



JURNAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN

P-ISSN : 20867751 > E-ISSN : 25485695 > Subject Area : Health



1.73427
Impact Factor



5198
Google Citations



Sinta 3
Current
Accreditation

[Google Scholar](#) [Garuda](#) [Website](#) [Editor URL](#)

History Accreditation

2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026

Garuda

[Google Scholar](#)

Hubungan antara Efikasi Diri dengan Tingkat Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pandemi Covid-19

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 124-131](#)

[2022](#) [DOI: 10.26630/jk.v13i1.2955](#) [Accred : Sinta 3](#)

Kajian Pengolahan Limbah Cair CPO (Minyak Sawit Mentah) dengan Air Laut dan PAC (Poly Aluminium Chlorida) dalam Menurunkan Kadar Minyak/ Lemak, BOD, COD, TSS dan Menstabilkan Nilai pH

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 192-198](#)

[2022](#) [DOI: 10.26630/jk.v13i1.2985](#) [Accred : Sinta 3](#)

Faktor yang Berhubungan dengan Komitmen Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 39-47](#)

[2022](#) [DOI: 10.26630/jk.v13i1.2822](#) [Accred : Sinta 3](#)

Perilaku Petani Hortikultura terhadap Paparan Pestisida

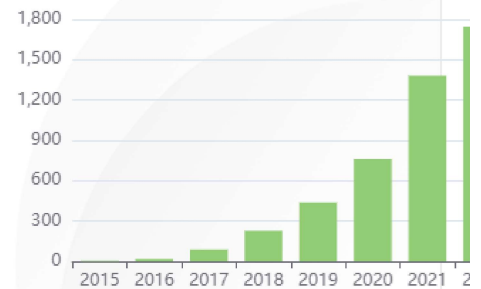
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 167-176](#)

[2022](#) [DOI: 10.26630/jk.v13i1.2943](#) [Accred : Sinta 3](#)

Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Rumah Sakit

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 101-109](#)

Citation Per Year By Google Scholar



Journal By Google Scholar

	All	Since 2018
Citation	5198	5053
h-index	36	35
i10-index	154	153

Pengetahuan, Sikap, Gaya Hidup Remaja, dan Peran Keluarga terhadap Perilaku Seks Pranikah

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 56-64](#)

2022 DOI: 10.26630/jk.v13i1.2743 Accred : Sinta 3

Rekomendasi Apoteker Komunitas Saat Menghadapi Permintaan Swamedikasi Diare yang Disertai Alarm Symptoms

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 156-166](#)

2022 DOI: 10.26630/jk.v13i1.3089 Accred : Sinta 3

Hubungan Delayed Cord Clamping terhadap Kenaikan Berat Badan Neonatus

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 86-93](#)

2022 DOI: 10.26630/jk.v13i1.2903 Accred : Sinta 3

Persepsi Penderita Penyakit Ginjal Kronik dalam Menjalani Hemodialisa

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 23-30](#)

2022 DOI: 10.26630/jk.v13i1.2616 Accred : Sinta 3

Hubungan Rasio APO-B/APOA-I dengan Index Massa Tubuh

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang [Jurnal Kesehatan Vol 13, No 1 \(2022\): Jurnal Kesehatan 132-139](#)

2022 DOI: 10.26630/jk.v13i1.2686 Accred : Sinta 3

View more ...

Citation Per Year By Google Scholar

Journal By Google Scholar

	All	Since 2018
Citation	5198	5053
h-index	36	35
i10-index	154	153

ADDITIONAL MENU

[Editorial Team](#)

[Visitor Statistic](#)

[Focus and Scope](#)

[Peer Reviewer](#)

[Author Guidelines](#)

[Copyright Notice](#)

[Publication Ethics](#)

SUPPORTED BY :



INDEXED BY :



KEYWORDS

Age Anemia Antioxidant
Anxiety Attitude Attitudes
Behavior Breast cancer
Contraception Covid-19
Education Elderly Honey
Hypertension
Knowledge Obesity
Pain Postpartum Pregnant
women Stunting Stunting.

CURRENT ISSUE

ATOM	1.0
RSS	2.0
RSS	1.0

[Home](#) > **Vol 14, No 1 (2023)**

Jurnal Kesehatan

Jurnal Kesehatan published by Politeknik Kesehatan Tanjung Karang with professional organizations (PTGI, PATELKI, PERSAGI, PPNI, IBI, HAKLI, PAFI, PPGI). It contains writings drawn from research and non-research, critical analytical studies in health areas. This journal was first published in April 2010 in print. Since 2015, Jurnal Kesehatan has been published in print and online. And since April 2016, Jurnal Kesehatan has National Accreditation in SINTA-3.

For writers who want to submit the article, first, follow the guidelines of writing and follow the template that has been provided.

Guidelines and template writing can be seen here:
[Writing guidelines](#)

[Writing templates for research results](#)



Announcements

CLOSE SUBMISSION

Dear Authors,
Thank you for your submission.
The manuscript submission has been closed temporarily.

Please be patient about the next information.

Posted: 2023-03-19

[More Announcements...](#)

Vol 14, No 1 (2023): Jurnal Kesehatan (Article in Press)

Table of Contents

Articles

Tingkat Konsumsi Energi, Durasi Penggunaan Gawai, dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar <i>I Gusti Ayu Agung Tania Putri Cahyani, I Putu Suiraoka, Anak Agung Ngurah Kusumajaya</i>	PDF
Pengalaman Kepala Ruangan dalam Mengelola Ruang Rawat Inap pada Masa Pandemi Covid-19 <i>Sukma Wisnu Yoga, I Gede Putu Darma Suyasa, Made Rismawan, Ni Komang Tri Agustini</i>	PDF
Faktor Determinan yang Memengaruhi Perilaku Swadiagnosis dan Swamedikasi pada Mahasiswa Kedokteran dan Non-Kedokteran <i>Lonah Lonah, Via Dolorosa Halilintar, Edlyn Edrea Lauwly</i>	PDF
Hubungan antara Kadar Gamma Glutamil Transferase (GGT) dan Triglicerida pada Obesitas Sentral <i>Maria Putri Dyaning Widyastuti, Hari Saktiningsih</i>	PDF
Hubungan Kadar Feritin Serum dengan Tes Fungsi Hati pada Pasien Talasemia Mayor <i>Christina Sita Yutarti, Indah Tri Susilowati</i>	PDF
The Rationality of Drug Use in GERD Patients at The Outpatient Installation of RSUD Dr. Soedarso Pontianak <i>Muhammad Akib Yuswar, Nurul Aisiyah, Nera Umilia Purwanti</i>	PDF
Implementasi Kawasan Tanpa Rokok di Sekolah Menengah Atas Swasta Wilayah Perkotaan <i>Desi Nabila Sari, Lu'lu Nafisah, Arih Dyaning Intiasari</i>	PDF
Persepsi Masyarakat terhadap Vaksinasi Booster Covid-19 di Wilayah Tanjung Priok Jakarta Utara <i>David Caesar Yusuf Samosir, Yenny Yenny, Santa Maria Pangaribuan</i>	PDF

SUBMISSION ONLINE AND REGISTER :

[ONLINE SUBMISSION](#)

[REGISTER](#)

USER

Username

Password

☐ Remember me

[Login](#)

ASSOCIATED BY :



Scoring Card for Characteristics of Mother, Child, and Environment in Early Stunting Detection Efforts <i>Diah Eka Nugraheni, Epti Yorita, Ayu Pravita, Yusari Asih</i>	PDF
The Formula for Making Seruit (Local Food) Based on Snakehead Fish as a Food Source of High Protein <i>Bertalina Bertalina, Sudarmi Sudarmi, Reni Indriyani</i>	PDF
The Comparison of Risk Factors for Stunting in Rural and City in Lampung <i>Aprina Aprina, Titi Astuti, Aree Sanee, Erwandi Erwandi, Munawar Shodiq</i>	PDF
Hubungan Rasionalitas Penggunaan Antibiotik terhadap Luaran Klinis Pasien Pneumonia Komunitas Rawat Inap <i>Asih Widlyastuti, Shirly Kumala, Hesty Utami R, Anton Pratama</i>	
Decreased Concentration (BOD, COD, TSS, Fatty Oil, Ammonia and Coliform) Hospital Wastewater Using Microfiltration Membranes <i>Imam Santosa</i>	
Antidiabetic Effect of Noni Fruit and Moringa Leaves Extract on Blood Glucose Level, Hepatic and Pancreatic Histological Features of Diabetic Mice <i>Ratno Tri Utomo, Juliana Christyaningsih, Hanifa Rahmawati, Ema Meidayana, Meisa Wulandari, Yulis Oktavianingsih, Nurul Andriyani</i>	
Risk Factors Associated with the Incidence of Stunting in Toddlers Aged 6-24 Months <i>Amrul Hasan, Haris Kadarusman, Agus Sutopo</i>	
Coping and Stress Management Training as an Effort to Improve Stress Adaption Ability <i>Ana Zakiyah, Ika Ainur Rofi'ah</i>	
Controlling Post-Operative Pain with Early Mobilization and Music Therapy <i>Kholisatul Muawanah, Sulastri Sulastri</i>	
Gambaran Pengelolaan Limbah Padat Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) Fasilitas Pelayanan Puskesmas di Kota Bandar Lampung <i>Sinta Debi Pratama, Endang Budiati, Dian Utama Pratiwi Putri</i>	
The Effectiveness of The Marmet Technique Breast Massage is Comparable to Standard Breast Massage <i>Ika Oktaviani, Warjedin Aliyanto</i>	
Analysis of Risk Factors of Stunting in Toddlers <i>Atikah Adyas, Sri Rejeki Wuwuh Handayani, Achmad Djamil, Ai Kustiani, Nathasa Khalida Dalimunthe</i>	
Overview of Dengue Hemorrhagic Fever in Kebayoran Lama <i>Rojali Rojali, Indah Rstiaty, Dini Syafitri, Asyfi Maghfiroh</i>	
Gambaran Sonopattern Dinding Kandung Empedu pada Pasien dengan Cholelithiasis dan Cholecystitis <i>Selamet Budi Kurniawan, Wahyu Hidayat, Nurbaiti Nurbaiti, Puji Supriyono, Nursama Heru</i>	
Implications of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Anxiety in Schizophrenic Patients: Literature Review <i>Dewi Keumala Sari, Siti Zahara Nasution, Sadar Ginting, Bayu Anggileo Pramesona</i>	
Dampak Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Mempengaruhi Disfungsi Seksual pada Wanita: Scoping Review <i>Nelli Yendena, Mochamad Anwar, Farida Kartini, Andari Wuri Astuti</i>	

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Search

Browse

By Issue

By Author

By Title

Other Journals

Published by: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

ISSN Online 2548-5695 | ISSN Print 2086-7751
Jl. Soekarno-Hatta No. 6 Bandar Lampung Cq. Tim Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
Telepon 0721-783852 Fax. 0721-773918, email: jk@poltekkes-tjk.ac.id

Visitor Statistic :

1,443,705
View My Stats



Jurnal Kesehatan is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

Visitors							See more
ID 552,641	SG 824	TL 272	CA 193	HK 124	FR 105		
US 12,215	IN 450	GB 243	AU 151	TH 122	KR 103		
MY 1,148	NL 354	CN 204	TW 132	DE 106	VN 100		
Pageviews: 1,325,387							FLAG counter



ADDITIONAL MENU

[Editorial Team](#)

[Visitor Statistic](#)

[Focus and Scope](#)

[Peer Reviewer](#)

[Author Guidelines](#)

[Copyright Notice](#)

[Publication Ethics](#)

SUPPORTED BY :**INDEXED BY :****KEYWORDS**

Age Anemia Antioxidant
Anxiety Attitude Attitudes
Behavior Breast cancer
Contraception Covid-19
Education Elderly Honey
Hypertension
Knowledge Obesity
Pain Postpartum Pregnant
women Stunting Stunting.

[Home](#) > [About the Journal](#) > **Editorial Team**

Editorial Team**Editor in Chief**

Lisa Suarni, [Scopus ID: 57217304541] Prodi Keperawatan Kotabumi, [Politeknik Kesehatan Tanjung Karang](#), Indonesia

Associate Editor

Yustin Nur Khoiriyah, [Scopus ID: 57218937934] Jurusan Analis Kesehatan, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Editorial Board

Donal Nababan, Magister Kesehatan Masyarakat, [Universitas Sari Mutiara Medan](#), Indonesia
I Ketut Andika Priastana, [Scopus ID: 57218308325] Fakultas Kesehatan, Sains, dan Teknologi, [Universitas Triatma Mulya](#), Indonesia
Kadar Ramadhan, [Scopus ID: 57218166389] Jurusan Kebidanan, [Poltekkes Kemenkes Palu](#), Indonesia
Mei Ahyanti, [Scopus ID: 57217303975] Jurusan Kesehatan Lingkungan, [Politeknik Kesehatan Tanjung Karang](#), Indonesia
Mutiara Widawati, [Scopus ID: 56803836600] [Badan Riset dan Inovasi Nasional](#), Indonesia
Nur Al Marwah Asrul, [Scopus ID: 57201352017] Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, [Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar](#), Indonesia
Sadar Ginting, [Scopus ID: 572993215001] Faculty of Public Health, [Naresuan University](#), Thailand
Srinalesti Mahanani, [STIKES RS Baptis Kediri](#), Indonesia

Journal Manager

Adinda Juwita Sari, Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Published by: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

ISSN Online 2548-5695 | ISSN Print 2086-7751
Jl. Soekarno-Hatta No. 6 Bandar Lampung Cq. Tim Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
Telepon 0721-783852 Fax, 0721-773918, email: jk@poltekkes-tjk.ac.id

Visitor Statistic :

1,443,706

[View My Stats](#)



Jurnal Kesehatan is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](#).

Visitors

ID 552,641 SG 824
US 12,215 IN 450
MY 1,148 NL 354

TL 272 GB 243
CN 204

CA 193 AU 151
TW 132

HK 124 TH 122
DE 106

FR 105 KR 103
VN 100

Pageviews: 1,325,387

[See more](#)

**SUBMISSION ONLINE AND REGISTER :**

[ONLINE SUBMISSION](#)

[REGISTER](#)

USER

Username

Password

☐ Remember me

[Login](#)

ASSOCIATED BY :

ADDITIONAL MENU
[Editorial Team](#)
[Visitor Statistic](#)
[Focus and Scope](#)
[Peer Reviewer](#)
[Author Guidelines](#)
[Copyright Notice](#)
[Publication Ethics](#)
SUPPORTED BY :**INDEXED BY :****KEYWORDS**

Age Anemia Antioxidant
 Anxiety Attitude Attitudes
 Behavior Breast cancer
 Contraception Covid-19
 Education Elderly Honey
 Hypertension
 Knowledge Obesity
 Pain Postpartum Pregnant
 women Stunting Stunting.

CURRENT ISSUE

ATOM	1.0
RSS	2.0
RSS	1.0

Home > Archives > **Vol 12, No 2 (2021)****Vol 12, No 2 (2021)**

Jurnal Kesehatan

DOI: <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2>

Table of Contents

Articles

Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil <i>Nurmela Setia Ningsih, Betty Yosephin Simanjuntak, Miratul Haya</i>	PDF 156-161
Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri <i>Endang Sri Wahyuni</i>	PDF 162-172
Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil <i>Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin, Ayu Erisniwati</i>	PDF 173-179
Foot Screening dan Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetic Foot Ulcer pada Individu dengan Diabetes Mellitus <i>Suci Anastasia Nazier, Agusni Karma</i>	PDF 180-187
Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Keperawatan terhadap Protokol Kesehatan di Masa New Normal <i>Zuhana Zuhana, Sintiya Halisy Pebriani, Adi Saputra</i>	PDF 188-195
Penyebab Anak Stunting: Perspektif Ibu <i>Erni Setiowati, Meivita DEwi Purnamasari, Nina Setiawati</i>	PDF 196-204
Analisis Kebutuhan Keluarga Berencana yang Tidak Terpenuhi (Unmet Need) pada Wanita Usia Subur <i>Lanova Dwi Arde M., Sri Novita Lubis, Puteri Citra Cinta Asyura Nasution</i>	PDF 205-211
Pengaruh Pemberian Olahraga Peregangan (Stretching) dan Pemberian Buah Pisang Raja (Musa Textilia) terhadap Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Finishing Unit Garmen <i>Megalestari Ratna Cendikia, Suroto Suroto, Daru Lestantyo</i>	PDF 212-219
Kualitas Air Rawa terhadap Keluhan Kesehatan Masyarakat Desa <i>Norsita Agustina, Chandra Chandra, Muhammad Febriza Aquarista</i>	PDF 220-227
Media Promosi Kesehatan Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan pada Industri Rumah Tangga Tempe <i>Dimas Yoga Saputra, Hanifa Maher Denny, Yuliani Setyaningsih</i>	PDF 228-233
Hubungan Pengetahuan tentang Covid-19 terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III <i>Verawati Verawati, Arum Meirany, Alfiah Rahmawaty</i>	PDF 234-241
Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia dengan Kombinasi Pemberian Tablet Fe dan Madu <i>Ahmady Ahmady, Zulhaini Sartika A. Pulungan, Edi Purnomo</i>	PDF 242-247
Penggunaan Flashcard Game dalam Penerapan Cognitive Behaviour Therapy (CBT) Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Harga Diri Rendah <i>Sri Maryatun, Zulian Effendy, Sayang Ajeng Mardhiyah</i>	PDF 248-256
Formulasi dan Evaluasi Parfum Tipe Eau de Toilette (EDT) "Senarai Jingga" <i>Indra Gunawan, Pudji Rahayu</i>	PDF 257-265
Hubungan Iklim dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) <i>Ima Irma, Yusuf Sabili, Harieli Harleli, Swaidatul Masluhiya AF</i>	PDF 266-272
Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara <i>Ni Made Merlin, Yulianti Toba, Fance Roynaldo Pandie, Antonius Rino Vanchapo</i>	PDF 273-279
Faktor Determinan Sosial Risiko Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pasca Kejadian Bencana Tsunami Selat Sunda <i>Helia Rachma, Thresya Febrianti</i>	PDF 280-286
Pengaruh Penyuluhan Partisipatif untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu tentang Penerapan Gizi Seimbang dalam Penanggulangan Stunting <i>Rohayati Rohayati, Aprina Aprina</i>	PDF 287-293
Pengetahuan dan Sikap Ahli Teknologi Laboratorium Medik terhadap Standar Operasional Prosedur Penanganan Sampel Sputum <i>Siti Munawaroh, Isna Lailatur Rohmah, Muhammad Rizki Kurniawan</i>	PDF 294-298

SUBMISSION ONLINE AND REGISTER :[ONLINE SUBMISSION](#)[REGISTER](#)**USER**

Username

Password

☐ Remember me

[Login](#)

ASSOCIATED BY :

Kajian Minyak Serai Wangi (<i>Cymbopogon nardus</i> L.) terhadap <i>Aedes aegypti</i> <i>Yustin Nur Khoiriyah, Nurminha Nurminha</i>	PDF 299-305
Analisis Pembiayaan Peningkatan Akses Air Minum dan Sanitasi Sehat Dengan Pendekatan Cost Benefit Analysis (CBA) <i>Prayudhy Yushananta, Samsul Bakri</i>	PDF 306-313
Literature Review: Gizi Antenatal terhadap Kejadian Stunting <i>Terry Y.R. Pristya, Azizah M Fitri, Widayani Wahyuningtyas</i>	PDF 314-321
Literature Review: Efektivitas Interprofessional Education (IPE) Terhadap Peningkatan Kemampuan dan Kompetensi antar Profesi Kesehatan <i>Amaze Grace Davidz Morato, Ni Luh Putu Eka Diarthini, Desak Ketut Indrasari Utami</i>	PDF 322-329
Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review) <i>Wellina BR. Sebayang, Fitriana Ritonga</i>	PDF 330-336

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Search

Browse

[By Issue](#)

[By Author](#)

[By Title](#)

[Other Journals](#)

Published by: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

ISSN Online [2548-5695](#) | ISSN Print [2086-7751](#)
Jl. Soekarno-Hatta No. 6 Bandar Lampung Cq. Tim Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
Telepon 0721-783852 Fax. 0721-773918, email: jk@poltekkes-tjk.ac.id

Visitor Statistic :

1,443,709

[View My Stats](#)



Jurnal Kesehatan is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](#).

Visitors

ID 552,643

SG 824

TL 272

CA 193

HK 124

FR 105

US 12,215

IN 450

GB 243

AU 151

TH 122

KR 103

MY 1,148

NL 354

CN 204

TW 132

DE 106

VN 100

Pageviews: 1,325,397

See more

FLAG counter



Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil

Energy Intake, Macro Nutrients and Weight Gain for Pregnant Women

Nurmela Setia Ningsih¹, Betty Yosephin Simanjuntak², Miratul Haya³

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Indonesia

ARTICLE INFO

Article history

Received date
07 Oct 2020

Revised date
06 Apr 2021

Accepted date
08 Apr 2021

Keywords:

Energy intake;
Macro nutrient;
Pregnant women;
Weight.

ABSTRACT/ ABSTRAK

Pregnant women are one of the vulnerable groups. During pregnancy, there is an increase in the need for nutrients to meet the needs of the mother and fetus as well as preparation for labor. It is very important to pay attention to the recommended weight gain during pregnancy to prevent the occurrence of low birth weight. The purpose of this study was to determine the relationship between energy, carbohydrate, fat, and protein intake on weight gain of pregnant women in the city of Bengkulu. The design of this study was a cross-sectional study with a total sample of 47 pregnant women who had received an education of the first thousand days of life when registering to become a prospective bride at the Religious Affairs Office. As many as 53.2% of mothers had good weight gain and had a relationship between energy intake (*p*-value 0,032), carbohydrate intake (*p*-value 0,024), protein intake (*p*-value 0,039), and fat intake (*p*-value 0,023). Energy and macronutrients have a relationship with the weight gain of pregnant women in the group of preconception couples who have received education about the first 1000 days of life. It is hoped that pregnant women will be able to control their weight during pregnancy and apply the knowledge that has been obtained through education while preconception age.

Kata kunci:

Asupan energi;
Zat gizi makro;
Ibu hamil;
Berat badan.

Ibu hamil adalah salah satu kelompok rawan gizi. Selama kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan zat gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janinnya serta persiapan persalinan. Pertambahan berat badan yang sesuai anjuran selama kehamilan sangat penting diperhatikan untuk mencegah terjadinya berat badan lahir rendah (BBLR). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, karbohidrat, lemak, dan protein terhadap pertambahan berat badan ibu hamil di kota Bengkulu. Desain penelitian ini adalah potong lintang dengan jumlah sampel 47 ibu hamil yang telah mendapatkan edukasi 1000 HPK ketika mendaftar menjadi calon pengantin di KUA. Sebanyak 53,2% ibu memiliki pertambahan berat badan baik, dan memiliki hubungan antara asupan energi (*p*-value 0,032), asupan karbohidrat (*p*-value 0,024), asupan protein (*p*-value 0,039) dan asupan lemak (*p*-value 0,023). Energi dan zat gizi makro memiliki hubungan dengan pertambahan berat badan ibu hamil pada kelompok pasangan catin yang telah mendapatkan edukasi 1000 HPK. Diharapkan kepada ibu hamil untuk dapat melakukan pengontrolan berat badan selama kehamilan dan menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh melalui edukasi saat calon pengantin.

Corresponding Author:

Betty Yosephin Simanjuntak

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Indonesia
Email: patricknmom@yahoo.co.id

PENDAHULUAN

Salah satu kelompok rawan gizi adalah ibu hamil. Kebutuhan gizi semakin meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan. Hal ini terjadi dalam rangka pemenuhan kebutuhan zat gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang meningkat. Kekurangan gizi pada ibu hamil

berdampak pada ibu dan perkembangan janinnya, antara lain kematian ibu, abortus, bayi lahir dengan berat badan rendah. Beberapa penelitian membuktikan bahwa untuk memperbaiki suatu hasil/*outcome* kehamilan, misalnya berat badan lahir, intervensi melalui perbaikan status gizi sebaiknya dimulai sebelum kehamilan, termasuk meningkatkan asupan mikronutrien dan

Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri

The Effect of Iron and Vitamin C Supplementation on Hemoglobin and Erythrocyte Index in Teenager

Endang Sri Wahyuni

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
16 Feb 2021

Revised date
08 Jun 2021

Accepted date
19 Jul 2021

Keywords:

Erythrocyte index;
Haemoglobin;
Supplementation iron;
Vitamin C,

Teenager girls are at risk of suffering from iron nutritional anemia. Anemic teenage girls also have less vitamin C intake. Anemia has an impact on learning achievement, ease of infection and impact when pregnant in the future. The study aimed to find out the effect of giving Fe and vitamin C tablets. The research design was a one-group pre-post test, using 41 Health Analyst female students from Tanjungkarang Health Polytechnic, which were determined by random sampling. Blood added tablets containing 60mg Fe, 400mcg folate, and 500mg vitamin C tablets were given once/week for 17 days (3 tablets). Hb levels were measured before and after supplementation using a digital analyzer MINDRAY BC-3600. Data collection was conducted from August-September 2020. The proportion of Hb <12mg/dl decreased from 20 (48,78%) at before to 16 (39,02%) subject after supplementation. The mean Hb level before supplementation was 12,15mg/dl, MCV 80,11fL, MCH 25,85 lpg and MCHC 32,22% and after supplementation, the mean of Hb was 12,05mg/dl, MCV 79,83 MCH 26,45, and MCHC 33,07. The results of statistic test showed that supplementation had a significant effect on Hb levels (p -value=0,000) MCV (p -value=0,000), MCH (p -value=0,000), and MCHC (p -value=0,000). Supplementation can reduce the proportion of anemia and improve the erythrocyte index. Another research with longer duration time and nutritional education combination is needed to confirm the increasing of nutrient intake (Fe, vitamin C) and Hb level.

Kata kunci:

Indeks eritrosit;
Hemoglobin;
Suplemen besi;
Vitamin C.

Remaja putri rentan terhadap anemia gizi besi. Sebesar 64,5% remaja putri mempunyai asupan vitamin C dalam kategori kurang. Anemia berdampak pada prestasi belajar, kemudahan terkena infeksi maupun dampak ketika hamil di masa yang akan datang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dan vitamin C. Rancangan penelitian adalah *one group pre-post test*, dengan 41 sampel mahasiswi Analis Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang, yang ditentukan secara *acak sampling*. Tablet tambah darah mengandung Fe 60 mg, 400 mcg folat dan tablet vitamin C 500mg diberikan satu kali/minggu selama 17 hari (3 tablet). Kadar Hb diukur pada awal dan akhir penelitian menggunakan digital analyzer merk MINDRAY BC-3600. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Agustus-September 2020. Proporsi Hb <12mg/dl menurun dari 20 (48,78%) pada pre suplementasi menjadi 16 (39,02%) subjek pada *post* suplementasi. Pada pre suplementasi rata-rata Hb 12,15mg/dl, MCV 80,11fL, MCH 25,85 lpg, dan MCHC 32,22%. Pada *post* suplementasi rata-rata Hb 12,05mg/dl, MCV 79,83 MCH 26,45, dan MCHC 33,07. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh suplementasi terhadap kadar Hb (p -value=0,000), MCV (p -value=0,000), MCH (p -value=0,000), dan MCHC (p -value=0,000). Suplementasi dapat menurunkan proporsi anemia dan memperbaiki indeks eritrosit. Diperlukan penelitian lanjutan dengan durasi yang lebih lama dikombinasi dengan edukasi gizi untuk memastikan adanya kenaikan asupan zat gizi (Fe dan vitamin C) serta kadar Hb.

Corresponding Author:

Endang Sri Wahyuni

Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Indonesia

Email: end_wahyuni71@poltekkes-tjk.ac.id

Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil

Compliance with the Consumption of Iron Tablets Based on The Level of Knowledge of Pregnant Women

Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin¹, Ayu Erisniwati²

Program Studi DIII Kebidanan, Universitas Islam Lamongan, Indonesia

ARTICLE INFO

Article history

Received date
08 Apr 2021

Revised date
10 May 2021

Accepted date
12 Jul 2021

Keywords:

Iron tablets;
Knowledge;
Obedience.

ABSTRACT/ ABSTRAK

One of the factors causing the high prevalence of anemia is the low compliance of pregnant women in consuming iron during pregnancy. The compliance of pregnant women in consuming iron during pregnancy cannot be separated from the level of knowledge that pregnant women have. This study aims to analyze the relationship between compliance with iron tablet consumption and the level of knowledge of pregnant women. This type of research is an analytical study with a survey method with a cross-sectional approach. The research was conducted on July 1-August 15, 2020, which was conducted at BPS Ernawati, Laren District, Lamongan Regency, with 21 respondents. The data collection technique used a questionnaire. Data analysis used fisher exact correlation test. Based on the results of the study, it showed that the majority had less knowledge about the importance of consuming iron tablets, namely as many as 10 respondents (47,6%). The majority of respondents did not comply with the consumption of iron tablets (57,1%). The majority of respondents with insufficient knowledge were not obedient, (38,1%), the majority of respondents with sufficient knowledge, were obedient as (19,1%), while the majority of respondents with high knowledge were obedient, (14,3%), and based on the statistical test results obtained p-value (0,033). This study concludes that there is a relationship between compliance with iron tablet consumption on the level of knowledge of pregnant women at BPS Diana Ernawati.

Kata kunci:

Tablet zat besi;
Pengetahuan;
Kepatuhan.

Tingginya prevalensi kejadian anemia salah satu faktor penyebabnya adalah rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi selama masa kehamilan. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi selama masa kehamilan tidak lepas dari tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan tingkat pengetahuan ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan metode survei dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 01 Juli-15 Agustus 2020 yang dilakukan di BPS Ernawati Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan, dengan jumlah responden 21 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji korelasi *fisher exact*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan mayoritas memiliki pengetahuan kurang tentang pentingnya konsumsi tablet zat besi (47,6%). Mayoritas responden tidak patuh dalam konsumsi tablet zat besi (57,2%). Mayoritas responden dengan pengetahuan kurang, tidak patuh (38,1%), mayoritas responden dengan pengetahuan cukup, patuh (19,1%), sedangkan mayoritas responden dengan pengetahuan tinggi, patuh (14,3%) dan berdasarkan hasil uji statistik didapatkan *p-value* (0,033). Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan tingkat pengetahuan ibu hamil di BPS Diana Ernawati.

Corresponding Author:

Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin

Program Studi DIII Kebidanan, Universitas Islam Lamongan, Indonesia

Email: fitrianaikhtiarinawatifajrin@gmail.com

Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Keperawatan terhadap Protokol Kesehatan di Masa *New Normal*

Knowledge and Attitudes of Nursing Students toward Health Protocol in the New Normal Period

Zuhana¹, Sintiya Halisya Pebriani², Adi Saputra³

Program Studi DIII Keperawatan, STIK Siti Khadijah Palembang, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
18 May 2021

Revised date
10 Jun 2021

Accepted date
12 Jul 2021

Keywords:

Attitude;
Covid-19;
Health protocol;
Knowledge.

The spread of the covid-19 virus can be prevented by implementing health protocols such as washing hands regularly or using a hand sanitizer, using a mask, applying cough etiquette, and maintaining physical distance and social distancing. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes on the implementation of health protocols in nursing students of STIK Siti Khadijah Palembang. The design of this study used a descriptive correlation method with a cross-sectional approach, a total sample of 191 respondents with a total sampling technique, and the data were analyzed using the Spearman Rank (Rho). Data collection using an online-based questionnaire (google form) regarding knowledge, attitudes, and actions regarding the implementation of health protocols. The results of the analysis showed that there was a positive correlation between knowledge and attitudes toward the implementation of health protocols ($p\text{-value}=0,007$; $r=0,248$; $p\text{-value}=0,001$; $r=0,301$). Compliance with health protocols during the new normal period is very important to break the chain of the spread of the covid-19 virus.

Kata kunci:

Sikap;
Covid-19;
Protokol kesehatan;
Pengetahuan.

Penyebaran virus *covid-19* dapat dicegah dengan melaksanakan protokol kesehatan seperti mencuci tangan secara teratur, menggunakan hand sanitizer, menggunakan masker, menerapkan etika batuk, menjaga jarak fisik dan pembatasan sosial (*physical and social distancing*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap pelaksanaan protokol kesehatan pada mahasiswa DIII keperawatan STIK Siti Khadijah Palembang. Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh mahasiswa program studi DIII Keperawatan yang berjumlah 119 orang dan teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Analisis data dengan *Spearman Rank (Rho)*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner berbasis *online (google form)* mengenai pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang pelaksanaan protokol kesehatan. Hasil analisis didapatkan terdapat korelasi positif antara pengetahuan dan sikap terhadap pelaksanaan protokol kesehatan ($p\text{-value}=0,007$ $r=0,248$, $p\text{-value}=0,001$ $r=0,301$). Kepatuhan terhadap protokol kesehatan dalam masa *new normal* sangat penting guna memutus rantai penyebaran virus *covid-19*.

Corresponding Author:

Sintiya Halisya Pebriani

Program Studi DIII Keperawatan, STIK Siti Khadijah Palembang, Indonesia
Email: sintiyahp88@gmail.com

PENDAHULUAN

Di era pandemi *covid-19* seperti sekarang ini perilaku menjaga kesehatan sangatlah penting untuk mencegah penularan penyakit tersebut. *World Health Organization (WHO)* sudah

menetapkan bahwa *covid-19* atau yang lebih dikenal dengan *Coronavirus Disease* merupakan *Public Health Emergency of International Concern (PHEIC)* atau Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia (KKMMD)



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:038 / KEPK-POLKESMA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh **DIMAS DWI YOGA SAPUTRA**
The research protocol proposed by

Peneliti Utama
Principal In Investigator **DIMAS DWI YOGA SAPUTRA**

Nama Institusi
Name of the Institution **FKM Undip Semarang**

Dengan Judul
Promosi Higiene Sanitasi Pengolahan Makanan Pada Industri Rumah Tangga Tempe Di Wilayah Kerja Puskesmas Beji Kota Batu

Promotion of Food Processing Sanitation Hygiene in Tempe Home Industry in the Work Area of Puskesmas Beji, Batu City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Februari 2021 sampai dengan 04 Februari 2022

This declaration of ethics applies during the period February 4, 2021 until February 4, 2022

Malang, 04 Februari 2021
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Media Promosi Kesehatan Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan pada Industri Rumah Tangga Tempe

by Hanifa Maher Denny

Submission date: 05-May-2023 05:04PM (UTC+0700)

Submission ID: 2084959926

File name: Media_Promosi_Kesehatan_Hygiene_Sanitasi_Pengolahan_Makanan.pdf (157.02K)

Word count: 3253

Character count: 20573

Media Promosi Kesehatan *Hygiene* Sanitasi Pengolahan Makanan pada Industri Rumah Tangga Tempe

Media for Health Promotion Hygiene Food Processing Sanitation in the Tempe Home Industry

Dimas Dwi Yoga Saputra¹, Hanifa Maher Denny², Yul¹ni Setyaningsih³

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, Indonesia

ARTICLE INFO

Article history

Received date
07 Jun 2021

Revised date
17 Jun 2021

Accepted date
12 Jul 2021

Keywords:

Food hygiene;
Health promotion,
Home industry;
Sanitation,
Tempe.

Kata kunci:

Hygiene makanan;
Promosi kesehatan,
Industri rumah tangga;
Sanitasi;
Tempe.

ABSTRACT/ ABSTRAK

The majority of the people of Beji Village, Batu City, make a living as tempe craftsmen. Observations related to the sanitation hygiene of tempe processing workers are still not good. Based on the results of interviews with the head of the tempe craftsmen association in Beji Village, it is stated that there has never been any counseling related to sanitation hygiene. For this reason, promotion efforts are needed. food processing hygiene and sanitation to increase knowledge of personal hygiene attitudes and practices at work. This study uses the Research and Development (R&D) design and the P-Process theoretical framework, namely from step 1 in the form of target analysis, step 2 strategic design, to step 3 media development. Questionnaires were given to 20 respondents and interviewed to explore the characteristics of respondents. In addition, validation tests were also carried out by 4 expert reviewers. Tempe home industry workers need additional information about personal hygiene standards and behavior at work. The media created were adapted to the characteristics of the respondents using Indonesian and the Malangan local language as slogans. The results of this study were posters, leaflets, and videos with messages about the importance of personal hygiene in working using a rational approach with the aim that the target gains new knowledge to increase knowledge Attitudes and practices of processing workers are related to the importance of personal hygiene at work.

Masyarakat Desa Beji Kota Batu mayoritas bermata pencaharian sebagai pengrajin tempe. Hasil pengamatan terkait dengan *hygiene* sanitasi pekerja pengolah tempe masih belum baik, hampir semua pekerja tidak menggunakan sarung tangan, sepatu kedap air, masker serta apron pada setiap rantai produksi pengolahan tempe. Berdasarkan hasil wawancara kepada ketua paguyuban pengrajin tempe Desa Beji disebutkan bahwa belum pernah ada sosialisasi maupun penyuluhan terkait dengan *hygiene* sanitasi makanan dari pihak Dinas Kesehatan maupun Puskesmas setempat. Untuk itu perlu usaha promosi *hygiene* dan sanitasi pengolahan makanan guna meningkatkan pengetahuan sikap dan praktik pekerja pengolahan terkait dengan pentingnya *hygiene* perseorangan dalam bekerja sehingga tempe yang diproduksi aman. Penelitian ini menggunakan rancangan *Riset and Development (R&D)* serta kerangka teori *P-Process* yaitu dari langkah 1 berupa analisis sasaran, langkah 2 desain strategi, hingga langkah 3 pengembangan media. Kuesioner diberikan kepada 20 responden dan wawancara untuk menggali karakteristik responden. Selain itu juga dilakukan uji validasi oleh *expert review* berjumlah 4 *reviewer* guna mendapatkan masukan atas *prototype* media promosi yang dikembangkan. Pekerja industri rumah tangga tempe membutuhkan penambahan informasi tentang standar kebersihan diri dan perilaku saat bekerja. Media yang dibuat disesuaikan dengan karakteristik responden dengan menggunakan bahasa Indonesia serta bahasa lokal malangan sebagai slogan. Hasil dari penelitian adalah media poster, *leaflet*, dan video dengan pesan pentingnya personal *hygiene* dalam bekerja menggunakan pendekatan rasional dengan tujuan agar sasaran mendapatkan pengetahuan baru sehingga dapat meningkatkan pengetahuan sikap dan praktik pekerja pengolahan terkait dengan pentingnya *hygiene* perseorangan dalam bekerja.

Corresponding Author:

Dimas Dwi Yoga Saputra
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, Indonesia
Email: dwiyoga.k3@gmail.com

PENDAHULUAN

Epidemiologi penyakit bawaan makanan di berbagai negara menunjukkan 60% dari kasus disebabkan oleh buruknya teknik penanganan makanan dan terjadi kontaminasi pada saat disajikan di Tempat Pengelolaan Makanan (Longree, 1996). Berdasarkan data angka keracunan makanan Dinas Kesehatan Kota Batu tahun 2018 sampai dengan tahun 2019 terjadi 4 kejadian keracunan makanan dengan angka *attack rate* 12% dan 22% (Dinas Kesehatan Kota Batu, 2019). Kecenderungan kejadian KLB keracunan pangan sebagian besar masih bersumber dari olahan pangan. Berdasarkan jenis pangan, umumnya yang menjadi penyebab KLB keracunan pangan berasal dari olahan rumah tangga (36%) (Kementerian Kesehatan RI, 2011).

Sebagai kota pariwisata, sebagian besar penduduk Kota Batu Propinsi Jawa Timur bekerja pada sektor penunjang pariwisata yaitu sektor perdagangan besar, industri rumah tangga, rumah makan dan hotel (BPS Kota Batu, 2018). Berdasarkan profil Desa Beji Tahun 2018, menunjukkan bahwa mayoritas masyarakatnya bermata pencaharian sebagai pengrajin tempe, oleh karena itu Desa Beji disebut juga dengan desa tempe. Untuk wilayah Kota Batu khususnya tempe yang dihasilkan Desa Beji ini sangat dikenal. Desa Beji merupakan desa di wilayah kecamatan Junrejo dan dibawah wilayah kerja Puskesmas Beji Kota Batu. Dalam sektor industri rumah tangga, Desa Beji mempunyai produk unggulan yaitu tempe (Planet Beji, 2018).

Berdasarkan studi pendahuluan di beberapa pengrajin tempe skala industri rumah tangga Desa Beji pada Bulan September 2019 diketahui sebagian besar pengrajin mengolah tempenya menggunakan cara tradisional dan mengandalkan padat karya. Dalam satu minggu, rata-rata industri rumah tangga tempe tersebut memproduksi selama enam hari kerja. Hasil pengamatan terkait dengan hygiene sanitasi personal pekerja pengolahan tempe masih belum baik, hampir semua pekerja tidak menggunakan sarung tangan, sepatu kedap air, masker serta apron pada setiap rantai produksi pengolahan tempe. Berdasarkan hasil wawancara kepada ketua paguyuban pengrajin tempe Desa Beji disebutkan bahwa belum pernah ada sosialisasi maupun penyuluhan terkait dengan hygiene sanitasi makanan dari pihak Dinas Kesehatan maupun Puskesmas setempat.

Media promosi kesehatan dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik terkait personal hygiene dalam bekerja (Notoatmodjo, 2003).

Berdasarkan penelitian Sorea tahun 2012 didapatkan hasil yaitu promosi kesehatan tentang SADARI pada remaja putri melalui media film lebih efektif terhadap peningkatan pengetahuan (Sorea, 2012). Hasil yang sama juga diteliti oleh Suhertusi *et al.* bahwa penggunaan media promosi film lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dibandingkan dengan leaflet (Suhertusi, *et al.*, 2014).

Berdasarkan studi pendahuluan dan dari beberapa penelitian terdahulu serta masih tingginya kasus KLB yang disebabkan keracunan pangan yang paling banyak pengolahan makanan rumah tangga di Kota Batu, maka tujuan dari penelitian ini adalah mengembangkan media poster, leaflet, dan video untuk promosi kesehatan tentang hygiene sanitasi pengolahan makanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik terkait hygiene perseorangan di industri rumah tangga tempe wilayah kerja Puskesmas Beji Kota Batu.

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar terutama bagi Dinas Kesehatan Kota Batu dan Puskesmas Beji untuk membuat program peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik terkait hygiene sanitasi pengolahan makanan yang disesuaikan dengan kebutuhan serta dengan menggunakan media promosi kesehatan yang paling efektif.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode R&D (*Research and Development*) dengan rancangan penelitian *cross sectional* karena sesuai dengan tujuan penelitian, yaitu untuk mengembangkan media poster, leaflet, dan video untuk promosi kesehatan. Sebagaimana yang dikemukakan oleh Sugiyono tahun 2015, bahwa penelitian *research and development* adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu dan menguji keefektifan produk tersebut (Sugiyono, 2015).

Prosedur penelitian ini mengacu pada kerangka teori *P-Process* yaitu dari langkah 1 berupa analisis sasaran, langkah 2 desain strategi, hingga langkah 3 pengembangan media (Septian, 2019). Pada langkah 1 dilakukan pengambilan data primer dari responden berjumlah 20 orang yaitu pekerja industri rumah tangga tempe wilayah kerja Puskesmas Beji Kota Batu dengan variabel berupa bahasa dan pengetahuan umum mengenai personal hygiene, karakteristik media yang diminati serta program promosi kesehatan dari Dinkes maupun Puskesmas yang pernah dilaksanakan disana.

Setelah diketahui karakteristik dasar responden dengan kuesioner dan wawancara mendalam maka dilakukan analisis untuk menentukan langkah 2 yakni desain strategi pesan dan *positioning*. Dari desain strategi tersebut selanjutnya dibuat *prototype*. *prototype* ini kemudian dilakukan uji validasi oleh *expert review* atau meminta pendapat ahli dalam bidang media promosi kesehatan berjumlah 4 orang ahli media yang ditentukan oleh peneliti untuk melakukan *review*.

Kritik dan saran hasil *expert review* menjadi bahan acuan untuk melakukan revisi pada *prototype*. Setelah itu dimulai proses produksi media poster, *leaflet* dan video. Proses produksi media dibantu oleh desainer grafis yang sesuai dengan [12] han peneliti.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer melalui kuesioner dan wawancara kepada responden. Penelitian dilakukan pada minggu kedua bulan Februari 2021.

Penelitian ini telah melewati kaji etik dan mendapatkan *Ethical Clearance Certificate* dari komite etik penelitian kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan Nomor Reg.No:038/KEPK-POLKESMA/2021.

HASIL

Langkah 1. Analisis sasaran, berdasarkan hasil observasi dan pengambilan data diketahui bahwa ada 17 KK di RW 03 Desa Beji yang mempunyai industri rumah tangga tempe. Jumlah rata-rata pekerja dari industri rumah tangga tersebut sebanyak 1 sampai dengan 4 orang yang sebagian besar merupakan keluarga sendiri. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 responden.

Berdasarkan [18] hasil kuesioner didapatkan data berupa karakteristik responden yang meliputi jenis kelamin, umur, pendidikan terakhir. Sebesar 65% responden berjenis kelamin laki-laki dengan kategori umur lansia (46-65 tahun) sebesar 40%, kategori umur dewasa (26-46 tahun) sebesar 35% sedangkan kategori umur remaja (12-25 tahun) sebesar 25%. Pendidikan terakhir responden sebesar 80% adalah SMA dan sebesar 15% SMP serta 5% SD.

Bahasa yang digunakan sehari-hari dan digemari responden sebesar 85% yaitu bahasa Indonesia. Sebesar 15% merupakan bahasa daerah (bahasa malangan). Variabel kemampuan membaca secara keseluruhan (100%) responden dapat membaca dengan baik.

Metode pembelajaran yang disukai oleh responden sebesar 60% dengan cara

dijelaskan/cerita dari orang lain, sedangkan sebesar 40% lebih menyukai belajar sendiri.

Distribusi pengetahuan responden tentang personal *hygiene* disajikan dalam Tabel 1.

Tabel 1. Pengetahuan Responden tentang Personal Hygiene

Pengetahuan Personal Hygiene	Tahu	%	Tidak Tahu	%
Kebersihan lingkungan kerja	13	65	7	35
Standar kebersihan diri saat bekerja	8	40	12	60
Perilaku saat bekerja	9	45	11	55

[16] Berdasarkan Tabel 1 diketahui bahwa sebagian besar responden mengetahui tentang kebersihan lingkungan kerja namun masih belum mengetahui terkait dengan standar kebersihan diri saat bekerja dan perilaku saat bekerja.

Berdasarkan hasil tanya jawab kepada responden terkait program promosi kesehatan dari Dinkes maupun Puskesmas yang pernah dilaksanakan disana sebesar 85% menjawab tidak pernah dan 15% menjawab tidak tahu.

Langkah 2. Desain strategi, dengan *positioning* dan pendekatan pesan agar media yang dikembangkan sesuai dengan sasaran. Media yang dikembangkan sesuai memuat pesan yang mudah diterima oleh sasaran dalam hal ini adalah pekerja industri rumah tangga tempe wilayah kerja Puskesmas Beji Kota Batu. Pesan yang akan disampaikan adalah pentingnya *hygiene* sanitasi pengolahan makanan.

Di dalam media poster, *leaflet* dan video akan dimasukkan konten terkait dengan kebersihan lingkungan kerja yang terdiri dari ketersediaan fasilitas cuci tangan, air bersih, jamban, tempat sampah. Untuk standar kebersihan diri pekerja terdiri dari pemakaian APD kerja dan cuci tangan 6 langkah. Pada konten perilaku pada saat bekerja terdiri dari tidak merokok, tidak memakai perhiasan, memakai pakaian kerja yang bersih, memotong kuku, tidak berbicara saat bekerja. Konten tersebut dikemas secara sederhana agar mudah dipahami sesuai dengan karakteristik sasaran.

Pendekatan pesan yang disajikan dalam media yang akan dibuat adalah pendekatan rasional, sehingga sasaran ketika melihat media yang sudah dibuat akan mendapatkan informasi baru tentang pentingnya *hygiene* sanitasi pengolahan makanan.

Langkah 3. Pengembangan media, sebagai acuan dalam pembuatan media promosi berdasarkan pada pesan dan pendekatan pesan yang sudah ditentukan pada tahap 1. Pesan *hygiene* sanitasi pengolahan makanan menjadi

ide dasar dalam pembuatan sketsa poster, *leaflet* dan skenario dalam video yang kemudian dikembangkan menjadi sebuah media promosi cetak (poster dan *leaflet*) dan media promosi audio visual (video). Penggunaan gambar, tulisan serta animasi yang sederhana untuk memudahkan responden dalam memahami media dan pesan yang ingin disampaikan.

Prototipe yang sudah dibuat akan dilakukan Uji Validasi oleh *Expert Review* sebanyak 4 *reviewer*.⁴ Penilaian, saran dan masukan *expert review* disajikan pada Tabel 2, 3, 4.

Tabel 2. Penilaian, Saran Dan Masukan *Expert Review* Media Poster

Indikator	Sangat mudah	Mudah	Sulit	Sangat sulit
Kemudahan dibaca	-	100%	-	-
Kemudahan pemahaman isi	20%	80%	-	-
Indikator	Sangat sesuai	Sesuai	Tidak sesuai	Sangat tidak sesuai
Kesesuaian bahasa	-	100%	-	-
Kesesuaian warna	15%	85%	-	-
Kesesuaian gambar	40%	60%	-	-

Saran/masukan :

- Gambar tangan “kuku tidak diwarnai” sebaiknya diberikan *background* warna yang kontras agar dapat mudah terlihat.
- Tulisan kebersihan diri & lingkungan lebih baik jangan memakai warna putih agar dapat terlihat jelas oleh responden.

Hasil *review* media poster berdasarkan kemudahan dibaca; kemudahan dipahami; kesesuaian bahasa; kesesuaian warna; kesesuaian gambar secara umum sudah mudah dan sesuai, namun ada koreksi pada kontras warna yang digunakan.

Tabel 3. Penilaian, Saran dan Masukan *Expert Review* Media *Leaflet*

Indikator	Sangat mudah	Mudah	Sulit	Sangat sulit
Kemudahan dibaca	70%	30%	-	-
Kemudahan pemahaman isi	45%	55%	-	-
Indikator	Sangat sesuai	Sesuai	Tidak sesuai	Sangat tidak sesuai
Kesesuaian bahasa	20%	80%	-	-
Kesesuaian warna	30%	70%	-	-
Kesesuaian gambar	-	100%	-	-

Saran/masukan :

- Tulisan yang ditebalkan kurang jelas apabila dilakukan *bold* maka hindari warna yang hampir sama.
- Pada beberapa bagian tulisan masih terlalu kecil, sebaiknya dibesarkan namun disesuaikan dengan komposisi tata letak gambar.

Hasil *review* media *leaflet* berdasarkan kemudahan dibaca; kemudahan dipahami; kesesuaian bahasa; kesesuaian warna; kesesuaian gambar secara umum sudah mudah dan sesuai, namun ada koreksi pada ketebalan kata dan dan ukuran tulisan yang terlalu kecil.

Tabel 4. Penilaian, Saran dan Masukan *Expert Review* Media Video

Indikator	Sangat menarik	Menarik	Tidak menarik	Sangat tidak menarik
Menarik untuk dilihat	3 85%	15%	-	-
Indikator	Sangat mudah	Mudah	Sulit	Sangat sulit
Kemudahan pemahaman isi	3 30%	70%	-	-
Indikator	Sangat sesuai	Sesuai	Tidak sesuai	Sangat tidak sesuai
Kesesuaian bahasa	90%	10%	-	-
Kesesuaian gambar	3 80%	20%	-	-
Indikator	Sangat jelas	Jelas	Tidak jelas	Sangat tidak jelas
Kejelasan suara (audio)	100%	-	-	-

Saran/masukan :

- Perlu diperhatikan durasi.
- Sebaiknya ditambahkan judul pada masing-masing segmen konten.

Hasil *review* media video berdasarkan menarik untuk dilihat; kemudahan memahami isi; kesesuaian bahasa; kesesuaian gambar; kejelasan suara secara umum sudah sesuai, namun ada koreksi pada durasi dan penambahan judul pada masing-masing segmen.

Berdasarkan hasil *review* tersebut, maka media direvisi sesuai dengan penilaian, saran dan masukan *expert review*. Revisi dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh desainer grafis. Revisi media terdiri dari 2 tahap yaitu *editing* dan *finishing*. Pada proses *editing*, gambar, tulisan, audio, visual disesuaikan ulang berdasarkan masukan dari *expert review*. Selanjutnya pada proses *finishing* dilakukan penyelarasan

warna, audio dan visual sehingga media layak untuk digunakan.

PEMBAHASAN

Pada penelitian ini dikembangkan tiga media sel²⁰ai penyampai pesan promosi kesehatan. Media yang dibuat dalam penelitian ini adalah poster, leaflet, dan video. Hal ini didasarkan pada kebutuhan sasaran yang diperoleh dari tahapan analisis sasaran. Sasaran merupakan pekerja industri rumah tangga tempe wilayah kerja Puskesmas Beji Kota Batu. Dalam 1 industri rumah tangga terdiri dari 1 sampai 4 orang pekerja yang merupakan keluarga atau kerabat. Hal tersebut sesuai dengan BPS yang mengkatogorikan industri rumah tangga terdiri dari 1 sampai 4 orang pekerja (BPS Kota Batu, 2018).

Pendidikan responden sebagian besar adalah telah lulus SMA sebesar 80% dengan demikian kemampuan membaca responden sudah baik dengan demikian media promosi kesehatan yang diberikan dapat berupa media poster, leaflet bahkan video dengan menyajikan pesan yang sesuai dengan kebutu²¹an responden. Hal tersebut sesuai dengan teori promosi kesehatan sebagai suatu proses dimana proses tersebut mempunyai masukan (*input*) dan (*output*). Dalam suatu proses pendidikan kesehatan yang menuju tercapainya tujuan promosi, yakni perubahan perilaku, dipengaruhi oleh banyak faktor. Faktor yang mempengaruhi suatu proses pendidikan disamping faktor masukannya sendiri juga faktor metode, faktor materi atau pesannya, pendidik atau petugas yang melakukan, dan alat bantu atau media yang digunakan untuk menyampaikan pesan (Notoatmodjo, 2012).

Berdasarkan pengetahuan responden tentang standar kebersihan diri saat bekerja dan perilaku saat bekerja masih belum baik serta belum ada program promosi kesehatan dari Dinkes maupun Puskesmas yang pernah dilaksanakan maka diperlukan media yang sesuai dengan kebutuhan sasaran dengan rentang kategori usia remaja hingga lansia. Hal tersebut sesuai dengan pedoman pengembangan media promosi kesehatan (Septian, 2019).

Bahasa yang digunakan dalam pembuatan media dalam penelitian ini adalah bahasa Indonesia karena berdasarkan hasil kuesioner menunjukkan bahwa bahasa yang digunakan sehari-hari dan digemari responden sebesar 85% yaitu bahasa Indonesia. Sebesar 15% merupakan bahasa daerah (bahasa malangan). Dengan adanya bahasa lokal malangan, maka peneliti

menambahkan slogan atau jargon yang menunjukkan identitas bahasa lokal malangan yaitu "Ayo Rek" yang merupakan kata ajakan. Hal ini sesuai dengan beberapa aturan dalam pembuatan poster dalam pendidikan kesehatan yang menyatakan bahwa poster seharusnya memakai kata-kata setempat (Azwar, 2011) penggunaan huruf dalam poster sangat berpengaruh terhadap audien serta bentuk huruf yang tidak sesuai bagi orang tua juga merupakan hal yang dikritisi, sesuai dengan teori yang menyatakan untuk sasaran dewasa dalam hal ini orang tua maka sebaiknya tidak menggunakan huruf yang terlalu rumit dan kekanak-kanakan (Fitriani, 2011).

Selain itu juga tidak meninggalkan teori pembuatan media itu sendiri, untuk poster antara lain adalah: pesan dapat dibaca dari jarak 6 meter, bahasa yang digunakan sedikit, dapat menarik perhatian, dan sekali baca mudah dimengerti. Untuk pesan primer perlu diubah warna dan bentuk huruf karena dianggap kurang jelas dalam visualisasinya. Pesan tersier juga diharapkan mampu membawa fakta ilmiah dan menggunakan kata-kata yang mampu membangkitkan emosi audience. Hal tersebut juga berlaku pada media leaflet (Septian, 2019).

Kekurangan dari media video yang dikembangkan adalah dari segi biaya pembuatan dan lamanya proses pembuatan, selain itu perlu ditambahkan dari segi artistik. Hal tersebut seiring dengan penelitian Pulung tahun 2010, disebutkan bahwa pembuatan media audio visual membutuhkan biaya dan waktu yang tidak sebentar (Pulung, 2010). lebih dari media yang dikembangkan dalam hal ini media poster, leaflet, dan video adalah dapat diterima oleh sasaran yaitu pekerja tempe karena baik konten, warna dan desain disesuaikan dengan kebutuhan dari sasaran tersebut. Penelitian Nashrur tahun 2018 disebutkan bahwa pengembangan media video h¹⁹is disesuaikan dengan kebutuhan sasaran baik dari segi isi dan bahasa yang digunakan (Nashrur, 2018).

SIMPULAN

Media promosi kesehatan yang sesuai dengan karakteristik responden pekerja industri rumah tangga tempe wilayah kerja Puskesmas Beji Kota Batu memuat beberapa unsur yaitu bahasa Indonesia sebagai bahasa utama dan penggunaan bahasa lokal sebagai slogan atau jargon. Gambar, warna dan ukuran tulisan disesuaikan dengan keinginan serta kebutuhan responden.

Pesan yang akan disampaikan melalui media poster, leaflet, dan video ini adalah pentingnya penerapan hygiene sanitasi pengolahan makanan dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan baru sehingga dapat meningkatkan pengetahuan sikap dan praktik pekerja pengolahan terkait dengan pentingnya hygiene perseorangan dalam bekerja.

Dalam mengembangkan media poster, leaflet, dan video ini telah melalui tahap uji validitas dengan bantuan expert review media promosi kesehatan. Sehingga masukan dan saran dari reviewer digunakan sebagai dasar perbaikan agar media yang dikembangkan dapat sesuai tujuan dan tepat sasaran.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar S. (2011). *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta.
- BPS Kota Batu. (2018). *Kota Batu Dalam Angka 2018*. Batu: BPS Kota Batu.
- Dinas Kesehatan Kota Batu. (2019). *Data Angka Keracunan Makanan Dinas Kesehatan Kota Batu*. Batu: Dinkes.
- Fitriani S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1096/Menkes/Per/VI/2011*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Longree K, Armbruster G. (1996). *Quantity Food Sanitation*. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Nashrur. (2018). Media Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Jajan Sembarangan untuk Siswa SDN Banjarwati Lamongan. *Jurnal Promkes*, (6)2; 167-177.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Ilmu Perilaku Dan Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta,
- Planet Beji. (2018). *Karakteristik Desa Beji*. Batu: Kelurahan Beji.
- Siswantara, P. Film Dan Poster Untuk Memperkuat Hubungan Antara Orang Tua Dan Remaja. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(1), 25-35.
- Septian, Ema. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: K-Media.
- Sorea, R., & Woferst, R. (2013). Efektifitas Promosi Kesehatan melalui Audio Visual tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*. Vol 1, No 1 (2014).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan (Research and Development)*. Bandung: Alfabeta.
- Suhertusi, B., Desmiwati, D., & Nurjismi, E. (2015). Pengaruh media promosi kesehatan tentang ASI eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan ibu di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1).

Media Promosi Kesehatan Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan pada Industri Rumah Tangga Tempe

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	4%
2	nanopdf.com Internet Source	2%
3	text-id.123dok.com Internet Source	1%
4	core.ac.uk Internet Source	1%
5	www.coursehero.com Internet Source	1%
6	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Merdeka Malang Student Paper	1%
8	id.scribd.com Internet Source	1%
9	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet Source	1%

10	Murdiningsih Murdiningsih, Juwita Suryani, Sari Wahyuni. "Integrasi Endorphin Massage sebagai Holistic Care dalam Penurunan Kecemasan Kehamilan Trimester III", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2022 Publication	<1 %
11	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
12	ejournal.unib.ac.id Internet Source	<1 %
13	j-ptiik.ub.ac.id Internet Source	<1 %
14	jurnal.fkip.unila.ac.id Internet Source	<1 %
15	planetbeji.blogspot.com Internet Source	<1 %
16	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	<1 %
17	jurnal.umpwr.ac.id Internet Source	<1 %
18	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1 %
19	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %

21

Dicky Wisnu Usdek Riyanto, Novi Puji Lestari, Keny Roz. "Pengembangan Aspek Pemasaran Industri Tahu Sutra Desa Beji Kota Batu", Jurnal SOLMA, 2019

Publication

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Media Promosi Kesehatan Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan pada Industri Rumah Tangga Tempe

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6