasil kegiatan mencakup tahap-tahap dan hasil penelitian, penutup berisikan ringkasan hasil. Ucapan terima kasih ditujukan kepada pihak pendukung pengembangan instrumen online dalam penelitian, sedangkan daftar pustaka terdiri dari 8 referensi.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:

Ruang lingkup artikel prosiding ini mencakup pengembangan instrumen online untuk mengukur perceived stress. Artikel prosiding ini tergolong cukup deskriptif dalam menjelaskan review literatur, tahap-tahap penelitian, dan hasil penelitian, serta menggarisbawahi kebaruan instrumen online yang menjadi fokus utama dalam penelitian ini.

3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:

Data untuk artikel ini tergolong terbatas karena hanya melibatkan 46 partisipan. Meskipun demikian, orisinalitas artikel tergolong cukup baik. Pengembangan Perceived Stress Scale secara online ini tergolong baru dan didukung dengan hasil Turnitin similarity indeks = 7%.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:

Artikel ini merupakan bagian dari prosiding nasional yang terindeks Google Scholar, dan memiliki unsur-unsur yang cukup lengkap. Prosiding nasional tersebut diterbitkan oleh FKM UNDIP Press, Universitas Diponegoro Semarang, dan bernomor ISBN: 978-602-5788-81-9. Kualitas penerbit ini tergolong baik.

Surabaya, 11 Agustus 2020

Reviewer



Prof. Dr. Drs. Cholichul Hadi, M.Si., Psikolog
NIP. 196403231989031002

Unit kerja: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
Bidang Ilmu: Psikologi

SERTIFIKAT

No. 4983.75/UN7.P4.3/PM/2019



Diberikan kepada
Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D
Universitas Diponegoro

atas partisipasinya sebagai
PEMAKALAH

SEMINAR NASIONAL KOLABORASI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SNK-PPM UNDIP-UNNES 2019

diselenggarakan tanggal 3 Desember 2019 di ICT CENTER UNDIP

dengan judul makalah

*"Instrumen Perceive Stress Scale Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress
Secara Mudah Dan Cepat"*



Ketua LPPM UNDIP

Prof. Dr. Jamari, S.T, M.T
NIP. 19740304 200012 1 001

Ketua Panitia

Fahmi Arifan, S.T, M. Eng
NIP. 19800220 200501 1 001

Instrumen "Perceive Stress Scale" Online. Suatu Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

CT Purnami - Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian ..., 2020 - proceedings.undip.ac.id

Stress adalah gangguan mental yang dihadapi seseorang karena kegagalan individu dalam memenuhi kebutuhan atau keinginannya sehingga mengakibatkan tekanan. Tekanan tersebut berdampak pada masalah kesehatan mental maupun fisik serta produktivitas kerja seseorang.. Perceived Stress Scale (PSS) merupakan salah satu instrumen berupa kuesioner untuk mengetahui tingkat stress seseorang secara psikologis melalui pengukuran subyektif secara mandiri. Dengan didukung teknologi informasi sangat ...

☆  [Related articles](#) [All 2 versions](#) 



Semarang, 3 Desember 2019

PROSIDING

**SEMINAR NASIONAL KOLABORASI
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SNK-PPM UNDIP-UNNES 2019**

**"Membangun Masyarakat di Era Digital
Dengan Sinergitas Antara Industri dan Perguruan Tinggi
Melalui Pengabdian Kepada Masyarakat"**



**FKM Undip
Press**

**Diterbitkan Oleh :
FKM UNDIP Press
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG
ISBN : 978-602-5788-81-9**

**UNDIP-UNNES
SNK-PPM
2019**

PROSIDING SEMINAR NASIONAL KOLABORASI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SNK-PPM UNDIP-UNNES 2019

“Membangun Masyarakat di Era Digital Dengan Sinergitas Antara Industri dan Perguruan Tinggi Melalui Pengabdian Kepada Masyarakat”

Susunan Panitia :

Penanggung Jawab : Ketua LPPM Undip, Prof. Dr. Jamari, S.T., M.T.

Pengarah : Sekretaris LPPM Undip, Prof. Dr. Rahayu, S.H., M.Hum.

Ketua Panitia : Ketua P2KKN Undip, Fahmi Arifan, S.T., M.Eng

Wakil Ketua : Triyono, S.H., M.Kn.

Sekretaris 1 : Kurniawan Teguh Martono, S.T., M.T.

Sekretaris 2 : dr. Sri Winarni, M.Kes.

Bendahara : Mardi Sapto, S.E.

Seksi Acara dan Persidangan : Dra. Ana Irhandayaningsih, M.S.,
Hanjar Setyowati, S.Kom.

Seksi Informasi dan Publikasi Prosiding : Satriyo Adhy, S.Si., M.T.,
Adnan Fauzi, S.T., M.Kom.

Perlengkapan : Fitriana Aria Setiawan, S.E., Bahari Azis

Konsumsi : Ucik Idayati, S.Pt.

Dokumentasi : Aris Setio Pambudi, A. Md.

Reviewer :

Fahmi Arifan, S.T., M.Eng.

Kurniawan Teguh Martono, S.T., M.T.

Triyono, S.H., M.Kn.

Dra. Ana Irhandayaningsih, M.S.

dr. Sri Winarni, M.Kes.

Satriyo Adhy, S.Si., M.T.

Adnan Fauzi, S.T., M.Kom.

Editor :

Fahmi Arifan, S.T., M.Eng.

Kurniawan Teguh Martono, S.T., M.T.

Satriyo Adhy, S.Si., M.T.

dr. Sri Winarni, M.Kes.

Layout :

Satriyo Adhy, S.Si., M.T.

ISBN : 978-602-5788-81-9

Cetakan : Kesatu, Januari 2020

Penerbit:

FKM UNDIP PRESS

Jl. Prof Soedarto, SH., Tembalang

Semarang, 50275, Telp. (024) 7460044

Email: fkmundip.press@gmail.com

**FKM Undip
Press**

DAFTAR ISI

Halaman cover	i
Halaman cetakan	ii
Kata pengantar	iv
Sambutan Ketua LPPM Undip	v
Susunan Acara	viii
Daftar isi	xxix
Pendampingan Pelaporan Pajak Bagi UMKM Di Karimunjava <i>Trisni Suryarini , Badingatus Solikhah , Ain Hajawiyah</i>	1
Manajemen Pengelolaan Bank Sampah Sebagai Wujud Semangat Konservasi Masyarakat Kepulauan Karimunjava <i>Indah Fajarini , Muhammad Ihlashul'amal , Indah Anisykurlillah</i>	6
Peningkatan Perekonomian Penduduk Melalui Pembentukan Kelompok Sadar Wisata (Pokdarwis) Di Desa Kemojan Kepulauan Karimunjava Kabupaten Jepara <i>Indah Fajarini , Dhini Suryandari , Muhammad Ihlashu'amal</i>	10
Pelatihan Media Pembelajaran Interaktif Online Bagi Guru <i>Pasca Kalisa dan Issy Yuliasri</i>	13
Pos pendidikan anak usia dini di desa jomblang semarang <i>Bambang Purwanto</i>	19
Penataan Stasiun Kerja Industri Pelapisan Logam Ud.Langgan Abadi Berdasarkan Prinsip 5r Untuk Efisiensi Proses Kerja <i>Ida Wahyuni , Yuliani Setyaningsih , Ekawati , Bina Kurniawan , Hanifa M.Denny , Dwi C.</i>	26
Pemberdayaan Santri Dalam Tata Kelola Efisiensi Energi Listrik Dan Desain Penghawaan Alami Bangunan Di Pondok Pesantren “Durrotu Ahlissunah Waljama'ah” (“Aswaja”) Semarang Jawa Tengah <i>Said Sunardiyo , Teguh Prihanto , Ubaidilah Siroj Danang Aji Saputro</i>	29

IbM Peningkatan Produktivitas Bengkel Perbaikan Body dan Pengecatan Menggunakan Pemanfaatan Teknologi Paintless Dent Removal <i>Ahmad Roziqin1, Sonika Maulana2, Ambar Kuntoro</i>	32
Peningkatan Kapasitas Remaja Karang Taruna Melalui Pelatihan Persiapan Generasi Anti Stunting Di Desa Blerong Kabupaten Demak <i>Priyadi Nugraha Prabamurti , Zahroh Shaluhiyah , Ratih Indraswari , Teguh Wibowo</i>	38
Pelatihan Pembuatan Pola Dan Cetakan Pasir Untuk Guru SMK <i>Widi Widayat , Sonika Maulana , Angga Septiyanto , Rizqi Fitri N</i>	41
Pembuatan Sabun Sereh Cair Dari Limbah Sabun Batangan Di Rt 11 Rw 014 Wonosari Ngaliyan Semarang <i>Nor Basid Adiwibawa Prasetya , Ngadiwiyana , Ismiyarto , Purbowatiningrum Ria Sarjono , Damar Nurwahyu Bima</i>	47
Pelatihan Perakitan Sepeda Listrik Pada Mahasiswa Pendidikan Teknik Mesin Unnes <i>Adhetya Kurniawan , Febrian Arif Budiman , Doni Puji Laksono , Anisatul Arifah</i>	51
Optimalisasi Laman Bahasa Dan Sastra Dalam Pelatihan Penyusunan Bahan Ajar Guna Meningkatkan Kualitas Literasi Bagi Guru Sma/Smk Di Kota Salatiga <i>Haryadi, Asep Purwo Yudi Utomo, Arum Yuliya Lestari, Novi Izmi Liana</i>	55
The Improvement Of Knk Koffee Resources's Financial Reporting System <i>Maylia Pramono Sari , Anindya Ardiansari , Surya Raharja</i>	61
Peningkatan Produksi Industri Logam Lokal Melalui Penerapan TTG Solikhin , Sunarno , Achmad Mujab Masykur	69
Optimalisasi Limbah Daun Kopi Melalui Pembuatan Pupuk Kompos Dakopi (Daun Kopi) Berbasis 3r (Reduce, Reuse, Recycle) Di Desa Lempuyang, Kecamatan Candirotro, Kabupaten Temanggung <i>Inaya Sari Melati , Tri Murtiani ,Rofiatun Najah , Ilmania Rizky</i>	74
Perencanaan Pemanfaatan Tenaga Hidro Di Tabang, Kalimantan Timur	80

Jaka Windarta , Nugroho Agus Darmanto , M. Hadi Marta Efendi

Pemanfaatan Limbah Kulit Kopi Sebagai Bahan Pewarna Tekstil
Alami Untuk Pembuatan Batik Shibori Di Desa Sidoharjo,
Kecamatan Candirotro, Kabupaten Temanggung

*Inaya Sari Melati , Umi Jamilah , Nova Mutiara , Raisun Ni'am4, Desy
Indriyani P , Faza Tsaani R*

88

Kompetensi Relawan Kampung Matematika: Stimulus Berpikir
Problem Posing Dan Permainan Edukatif Matematika

Muhammad Zuhair Zahid , Ary Woro Kurniasih , Rahina Nugrahani

92

Aplikasi Game Pembelajaran Interaktif Sebagai Upaya Peningkatan
Kemampuan Berbahasa Inggris Siswa Rumah Pintar Alamanda
Kelurahan Mangunharjo

*Sukmawati Nur Endah , Djalal Er Riyanto , Aris Puji Widodo , Retno
Kusumaningrum , Satriyo Adhy*

97

Rancang Bangun Teknologi Pengeringan Singkong Dalam Proses
Produksi Singkong Menjadi Produk Mocaf Di Desa Matesih

Widayat ,Hadiyanto ,Hantoro Satriadi , Meiny Suzery

102

Pemanfaatan Teknologi Informasi Dalam Promosi Pariwisata
Kecamatan Wonotunggal Kabupaten Batang

Ragil Saputra , Marwini , Ngatno

108

Penyusunan Bahan Ajar Berbasis Local Wisdom Bagi Guru Ips
Di Kabupaten Batang

*Fredy Hermanto , Aisyah Nur Sayyidatun Nisa , Asep Ginanjar , Noviani
Achmad Putri , Fitrotul Fajrin*

113

Optimalisasi Pencatatan Keuangan Sederhana Umkm Intip Di Desa
Nyatnyono Ungaran Semarang

Margunani, Inaya Sari Melati, Ahmad Sehabuddin

118

Once Stick And Onci Dumpling: Local Food Supporting Economy
Munding Tourism Village

*M.Burhan Rubai Wijaya , Ahmad Yulianto , Dian Latifiani , Iqnatu Nazila
Amique , Dwi Susanti , Arifin , Maharani Nur Fauziah*

124

Penyuluhan Dan Pelatihan Pembuatan Sabi (Sabun Kopi) Dan Sabun
Cipir (Cuci Piring) Untuk Meningkatkan Keterampilan Ibu-Ibu Pkk

132

Dan Kelompok Sabun Plan Di Desa Gunungpayung, Kecamatan Candirot, Kabupaten Temanggung <i>Diah Ayu Saputri , Rosika Harmiasri , Lailis Saadah , Angga Dwi Febrianto , Inaya Sari Melati</i>	
Pengaruh Metode Penggorengan Terhadap Kualitas Fisik Jajanan Mie Kriuk <i>Siswo Sumardiono ,Bakti Jos ,Nita Aryanti ,Suherman , Dyah Hesti Wardhani, Isti Isti Pudjihastuti</i>	137
Peningkatan Pendapatan Peternak Melalui Pemanfaatan Gulma Air Sebagai Pakan Alternatif Ayam Kalkun <i>Cahya Setya Utama , Sugiharto</i>	141
Pelatihan Pengendalian Penyakit Leptospirosis Berbasis Masyarakat Pada Kelompok Pkk Kelurahan Sumurboto Kecamatan Banyumanik <i>Lintang Dian Saraswati , Martini Martini, Praba Ginandjar , Mateus Sakundarno Adi, Mohammad Arie Wurjanto, Ari Udiyono</i>	145
Transfer Teknologi Konservasi Lingkungan Melalui Kegiatan Komposting Dan Biopori Dalam Rangka Peningkatan Lingkungan Asri Bagi Pengurus Lansia Kelurahan Di Kecamatan Tembalang Semarang <i>Delianis Pringgenies , Ali Djunaedi , Ervia yudiati , Gunawan Widi Santosa</i>	147
Penguatan Produk Dan Kearifan Lokal Untuk Meningkatkan Destinasi Wisata Dan Kesejahteraan Masyarakat Karimunjawa <i>Dilianis Pringgenies R Siti Rukayah , Ervia Yudiati , Agus Tri Setyo W</i>	151
Penggunaan Sosial Media Sebagai Pemasaran Produk Umkm Berbasis Rumah Kerajinan Eceng Gondok Di Klaster Klinting Ambarawa <i>Anita Ratnasari Rakhamtulloh , Wido Prananing Tyas , Hadi Wahyono , Sariffudin , Diah Intan Kusumo Dewi</i>	157
Pelatihan Pengelolaan Sampah Menjadi Ecobrick (Material Ramah Lingkungan) Kepada Masyarakat Di Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang <i>Dr. Dra. Ari Pradhanawati, MS</i>	164
Penguatan Komoditi Unggulan Masyarakat Desa Nyatnyono, Kecamatan Ungaran Barat, Kabupaten Semarang Melalui Teknologi Pembesaran Lele Mutiara Dengan Sistem Bioflok	171

Suminto , Titik Susilowati , Tristiana Yuniarti . Diana Chilmawati

Peningkatan Kesejahteraan Masyarakat Wilayah Rawan Kekeringan Melalui Penerapan Teknologi Sederhana Pemanenan Air
Adityawarman Adityawarman ,Kustopo Budiraharjo 179

Diversifikasi Produk Olahan Ikan Lele Di Desa Semowo Sebagai Alternatif Usaha Untuk Meningkatkan Pendapatan Masyarakat
Tri Winarni Agustini , Kukuh Eko Prihantoko , Suminto , Bambang Argo Wibowo 183

Pelatihan Pengendalian Penyakit Leptospirosis Berbasis Masyarakat Pada Kelompok Pkk Kelurahan Sambiroto Kecamatan Banyumanik
Lintang Dian Saraswati , Praba Ginandjar , Ari Udiyono , M Arie Wuryanto , M Sakundarno Adi , Nissa Kusariana 189

Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pelaksanaan Phbs Melalui Program F.I.T.T Sehat Di Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2018
Suroto, M.Thohar A 197

Transfer Teknologi Pembenihan Lele Dengan Metode Pemijahan Buatan Sebagai Upaya Untuk Peningkatan Produksi Dan Pendapatan Masyarakat Desa Semowo, Kec.Pabelan, Kab.Semarang
Suminto , Tri Winarni Agustini , Kukuh Eko Prihantoko , Bambang Argo Wibowo 201

Penguatan Keterampilan Berbicara Publik Bagi Jamaah Masjid Al Hikmah Pasadena Semarang
Nas Haryati Setyaningsih , Meina Febriani , dan Nailul Ahla Alfatimi 208

Penguatan Komoditi Unggulan Masyarakat Melalui Diversifikasi Produk Olahan Kopi Di Kecamatan Tretap Kabupaten Temanggung
Lintang Dian Saraswati , Vivi Endar Herawati , Muhammad Arfan , Gilar Pandu Ananto 213

Penguatan Ekonomi Dan Pengolahan Basur Di Desa Tambakreja Kecamatan Cilacap Selatan
Tri Watiningsih , Diah Retnowati 221

Upaya Meningkatkan Daya Saing Produk Telur Dan Daging Itik Untuk Meningkatkan Pendapatan Peternak Itik Kota Tegal
Sri Sumarsih , Retno Iswarrin Pujaningsih 227

Penyuluhan Internet Sehat Dan Aman (Insan) Untuk Warga Rt 03 Rw 02 Kelurahan Tegalsari Kecamatan Candisari Semarang <i>Khadijah , Rismiyati , Sutikno , Suhartono , Aris Puji Widodo</i>	232
Pembentukan Pra Koperasi Dalam Rangka Meningkatkan Kesejahteraan Ekonomi Masyarakat Karimunjawa <i>Linda Agustina , Niswa Baroroh , Atta Putra Harjanto</i>	238
Pemberdayaan Masyarakat Dalam Program Pencegahan Dan Penanganan Penyakit Demam Berdarah Dengue (Dbd) Berbasis Keluarga Di Desa Lebak Kecamatan Grobogan Kabupaten Grobogan <i>Retno Hestiningih</i>	242
Peningkatan Kewaspadaan Dini Pada Ibu Hamil Beresiko Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Wetan <i>Antono Suryoputro , Rani Tiyas Budiyantri , Nurhasmadiar Nandini , Murni , Arnia</i>	245
Penguatan Partisipasi Orang Tua Melalui Sosialisasi Penerapan Home Literacy Environment Sebagai Upaya Membangun Budaya Literasi Pada Masyarakat Kecamatan Karang Tengah Kabupaten Demak <i>Septina Sulistyaningrum, Diyamon Prasandha</i>	248
Pengembangan Ekowisata Berbasis Masyarakat Di Pulau Tiban, Desa Kartikajaya, Patebon Kendal <i>Widiyanto , Nina Farliana , Raeni</i>	252
Pemanfaatan Dan Pengolahan Limbah Gerabah Dan Genting Menjadi Souvenir Di Desa Tegowanuh, Kecamatan Kaloran, Kabupaten Temanggung <i>Hanaa Faridatul Ula , Cici Jais Mutaqi , R.TD Wisnu Broto , Fahmi Arifan , Wilis Ari Setyati</i>	260
Pelatihan Dan Pendampingan Menuju Peningkatan Usaha & Kemandirian Umkm Dii Kelurahan Kalisegoro <i>Badingatus Solikhah , Subowo , Agus Wahyudin</i>	263
Penerapan Teknologi Tepat Guna Dalam Pengembangan Pertanian Organik Di Kabupaten Boyolali <i>Gentur Handoyo , Purbayu Budi Santosa , Achma Hendra Setiawan</i>	267

Implementasi Dan Pendampingan Manajemen Industri Umkm Gapit Di Desa Ngembal Rejo Kecamatan Bae Kabupaten Kudus <i>Mia Ajeng Alifiana, Mira Meilia Marka, Vikha Indira Asri</i>	272
Kegiatan Bina Desa Pemberdayaan Perempuan Melalui Batik Tulis Pengabean Dalam Mewujudkan Desa Kreatif Ekonomi (Studi di Desa Pengabean Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal) <i>Pawitrasari Mahestyas Ramadhani, Ita Nuryana, Tina Herlina</i>	277
Pembuatan Mikroorganisme Lokal Dengan Bahan Baku Bonggol Pisang (Mol Bopi) Sebagai Alternatif Pestisida Organik Dan Pengganti Em4 Di Desa Bumen, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang <i>R. TD. Wisnu Broto, Fahmi Arifan, Wilis Ari Setyati, Karinta Eldiarosa, Detian Indah Pratiwi</i>	284
Pembuatan Video Pembelajaran Bagi Guru-Guru Smpn 1 Karimunjawa <i>Aris Sugiharto, Adi Wibowo, Panji Wisnu Wirawan, Suhartono</i>	289
Peningkatan Kapabilitas Pengurus Unit Usaha E-Warung Bumdes Sumber Arto Melalui Pemahaman Pembukuan Sederhana <i>Nurdian Susilowati, Indah Anisykurlillah, Susmy Lianingsih</i>	294
Diversifikasi Produk Olahan Nangka Based On Eht (Easy, Healthy, Tasty) <i>Meidina Larasati, Slamet Sukri, Evi Rizki Amelia, Puji Mukharomah Ismiyati</i>	299
Virtual Classroom Menggunakan Edmodo Untuk Penyusunan Materi Try Out Dan Ujian Bagi Guru-Guru SD Negeri Mangunsari 01 Mangunsari Gunungpati Semarang <i>Priyo Sidik Sasongko, Nurdin Bahtiar, Beta Noranita, Khadijah, Fajar Agung Nugroho</i>	304
Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat <i>Cahya Tri Purnami, Dian Ratna Sawitri</i>	311
Pelatihan Pemasangan Elcb Untuk Mencegah Terjadinya Kebakaran Akibat Korsleting Listrik Bagi Pegawai Di Kantor Kecamatan Lebaksiu	315

Abdul Syakur, Ajub Ajulian Z, Achmad Hidayatno, Imam Santoso, Yuli Christyono

Peningkatan Ketrampilan Peternak Dalam Pembuatan Pakan
Konsentrat Sapi Perah Di Kt Tunas Muda Desa Karangnongko
Kecamatan Mojosongo Kabupaten Boyolali
E. Pangestu , M. Christiyanto , L.K. Nuswantara 319

Profil Bisnis Di Kecamatan Tembarak Kabupaten Temanggung
Dengan Menggunakan Ms-Access
Dinallestari Purbawati 322

Penguatan Pengelolaan Keuangan Santri Di Pondok Pesantren
Riyadlus Sholihin Gunungpati, Semarang
Ita Nuryana , Kemal Budi Mulyono , Rahayu Lestari 326

Pendampingan Pengendalian Vektor Demam Berdarah Dengue (Dbd)
Pada Kelompok Pkk Di Kecamatan Banyumanik
Martini Martini , Retno Hestiningsih, Mohammad ArieWurjanto, Sri Yuliawati, Sudjut Hariyanto 330

Peningkatan Kualitas Dan Efektifitas Produksi Soun Pada Ukm Soun
Di Klaten Melalui Reformulasi Bleaching Agent Dan Introduksi
Sistem Pemanas Menggunakan Steam
Bintang Andy Nugroho , Devi Mutiara Sari , Mohamad Djaeni , Ariwibawa Budi Santosa , Mochtar Hadiwidodo , Febiani Dwi Utari 333

Kelayakan Teknis Dari Vertical Mixed-Flow Dryer Sebagai
Alternatif Alat Pengering Biji Kopi
Sutrisno, Didik Ariwibowo, Mohamad Endy Yulianto, Riana Sitawati 337

Edukasi Gizi Tentang Validitas Pengukuran Antropometri Dalam
Rangka Peningkatan Kualitas Data Di Posyandu
Naintina Lisnawati , Sutrisno 342

Peningkatan Kesadaran Terhadap Keselamatan Dan Kesehatan Kerja
Pada Kelompok Petani Di Desa Karanggeneng Kecamatan Godong
Kabupaten Grobogan
Muhammad Mu'in , Retno Hestiningsih 346

Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pengelolaan Sampah Secara
Mandiri Di Lingkungan Rw 06 Desa Sukamenak Kecamatan
Margahayu Kabupaten Bandung 349

Pelatihan Pembuatan Inovasi Variasi Olahan Teh Hijau, Pengujian Kandungan Flavonoid Dan Antioksidan Variasi Olahan Teh Hijau Di Desa Kaliprau

Satriyo Adhy , Fahmi Arifan , Azzahra Khairunnisa Alya Mas'ud , Zakiyuddin Ahmad , Muhammad Refi

354

Sosialisasi Dan Pelatihan Pemanfaatan Bunga Melati Sebagai Aroma Hand And Body Lotion Dalam Upaya Pemberdayaan Masyarakat Desa Kaliprau, Kecamatan Ulujami, Kabupaten Pemalang

Satriyo Adhy , Fahmi Arifan , Elok Prihatin , Aisyiah Dionita , Sri Novita Simanjuntak

360

Pelatihan Dan Pendampingan Pembuatan Pestisida Nabati Dan Pupuk Organik Cair Untuk Mengatasi Penurunan Kualitas Tanah Di Lahan Melati Desa Kaliprau, Kecamatan Ulujami, Kabupaten Pemalang

Satriyo Adhy , Fahmi Arifan , Hibatin Wafiroh , Hani Ma'rufah

365

Pemberdayaan Masyarakat Dengan Inovasi Baru Produk Makanan Kerupuk Dan Keripik Rumput Laut Sargassum

Sri Winarni , Muhammad Zainuri , Hadi Endrawati , Fahmi Arifan , Agus Setyawan

370

PKM Sebagai Usaha Peningkatan Kualitas Produk Dan Inovasi Manajemen Pemasaran Bagi Kelompok Pengrajin Keripik Gadung Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang

Indro Sumantri, Kiryanto, Nurwantoro

374

Optimalisasi Produktifitas Gula Semut Dengan Rotary Film Evaporator Vaccum

Sri Winarni , Fahmi Arifan , RTD. Wisnu Broto

379

UKM Batik Bakarar Yahyu: Identifikasi Permasalahan UKM Mitra Sebagai Dasar Penyusunan Program Kerja

Sugito; Alan Prahutama; Ragil Saputra

382

Peningkatan Kompetensi Bidan Dalam Penatalaksanaan Kesehatan Ibu Berbasis Kartu Ibu

Dharminto , Sri Winarni , Djoko Nugroho , Atik Mawarni , Cahya Tri Purnami , Farid Agushybana , Yudhy Dharmawan

387

Masterplan Obyek Wisata Embung Dalam Upaya Pengembangan Potensi Pariwisata Di Desa Harjodowo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Kendal <i>Hermin Werdiningsih , Nissa Kusariana , Endang Purbowati</i>	390
Peningkatan Nilai Ekonomi Jagung Dengan Diversifikasi Olahan Pangan Berbasis Jagung Di Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal <i>Heni Rizqiati , Muhammad Mu'in, Darsono</i>	394
Korelasi antara Kreatinin dan Elektrolit pada Penyakit Ginjal Kronis : Pengabdian Berbasis Riset <i>Indranila Kustarini Samsuria , Theopilus Wihelmus Watuguly</i>	398
Aplikasi Teknologi Dalam Diversifikasi Produk Minyak Atsiri Pada Kelompok Wanita Tani Blado Jawa Tengah <i>Hermin Pancasakti Kusumaningrum , Muhammad Zainuri , Hadi Endrawati , Endang Dwi Purbajanti</i>	403
“Ayo Dolan Sing Aman” Edukasi Video Animasi Tanggap Bencana <i>Agus Naryoso</i>	408
Pemahaman Mengenai Pembuatan Contract Drafting Bagi Seniman Kampung Tematik Seni Dan Budaya Jurang Blimbing <i>Ana Silviana , Suzanna Ratih , Laeli Zulfa</i>	413
Penerapan Teknologi “Siratis” (Pasteurisasi Dan Pemeras Otomatis) Guna Meningkatkan Produktivitas Dan Kualitas Usaha Minuman Sirup Jahe Alang-Alang Di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang <i>Moch Abdul Mukid , Ratih Indraswari , Fahmi Arifan</i>	416
Penerapan Teknologi R.F.D (Reactor.Fixed.Dome) Pada Kelompok Ternak Sapi Di Pandowoharjo Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta Guna Menunjang Kemandirian Dan Produktivitas Peternak Melalui Pengolahan Limbah Kotoran Ternak Menjadi Biogas <i>W. Broto , F. Arifan , Murni , H. R. Devara , S. R. Nuswantari</i>	420
Perbaikan Teknologi Pembuatan Gula Merah Dengan Bejana Yang Dilengkapi Pengaduk Untuk Memasak Nira Di Industri Rumah Banyubiru Kabupaten Semarang <i>Zulfaidah Ariyany , Moehammad Awaluddin , Fahmi Arifan</i>	424

Peningkatan Kapasitas Produksi Kue Jipang Untuk Meningkatkan Pendapatan Bagi Para Pelaku Industri Kue Jipang Ambarawa, Kabupaten Semarang <i>Zulfaidah Ariyany , Moehammad Awaluddin , Fahmi Arifan</i>	428
Penerapan Otomasi Produksi "Sibunin" Mesin Pengering Dan Peniris Minyak Pada Kelompok Usaha Kerupuk Rambak Kulit Kerbau Cipta Rasa Guna Meningkatkan Produktifitas Di Desa Penaggulan Kecamatan Pegandon Kabupaten Kendal <i>Reyno Pramudyono Widyasmara , Moch. Abdul Mukid , Fahmi Arifan</i>	432
Peningkatan Produktivitas Dan Mutu Produk Poklahsar Pengolah Kerupuk Ikan Di Kota Tegal Dengan Teknologi Tepat Guna <i>Retno Ayu Kurniasih , A. Suhaeli Fahmi , Shoimatul Fitria</i>	436
Peran Serta Pekerja Dalam Kepatuhan Pelaksanaan Sop Dan Penggunaan Apd Pada Pekerja Sektor Informal Pelapisan Logam <i>Yuliani Setyaningsih , Hanifa M Denny , Ida Wahyuni , Ekawati , Bina Kurniawan , Dwi Cahyaningrum</i>	442
Penguatan Kompetensi Promosi Digital Pada UMKM Kampung Batik Kota Semarang <i>Lintang Ratri Rahmiaji , Hapsari Dwiningtyas Sulistyani , Turnomo Rahardjo</i>	446
Penerapan Metode Penggemukan Kepiting Bakau (<i>Scylla sp.</i>) pada Wilayah Dampak Abrasi di Desa Bedono, Sayung, Demak <i>Wilis Ari Setyati , Arya Rezagama , Sunaryo , Tri Winarni Agustini , Arum Dian Safitri , Taufiq Hidayat Ardianto</i>	452
Budidaya Kerang Darah (<i>Anadara granosa</i>) sebagai Bentuk Usaha Pemanfaatan Wilayah yang Terkena Abrasi di Desa Bedono, Sayung, Demak. <i>Wilis Ari Setyati , Arya Rezagama , Sunaryo , Tri Winarni Agustini , Taufiq Hidayat , Arum Dian Safitri , Rika Amelia</i>	458
Pengolahan Awal Rajungan dengan Teknik Pengukusan <i>Seno Darmanto , Eko Julianto Sasono , Agus Suprihanto , Yusuf Umardani , Adi Nugroho</i>	462
Desain dan Pembuatan Penyangga Katrol Listrik untuk Proses Pengaturan Benda Kerja di Industri Ukir Tembaga dan Kuningan	467

*Seno Darmanto , Yusuf Umardani , Adi Nugroho , Sunarso Sugeng , Eko
Julianto Sasono , Indartono*

Pemanfaatan Bekatul sebagai Sumber Serat Pangan Pensubstitusi
Terigu pada Proses Pembuatan Brownies Kukus
Siti Susanti , Fahmi Arifan , Nurhadi Basit

472

Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

by Dian Ratna Sawitri

Submission date: 05-Aug-2020 08:41AM (UTC+0700)

Submission ID: 1366039501

File name: Stress_Scale_Online_Sebagai_Alternatif_Alut_Pengukur_Tingkat.pdf (643.67K)

Word count: 1418

Character count: 9389

Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

Cahya Tri Purnami¹, Dian Ratna Sawitri²

¹ Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang

² Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, Semarang

¹cahyatp68@gmail.com

²dian.r.sawitri@gmail.com

Abstrak — Stress adalah gangguan mental yang dihadapi seseorang karena kegagalan individu dalam memenuhi kebutuhan atau keinginannya sehingga mengakibatkan tekanan. Tekanan tersebut berdampak pada masalah kesehatan mental maupun fisik serta produktivitas kerja seseorang. *Perceived Stress Scale* (PSS) merupakan salah satu instrumen berupa kuesioner untuk mengetahui tingkat stress seseorang secara psikologis melalui pengukuran subyektif secara mandiri. Dengan didukung teknologi informasi sangat memungkinkan dilakukan screening tingkat stress. Tujuan mengembangkan instrumen penilaian tingkat stress secara online yang dapat digunakan oleh masyarakat secara cepat. Bahan dan Alat yang digunakan adalah formulir standar PSS yang sudah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia dan aplikasi google formulir, internet. Sebagai hasil kegiatan adalah tersedianya instrument pengukuran tingkat stress secara online yang dapat digunakan untuk pengukuran tingkat stress oleh masyarakat. Penggunaan instrumen oleh masyarakat tidak dilakukan melalui pelatihan tatap muka namun disampaikan melalui komunikasi secara online pada beberapa kelompok masyarakat dengan profesi kerja yang berbeda-beda. Respon masyarakat secara naratif/kualitatif melalui media online menjadi acuan penilaian instrumen yang dikembangkan. Disimpulkan bahwa instrumen mudah digunakan masyarakat dan dapat menyediakan basis data tingkat stress seseorang secara cepat dengan memanfaatkan teknologi informasi, sebagai salah satu metode pemberdayaan masyarakat dalam mengukur tingkat stress secara mandiri.

Kata kunci — google form, skala stress, teknologi informasi.

I. PENDAHULUAN

Stress adalah gangguan mental yang dihadapi seseorang karena kegagalan individu dalam memenuhi kebutuhan atau keinginannya sehingga mengakibatkan tekanan. Tekanan tersebut berdampak pada masalah kesehatan mental maupun fisik dan produktivitas kerja seseorang.

Perceived Stress Scale (PSS) merupakan instrumen psikologis yang paling banyak digunakan untuk mengukur persepsi stress, mencakup sejumlah pertanyaan tentang tingkat stress yang dialami saat ini dengan menanyakan tentang perasaan dan pikiran selama 1 bulan yang lalu. PSS dirancang untuk digunakan dalam sampel masyarakat yang minimal berpendidikan Sekolah Menengah Pertama. Item-item pertanyaan mudah dimengerti dan alternatif respons mudah dipahami serta bersifat umum [1]. Disamping itu dapat digunakan untuk kelompok populasi manapun yang berbeda [1], [2].

Beberapa penelitian pengukuran stress di berbagai populasi menggunakan PSS antara lain penelitian pada wanita lanjut usia di Vietnam [3],

mahasiswa keperawatan di India Utara [4] serta pada petugas medis di Bengali India [5].

Pemberian skor diperoleh berdasarkan tanggapan, dimana besar skor penilaian berlawanan dengan skor tanggapan. Misalnya 0 = 4, 1 = 3, 2 = 2, 3 = 1 & 4 = 0. Hasil skor tersebut, kemudian dijumlahkan. Range skor PSS antara 0-40. Makin tinggi skor mengindikasikan makin tinggi tingkat stress [6].

Screening stress pada masyarakat menjadi hal yang penting dalam pencegahan penyakit baik secara mental dan fisik. Dengan menggunakan instrumen PSS maka masyarakat dapat melakukan penilaian mandiri tingkat stress yang dialami. Disamping itu kegiatan tersebut sangat membantu institusi kesehatan dalam melakukan screening stress.

Penggunaan teknologi informasi memungkinkan dilakukannya penilaian tingkat stress secara mandiri menggunakan instrumen melalui media sosial. Salah satu caranya dengan menggunakan fasilitas *Google drive* yang menyediakan aplikasi *Google Form*. [7], [8]. Aplikasi tersebut dapat digunakan untuk

pembuatan kuesioner, pengumpulan data dan penyajian informasinya secara individu dan ringkasan hasil keseluruhan/masyarakat secara *real time*” berbasis *internet/online*.

Oleh sebab itu perlunya dikembangkan instrumen penilaian tingkat stress secara online bagi masyarakat yang dapat digunakan oleh masyarakat secara mandiri sehingga dapat mencegah terjadinya dampak kesehatan baik mental maupun fisik. Disamping itu instrument tersebut dapat digunakan sebagai alat pengumpul data untuk kepentingan pembuatan basis data gambaran tingkat stress masyarakat oleh pihak yang membutuhkan (masyarakat maupun institusi).

II. METODE KEGIATAN

Kegiatan diawali dengan penelusuran pustaka tentang instrumen pengukur tingkat stress yang dapat digunakan oleh masyarakat awam dalam mengetahui kondisi stressnya. Diputuskan menggunakan kuesioner PSS sebagai kuesioner standar sebagai bahan untuk mengembangkan instrumen pengukuran stress mandiri. Saat pengembangan kuesioner disampaikan pada 18 orang yang berstatus bekerja tanpa melihat umur, jenis kelamin dan status pekerjaan dengan menggunakan angket secara *online*.

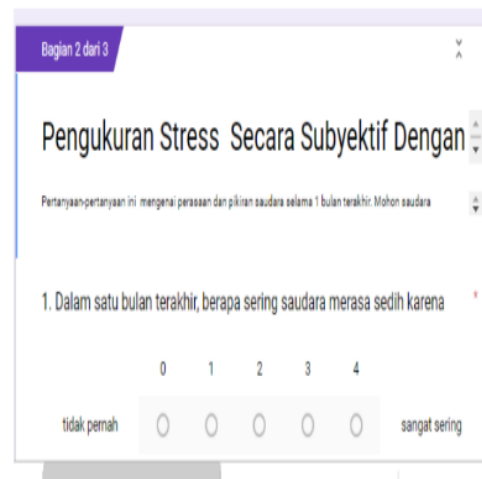
III. KEGIATAN DAN HASIL KEGIATAN

Kegiatan ini dilakukan melalui beberapa tahap yaitu, pertama menerjemahkan kuesioner PSS berdasarkan sumbernya. Kedua membuat kuesioner menggunakan aplikasi Google Form Ketiga melakukan ujicoba untuk meminta tanggapan apakah kalimat tersebut mudah dipahami. Kegiatan ujicoba dilakukan dengan mengirimkan link alamat kuesioner PSS yang telah dikembangkan melalui media social (WhatsApp) kepada beberapa kelompok masyarakat yaitu mahasiswa, pegawai dan ibu rumah tangga tanpa membedakan kelompok umur dan jenis kelamin. Dari hasil ujicoba dilakukan perbaikan kalimat maupun *template* kuesioner PSS. Ujicoba dilakukan selama 1 hari dan mendapatkan respon sebanyak 46 orang. Hasil respon masyarakat yang menggunakan instrumen ini menunjukkan bahwa mereka dapat menggunakannya dengan mudah dan mengetahui hal-hal apa saja yang harus diperhatikan /hal-hal yang menyebabkan stress secara psikologis, walaupun pengukurannya dilakukan secara subyektif/hal-hal yang dirasakan “menekan” selama 1 bulan terakhir.

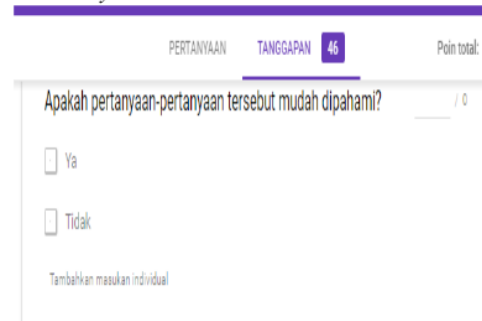
Beberapa hasil kegiatan antara lain :

A. Contoh Tampilan Kuesioner PSS Untuk Melakukan Screening Tingkat Stress Secara Online.

Kuesioner dibuat dengan menggunakan fasilitas google form. Pertanyaan dibuat menggunakan skala linkert 0-4. Terdapat 10 pertanyaan sesuai standar kuesioner PSS.



B. Contoh Tampilan Hasil Tanggapan Tentang Bahasa Dan Pemahaman Pada Isi Pertanyaan.



Ujicoba penggunaan kuesioner online untuk mendeteksi / menilai tingkat stress dilakukan untuk mendapatkan masukan apakah kuesioner mudah dipahami dari sisi kalimat, jawaban dan petunjuk pengisiannya.



C. Contoh Tampilan Hasil Penilaian Secara Individu



Berdasarkan tampilan tersebut setiap individu yang melakukan penilaian diri sendiri menggunakan instrumen PSS secara online dapat melihat hasilnya secara langsung maupun menunggu respon dari pemilik link/ pengumpul data. Hasil ini dapat digunakan untuk mendapatkan gambaran dan tindak lanjut yang dilakukan dari data/informasi yang dihasilkan oleh instrumen yang telah dikembangkan.

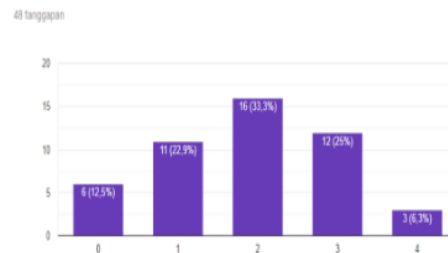
D. Contoh Tampilan Hasil Penilaian Ringkasan Keseluruhan

Tampilan ini berguna untuk melakukan penilaian tingkat stress pada sekelompok masyarakat yang disurvei sehingga diperoleh basis data gambaran yang ada di masyarakat. Data tersebut juga dapat digunakan untuk melakukan evaluasi kondisi kesehatan mental yang ada di masyarakat dan penelitian lebih lanjut untuk

melakukan upaya preventif kejadian stress di masyarakat.

Pengukuran Stress Secara Subyektif Dengan Pendekatan Perceived Stress Scale (PSS)

1. Dalam satu bulan terakhir, berapa sering saudara merasa sedih karena adanya kejadian yang tidak diharapkan?



Berdasarkan contoh tampilan tersebut dapat dilakukan analisis tentang kondisi penerimaan individu terhadap stress dan distribusi frekuensi jawabannya. Apabila secara keseluruhan maka dapat digunakan untuk pengambilan kesimpulan tentang tingkat stress pada sekelompok masyarakat berdasarkan pengumpulan data secara online menggunakan fasilitas aplikasi *google form*.

IV. PENUTUP

Sebagai hasil kegiatan adalah tersedianya instrument pengukuran tingkat stress secara online yang dapat digunakan untuk pengukuran tingkat stress secara individu maupun masyarakat. Disimpulkan bahwa instrumen mudah digunakan dan dapat menyediakan basis data tingkat stress seseorang secara cepat dengan memanfaatkan teknologi informasi. Hal ini merupakan salah satu bentuk pemberdayaan masyarakat dalam melakukan screening kondisi tingkat stressnya secara mandiri. Dengan kemampuan ini masyarakat dapat melakukan penilaian hal-hal apa yang dirasakan menyebabkan stress dalam 1 bulan terakhir sebelum dilakukan penilaian tingkat stressnya dan merupakan salah satu upaya pencegahan penyakit baik secara mental maupun fisik.

4

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung kegiatan pengembangan Instrumen "Perceive Stress Scale" Online mulai saat rancangan kuesioner dan pada saat ujicobanya.

REFERENSI

- [1] S. Cohen, T. Kamarck, R. Mermelstein, J. Health, S. Behavior, and N. Dec, "A Global Measure of Perceived Stress A Global Measure of Perceived Stress," *J. Health Soc. Behav.*, vol. 24, no. 4, pp. 385–396, 1983.
- [2] T.-H. Dao-Tran, D. Anderson, and C. Seib, "The Vietnamese version of the Perceived Stress Scale (PSS-10): Translation equivalence and psychometric properties among older women," *BMC Psychiatry*, vol. 17, no. 1, p. 53, 2017.
- [3] P. L. Hewitt, G. L. Flett, and S. W. Mosher, "The Perceived Stress Scale: Factor structure and relation to depression symptoms in a psychiatric sample," *J. Psychopathol. Behav. Assess.*, vol. 14, no. 3, pp. 247–257, 1992.
- [4] A. Singh *et al.*, "A descriptive study of perceived stress among the North Indian nursing undergraduate students.," *Iran. J. Nurs. Midwifery Res.*, vol. 18, no. 4, pp. 340–2, 2013.
- [5] A. Chakraborti *et al.*, "Assessing perceived stress in medical personnel: In search of an appropriate scale for the Bengali population," *Indian J. Psychol. Med.*, vol. 35, no. 1, pp. 29–33, 2013.
- [6] E. Andreou, E. C. Alexopoulos, C. Lionis, and L. Varvogli, "Perceived Stress Scale: Reliability and Validity Study in Greece," *Environ. Res. Public Heal.*, vol. 4, pp. 3287–3298, 2011.
- [7] A. Z. Sianipar, "Penggunaan Google Form Sebagai Alat Penilaian Kepuasan Pelayanan Mahasiswa," *J. Inf. Syst. Applied, Manag. Account. Res.*, vol. 3, no. 1, pp. 16–22, 2019.
- [8] J. Slamet, "Otak-atik Google Form Guna Pembuatan Kuesioner Kepuasan Pemustaka," *Info Persada Media Inf. Perpust. Univ. Sanata Dharma*, vol. 14, no. 1, pp. 21–35, 2016.

Instrumen "Perceive Stress Scale" Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

ORIGINALITY REPORT

7 %

SIMILARITY INDEX

4 %

INTERNET SOURCES

1 %

PUBLICATIONS

5 %

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

1 %

2

Submitted to Universitas Negeri Jakarta

Student Paper

1 %

3

Submitted to University Tun Hussein Onn
Malaysia

Student Paper

1 %

4

ejournal.atmajaya.ac.id

Internet Source

1 %

5

id.scribd.com

Internet Source

1 %

6

es.scribd.com

Internet Source

1 %

7

ahmadpriaqi.blogspot.com

Internet Source

1 %

8

www.kompasiana.com

Internet Source

1 %



Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4
