

HANG TUAH MEDICAL JOURNAL

[HOME](#) [ABOUT](#) [LOGIN](#) [REGISTER](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#)
[ARCHIVES](#) [ANNOUNCEMENTS](#)

Home > Vol 17, No 2 (2020)

HANG TUAH MEDICAL JOURNAL

Hang Tuah Medical Journal is a fully open access, peer-reviewed scientific medical journal, which publish regular every 6 month in Mei and November. This journal is an online version of Hang Tuah medical journal with printed **ISSN** number 1693-1238 and electronic **ISSN** number 2598-4861. The articles scope area: **Biomedicine, Biomedical Engineering, Healthcare and Pharmaceuticals, epidemiology, infections, biochemistry, molecular biology, applied microbiology, cellular physiology, cellular nutrition in health and disease, public health and biochemical engineering.**

Original scientific researches, timely reviews, short communications, and letters to the editor related to the research and practice of Hang Tuah Medical journal are encouraged.

These journal free of charge. Submission, publication and download the articles free of charge. All funds to operate these system and journal come from the Faculty of Medicine Hang Tuah University

On October 11rd 2019, Hang Tuah Medical Journal has been indexed in SINTA with S5 category. We hope will be better next and we would like to appreciate those who cited our articles.

This Journal is published by Hang Tuah University press

ADDITIONAL MENU>

[Editorial Team](#)

[Peer Review](#)

[Focus and Scape](#)

INFORMATION

[For Readers](#)
[For Authors](#)
[For Librarians](#)

[Journal Help](#)

USER

Username

Password

Remember me

NOTIFICATIONS

[View](#)
[Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope
All

Browse

[By Issue](#)
[By Author](#)
[By Title](#)

FONT SIZE

p ISSN 1693 - 1
 e ISSN 2598 - 4

Hang Tuah Medical Journal

Hang Tuah University Press

Hang Tuah Medical	Volume 15	1- 92	No. 1, 2017	p ISSN 1693 - 1238 e ISSN 2598 - 4861
-------------------	-----------	-------	-------------	--



TOOLS



ANNOUNCEMENTS

PENERIMAAN MAKALAH UNTUK PUBLIKASI NOVEMBER 2020

Kami menerima makalah yang kami publikasi pada bulan November 2020. Makalah paling lambat dikirim pada 15 Oktober 2020

Posted: 2020-07-22

[More Announcements...](#)

- [HOME](#)
- [ABOUT](#)
- [LOGIN](#)
- [REGISTER](#)
- [SEARCH](#)
- [CURRENT](#)
- [ARCHIVES](#)
- [ANNOUNCEMENTS](#)

Home > About the Journal

ABOUT THE JOURNAL

PEOPLE

- [Contact](#)
- [Editorial Team](#)
- [Reviewers](#)

POLICIES

- [Focus and Scope](#)
- [Section Policies](#)
- [Peer Review Process](#)
- [Publication Frequency](#)
- [Open Access Policy](#)
- [publication ethic statemen](#)

SUBMISSIONS

- [Online Submissions](#)
- [Author Guidelines](#)
- [Copyright Notice](#)
- [Privacy Statement](#)

OTHER

- [Journal Sponsorship](#)
- [Journal History](#)
- [Site Map](#)
- [About this Publishing System](#)
- [Statistics](#)

Indexing:



ADDITIONAL MENU>

[Editorial Team](#)

[Peer Review](#)

[Focus and Scape](#)

INFORMATION

[For Readers](#)
[For Authors](#)
[For Librarians](#)

[Journal Help](#)

USER

Username

Password

Remember me

NOTIFICATIONS

[View](#)
[Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope
All

Browse

[By Issue](#)
[By Author](#)
[By Title](#)

FONT SIZE



HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT
ARCHIVES ANNOUNCEMENTS

Home > Archives > Vol 15, No 2 (2018)

VOL 15, NO 2 (2018)

DOI: <http://dx.doi.org/10.30649/htmj.v15i2>

TABLE OF CONTENTS

ARTICLES

The Effect of Bakiko (Spinach- Chitosan- Collagen) Membrane on Total Fibroblast in Burn Wound Grade II SHOFI IQDA ISLAMI, AL MUNAWIR, IDA SRI SURANI WIJI ASTUTI	PDF 93-111
Pengaruh Pemberian Ekstrak Rumput Laut Merah terhadap Kadar LDL pada Tikus Putih Jantan yang Diberi Diet Tinggi Lemak MENTARI AMENDA SAPUTRI, HERIN SETIANINGSIH	PDF 112-132
Deteksi Penyebab Retardasi Mental pada Keluarga Penyandang Retardasi Mental di Desa Padangan Kediri EVA DIAH SETIJOWATI, DORTA SIMAMORA, RETNO DWI WULANDARI	PDF 133-145
Pengaruh Profilaksis Ekstrak Ubi Jalar Ungu terhadap Kadar Malondialdehid Hepar Rattus norvegicus Jantan yang Diinduksi Karagenan BRILIAN DINANTI, FITRI HANDAJANI	PDF 146-164
Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin dan Kebugaran Jasmani Atlet MOHAMMAD ZEN RAHFILUDIN, RONY ARUBEN, KARINTA ARIANI SETIAPUTRI	PDF 165-176
Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Buah Alpukat terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) Jaringan Hepar Tikus Putih Jantan yang Diinduksi Parasetamol Dosis Tinggi YUNITA SURYA PRATIWI, SULISTIANA PRABOWO	PDF 177-191
Pengaruh Pemberian Ekstrak Rimpang Temulawak terhadap Jumlah Eritrosit Mencit Jantan BALB/c yang Diinokulasi Plasmodium Berghei Anka AZARINE NEIRA AVISHA, PRAWESTY DIAH UTAMI	PDF 192-218
Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Parkia speciosa Terhadap Gambaran Histopatologi Hepar Pada Tikus Putih Jantan yang Diinduksi Paracetamol FAIS ZATUN INDINA	PDF 219-232
Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Parkia speciosa terhadap Gambaran Histopatologi Ginjal Bagian Tubulus Proksimal Pada Tikus Putih Jantan yang Diinduksi Paracetamol AVINDA DEVIANA	PDF 233-251

Indexing:

ADDITIONAL MENU>

[Editorial Team](#)

[Peer Review](#)

[Focus and Scape](#)

INFORMATION

[For Readers](#)
[For Authors](#)
[For Librarians](#)

[Journal Help](#)

USER

Username
Password
 Remember me

NOTIFICATIONS

[View](#)
[Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search
Search Scope
All

Browse
[By Issue](#)
[By Author](#)
[By Title](#)

FONT SIZE



HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT
ARCHIVES ANNOUNCEMENTS

Home > Vol 15, No 2 (2018) > RAHFILUDIN

ADDITIONAL MENU>

Editorial Team

Peer Review

Focus and Scape

INFORMATION

For Readers
For Authors
For Librarians

Journal Help

USER

Username
Password
 Remember me

NOTIFICATIONS

View
Subscribe

JOURNAL
CONTENT

Search
Search Scope
All

Browse
By Issue
By Author
By Title

ARTICLE TOOLS

- Print this article
- Indexing metadata
- How to cite item
- Finding References
- Review policy
- Email this article (Login required)

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN KEBUGARAN JASMANI ATLET

MOHAMMAD ZEN RAHFILUDIN, RONY ARUBEN, KARINTA ARIANI SETIAPUTRI

ABSTRACT

Kebugaran jasmani merupakan kemampuan untuk melakukan pekerjaan sehari-hari secara efektif dan efisien. Kebutuhan zat gizi bagi atlet sangat penting karena digunakan untuk intensitas latihan dan kinerja organ yang berat, terlebih pada atlet anak-anak yang kebutuhan gizinya juga digunakan untuk tumbuh kembang. Atlet juga perlu menjaga kadar hemoglobin tetap optimal untuk mempertahankan performa selama pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, konsumsi zat gizi dan persentase lemak tubuh dengan kadar hemoglobin dan kebugaran jasmani pada atlet renang di Kota Semarang. Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan rancangan penelitian cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 18 atlet renang di PLOP dan Klub Renang TCS Semarang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dan Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan (p = 0,293) asupan Fe (p = 0,330), vitamin C (p = 0,105), protein (p = 0,645) dan serat (p = 0,089) dengan kadar hemoglobin. Tidak ada hubungan kadar hemoglobin (p = 0,167) dan persentase lemak tubuh (p = 0,098) dengan kebugaran jasmani atlet renang. Penelitian ini merekomendasikan agar atlet dapat meningkatkan pengetahuan terkait sumber makanan bergizi sesuai kebutuhan tubuh serta menjaga kebugaran jasmani agar dapat memberikan performa maksimal saat latihan maupun pertandingan.

KEYWORDS

Zat Gizi, Hemoglobin, Lemak Tubuh, Kebugaran, Atlet Renang

FULL TEXT:

[PDF](#)

REFERENCES

- Busran. Pengaruh Latihan Sit-up Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Semester IV Kelas C. [Skripsi] Univ Negeri Gorontalo. 2014.
- Kementerian Kesehatan RI. Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani. Jakarta:

- [HOME](#)
- [ABOUT](#)
- [LOGIN](#)
- [REGISTER](#)
- [SEARCH](#)
- [CURRENT](#)
- [ARCHIVES](#)
- [ANNOUNCEMENTS](#)

Home > About the Journal > Editorial Team

EDITORIAL TEAM

CHIEF EDITOR

FITRI HANDAJANI, (Scopus ID 57188932360) biochemistry laboratory, medical Faculty of Hang Tuah University, Surabaya, Indonesia

EDITORS

WAHYU PRASATI MUTIADESI, Medical Faculty of Hang Tuah University, Indonesia

M HASINUDDIN, Sekolah Tinggi Kesehatan Ngudia Husada, Madura, Indonesia

HOTIMAH MASDAN SALIM, (Scopus ID: 56797943000)Pharmacology laboratory, Medical Faculty of Nahdlatul Ulama Surabaya, Indonesia

INDRI NGESTI RAHAYU, Physiology Laboratory, Medical Faculty of Hang Tuah University, Indonesia

BUDHI SETIAWAN, (Scopus ID: 57188555582) Pharmacology laboratory, Medical Faculty of Wijaya Kusuma University, Indonesia

ADMIN

Donny Marsetyo

Indexing:



Statistik Counter

00013607



Hang Tuah Medical Journal (Print ISSN: 1693-1238 | Online ISSN: 2598-4861) is licensed under

ADDITIONAL MENU>

[Editorial Team](#)

[Peer Review](#)

[Focus and Scape](#)

INFORMATION

- [For Readers](#)
- [For Authors](#)
- [For Librarians](#)

Journal Help

USER

Username

Password

Remember me

NOTIFICATIONS

- [View](#)
- [Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope
 All

- Browse
- [By Issue](#)
- [By Author](#)
- [By Title](#)

FONT SIZE

