

PROSIDING

Simposium Lintas Profesi

"Pelayanan Integratif
Bagi Keluarga"



SEMARANG
20-21 OKTOBER 2011



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO

DEWAN REDAKSI

Ketua

Sari Sudarmiati

Sekretaris

Etty Nurul Afidah

Bendahara

Titik Prawitrsih

Redaktur

Meira Erawati

Sarah Ulliya

M. Hasib Ardani

Bambang Edi Warsito

Nurullya Rachma

Penelaah

Meidiana Dwidiyanti (Universitas Diponegoro)

Suhartini (Universitas Diponegoro)

Wahyu Hidayati (Universitas Diponegoro)

Periklanan dan promosi

Pradipta Ary Pamungkas

Nur Laili Fithriana

Produksi dan Distribusi

Evi Silitoma Kriswanto

Wakidjo

Abu Mansur

Tata Usaha

Titin Supriyanti

Efektifitas hypnoterapi terhadap tingkat nyeri pasien post operasi kista ovarium: Studi Kasus	Sari Sudarmiati	44
PENGARUH PEMBERIAN JUS <i>ALOE VERA</i> TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS KEC. BUMIAYU KAB. BREBE	Tri Sumani	45
HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ANOREKSIA NERVOSA REMAJA PUTRI	Nova P Qurratul Ainii	46
PENGARUH TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DEPRESI PADA LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL DEWANATA KABUPATEN CILACAP	Indri Heri S	47
Dampak Menopause Terhadap Konsep Diri Wanita yang Mengalami Menopause di Kelurahan Trengguli, Kecamatan Jenawi, Kabupaten Karanganyar	S. Dwi S	48
Hubungan Umur, Paritas dan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Pada Bayi 0-12 Bulan di Desa Bandardawung Kecamatan Tawangmangu Kabupaten Karanganyar	Riyani W Hermawati	49
Pengasuhan Orang Tua (<i>Parenting</i>) dan Kemandirian Anak Retardasi Mental Sedang hingga Berat di SLB Negeri Semarang	Octaviana N Meita erawati	50
Perbedaan Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang terapi pijat Bayi Dengan metode Ceramah dan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Terapi Pijat Pada Bayi Yang Sehat di Kelurahan Sragen Tengah	Riyani Wulandari	51
Pengalaman Diabetisi Melaksanakan Perawatan di Rumah di Kota Depok	M. Muin Wiarsih, nursasai	52
Perawatan tekanan darah tinggi pada lansia di Kelurahan Ngesrep Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah	Nurrulya nurahcma Juniarti Sahar, Astuti Yuni	53
Pengalaman suami dalam melakukan hubungan seksual selama masa kehamilan istri trisemester I di Desa Kaladawa Kecamatan Talang Kabupaten Tegal	Ramadhan putra, Rita Hadi W M. Zuhri	54
Pengaruh <i>Massage</i> terhadap Tingkat Stres	Sejuk Mila S Sarah Ulliya	55
Pengaruh Relaksasi Progresif terhadap Tekanan Darah pada Guru Penderita Hipertensi di SMA Negeri 1 Karangdowo	Ratih Lia Sarah Ulliya	56
Hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang Posyandu dengan motivasi mengikuti Posyandu di Desa Guli Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali	Wahyuningsih S M. Irwan Katili Arwani, Megah A	57
Hubungan tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan kepetihan pada kelas X dan XI di SMA N 1 Doro Kab. Pekalongan	Aprilia R Anggorowati	58
Penerapan Discharge Planning pada Ibu Postpartum di Ruang Edelweis RSUD "KRT"	Widayati Nurul F Sari Sudarmiati	59

Judul : Efektifitas hypnoterapi terhadap tingkat nyeri pasien post operasi kista ovarium: Studi Kasus
Author : Sari Sudarmiati
Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FK, UNDIP

ABSTRAK

Latar Belakang - Kista ovarium merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering ditemui pada perempuan disepanjang siklus kehidupan. Merupakan salah satu tumor yang sering dijumpai pada perempuan setelah tumor pada rahim dan leher rahim. Salah satu penanganan kista adalah operasi. Namun, hal ini berdampak terhadap nyeri yang timbul paska operasi. Nyeri yang dirasakan dapat mempengaruhi mobilitas dan kemampuan klien dalam memenuhi kebutuhannya.

Tujuan - Menggambarkan keefektifan hypnoterapi terhadap tingkat nyeri pada pasien paska operasi kista ovarium.

Metoda - Studi ini dilakukan sejak bulan Maret hingga Juni 2010 pada perempuan pre operasi kista ovarium di Gedung A Lt II Zona B RSUPN Cipto Mangunkusumo. Studi ini melibatkan 15 perempuan dengan kista ovarium, usia 32 hingga 50 tahun, jenis operasi yang akan dilakukan laparatomi dengan anestesi spinal, tidak ada tanda akut abdomen. Seluruh pasien mendapatkan analgesik paska operasi. Sebanyak 7 orang dilakukan intervensi hypnoterapi selama 45 menit, setiap hari selama 2 hari sebelum operasi. Sedangkan 8 orang lainnya tidak dilakukan intervensi hypnoterapi. Skala pengukuran nyeri menggunakan *numerical rating scale*, diukur sebelum intervensi dan 6 jam paska operasi.

Hasil - Terdapat perbedaan tingkat nyeri pada kelompok intervensi dan kontrol baik sebelum maupun setelah intervensi. Pada kelompok intervensi, sebelum dilakukan hypnoterapi, rentang nyeri bervariasi, mulai 5 hingga 7. Rata-rata skala nyeri adalah 6. Adapun rata-rata skala nyeri Paska operasi, adalah 1,25 (rentang 0 hingga 2). Sedangkan pada kelompok kontrol, sebelum intervensi rata rata skala nyeri adalah 6,12 (rentang 5 hingga 7). Rata-rata skala nyeri Paska operasi, adalah 7,5 (rentang 6 hingga 8).

Kesimpulan - Intervensi hypnoterapi efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien paska operasi kista ovarium ditunjukkan dengan perbedaan skala nyeri pada kelompok kontrol dan intervensi. Perawat perlu memberikan intervensi komplementer seperti hypnoterapi sebagai salah satu program antisipasi nyeri pada pasien pre operasi kista ovarium.

Kata kunci: Hypnoterapi, nyeri