



Sertifikat

Nomor : 3430.113/UN7.6.1/PM/2020

DIBERIKAN KEPADA :

Naintina Lisnawati, S.K.M., M.Gizi

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro

Atas partisipasinya sebagai Presenter

**SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS DIPONEGORO 2020
"Pengabdian Masyarakat untuk Mendukung Sustainable Development Goal's
di Era Pandemi COVID-19"**

Diselenggarakan tanggal 15 Oktober 2020 *Full Online*

DENGAN JUDUL MAKALAH :

Peningkatan Pengetahuan Gizi mengenai Stunting melalui Buku Saku Mandiri



Ketua LPPM UNDIP

Prof. Dr. Jamari, S.T, M.T
NIP. 19740304 200012 1 001

Ketua Panitia

Dra. Ana Irhandayaningsih, M.Si
NIP. 19680105 199403 2 001



**LPPM
UNDIP**

Semarang, 15 Oktober 2020

PROSIDING

Seminar Nasional ◀ Pengabdian Kepada Masyarakat

Pengabdian Masyarakat untuk mendukung
Sustainable Development Goals
di Era Pandemi COVID-19

FKM Undip
Press

Diterbitkan Oleh :
FKM UNDIP Press
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG
ISBN : 978-623-6914-03-8



PROSIDING

**SEMINAR NASIONAL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SN-PPM UNDIP 2020**

**"Pengabdian Masyarakat untuk Mendukung
Sustainable Development Goals
di Era Pandemi Covid-19"**

Semarang, 15 Oktober 2020
Full Seminar Virtual



FKM UNDIP Press

SUSUNAN ACARA
SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT SN-PPM UNDIP 2020
FULL SEMINAR VIRTUAL, 15 OKTOBER 2020

Jam	Kegiatan
07.30-08.00	Registrasi Peserta
08.00-08.30	Pembukaan : Menyanyikan Lagu Indonesia Raya Sambutan Ketua Panitia Sambutan Ketua LPPM sekaligus membuka Acara Doa Sesi Photo Bersama secara Online
08.30-11.30	Seminar dengan pembicara : Prof. Ir. Irfan Dwidya Prijambada M.Eng, Ph.D (UGM) Dr. Drs. Eko Supeno M.Si (UNAIR) Dr. T. Aji Prasetyaningrum, S.T, M.Si (UNDIP)
11.30-12.30	ISHOMA dan Persiapan Paralel Session
12.30-14.30	Parallel Session 1
14.30-15.00	Break dan Sholat
15.00-17.00	Parallel Session 2
17.00-17.15	Penutupan dan Pengumuman Best Presenter

PROSIDING SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SN-PPM UNDIP 2020

“Pengabdian Masyarakat untuk Mendukung Sustainable Development Goals di Era Pandemi Covid-19”

Susunan Panitia :

Penanggung Jawab : Ketua LPPM Undip, Prof. Dr. Jamari, S.T., M.T.

Pengarah : Sekretaris LPPM Undip, Prof. Dr. Rahayu, S.H., M.Hum.

Ketua Panitia : Dra. Ana Irhandayaningsih, M.S.

Wakil Ketua : Fahmi Arifan, S.T., M.Eng

Sekretaris 1 : dr. Sri Winarni, M.Kes.

Sekretaris 2 : Satriyo Adhy, S.Si., M.T.

Bendahara :

- Ucik Idayati, S.Pt.
- Mardi Sapto, S.E.,
- Rina Hastuti, A.Md.

Seksi Acara dan Persidangan :

- drh. Siti Susanti, Ph.D
- Triyono, S.H., M.Kn.
- Hanjar Setyowati, S.Kom.

Seksi Informasi dan Publikasi Prosiding :

- Kurniawan Teguh Martono, S.T., M.T.
- Adnan Fauzi, S.T., M.Kom.

Perlengkapan dan Dokumentasi

- Fitriana Aria Setiawan, S.E.
- Bahari Azis
- Aris Setio Pambudi, A. Md.

Reviewer :

- Fahmi Arifan, S.T., M.Eng.
- Kurniawan Teguh Martono, S.T., M.T.
- Triyono, S.H., M.Kn.
- Dra. Ana Irhandayaningsih, M.S.
- dr. Sri Winarni, M.Kes.
- Satriyo Adhy, S.Si., M.T.
- Adnan Fauzi, S.T., M.Kom.
- drh. Siti Susanti, Ph.D

Editor :

- Fahmi Arifan, S.T., M.Eng.
- Kurniawan Teguh Martono, S.T., M.T.
- Satriyo Adhy, S.Si., M.T.
- dr. Sri Winarni, M.Kes.

Layout : Satriyo Adhy, S.Si., M.T.

DAFTAR ISI

Halaman cover	i
Halaman cetakan	iii
Kata pengantar	v
Sambutan Ketua LPPM Undip	vi
Susunan Acara	viii
Daftar isi	xxi
Pemberdayaan Siswa Sebagai Pemantau Jentik (Wamantik) dan Pembuatan Ovitrap Sederhana dalam Upaya Pencegahan Demam Berdarah Dengue <i>Julia Pertiwi, Fiqi Nurbaya</i>	1
Akses Keadilan Dalam Perspektif Peradilan Tata Usaha Negara <i>Ayu - Putriyanti</i>	5
Syair Pesantren: Dakwah yang Tak Akan Pernah Usai <i>Zulfa Fahmy, Asep Purwo Yudhi Utomo, Haryadi Haryadi, Aghnia Nurmahanifah</i>	10
Pengembangan Jiwa Wirausaha Dengan Memanfaatkan Media Sosial Di Masa Pandemi Covid19 Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) 1 Muhammadiyah Kabupaten Wonosobo <i>Dinalestari Purbawati, Robetmi Jumpakita Pinem, Sudharto Prawoto Hadi, Ari Pradhanawati, Sri Suryoko</i>	15
Sosialisasi Pencegahan Leptospirosis Melalui Pengendalian Kepadatan Tikus Dan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga kepada Warga Kelurahan Srandol Kota Semarang <i>Martini Martini</i>	19
Mengembangkan Peluang Usaha Dalam Berwirausaha Saat Pandemi Covid-19 Pada Sekolah Menengah Atas Di Kota Semarang <i>Agung Budiarmo, Dinalestari Purbawati, Sudharto Prawoto Hadi, Ari Pradhanawati, Sri Suryoko, Robetmi Jumpakita Pinem</i>	23

Teknologi Media Sosial dalam Industri Pariwisata di Kabupaten Batang <i>Ragil Saputra, Lusi Nur Ardhiani, Agus Setiadi</i>	28
Pelatihan Penanganan Cedera Olahraga Melalui Metode Price, Sport Massage, Pemasangan Kinesio Taping pada Atlet dan Pelatih Sekolah Sepakbola (SSB) di Kota Palu <i>Marhadi Marhadi, Didik Purwanto, Hendrik Mentara, Tri Murtono</i>	33
Pembuatan E- Commerce UKM Jamu di Semarang untuk Meningkatkan Kuantitas Produksi dan Pemasaran <i>Oky Dwi Nurhayati, Siswo - Sumardiyono, Isti Pujihastuti</i>	40
Peningkatan Kinerja Berbasis Manajemen Aset SDM Pada Pengurus Masjid Al-Ikhlas Di Kecamatan Gayam Sari Semarang <i>Qristin Violinda</i>	45
Penerapan Sanitasi Hygiene dan Cerobong Pengasapan Pada Pengolah Ikan Asap Desa Tanjungsari Kecamatan Rowosari, Kabupaten Kendal <i>Eko Susanto</i>	49
Penerapan Gizi Seimbang Dalam Upaya Pengelolaan Diabetes Melitus Di Kecamatan Sungai Apit <i>Zahtamal Tamal, Fachriani Putri, Tuti Restuastuti, Fifia Chandra, Ridha Restila</i>	55
Diversifikasi Produksi UKM Giar Berbasis Limbah Sale Pisang Basah <i>Ireng Sigit Atmanto</i>	61
Melatih Adaptasi Kebiasaan Baru Pada Anak <i>Nyna Puspita Ningrum</i>	65
Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Leptospirosis pada Pedagang Pasar Tradisional di Kota Semarang <i>Lintang Dian Saraswati, Ari Udiyono, Praba Ginandjar, Mateus Sakundarno Adi, Nissa Kusariana, Martini Martini</i>	69
Studi Perancangan Pembangkit Listrik Tenaga Surya (PLTS) dengan Sistem On Grid untuk Supply Listrik pada Lingkungan Bank Perkreditan Rakyat Pedesaan di BPR BKK Mandiraja Cabang Wanayasa Kabupaten Banjarnegara ditinjau dari Teknis dan Ekonomi	73

Teknik.

Jaka Windarta

Pelatihan Pembuatan Getuk Frozen sebagai Cadangan Pangan Berdaya Simpan Lama di Era Pandemi Covid-19 di Kecamatan Banyumanik, Semarang

Siti Susanti, Amni Zarkasyi Rahman, Gentur Handoyo

83

Penguatan Skill Warga Binaan Lapas KlasII A Kabupaten Sragen melalui Pelatihan Pembuatan Pukan Plus untuk Mendukung Program Pertanian Organik

Dwi Retno Lukiwati, Yafizham Yafizham

87

Pengenalan Metode Adsorpsi Logam Fe(III) Menggunakan Selulosa dan Selulosa Asetat dari Serbuk Gergaji Kayu Kepada Siswa SMA Al-Azhar 14 Semarang

Muhammad Cholid Djunaidi

93

Pemetaan muka airtanah di tengah masa pandemi COVID-19 di Kabupaten Demak

Thomas Triadi Putranto

97

Teaching Children in Open Public Space: Tirta Agung Park

Anita Ratnasari Rakhmatulloh, Diah Intan Kusumo Dewi

101

Perbaikan Kampung Kota melalui Kegiatan Mural dalam Mendukung Program MDGs dan Ketahanan Pandemic

Dini Hardilla

107

Penyuluhan Internet Sehat Dan Pelatihan Aplikasi Parental Control Untuk Kader PKK Desa Jeruk Agung, Srumbung, Magelang

Rismiyati Rismiyati, Dinar Mutiara Kusuma Nugraheni, Eko Adi Sarwoko, Ragil Saputra, Edy Suharto

112

Pedoman Pengisian Sistem Informasi Posyandu (SIP) Untuk Kader Sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Data Kesehatan Ibu

Atik Mawarni, Sri Winarni, Cahya Tri Purnami, Farid Agushybana, Martini Martini, Alfi Fairuz Asna, Retno Hestiningih

116

Diversifikasi Usaha Kelompok Tani Ternak Sapi Perah Tunas Muda Desa Karangnongko Kecamatan Mojosongo Kabupaten Boyolali

Eko Pangestu

121

Pelatihan Manajemen Stress Kerja Dalam Upaya Menurunkan Resiko Mental Illness Pada Petugas Kesehatan di Era Pandemi COVID-19 <i>Julia Pertiwi, Prita Devy Igianny</i>	124
Budidaya Menggunakan Sistem Akuaponik sebagai Bentuk Pemanfaatan Lahan Sempit di Desa Bedono, Sayung, Demak <i>Wilis Ari Setyati</i>	129
Pelatihan Pembuatan Probiotik Pakan Ikan Lele Kepada Pembudidaya Ikan Di Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang <i>Gentur Handoyo, Fuad Muhammad, Ana Irhandayaningsih</i>	132
Pelatihan Pembuatan Ovitrap untuk Kader Kesehatan Dalam Upaya Penanggulangan Penyakit DBD di Desa Ketangirejo Kecamatan Godong <i>Retno Hestiningasih</i>	136
Optimalisasi Peran Keluarga Mencegah Stunting Melalui Pendekatan Emotional Demonstration Tidak Memberikan Camilan Sembarangan <i>Setiawandari Setiawandari, Anik Latifah</i>	141
Pelatihan Pemanfaatan Lidah Buaya Untuk Hand Sanitizer Sederhana Di Kelurahan Kedungmundu-Tembalang <i>Suryani Nurfadillah, Wiludjeng Roessali, Mukson Mukson, Bambang Mulyatno Setiawan</i>	146
Kegiatan Pengabdian Masyarakat Tentang Pencegahan Covid-19 dan Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Kabupaten Konawe <i>Sriyana Herman</i>	150
Evaluasi Promosi Kesehatan Cuci Tangan Dalam Pencegahan Covid-19 <i>Bertakalswa Hermawati</i>	155
Pelatihan Ekonomi Kreatif Menggunakan Marketing Digital Pada Kelompok Usaha Wanita Berbasis Diversifikasi Pangan Lokal Di Desa Loram, Kec Jati, Kab Kudus <i>Yoyok Budi Pramono, Hermin Werdiningsih, Yos Johan Utama, Nilam Rahmawati</i>	159
Introduksi dan Budidaya Hijauan Pakan Ternak sebagai Upaya Penyediaan Pakan Ternak Berkelanjutan: Pengabdian kepada Masyarakat di Desa Koto Simandolak, Kabupaten Kuantan Singingi <i>Djaimi Bakce</i>	164

Peningkatan Literasi Administrasi Perpajakan Usaha Jasa Konstruksi Elsikon <i>Rossalina Christanti</i>	169
Pelatihan Pembuatan Handsanitizer Daun Jeruk Purut (<i>Citrus hystrix</i>) sebagai upaya pencegahan Covid-19 di Desa Ulupohara <i>Sriyana Herman</i>	175
Purifikasi Air Baku Kolam Ikan Menggunakan Ozon Generator dengan Kontrol Arduino <i>Zanu Saputra</i>	180
Pelatihan Computational Thinking Untuk Guru-Guru Di SD Negeri Tembalang <i>Rismiyati Rismiyati, Suhartono SUhartono, khadijah khadijah, Edy Suharto</i>	185
Sosialisasi Pemanfaatan Bahan Alam Untuk Mencegah Dampak Penggunaan Pestisida Pada Masyarakat Desa Pasir , Kecamatan Mijen, Kabupaten Demak <i>Daru Lestantyo, Hanifa Denny, Baju Widjasena, Suroto Suroto</i>	189
Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Masyarakat di Kecamatan Banyuputih <i>Lusi Nur Ardhiyani</i>	193
Pemberdayaan Masyarakat Mengatasi Problem Limbah Rumah Tangga di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Semarang <i>Wiludjeng Roessali</i>	198
Penerapan Eco-Light Trap Pada Innovative Community-Centered Dengue Ecosystem Management Untuk Menurunkan Populasi Vektor Ddb <i>Dyah Mahendrasari Sukendra, Fitri Indrawati, Bertakalswa Hermawati, Yunita Dyah Puspita Santik</i>	203
Promosi Kesehatan PACAR (Physical distancing, Awas jaga jarak aman, Cuci tangan pakai sabun, Asuhan nutrisi, serta Rajin olahraga) dalam Upaya Pengendalian Penularan Covid19 <i>Arwinda Nugraheni</i>	208
Penyuluhan Tentang Peningkatan Kesehatan Ibu Dan Anak Pada Masa Pandemi Di Desa Amosilu Kecamatan Besulutu <i>Sriyana Herman</i>	211

Peningkatan Kualitas Data Spasial Bidang Tanah Kota Lengkap <i>Nurhadi Bashit, Untung Sujianto, Dwi Cahyo Utomo</i>	217
Adaptasi Kebiasaan Baru Desa Wisata Thekelan dalam Menghadapi Covid-19 <i>Arya Rezagama, Bimastyaji Surya Ramadhan, Mochamad Arief Budihardjo, Nurlaia Syahri Ramadhani, Jihad Alvaro Sukmaputra</i>	221
Penerapan Teknologi Tepat Guna Pelet Hijauan Pakan untuk Tanggap Darurat Ternak Kuda pada Komunitas Kusir Andong Yogyakarta Terdampak Covid-19 <i>Bambang - Suwignyo</i>	226
Pelatihan Pembuatan Alat Hand Sanitizer Sistem Injak <i>Giffari Fitri Maharani, Ari Pradhanawati, Tri Cahyo Utomo, Akhmad Ismail</i>	230
Pelatihan Pembuatan Masker Kepada Ibu-Ibu Kelompok Dasawisma Flamboyan Di Kelurahan Pedurungan Kidul Kecamatan Pedurungan Kota Semarang <i>Eriesta Mauliana, Ari Pradhanawati, Akhmad Ismail, Tri Cahyo Utomo</i>	234
Sosialisasi Penggunaan Masker Dan Paperbag Ramah Lingkungan <i>Reno Andrian, Ari Pradhanawati, Tri Cahyo Utomo, Akhmad Ismail, Sri Suryoko</i>	238
Sosialisai Pemanfaatan Bilik dan Cairan Desinfektan Di Posyandu RW 02, Kelurahan Pedalangan, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang Dalam Rangka Menghadapi Era New Normal <i>Mifta Nur Hidayah, RTD. Wisnu Broto, Fahmi Arifan, Wilis Ari Setyati</i>	241
Penerapan Komunikasi Bisnis Berbasis Media Sosial pada Sentra Olahan Singkong “Kampoeng Telo” di Kelurahan Kandri <i>Hari Susanta Nugraha, Naili Farida, Widayanto Widayanto, Sari Listyorini</i>	246
Pengolahan Sampah Organik Untuk Budidaya Maggot Black Soldier Fly (BSF) <i>Piyantina Rukmini</i>	250
Pemanfaatan Limbah Pecahan Genteng Sebagai Bahan Baku Alternatif Pembuatan Produk Kerajinan Tangan <i>R.TD Wisnu Broto</i>	254

Pemanfaatan Minyak Jelantah Sebagai Pembuatan Sabun di Desa Piyanggang Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang <i>R.TD Wisnu Broto</i>	257
Posbakum Penguatan Partisipasi Masyarakat dalam Tata Kelola Keuangan Desa untuk Mewujudkan Good Governance di Desa Kebanggan Kecamatan Moga Kabupaten Pemalang <i>Kadek Cahya Susila Wibawa</i>	260
Implementasi Kiat Sukses Ujian Kompetensi Ners Indonesia dalam Meningkatkan Kompetensi Mahasiswa Ners Mengikuti Ujian Kompetensi Ners Indonesia <i>Siska Mayang Sari, Dewi Kurnia Putri, Zuriati Zuriati</i>	266
Pelatihan Daring Desain Grafis Bagi Pengurus Paduan Suara Mahasiswa Satya Dharma Gita Fakultas Hukum Universitas Diponegoro <i>Yoannes Romando Sipayung</i>	270
Pelatihan Analisis Data Statistika Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir Selama Pandemi Covid-19 <i>Alan Prahutama</i>	275
Pelatihan Pembuatan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia bagi Guru-Guru di SMAN 1 Purbalingga <i>Panji Wisnu Wirawan</i>	280
Pemberdayaan Masyarakat dengan Produksi dan Konsumsi Pangan Fungsional Kefir Probiotik untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Menghadapi Covid-19 <i>Heni Rizqiati</i>	284
Komunikasi, Informasi, Edukasi Melalui Video Animasi Sebagai Sosialisasi Adaptasi Kebiasaan Baru Di Desa Mangunjiwan Demak Besar <i>Tirto Husodo</i>	288
Inspeksi Sanitasi Sekolah dan Program Unit Kesehatan Sekolah (UKS) Menuju Sekolah Sehat Di Sekolah Dasar Al-Firdaus Samarinda <i>Ratna Yulawati</i>	292
Pengembangan Usaha Peternakan Berbasis Kawasan untuk Mendukung Implementasi SDGs <i>Mukson Mukson</i>	296

Edukasi Sanitasi Lingkungan Wisata Mangrove Untuk Mencegah Dampak Pandemi Covid-19 Di Desa Tapak, Tugurejo, Semarang <i>Sutrisno - Anggoro, Suryanti Suryanti Suryanti, Oktavianto Eko Jati</i>	300
Peningkatan Kompetensi Guru SD Labschool UNNES Melalui Pelatihan Penulisan Dan Publikasi Artikel Ilmiah <i>Maylia Pramono Sari, Agus Wahyudin, Anindya Ardiansari</i>	304
Implementasi Delapan Fungsi Keluarga Selama Masa Pandemi Covid-19 <i>Mujahidatul Musfiroh, Retno Setyowati, Yeremia Rante Ada', Sholahuddin Sholahuddin</i>	310
Manajemen Produksi UKM Batik Bakaran Yuliati Warno-Pati selama Masa Pandemi Covid-19 <i>Sugito Sugito</i>	315
Evaluasi Pemanfaatan Teknologi Irigasi Air Dangkal dari Dana Alokasi Khusus Pertanian Untuk Efisiensi Produksi Budidaya Pertanian Bawang Merah <i>Bambang - Suwignyo</i>	319
Diversifikasi Produk Olahan Limbah Kopi di Kecamatan Tretap Kabupaten Temanggung <i>Lintang Dian Saraswati, Vivi Endar Herawati, Muhammad Arfan, Gilar Pandu Ananto</i>	325
Optimalisasi Pemanfaatan Daun Mangrove Menjadi Sabun Dan Handsanitizer Di Desa Mangunharjo, Tugu, Semarang <i>Suryanti Suryanti Suryanti, Churun A'in, Siti Rudiyantri</i>	329
Pembuatan Hand Sanitizer dari Limbah Kulit Jeruk <i>Damar Nurwahyu Bima</i>	334
Sosialisasi Kewirausahaan: Peningkatan Motivasi dan Kreativitas Berwirausaha Masyarakat Pedukuhan Pace A Kabupaten Gunung Kidul <i>Christina Heti Tri Rahmawati, Rubiyatno Rubiyatno, Theodorus Sutadi, Patrick Vivid Adinata</i>	339
Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) dan Adaptasi Kebiasaan Baru di Masa Pandemi Covid-19 pada	343

Pekerja Pengasapan Ikan <i>Yuliani Setyaningsih</i>	
Efektivitas Penggunaan Vasektomi pada Pasangan Usia Subur di Kabupaten Bombana <i>Sriyana Herman</i>	347
Digital Marketing sebagai Upaya Pemberdayaan Masyarakat di Kabupaten Batang <i>Ragil Saputra, Lusi Nur Ardhiani, Agus Setiadi</i>	352
Pendampingan Pengelolaan Usaha Dan Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Koperasi Paguyuban Karyawan Dekabe Jatim <i>Kadek Pranetha Prananjaya, Putri Wulanditya, Achmad Saiful Ulum, Supriyati Supriyati</i>	357
Pengenalan Hubungan Internasional Di Masa Pandemi Covid-19: Peran World Health Organization (WHO) <i>Shary Charlotte Henriette Pattipeilhy</i>	362
Pengelolaan ekosistem mangrove Desa Pasarbanggi Rembang menuju desa ekowisata <i>Tri Retnaningsih Soeprbowati</i>	369
Edukasi Masyarakat Mengenai Protokol Olahraga di Era Adaptasi Kebiasaan Baru <i>Rani Tiyas Budiyaniti</i>	376
Pemberdayaan Jagung Lokal Untuk Meningkatkan Perekonomian Keluarga Di Desa Kangkung Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak <i>Heny Kusumayanti, Vita Paramita, Rizka Amalia, Ilyas Teguh Pangestu, Raissa Wahyu Alvina</i>	380
Pemberdayaan Ibu Ibu Dalam Pemahaman Tatakelola Effisiensi Energi Dalam Ruang-Ruang Rumah Tinggal (Desain Penghawaan Dan Penerangan Alami) Mendukung Program Rtlh Di Kecamatan Gajah Kabupaten Demak <i>Hermin Werdiningsih</i>	383
Germas Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19 Melalui Program Pemberdayaan Masyarakat Di Kota Semarang Tahun 2020 <i>Suroto Darmo</i>	389

Peningkatan Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi Melalui Pemberdayaan Kader Kesehatan di Desa Karangdawa, Kecamatan Warungpring, Kabupaten Pemalang <i>Nissa Kusariana, Wenta Chris Omega Manik</i>	393
Bantuan Desain Dan Rab Tempat Pembuangan Sampah Sementara (TPS) Di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang <i>Hermin Werdiningsih</i>	397
Edukasi Publik “Mencintai Air Sejak Dini” Melalui Pendekatan Video Storyteller Campaign <i>Agus Naryoso, Arifa Rachma Febriyani</i>	401
Improvisasi Sistem Pelaporan Keuangan Dan Transformasi Bisnis Online Dalam Peningkatan Market Share Kmk Koffee Resources Pada Era New Normal <i>Maylia Pramono Sari, Anindya Ardiansari, Amin Pujiati, Surya Raharja</i>	411
Pemberdayaan Masyarakat Kandri Dalam Peningkatan Potensi Wisata Di Masa Pandemi Covid-19 <i>Churun Ain, Suryanti Suryanti, Nurul Latifah</i>	420
Reorientasi Peran dan Kewaspadaan Kader Kesehatan Dalam Masa Pandemi Covid-19 <i>Muhammad Mu'in</i>	424
Peer Group E-Posrem (Elektronik-Pos Remaja) Untuk Tangkal Anemia Gizi Pada Remaja Putri Di Area Kerja Uptd Puskesmas Miroto Kota Semarang <i>Etika Ratna Noer</i>	427
Edukasi Pencarian Informasi yang Kredibel terkait Covid-19 bagi Masyarakat <i>Roro Isyawati Permata Ganggi</i>	432
Kegiatan Pengukuran Sisa Kekuatan Kayu Rumah Tradisional Desa Botohilitano, Kabupaten Nias Selatan <i>Yosafat Aji Pranata</i>	435
Peningkatan Nilai Tambah Keripik Tempe Di Desa Sumberejo Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak <i>Efriyani Sumastuti</i>	439

Pemanfaatan Kotoran Ternak sebagai Pupuk Kandang dan Budidaya Sayuran Organik di Kelurahan Jabungan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Provinsi Jawa Tengah <i>Florentina Kusmiyati</i>	442
Implementasi Online Workshop Series Sebagai Wujud Aktualisasi Prodi PEP (Penelitian dan Evaluasi Pendidikan) UNNES di Masa Pandemi Covid-19 <i>Sholihin</i>	447
Pendampingan Sertifikasi Halal UMKM Keripik Tempe UD. Barokah dan UD. Siti Rohmah <i>Sulardjaka Sulardjaka</i>	452
Pemanfaatan Susu Pasteurisasi Untuk Meningkatkan Stamina Warga Dinar Mas <i>Rudy Hartanto</i>	456
Perbaikan Kualitas Kopi Mangrove Pada Kelompok Tunas Harapan, Mangkang Wetan, Kota Semarang <i>Retno Hartati, Widianingsih Widianingsih, Sri Redjeki, Ria Azizah Tri Nuraini, Ita Riniatsih</i>	460
Pemberdayaan Masyarakat dalam Mengenali Faktor Risiko Covid-19 Melalui Aplikasi Berbasis Web <i>Farid Agushyvana</i>	464
Pemanfaatan Aplikasi PGPR (Plant Growth Promoting Rhizobacteria) untuk Mengendalikan Antraknosa pada Cabai <i>Rika - Alfianny</i>	468
Diversifikasi Makanan Ringan Emping dengan Pasta Udag Untuk Peningkatan Nilai Jual di Kelurahan Mangunharjo, Kecamatan Tugu, Kota Semarang <i>Widianingsih - Widianingsih</i>	473
Peningkatan Pengetahuan Gizi mengenai Stunting melalui Buku Saku Mandiri <i>Naintina Lisnawati</i>	477
Edukasi Internet Sehat dan Aman (INSAN) di SMA Islam Hidayatullah Semarang	481

*Khadijah Khadijah, Priyo Sidik Sasongko, Beta Noranita, Nurdin Bahtiar,
Fajar Agung Nugroho*

Pelatihan Pembuatan Materi Video Pembelajaran Menggunakan
Aplikasi OpenShot Bagi Guru-Guru SMAIT Bina Amal Gunungpati
Semarang Jawa Tengah

*Nurdin Bahtiar, Priyo Sidik Sasongko, Beta Noranita, Khadijah Khadijah,
Fajar Agung Nugroho*

486

Peningkatan Kapasitas Wirausaha Petani Kopi Gunung Geulis Dalam
Rangka Meningkatkan Pendapatan Dengan Menerapkan Konsep Green
Business Kopi

Rijanti Rahaju Maulani

491

Solusi Kewirausahaan pada Masyarakat Terdampak Pandemi Covid-19
Melalui Pendampingan Pembuatan Hand Sanitizer Berbahan Alami

Cahya Tri Purnami

499

Pemetaan Lokasi dan Potensi Wisata di Kecamatan Wonobojo sebagai
Upaya Pengembangan Pariwisata

Pangi Pangi Pangi

503

Edukasi Literasi untuk Meminimalisasi Informasi Hoax Seputar Covid-
19 bagi Fokmaf Semarang

Fajrul Falah

512

Bimtek Penyusunan Tes Online Bagi Guru Sd (Program Pengabdian
Pada Masyarakat Bidang Pendidikan)

*Supriyadi Supriyadi, Suraji Suraji, Wiwi Isnaeni, Ani Rusilowati, Muhammad
Khumaedi, Roudloh Muna Lia*

516

Pemberdayaan Ekonomi Keluarga di Era New Normal

Nenek Woyanti, Fajrul Falah, Kusworo Adi

523

Penerapan GMP dan SSOP di UMKM Ranafra Tegal Untuk
Memperoleh Sertifikat Kelayakan Pengolahan

Retno Ayu Kurniasih

528

Pemanfaatan air ternak lele untuk pupuk cair tanaman sayuran Dawis
Kenikir Desa Wunut Tangkisan Bayan Purworejo

Karnoto Karnoto Karnoto, Nenek Woyanti, Budi Setiyono

533

Optimalisasi PKK Peduli Covid 19: Tantangan New Normal <i>Maharani Ratna</i>	536
Pendampingan Pengembangan dan Pemberdayaan Website Sekolah Islam Pangeran Diponegoro Semarang <i>Adnan Fauzi</i>	539
Sosialisasi dan pendampingan Pelaksanaan Perjanjian Kredit di Tengah Pandemi Covid 19 <i>Aminah Aminah</i>	544
Sosialisasi Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil dan Balita dalam Pemantauan Secara Mandiri Pada Era Pandemi COVID-19 di Kelurahan Ngesrep Semarang <i>Agus Setyawan, Fairuz Azmila Purnomo</i>	549
Penguatan Komoditi Unggulan Masyarakat Melalui Peningkatan Kapabilitas Manajerial Dan Kapasitas Produksi Pada Umkm Kopi Lelet Di Kabupaten Rembang <i>H Hersugondo</i>	555
Diversifikasi Produk Tempe Generasi Dua Sebagai Pangan Harian Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru <i>Siti Harnina Bintari</i>	563
Strategi Adopsi Cyber Marketing Dalam Meningkatkan Brand Awarness dan Daya Saing Usaha Kecil Menengah Pada Sentra Ayam Goreng Kalasan <i>Anita Mustikasari, M. Lies Endarwati, Arya Sony</i>	569
Pelatihan Teknologi Cloud Computing dalam Proses Rekrutmen Pegawai pada Masa Pandemi Covid 19 <i>Kurniawan Teguh Martono, Fahmi - Arifan, Amni Zarkasyi Rahman</i>	573
Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pengolahan Sirup Mahkota Dewa Sebagai Produk Diversifikasi Olahan Pangan Di Kecamatan Sumowono <i>Sri Winarni, Asri Nurdiana, Agus Setyawan</i>	579
Pelatihan Video Pembelajaran Bagi Guru-Guru TK/KB IT Bina Insani Semarang ditengah Pandemi Covid-19 <i>Satriyo Adhy, Triyono Triyono, Setia Budi Sasongko</i>	583

Sertifikasi Halal Dan Pendampingan Plemtasi Sistem Jaminan Halal Pada Ukm Yebishu Snack <i>Meiny Suzery, Bambang Cahyono, Widayat Widayat, Tri Winarni Agustini</i>	587
Pemberdayaan Keluarga dan Masyarakat Dalam Pendidikan Karakter dan Internalisasi Nilai Pancasila di Era Pembelajaran Daring <i>Ana Irhandayaningsih, Sri Winarni, Satriyo Adhy</i>	594
Pelatihan Pengolahan Dan Pengawetan Bahan Pakan Di Kelompok Tani Ternak (KTT) Selo Mukti Desa Banyumeneng Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak <i>Sutrisno Adiwahyono</i>	599
Pelatihan Pembuatan Lines Plan Kapal Kayu Dengan Menggunakan Metode Scheltema Di Kelurahan Meteseh, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang <i>Berlian Arswendo Adietya</i>	604
Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Covid 19 Di Wilayah Kabupaten Semarang <i>Muhamad Rofii</i>	607
Pengoptimalan Lumbung Desa di Kelurahan Jatisari Mijen Semarang sebagai Gerakan Sosial Masyarakat Terdampak Covid 19 <i>Laura Andri Retno</i>	610
Pemberdayaan Keluarga Ibu Hamil dan Ibu Menyusui Dalam Penanggulangan Stunting di Desa Plosorejo Kabupaten Grobogan <i>Nuryanto Nuryanto</i>	618
Pemberdayaan Masyarakat Lingkungan Perumahan melalui Optimalisasi “Jogo Tonggo” dan Gerakan Memakai Masker dalam Upaya Pencegahan Penularan COVID-19 di Kabupaten Semarang <i>Amni Zarkasyi Rahman, Adi Nugroho, Fuad Muhammad</i>	623
Sosialisasi dan Pelatihan Pemanfaatan Isi Rumen Hewan Kurban <i>Sutrisno Adiwahyono</i>	628
Ketel Model Dandang untuk Pelorotan Batik Tulis <i>Yusuf Umardani, Seno Darmanto, Adi Nugroho, Eko Julianto Sasono</i>	633

Rancang Bangun Peralatan Penyulingan Minyak Atsiri Skala Kecil <i>Mohd Ridwan, Seno Darmanto, Adi Nugroho, Dista Yoel Tadeus</i>	637
Peningkatan Produktifitas dan Keselamatan Kerja Industri Pande Besi dengan Mengaplikasikan Rak Penyimpanan Peralatan, Benda Kerja dan Bahan Lain <i>Seno Darmanto, Mohd Ridwan, Hartono Hartono, Adi Nugroho</i>	641
Aplikasi Formulasi Pakan Dan Pembuatan Pakan Ikan Yang Ramah Lingkungan Secara Mandiri Di Desa Kalipancur Kec Ngaliyan Semarang <i>Pinandoyo Pudjadi</i>	645
SMS PUSPASARI: Layanan Pesan Singkat (SMS) Pengaduan, Saran dan Pelayanan Kelurahan Rowosari, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang <i>Dzunuwanus Ghulam Manar</i>	650
Upaya Peningkatan Populasi Sapi Melalui Inseminasi Buatan (IB) Guna Mewujudkan Swasembada Daging Demi Ketahanan Pangan Masa Pandemi Covid-19 Dan Menunjang Program SDGs <i>Arif Hidayat</i>	655
Apikasi Mesin Pengerolan Tipe 3 Roll Silinder untuk Industri Perabot Rumah Tangga Berbasis Bahan Alumunium <i>Gatot Sumarno, Seno Darmanto, Sunarso Sugeng</i>	660
Tiga Tahun Implementasi Undang-undang Desa (Studi di Desa Sumatera Utara) <i>Juniaty Aritonang, Hidayat Dr, Fikarwin Zuska, Dr</i>	664
Penyuluhan Pencegahan Covid-19 di Era New Normal di Kalangan Masyarakat Kabupaten Klaten <i>Indranila Kustarini S</i>	673
Pendampingan Masyarakat terkait Stigma Pandemi Covid di Era New Normal <i>Sri Winarni, Darwanto Darwanto, Triyono Triyono, Ana Irhandayaningsih, Fahmi Arifan, Satriyo Adhy</i>	675
Sosialisasi Pola Adaptasi Kebiasaan Baru dan Pengelolaan Limbah Industri Batik pada Program PKUM Kerajinan Batik Bakaran Di	679

Kabupaten Pati Jawa Tengah

Arief Rachman Hakim, Sugito Sugito, Yayuk Astuti, Satriyo Adhy

Pemberdayaan Komunitas Seni Tradisional untuk Mendukung
Kampung Tematik Seni, di Kampung Seni Jurang Belimbing, Kota
Semarang

Triyono

685

IDBU Bagi Desa Batik Cibelok Pemalang Guna Menuju Desa Kreatif
Melalui Upaya Branding Dan Teknologi Promosi Produk Untuk
Mengurangi Pengangguran Akibat Pandemi Virus Korona

Fahmi Arifan, Arwinda Nugraheni, Gentur Handoyo

689

Mekanisasi Dan Standarisasi Produksi Di Ukm Cv Rena Guna
Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Sebagai Produk Unggulan
Masyarakat Kota Semarang

Siti Fatimah Pradigdo, Wisnu Broto, Dinalestari Purbawati

693

Penguatan Teknologi Tepat Guna Pascapanen Untuk Meningkatkan
Produktifitas Pengolahan Kopi Gurilang Desa Gunungsari Kecamatan
Pulosari Kabupaten Pemalang

Heni Rizqiyati, Fahmi Arifan, Siti Susanti, murni murni

697

Diversifikasi Produksi UKM Giar Berbasis Limbah Sale Pisang Basah

Ireng Sigit Atmanto¹, Isti Pudjihastuti², Edy Supriyo³

¹Program Studi Teknik Mesin, Sekolah Vokasi, Universitas Diponegoro,

^{2,3}Program Studi Teknologi Kimia, Sekolah Vokasi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof. Sudharto, SH, Pedalangan Tembalang, Semarang, 50275

¹irengsigit@gmail.com

²istipudjihastuti@gmail.com

³edyspy2000@yahoo.co.id

Abstrak — Pisang merupakan buah paling diminati masyarakat Indonesia, karena pisang merupakan buah yang sering dikonsumsi dibandingkan buah lain. Di Kecamatan Pulausari Desa Semoge Kabupaten Pemalang terdapat UKM GIAR yang memproduksi sale pisang basah. Para pengusaha sale pisang jarang memanfaatkan limbah pisang, lain halnya pada UKM GIAR selaput ari buah pisang dimanfaatkan dan diolah lebih lanjut sebagai bahan dasar es krim yang diharapkan dapat meningkatkan nilai ekonomis, dan menjadikannya sebagai produk makanan lezat dan bernilai gizi tinggi. Es krim merupakan makanan yang sudah tidak asing lagi bagi masyarakat. Kegiatan ini diharapkan dapat membuka peluang usaha bagi masyarakat desa tentang pembuatan es krim selaput ari pisang, mengangkat potensi desa agar lebih berdaya guna dan daya beli masyarakat. Metode yang dilaksanakan meliputi sosialisasi dan pelatihan mengenai pengolahan selaput ari pisang menjadi es krim serta diberi pendampingan melakukan perhitungan analisis peluang usaha es krim berdasarkan hasil penjualan yang sudah dipraktekkan sebelumnya. Perlakuan P2 dengan pemakaian selaput ari pisang 50% menghasilkan es krim dengan karakteristik organoleptik fisik yang terbaik.

Kata kunci — Diversifikasi, Es Krim, Pisang, Selaput Ari.

I. PENDAHULUAN

Pisang menjadi buah yang penting di masyarakat Indonesia, karena pisang merupakan buah yang sering di konsumsi dibandingkan buah yang lain dan dikonsumsi tanpa memperhatikan tingkat sosial. Indonesia merupakan penghasil pisang terbesar keenam di dunia. Bahkan di Asia, Indonesia merupakan penghasil pisang terbesar, karena hampir 50% produksi pisang di Asia, dihasilkan oleh Indonesia, dan setiap tahun produksinya terus meningkat. Pisang juga memiliki kandungan gizi yang tinggi, dan memiliki tingkat antioksidan yang cukup tinggi. Pengolahan bahan pangan pada saat ini semakin berkembang bersamaan dengan perkembangan teknologi dan pengetahuan. Buah pisang adalah salah satu contoh bahan pangan yang sangat dan dapat diolah menjadi berbagai macam produk makanan. Dalam pemanfaatannya, buah pisang dapat dijadikan bahan makanan, ramuan obat dan bahan baku industry. Dari segi kesehatan, pisang mengandung unsur-unsur yang bermanfaat bagi tubuh, meliputi vitamin, mineral, karbohidrat, lemak, dan serat [1]

Lemak	0,33 gr
Protein	1,09 gr
Riboflavin (vit B2)	0,073 mgr
Tiamin (vit B1)	0,031 mgr
Asam Pantotenat (vit B5)	0,334 mgr
Niasin (vit B2)	0,665 mgr
Vitamin C	0,26 mgr
Vitamin A	3µgr
Vitamin (vit B6)	0,367 mgr
Folat (vit B9)	20 µgr
Magnesium	27 mgr
Seng	0,15 mgr
Besi	5 mgr
Kalsium	8,7 mgr
Fosfor	22 mgr
Potassium	358 mgr

Pengembangan pengolahan pisang pada umumnya akan dapat memberikan keuntungan antara lain: meningkatkan nilai tambah yang lebih tinggi dibandingkan dalam bentuk segar; meningkatkan umur simpan sehingga mengurangi kerusakan dan kerugian, mengubah dalam produk awet, sehingga memiliki stok yang besar dalam memperkuat posisi tawar menawar, menyelamatkan dan memanfaatkan hasil panen dalam penganekaragaman pangan; serta memberikan keuntungan yang lebih tinggi untuk bersaing di pasar.

Di desa Semoge Kecamatan Pulausari Kabupaten Pemalang terdapat UKM GIAR yang memproduksi sale pisang basah dari buah pisang ambon. Proses pembuatan sale pisang basah dari

Tabel 1. Komposisi zat gizi pisang/ 100gram bahan

Kandungan gizi	Konsentrasi
Kalori	90 kkal
Karbohidrat	22,84 gr
Gula	12,23 gr
Serat	2,26 gr

Melatih Adaptasi Kebiasaan Baru Pada Anak

Nyna Puspita Ningrum

Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Kesehatan, Universitas Adi Buana Surabaya
nyna@unipasby.ac.id

Abstrak—Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PPM) bertema "Melatih Adaptasi Kebiasaan Baru pada Anak" dilakukan secara online dengan menyesuaikan dengan kondisi di tengah pandemi. Kegiatan ini merupakan upaya Fakultas Ilmu Kesehatan untuk membantu dan mendukung Pemerintah dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam memasuki masa Adaptasi Kebiasaan Baru. Tujuan dari PPM ini adalah memberikan informasi tentang bagaimana melatih anak dalam mempersiapkan anak untuk berperilaku sesuai protokol kesehatan, sehingga anak tanggap dan peduli terhadap kesehatannya. Peran keluarga sangat penting untuk kelangsungan hidup selama proses adaptasi dengan kebiasaan baru. Menurut data Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), jumlah anak dengan status pasien dalam pengawasan (PDP) sebanyak 3400 anak, PDP meninggal 129 anak, positif Covid-19 pada anak sebanyak 584 kasus, dan kematian anak 14 anak. dari kasus positif Covid-19. Tingginya angka kejadian penularan Covid-19 pada anak membuktikan bahwa tidak benar kelompok usia anak tidak rentan terhadap Covid-19, sehingga pemerintah dan masyarakat harus waspada dalam menjaga kesehatan dan kesejahteraan anak. Melalui peran keluarga diharapkan mampu mendidik anak sesuai dengan protokol kesehatan dalam mencegah penularan virus Corona, sehingga dapat meningkatkan kesehatan anak selama masa adaptasi kebiasaan baru. Diharapkan dengan adanya webinar peran keluarga maya ini dapat menambah wawasan dan meningkatkan kesehatan keluarga khususnya anak-anak. Dengan demikian ketahanan kesehatan keluarga dalam menghadapi masa adaptasi terhadap kebiasaan baru dapat tercapai.

Kata kunci — Adaptasi, Anak, Kebiasaan Baru

A. PENDAHULUAN

Virus corona dengan cepat menyebar dan meluas diberbagai daerah bahkan dunia. Virus Corona merupakan mikroorganisme yang dapat menyebabkan kematian. Virus ini dapat berpindah secara langsung melalui percikan batuk, bersin dan nafas dari orang yang terinfeksi yang kemudian terhirup oleh orang yang sehat. Penyebaran virus Corona juga dapat secara tidak langsung yaitu melalui benda-benda yang tercemar virus akibat percikan atau sentuhan tangan orang yang terinfeksi virus ini. Virus tersebut dapat tertinggal dipermukaan benda-benda dan hidup beberapa jam hingga beberapa hari namun virus ini dapat dimusnahkan dengan cairan disinfektan [1].

Kasus virus corona diseluruh dunia hingga tanggal 31 Juli 2020 terdapat kurang lebih 10.402.897 orang. Di Indonesia jumlah kasus terkonfirmasi positif corona telah menembus angka 108.376 orang [2]. Data Gugus Tugas menunjukkan sebanyak 449 kabupaten ataupun kota di Indonesia tercatat telah melaporkan kasus positif corona dan tersebar di 34 Provinsi. Pasien anak-anak pun tidak kalah melonjak. Menurut Febri Rachmanita [3] data sementara total kasus anak yang terpapar Corona adalah 127 kasus. Penyebab tertularnya anak bisa terpapar oleh orang tuanya. Menurut data IDAI hampir 3.400

anak berstatus pasien dalam pengawasan (PDP), kematian PDP sebanyak 129 anak, positif corona pada anak sebanyak 584 kasus, dan 14 kematian anak dari kasus positif corona [4]. Anak-anak merupakan kelompok usia rentan terhadap penularan virus corona. Berdasarkan data tersebut pihak IDAI menyatakan agar pemerintah Indonesia dan semua kalangan melakukan tindakan terbaik bagi kesehatan dan kesejahteraan anak.

Hingga saat ini belum ditemukannya obat atau vaksin dan sudah menjadi pandemik yang menyebabkan banyak kematian di dunia maupun di Indonesia, sampai saat ini kasusnya masih terus meningkat. Untuk melawan virus corona tindakan utama yang perlu kita lakukan adalah disiplin melaksanakan tindakan pencegahan, seperti rajin cuci tangan menggunakan sabun, menerapkan etika batuk dan menggunakan masker, meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga jarak dan hindari kerumunan.

Pada masa pandemik masyarakat Indonesia diharuskan hidup dengan tatanan hidup baru. Presiden RI Jokowi dalam pidato resminya menyatakan bahwa "Kehidupan kita sudah pasti berubah untuk mengatasi risiko wabah ini, yang disebut sebagai *New Normal* atau tatanan kehidupan baru", yaitu suatu tindakan atau perilaku yang dilakukan oleh masyarakat dan semua institusi yang ada di wilayah tersebut. Bila

Pelatihan Pembuatan Getuk Frozen sebagai Cadangan Pangan Berdaya Simpan Lama di Era Pandemi Covid-19 di Kecamatan Banyumanik, Semarang

Siti Susanti¹, Amni Zarkasyi Rahman², Gentur Handoyo³

¹Program Studi Teknologi Pangan, Departemen Pertanian, Fakultas Peternakan dan Pertanian, Universitas Diponegoro

²Program Studi Administrasi Publik, Departemen Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Diponegoro

³Program Studi Oseanografi, Departemen Oseanografi, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Diponegoro

¹sitisusanti@live.undip.ac.id

²amni.rahman@live.undip.ac.id

³genturhandoyo12@gmail.com

Abstrak — Getuk merupakan produk olahan dari bahan utama singkong yang merupakan komoditi umbi – umbian unggulan karena mengandung nilai gizi yang cukup lengkap. Getuk pada umumnya diolah secara langsung dari singkong sehingga merupakan salah satu produk semi basah. Oleh karena itu getuk singkong tidak bertahan lama dan mudah rusak. Pemanfaatan singkong menjadi getuk frozen merupakan bentuk inovasi yang dapat dimanfaatkan dan dikembangkan selain berguna untuk memperpanjang masa simpan produk juga untuk meningkatkan nilai ekonomis produk terlebih pada era covid 19 pengembangan produk makanan berdaya simpan lama diperlukan untuk menyongsong kehidupan. Hasil kegiatan pemberdayaan masyarakat ini disajikan dalam bentuk narasi deskriptif beserta gambar dan tabel pembahasannya. Produk getuk frozen diminati oleh masyarakat karena teksturnya yang lembut dan renyah, rasanya manis dengan aroma singkong yang khas. Produk getuk frozen menghasilkan keuntungan yang lebih apabila dikembangkan sebagai peluang usaha.

Kata kunci — *frozen food*, getuk, singkong.

I. PENDAHULUAN

Bahan pangan lokal merupakan produk pangan yang berpotensi untuk dikembangkan khususnya pada era pandemi covid 19 seperti saat ini. Selain ketersediannya yang melimpah dan harganya terjangkau, bahan pangan lokal dapat dijadikan berbagai macam jenis makanan yang digemari dan memiliki nilai gizi yang baik. Salah satu contoh penerapan bahan pangan lokal menjadi produk makanan masa kini adalah getuk *frozen*. Getuk adalah makanan khas Indonesia yang terbuat dari bahan utama singkong yang direbus kemudian dihaluskan atau dilumatkan. Getuk termasuk jenis makanan semi basah yang mempunyai masa simpan relatif singkat dan mudah mengalami kerusakan (Atmaka *et al.*, 2013). Kadar air getuk berkisar antara 10 – 14% (Basuki, 2013). Getuk memiliki rasa yang manis. Getuk dapat banyak ditemukan di daerah Jawa Tengah dan Jawa Timur.

Singkong merupakan salah satu pangan lokal komoditas umbi – umbian yang merupakan makanan pokok ketiga setelah padi dan jagung. Singkong sangat dikenal oleh masyarakat Indonesia dan mudah penanamannya. Singkong dapat tumbuh di lahan yang kering atau kurang subur serta singkong memiliki daya tahan yang tinggi terhadap penyakit. Singkong menjadi

produk makanan sumber energi karena kaya akan karbohidrat selain itu singkong memiliki kandungan gizi lain seperti lemak, protein, kalsium, vitamin dan mineral – mineral yang penting bagi tubuh seperti seng, magnesium, tembaga, besi dan mangan. Menurut Hasanah *et al.* (2012) di dalam 100 gram singkong terdapat kalori 146 kal, karbohidrat 38 gram, lemak 0,3 gram, protein 1,2 gram, kalsium 33 mg, zat besi 0,7 mg dan vitamin B1 0,06 mg. Singkong mempunyai kadar air yang tinggi yaitu 62,5 gram sehingga singkong dapat mudah rusak apabila tidak dilakukan pengolahan yang tepat. Produksi singkong di Indonesia berkisar 20 juta ton/tahun. Namun nilai ekonomi singkong menjadi rendah pada saat panen raya. Upaya peningkatan nilai ekonomi singkong dapat dilakukan dengan mengolah singkong menjadi produk makanan siap saji salah satunya adalah mengolah singkong menjadi getuk *frozen* yang memiliki daya simpan lama.

Frozen food merupakan makanan yang dibekukan yang bertujuan untuk memperpanjang masa simpan suatu produk makanan hingga makanan siap untuk dikonsumsi. Proses pembekuan makanan dapat memperlambat pembusukan dengan mengubah kadar air menjadi es sehingga akan menghambat pertumbuhan