

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : PENGARUH PEMBERIAN KURMA AJWA (PHOENIX DACTYLIFERA) TERHADAP  
 TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Penulis Artikel Ilmiah : Edwin Agung Prayoga, Arwinda Nugraheni, Enny Probosari, **Ahmad Syauqy\***

Status Pengusul : Penulis pertama/penulis anggota/**penulis korespondensi**

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Journal of Nutrition College
- b. ISSN : (p) 1858-4942, (e) 2337-6236
- c. Nomor/Volume/Hal : 1/11/87-97
- d. Edisi (bulan/tahun) : Januari/2022
- e. Penerbit : Universitas Diponegoro
- f. Jumlah halaman : 11 halaman
- g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32573>
- h. Alamat web Jurnal : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/issue/view/1667>
- i. Terindeks di : SINTA 3
- j. Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/14644/4/C-9%20Similarity%20-%20JNC%2C%20Edwin.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		20		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10%)		2.0		1.7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6.0		5.6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6.0		5.5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		6.0		5.5
Nilai Total = (100%)		<b>20</b>		<b>18.3</b>
Nilai pengusul =			<b>40% x 18.3</b>	<b>7.32</b>

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Lengkap dan baik. Pustaka sesuai kaidah. Tidak ada indikasi plagiat

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Sesuai dengan bidang ilmu pengusul. Pembahasan mendalam.

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Metodologi baik dan lengkap. Data mutakhir

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : JNC merupakan jurnal nasional terakreditasi Sinta 3

Semarang, 5 Mei 2023

Penilai 1



Dra. Ani Margawati, M.Kes., Ph.D

NIP. 196505251993032000

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Gizi

Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : PENGARUH PEMBERIAN KURMA AJWA (PHOENIX DACTYLIFERA) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Penulis Artikel Ilmiah : Edwin Agung Prayoga, Arwinda Nugraheni, Enny Probosari, **Ahmad Syauby\***

Status Pengusul : Penulis pertama/penulis anggota/**penulis korespondensi**

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Journal of Nutrition College

b. ISSN : (p) 1858-4942, (e) 2337-6236

c. Nomor/Volume/Hal : 1/11/87-97

d. Edisi (bulan/tahun) : Januari/2022

e. Penerbit : Universitas Diponegoro

f. Jumlah halaman : 11 halaman

g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32573>

h. Alamat web Jurnal : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/issue/view/1667>

i. Terindeks di : SINTA 3

j. Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/14644/4/C-9%20Similarity%20-%20JNC%2C%20Edwin.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakredita

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		20		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10%)		2.0		1.7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6.0		5.8
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6.0		5.4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		6.0		5.8
Nilai Total = (100%)		<b>20</b>		<b>18.7</b>
Nilai pengusul =			<b>(40% x 12.9) =</b>	<b>7.48</b>

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Unsur cukup lengkap dari Abstrak, Pendahuluan, Metode, Hasil, Pembahasan, Simpulan, dan Daftar Pustaka
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	:  Ruang lingkup karya ilmiah sesuai dengan bidang ilmu pengusul dan scope jurnal. Isi karya ilmiah sudah menjelaskan apa yang diteliti dan sudah menjelaskan apa yang telah dilakukan dan dicapai oleh peneliti-peneliti lain. Tingkat kedalaman pembahasan cukup.
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Data/informasi dan metodologi cukup baik dan mutakhir. Terdapat beberapa pustaka dengan > 10 tahun terakhir.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Unsur lengkap dan kualitas terbitan/ jurnal baik, meliputi: Terbitan cukup lengkap, memuat vol, no, dan tahun. Merupakan jurnal nasional terakreditasi sinta 3.

Semarang, 9 Mei 2023

Penilai 2



Nurmasari Widyastuti, S.Gz., M.Si., Med.

NIP. 198111052006042001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Gizi

Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala



**JOURNAL OF NUTRITION COLLEGE**

DEPARTEMEN ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

P-ISSN : 2622884X <> E-ISSN : 23376236



**4.75**

Impact Factor



**2317**

Google Citations



**Sinta 3**

Current  
Accreditation

[Google Scholar](#)

[Garuda](#)

[Website](#)

[Editor URL](#)

#### History Accreditation

2018

2019

2020

2021

[Garuda](#)

[Google Scholar](#)

#### [ANALISIS KANDUNGAN GIZI DAN DAYA TERIMA COOKIES BERBAHAN DASAR TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG IKAN TUNA UNTUK BALITA GIZI KURANG](#)

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 42-50](#)

2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31177](#) [Accred : Unknown](#)

#### [IDENTIFIKASI POTENSI SENYAWA ISOFLAVON DAN QUERCETIN DAN PERBANDINGAN IKATAN TERHADAP ACE \(ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME\) MENGGUNAKAN STUDI IN SILICO](#)

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 1-5](#)

2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.29500](#) [Accred : Unknown](#)

#### [PENGARUH PEMBERIAN SARI EDAMAME \(Glycine max \(L.\) Merrill\) TERHADAP KADAR ASAM URAT TIKUS WISTAR JANTAN DIABETES](#)

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 51-61](#)

2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31603](#) [Accred : Unknown](#)


#### [ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI](#)

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 6-17](#)


2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31645](#) [Accred : Unknown](#)

#### [PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP KUALITAS DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA DENGAN GIZI LEBIH](#)




[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 62-73](#)  
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31924](#) [Accred : Unknown](#)


### [HUBUNGAN KERAGAMAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, POLA ASUH MAKAN, DAN HIGIENE SANITASI RUMAH DENGAN KEJADIAN STUNTING](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 18-25](#)  
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31960](#) [Accred : Unknown](#)


### [KARAKTERISTIK SENSORI COOKIES BERSUBSTITUSI TEPUNG PISANG KEPOK DAN DISUPLEMENTASI TEPUNG CANGKANG TELUR AYAM](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 74-86](#)  
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.29377](#) [Accred : Unknown](#)


### [POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 26-34](#)  
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.32070](#) [Accred : Unknown](#)

### [PENGARUH PEMBERIAN KURMA AJWA \(PHOENIX DACTYLIFERA\) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 87-97](#)  
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.32573](#) [Accred : Unknown](#)

### [PEMBERIAN NUGGET LELE \(\*Clarias Batrachus\*\) PENCAMPURAN DENGAN DAUN KATUK \(\*Sauropus Androgynous Merr.\*\) FORTIFIKASI FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 35-41](#)  
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31962](#) [Accred : Unknown](#)

[View more ...](#)



## DEWAN REDAKSI

- Ketua Penyunting : Deny Yudi Fitranti, S.Gz, M.Si.
- Anggota Dewan Penyunting : Dr. Ali Rosidi, SKM., M.Si.  
Dr. Diana Nur Afifah, STP.,M.Si.  
Angga Hardiansyah, S. Gz., M.Si.  
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.  
Ahmad Syauqy, S.Gz., MPH., Ph.D.  
Dr. Etika Ratna Noer, S.Gz., M.Si.  
Rachma Purwanti, SKM, M.Gizi  
A Fahmy Arif Tsani, S.Gz, M.Sc, Dietisien
- Sekretariat dan Layout Editor : Dyah Arum Kurniamita, S.Hum

- Alamat Redaksi : Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Jln Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang, Semarang 50275, Telp/Fax. (024) 76402881.  
Homepage : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc>  
Email : [jnc@live.undip.ac.id](mailto:jnc@live.undip.ac.id)

**Journal of Nutrition College** terbit empat kali setahun (Januari, April, Juli, dan Oktober) oleh Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro bekerjasama dengan PERGIZI PANGAN Provinsi Jawa Tengah.

Journal of Nutrition College merupakan peer-reviewed journal yang memuat artikel penelitian di bidang gizi meliputi gizi klinis, gizi masyarakat, gizi molekuler, dan food service. Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah diketik dengan format seperti tercantum pada laman website <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc>.

JNC telah terakreditasi Sinta 3 berdasarkan SK Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 23/E/KPT/2019. Hak cipta jurnal ini dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi jurnal ini tanpa izin tertulis dari penerbit.



**IDENTIFIKASI POTENSI SENYAWA ISOFLAVON DAN QUERCETIN DAN PERBANDINGAN IKATAN TERHADAP ACE (ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME) MENGGUNAKAN STUDI IN SILICO**

Choirun Nissa, Guritan Indra Sukma, Indah Juliana Madjid, Nur Mariyah Sidin, Maulidatul Musyarrofah

**ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI**

Martha Pitaloka Putri, Dary Dary, Gelora Mangalik

**HUBUNGAN KERAGAMAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, POLA ASUH MAKAN, DAN HIGIENE SANITASI RUMAH DENGAN KEJADIAN STUNTING**

Hesti Permata Sari, Imelda Natalia, Afina Rachma Sulistyaning, Farida Farida

**POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Ashifa Mutia, Jumiyati Jumiyati, Kusdalinah Kusdalinah

**PEMBERIAN NUGGET LELE (*Clarias Batrachus*) PENCAMPURAN DENGAN DAUN KATUK (*Sauropus Androgynous Merr.*) FORTIFIKASI FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA**

Devillya Puspita Dewi, Kuntari Asriana

**ANALISIS KANDUNGAN GIZI DAN DAYA TERIMA COOKIES BERBAHAN DASAR TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG IKAN TUNA UNTUK BALITA GIZI KURANG**

Ikhwan Luthfi Ardian, Luh Desi Puspareni, A'immatul Fauziyah, Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi

**PENGARUH PEMBERIAN SARI EDAMAME (*Glycine max (L.) Merrill*) TERHADAP KADAR ASAM URAT TIKUS WISTAR JANTAN DIABETES**

Zahra Aulia Mardiana, Martha Ardiaria, Fitriyono Ayustaningwarno, Ayu Rahadiyanti

**PENGARUH EDUKASI GIZI "EMPIRE" TERHADAP KUALITAS DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA DENGAN GIZI LEBIH**

Khairizka Citra Palupi, Anggita Anggraini, Mertien Sa'pang, Mury Kuswari

**KARAKTERISTIK SENSORI COOKIES BERSUBSTITUSI TEPUNG PISANG KEPOK DAN DISUPLEMENTASI TEPUNG CANGKANG TELUR AYAM**

Indah Nuaeni, Atikah Proverawati, Teguh Jati Prasetyo

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA AJWA (*PHOENIX DACTYLIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

Edwin Agung Prayoga, Arwinda Nugraheni, Enny Probosari, Ahmad Syauqy

JNC

Tahun  
11

Nomor  
1

Halaman  
1-97

Semarang  
Januari 2022

## DAFTAR ISI

IDENTIFIKASI POTENSI SENYAWA ISOFLAVON DAN QUERCETIN DAN PERBANDINGAN IKATAN TERHADAP ACE (ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME) MENGGUNAKAN STUDI IN SILICO <i>Choirun Nissa, Guritan Indra Sukma, Indah Juliana Madjid, Nur Mariyah Sidin, Maulidatul Musyarrofah</i>	1-5
ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI <i>Martha Pitaloka Putri, Dary Dary, Gelora Mangalik</i>	6-17
HUBUNGAN KERAGAMAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, POLA ASUH MAKAN, DAN HIGIENE SANITASI RUMAH DENGAN KEJADIAN STUNTING <i>Hesti Permata Sari, Imelda Natalia, Afina Rachma Sulistyoning, Farida Farida</i>	18-25
POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 <i>Ashifa Mutia, Jumiyati Jumiyati, Kusdalinah Kusdalinah</i>	26-34
PEMBERIAN NUGGET LELE ( <i>Clarias Batrachus</i> ) PENCAMPURAN DENGAN DAUN KATUK ( <i>Sauropus Androgynous Merr.</i> ) FORTIFIKASI FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA <i>Devillya Puspita Dewi, Kuntari Astriana</i>	35-41
ANALISIS KANDUNGAN GIZI DAN DAYA TERIMA COOKIES BERBAHAN DASAR TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG IKAN TUNA UNTUK BALITA GIZI KURANG <i>Ikhwan Luthfi Ardian, Luh DesiPusporeni, A'immatul Fauziyah, Ibnu Malkan Bakhul Ilmi</i>	42-50
PENGARUH PEMBERIAN SARI EDAMAME ( <i>Glycine max (L.) Merrill</i> ) TERHADAP KADAR ASAM URAT TIKUS WISTAR JANTAN DIABETES <i>Zahra Aulia Mardiana, Martha Ardiaria, Fitriyono Ayustaningwarno, Ayu Rahadiyanti</i>	51-61
PENGARUH EDUKASI GIZI "EMPIRE" TERHADAP KUALITAS DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA DENGAN GIZI LEBIH <i>Khairizka Citra Palupi, Anggita Anggraini, Mertien Sa'pang, Mury Kuswari</i>	62-73
KARAKTERISTIK SENSORI COOKIES BERSUBSTITUSI TEPUNG PISANG KEPOK DAN DISUPLEMENTASI TEPUNG CANGKANG TELUR AYAM <i>Indah Nuaeni, Atikah Proverawati, Teguh Jati Prasetyo</i>	74-86
PENGARUH PEMBERIAN KURMA AJWA ( <i>Phoenix Dactylifera</i> ) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA <i>Edwin Agung Prayoga, Arwinda Nugraheni, Enny Probosari, Ahmad Syauqy</i>	87-97