

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Reduction of Fatigue and Musculoskeletal Complaints in Garment Sewing Operator through a Combination of Stretching Brain Gym® and Touch for Health
 Nama semua penulis : Lusi Ismayenti, Agus Suwandono, **Hanifa Maher Denny**, Bagoes Widjanarko
 Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : Penulis Utama/ Penulis Pertama / Penulis Korespondensi/ **Penulis Anggota**

Status Jurnal:

- Nama Jurnal : International Journal of Environmental Research and Public Health
- Tahun terbit/Vol/No/halaman : 2021/Vol. 18/No. 17/1-14
- Edisi (bulan, tahun) : September, 2021
- ISSN : P-ISSN : 1661-7827, E-ISSN : 1660-4601
- DOI : <https://doi.org/10.3390/ijerph18178931>
- Alamat WEB Jurnal : <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/17/8931>
- Terindex di : Scopus coverage years:from 2004 to Present SJR 2021 = 0,814

Kategori Publikasi (beri tanda \checkmark yang sesuai)

- Jurnal Internasional] Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor, SJR 2021 = 0,814
] Jurnal internasional bereputasi,
] Jurnal Internasional
- Jurnal Nasional] Jurnal Nasional Terakreditasi Dikti Peringkat 1 atau 2
] Jurnal Nasional berbahasa Inggris Terindeks DOAJ/ sederajat atau Peringkat 3 atau 4
] Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terindeks DOAJ/ sederajat atau Peringkat 5 atau 6
] Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review:

| No | Komponen yang dinilai | Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor, SJR 2021 = 0,814 | Nilai yang didapat artikel |
|----|---|--|----------------------------|
| a | Kelengkapan unsur isi artikel (10 %) | 4 | 4 |
| b | Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %) | 12 | 10,5 |
| c | Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %) | 12 | 10,5 |
| d | Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%) | 12 | 11 |
| | Nilai Total | 40 | 36 |
| | Nilai yang didapat pengusul: 36 X 0,4 = 14,4 / 3 = 4,8 | | |

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

| | | |
|---|--|---|
| a | Kelengkapan unsur isi artikel | Unsur isi artikel lengkap, terdiri dari <i>abstract, introduction, materials and methods, results, discussion, conclusion</i> , dan <i>references</i> . Artikel terdiri dari 4 tabel dan 6 gambar. |
| b | Ruang lingkup & kedalaman pembahasan | Ruang lingkup sesuai dan pembahasan dilakukan secara mendalam terkait inovasi pengurangan kelelahan dan keluhan musculoskeletal melalui kombinasi peregangan dan terapi. Ada kesesuaian antara latar belakang, hasil, pembahasan dan kesimpulan. |
| c | Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi | Data/informasi yang disajikan cukup mutakhir, karena dari 54 sitasi di Daftar Pustaka, terdapat 33 (61,1%) yang terbit tahun 2012-2022 (10 tahun terakhir). Metode sudah tepat untuk menjawab tujuan penelitian. |
| d | Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal | Penerbit jurnal ini adalah Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). Jurnal ini terindeks scopus mulai 2004 sampai sekarang, SJR 2021 = 0,814. Tim Editor Jurnal, antara lain USA, Spanyol, Italia, Kanada, China, Jerman, Swedia, Yunani, dan Norwegia. |

Semarang, 29 April 2023

Reviewer



Prof. Dr. dr. Anies, M.Kes., PKK.

NIP. 195407221985011001

Unit Kerja : FK Universitas Diponegoro

Jabatan : Guru Besar

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Reduction of Fatigue and Musculoskeletal Complaints in Garment Sewing Operator through a Combination of Stretching Brain Gym® and Touch for Health
 Nama semua penulis : Lusi Ismayenti, Agus Suwandono, **Hanifa Maher Denny**, Bagoes Widjanarko
 Status Pengusul (coret yg tidak perlu) : Penulis Utama/ Penulis Pertama / Penulis Korespondensi/ **Penulis Anggota**

Status Jurnal:

• Nama Jurnal : International Journal of Environmental Research and Public Health
 • Tahun terbit/Vol/No/halaman : 2021/Vol. 18/No. 17/1-14
 • Edisi (bulan, tahun) : September, 2021
 • ISSN : P-ISSN : 1661-7827, E-ISSN : 1660-4601
 • DOI : <https://doi.org/10.3390/ijerph18178931>
 • Alamat WEB Jurnal : <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/17/8931>
 • Terindex di : Scopus coverage years:from 2004 to Present SJR 2021 = 0,814

Kategori Publikasi (beri tanda ✓ yang sesuai)

• Jurnal Internasional Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor, SJR 2021 = 0,814
 Jurnal internasional bereputasi,
 Jurnal Internasional
 • Jurnal Nasional Jurnal Nasional Terakreditasi Dikti Peringkat 1 atau 2
 Jurnal Nasional berbahasa Inggris Terindeks DOAJ/ sederajat atau Peringkat 3 atau 4
 Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terindeks DOAJ/ sederajat atau Peringkat 5 atau 6
 Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review:

| No | Komponen yang dinilai | Jurnal internasional bereputasi & memiliki impact factor, SJR 2021 = 0,814 | Nilai yang didapat artikel |
|----|---|--|----------------------------|
| a | Kelengkapan unsur isi artikel (10 %) | 4 | 4 |
| b | Ruang lingkup & kedalaman pembahasan (30 %) | 12 | 11 |
| c | Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %) | 12 | 11 |
| d | Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal (30%) | 12 | 12 |
| | Nilai Total | 40 | 38 |
| | Nilai yang didapat pengusul: 38 X 0,4 = 15,2 / 3 = 5,07 | | |

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

| | | |
|---|--|---|
| a | Kelengkapan unsur isi artikel | Unsur isi artikel lengkap, terdiri dari <i>abstract, introduction, materials and methods, results, discussion, conclusion, dan references</i> . Artikel terdiri dari 4 tabel dan 6 gambar. |
| b | Ruang lingkup & kedalaman pembahasan | Ruang lingkup sesuai dan pembahasan dilakukan secara mendalam terkait inovasi pengurangan kelelahan dan keluhan musculoskeletal melalui kombinasi peregangan dan terapi. Pembahasan telah membahas dengan benar sesuai hasil penelitian. |
| c | Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi | Data/informasi yang disajikan cukup mutakhir, karena dari 54 sitasi di Daftar Pustaka, terdapat 33 (61,1%) yang terbit tahun 2012-2022 (10 tahun terakhir). Metode sudah tepat untuk menjawab tujuan penelitian. |
| d | Kelengkapan unsur dan kualitas jurnal | Penerbit jurnal ini adalah Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). Jurnal ini terindeks scopus mulai 2004 sampai sekarang, SJR 2021 = 0,814. Tim Editor Jurnal, antara lain USA, Spanyol, Italia, Kanada, China, Jerman, Swedia, Yunani, dan Norwegia. |

Semarang, 28 April 2023
 Reviewer



Prof. Dr. Mohammad Zen Rahfiludin, S.KM., M.Kes
 NIP. 197204201997021001
 Unit Kerja : FKM Universitas Diponegoro
 Jabatan : Guru Besar