

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Obesitas Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi
 Penulis Artikel Ilmiah : Bela Daniartama, Etisa Adi Murbawani, Hartanti Sandi Wijayanti, **Ahmad Syauqy***
 Status Pengusul : Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Journal of Nutrition College
 b. ISSN : (p) 1858-4942, (e) 2337-6236
 c. Nomor/Volume/Hal : 3/10/207-217
 d. Edisi (bulan/tahun) : Juli/2021
 e. Penerbit : Universitas Diponegoro
 f. Jumlah halaman : 11 halaman
 g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30808>
 h. Alamat web Jurnal : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/issue/view/1606>
 i. Terindeks di : SINTA 3
 j. Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/14636/4/C-14%20Similarity%20-%20JNC%2C%20Bela%20D.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		20		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10%)		2.0		1.7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6.0		5.6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6.0		5.5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		6.0		5.5
Nilai Total = (100%)		20		18.3
Nilai pengusul =			40% x 18,3	7.32

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Lengkap dan baik. Pustaka sesuai kaidah. Tidak ada indikasi plagiat
 Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Sesuai dengan bidang ilmu pengusul. Pembahasan mendalam.
 Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Metodologi baik dan lengkap. Data mutakhir
 Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : JNC merupakan jurnal nasional terakreditasi Sinta 3

Semarang, 5 Mei 2023

Penilai I

dra. ani margawati

Dra. Ani Margawati, M.Kes., Ph.D

NIP. 196505251993032000

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Gizi

Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Obesitas Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswawi
 Penulis Artikel Ilmiah : Bela Daniartama, Etisa Adi Murbawani, Hartanti Sandi Wijayanti, **Ahmad Syaury***
 Status Pengusul : Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Journal of Nutrition College
 b. ISSN : (p) 1858-4942, (e) 2337-6236
 c. Nomor/Volume/Hr : 3/10/207-217
 d. Edisi (bulan/tahun) : Juli/2021
 e. Penerbit : Universitas Diponegoro
 f. Jumlah halaman : 11 halaman
 g. DOI artikel (Jika a : <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30808>
 h. Alamat web Jurna : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/issue/view/1606>
 i. Terindeks di : SINTA 3
 j. Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/146364/C-14%20Similarity%20-%20JNC%2C%20Bela%20D.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakred

I. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		20		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10%)		2.0		1.8
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6.0		5.6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6.0		5.7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		6.0		5.6
Nilai Total = (100%)		20		18.7
Nilai pengusul =			(40% x 18.7) =	7.48

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: -Memenuhi Kriteria jurnal internasional bereputasi. - Karya ilmiah ditulis dengan baik, sesuai struktur artikel /paper yang standar yang baik dan memenuhi etika ilmiah, Semua acuan yang ada di pustaka diacu dalam batang tubuh karya ilmiah. Index similaritas 13%, tidak ditemukan indikasi plagiasi
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Ruang lingkup penelitian sesuai dengan bidang ilmu pengusul (linier). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan risiko dan tingkat intensitas PMS pada mahasiswawi dengan beberapa pengukuran antropometri. Tingkat kedalaman pembahasan cukup. Isi karya ilmiah sudah menjelaskan apa yang diteliti dan sudah menjelaskan apa yang telah dilakukan dan dicapai oleh peneliti-peneliti lain
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Semua unsur struktur dipenuhi. Daftar pustaka cukup up to date. Sumber referensi banyak yang berasal dari jurnal ilmiah.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Jurnal sesuai tampilan jurnal yang dibuat dengan format OJS-PKP. Chef Editor, editor adalah pakar di bidangnya dan dapat dilacak. Jurnal nasional terakreditasi Sinta 3. Unsur lengkap dan kualitas terbitan/ jurnal baik, meliputi: Terbitan cukup lengkap, memuat vol, no, dan tahun.

Semarang, 9 Mei 2023

Penilai 2



Nurmasari Widyastuti, S.Gz., M.Si., Med.

NIP. 198111052006042001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Gizi

Jabatan/Pangka : Lektor Kepala



JOURNAL OF NUTRITION COLLEGE

DEPARTEMEN ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

P-ISSN : 2622884X <> E-ISSN : 23376236

4.75
Impact Factor

2317
Google Citations

Sinta 3
Current
Accreditation

[Google Scholar](#) [Garuda](#) [Website](#) [Editor URL](#)

History Accreditation

2018

2019

2020

2021

[Garuda](#) [Google Scholar](#)

ANALISIS KANDUNGAN GIZI DAN DAYA TERIMA COOKIES BERBAHAN DASAR TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG IKAN TUNA UNTUK BALITA GIZI KURANG

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 42-50](#)

2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31177](#) [Accred : Unknown](#)

IDENTIFIKASI POTENSI SENYAWA ISOFLAVON DAN QUERCETIN DAN PERBANDINGAN IKATAN TERHADAP ACE (ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME) MENGGUNAKAN STUDI IN SILICO

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 1-5](#)

2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.29500](#) [Accred : Unknown](#)

PENGARUH PEMBERIAN SARI EDAMAME (Glycine max (L.) Merrill) TERHADAP KADAR ASAM URAT TIKUS WISTAR JANTAN DIABETES

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 51-61](#)


2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31603](#) [Accred : Unknown](#)

ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI


Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 6-17](#)

2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31645](#) [Accred : Unknown](#)


PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP KUALITAS DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA DENGAN GIZI LEBIH

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 62-73](#)
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31924](#) [Accred : Unknown](#)


[HUBUNGAN KERAGAMAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, POLA ASUH MAKAN, DAN HIGIENE SANITASI RUMAH DENGAN KEJADIAN STUNTING](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 18-25](#)
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31960](#) [Accred : Unknown](#)


[KARAKTERISTIK SENSORI COOKIES BERSUBSTITUSI TEPUNG PISANG KEPOK DAN DISUPLEMENTASI TEPUNG CANGKANG TELUR AYAM](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 74-86](#)
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.29377](#) [Accred : Unknown](#)


[POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 26-34](#)
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.32070](#) [Accred : Unknown](#)

[PENGARUH PEMBERIAN KURMA AJWA \(PHOENIX DACTYLIFERA\) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 87-97](#)
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.32573](#) [Accred : Unknown](#)

[PEMBERIAN NUGGET LELE \(*Clarias Batrachus*\) PENCAMPURAN DENGAN DAUN KATUK \(*Sauropus Androgynous Merr.*\) FORTIFIKASI FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA](#)

[Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro](#)  [Journal of Nutrition College Vol 11, No 1 \(2022\): Januari 35-41](#)
📅 2022 [DOI: 10.14710/jnc.v11i1.31962](#) [Accred : Unknown](#)

[View more ...](#)



DEWAN REDAKSI

- Ketua Penyunting : Deny Yudi Fitranti, S.Gz, M.Si.
- Anggota Dewan Penyunting : Dr. Ali Rosidi, SKM., M.Si.
Dr. Diana Nur Afifah, STP.,M.Si.
Angga Hardiansyah, S. Gz., M.Si.
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.
Ahmad Syauqy, S.Gz., MPH., Ph.D.
Dr. Etika Ratna Noer, S.Gz., M.Si.
Rachma Purwanti, SKM, M.Gizi
A Fahmy Arif Tsani, S.Gz, M.Sc, Dietisien
- Sekretariat dan Layout Editor : Dyah Arum Kurniamita, S.Hum
Hersanti Sulistyaningrum, S. Gz, M. Gz
- Alamat Redaksi : Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas
Diponegoro. Jln Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang,
Semarang 50275, Telp/Fax. (024) 76402881.
Homepage : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc>
Email : jnc@live.undip.ac.id

Journal of Nutrition College terbit empat kali setahun (Januari, April, Juli, dan Oktober) oleh Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro bekerjasama dengan PERGIZI PANGAN Provinsi Jawa Tengah.

Journal of Nutrition College merupakan peer-reviewed journal yang memuat artikel penelitian di bidang gizi meliputi gizi klinis, gizi masyarakat, gizi molekuler, dan food service. Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah diketik dengan format seperti tercantum pada laman website <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc>.

JNC telah terakreditasi Sinta 3 berdasarkan SK Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 23/E/KPT/2019. Hak cipta jurnal ini dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi jurnal ini tanpa izin tertulis dari penerbit.



Journal of Nutrition College

Volume 10 Nomor 3, Juli 2021

ISSN : 2337-6236

PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DAN KERAGAMAN KONSUMSI SUMBER VITAMIN A DAN ZAT BESI USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI BENGKULU (ANALISIS DATA SDKI 2017)

Depri Aryani, Arie Krisnasary, Betty Yosephin Simanjuntak

TINGKAT PENGETAHUAN GURU DAN PENGELOLA SEKOLAH TENTANG PRAKTIK PENYELENGGARAAN MAKANAN SEHAT UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR DENGAN SISTEM FULL-DAY SCHOOL DI KOTA PEKANBARU

Roziana, Fitriani

KONSUMSI PROTEIN, VITAMIN A DAN STATUS GIZI SERTA KAITANNYA DENGAN HASIL BELAJAR ANAK SEKOLAH DASAR

Luh Putu Prema Wadhani, Shiza Maunik Wijaya

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN GLUKOSA DARAH PUASA PADA WANITA MENOPAUSE DI SEMARANG

Magnalia Morena Ruth Keyasa, Nurmasari Widyastuti, Ani Margawati, Fillah Fithra Dieny

INTERVENSI PERMAINAN MONOPOLI DAN DISKUSI GIZI SEIMBANG UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN BOGOR

Rita Fitriyanti, Brian Sriprahastuti, Lilis Heri Mis Cicih

OBESITAS BERHUBUNGAN DENGAN PRE MENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA MAHASISWI

Bela Daniartama, Elisa Adi Murbawani, Hartanti Sandi Wijayanti, Ahmad Syaury

FORMULASI SNACK BAR BERBAHAN DASAR TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG KACANG MERAH SEBAGAI MAKANAN SELINGAN BAGI ATLET

Galeh Septiar Pontang, Dyah Kartika Wening

EFFECT OF PROBIOTIC AND PREBIOTIC CONSUMPTION ON BLOOD CHOLESTEROL LEVEL IN THE ELDERLY IN POSYANDU MANISJANGAN YOGYAKARTA

Diyana Yunanto Setyaji, Fransisca Anjar Rina Setyani

FORMULASI IKAN LELE DAN BAYAM HIJAU TERHADAP NILAI GIZI, MUTU ORGANOLEPTIK, DAYA TERIMA RISOLES ROTI TAWAR SEBAGAI SNACK BALITA

Eriske Riestamala, Ibnu Fajar, Sugeng Iwan Setyobudi

PENGARUH PEMBERIAN AJUVAN ASAM FOLAT TERHADAP FUNGSI PERSONAL DAN SOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA KRONIK

Rini Suprapti, Alifhati Fitrikasari, Rihadini, Hang Gunawan Asikin, Elly Noerhidajati

JNC	Tahun 10	Nomor 3	Halaman 164-250	Semarang Juli 2021
-----	-------------	------------	--------------------	-----------------------

Diterbitkan oleh :
Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

DAFTAR ISI

PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DAN KERAGAMAN KONSUMSI SUMBER VITAMIN A DAN ZAT BESI USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI BENGKULU (ANALISIS DATA SDKI 2017) <i>Depri Aryani, Arie Krisnasary, Betty Yosephin Simanjuntak</i>	164-171
TINGKAT PENGETAHUAN GURU DAN PENGELOLA SEKOLAH TENTANG PRAKTIK PENYELENGGARAAN MAKANAN SEHAT UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR DENGAN SISTEM <i>FULL-DAY SCHOOL</i> DI KOTA PEKANBARU <i>Roziana, Fitriani</i>	172-180
KONSUMSI PROTEIN, VITAMIN A DAN STATUS GIZI SERTA KAITANNYA DENGAN HASIL BELAJAR ANAK SEKOLAH DASAR <i>Luh Putu Prema Wadhani, Shiza Maunik Wijaya</i>	181-188
HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN GLUKOSA DARAH PUASA PADA WANITA MENOPAUSE DI SEMARANG <i>Magnalia Morena Ruth Keyasa, Nurmasari Widyastuti, Ani Margawati, Fillah Fithra Dieny</i>	189-196
INTERVENSI PERMAINAN MONOPOLI DAN DISKUSI GIZI SEIMBANG UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN BOGOR <i>Rita Fitriyanti, Brian Sriprahastuti, Lilis Heri Mis Cicih</i>	197-206
OBESITAS BERHUBUNGAN DENGAN PRE MENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA MAHASISWI <i>Bela Daniartama, Etisa Adi Murbawani, Hartanti Sandi Wijayanti, Ahmad Syaquy</i>	207-217
FORMULASI <i>SNACK BAR</i> BERBAHAN DASAR TEPUNG <i>MOCAF</i> DAN TEPUNG KACANG MERAH SEBAGAI MAKANAN SELINGAN BAGI ATLET <i>Galeh Septiar Pontang, Dyah Kartika Wening</i>	218-226
EFFECT OF PROBIOTIC AND PREBIOTIC CONSUMPTION ON BLOOD CHOLESTEROL LEVEL IN THE ELDERLY IN POSYANDU MANISJANGAN YOGYAKARTA <i>Diyan Yunanto Setyaji, Fransisca Anjar Rina Setyani</i>	227-232
FORMULASI IKAN LELE DAN BAYAM HIJAU TERHADAP NILAI GIZI, MUTU ORGANOLEPTIK, DAYA TERIMA RISOLES ROTI TAWAR SEBAGAI <i>SNACK</i> BALITA <i>Eriske Riestamala, Ibnu Fajar, Sugeng Iwan Setyobudi</i>	233-242
PENGARUH PEMBERIAN AJUVAN ASAM FOLAT TERHADAP FUNGSI PERSONAL DAN SOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA KRONIK <i>Rini Suprapti, Alifiati Fitrikasari, Rihadini, Hang Gunawan Asikin, Elly Noerhidajati</i>	243-250