LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : BUKU

Judul Karya Ilmiah (Buku)	:	"Nyaman Hidup Sendiri: Perspektif Kebahagiaan Masyarakat 5.0" dalam Buku Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0			
Jumlah Penulis	:	21			
Status Pengusul	:	Penulis Pertama			
Identitas Karya Ilmiah	:	a	ISBN/ISSN	:	978-623-92910-9-9
		b	Edisi	:	Pertama
		c	Tahun Terbit	:	2020
		d	Penerbit	:	Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
		e	DOI artikel (jika ada)	:	-
		f.	Alamat web buku	:	https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/3829

Kategori Publikasi BUKU (beri □pada kategori yang tepat) :

	Buku Referensi
	Buku Monograf
v	Book Chapter

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Reviewer		Nilai Rata-rata
	Reviewer I	Reviewer II	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal (10%)	1,5	1,6	1,55
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	2,5	2,3	2,4
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	2,5	2,3	2,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)	1,5	1,8	1,65
Total = (100%)	**8**	**8**	**8**
Nilai Pengusul = (100% x 8) = 8			

Semarang, 13 Desember 2020

Reviewer 2

Prasetyo Budi Widodo, S.Psi, M.Si
NIP. 197509011999031002
Unit kerja : Fakultas Psikologi UNDIP

Reviewer 1

Dian Ratna Sawitri,S.Psi.,M.Si.,Ph.D
NIP. 197809012002122001
Unit Kerja : Fakultas Psikologi UNDIP

LEMBAR

HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*

KARYA ILMIAH : BUKU

Judul Karya Ilmiah (Buku)	:	"Nyaman Hidup Sendiri: Perspektif Kebahagiaan Masyarakat 5.0" dalam Buku Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0		
Jumlah Penulis	:	21 orang		
Status Pengusul	:	Penulis tunggal		
Identitas Jurnal Ilmiah	:	a. ISBN/ISSN	:	978-623-92910-9-9
		b. Edisi	:	Pertama
		c. Tahun Terbit	:	2020
		d. Penerbit	:	Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
		e. DOI artikel (jika ada)	:	-
		f. Alamat web buku	:	https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/4021

Kategori Publikasi BUKU : ☐ Buku Referensi
(beri ✓pada kategori yang tepat) ☐ Buku Monograf
☑ Book Chapter

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Referensi ☐	Monograf ☐	Book Chapter ☑	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)			2,0	1,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3,0	2,5
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)			3,0	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (20%)			2,0	1,5
Total = (100%)			**10,0**	**8**
Nilai Pengusul = 100% x 8 = 8				

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

1. **Kesesuaian dan kelengkapan unsur isi buku:**
   Unsur-unsur buku ini tergolong lengkap, yang mencakup halaman judul, informasi penerbit, editor dan penulis, kata pengantar, daftar isi. Buku ini terdiri dari 5 bagian, dimana tiap bagian menaungi beberapa book chapter. Adapun bagian yang kedua adalah mengenai generasi dan ikatan relasi, yang ketiga mengenai teknologi informasi dan kesehatan mental, yang keempat mengenai keterikatan keluarga dan pekerjaan, dan yang kelima tentang tantangan keluarga esok hari. Book chapter ini masuk dalam bagian keempat. Isi dari book chapter ini memiliki unsur-unsur yang lengkap meliputi judul, identitas penulis, pendahuluan, dilanjutkan dengan literature review.

2. **Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**
   Ruang lingkup book chapter ini mencakup perspektif kebahagiaan masyarakat 5.0. Pembahasan mendalam mengenai hal ini meliouti teori dasar mengenai orang dewasa yang hidup sendiri, kesepian pada orang dewasa yang hidup sendiri, dukungan sosial untuk mengatasi kesepian, kebahagiaan, serta kebahagiaan dan pernikahan.

3. **Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**
   Referensi yang digunakan dalam book chapter ini meliputi lebih dari 29 karya ilmiah sehingga dapat dikatakan telah menunjukkan kecukupan informasi. Dari keseluruhan referensi yang digunakan, lebih dari 60% -nya merupakan terbitan 10 tahun terakhir yang menunjukkan kemutakhiran pada level sedang. Orisinalitas book chapter ini tergolong baik, dengan Turnitin similarity index = 15%.

4. **Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:**
   Buku ini diterbitkan oleh Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro dengan nomor ISBN 978-623-92910-9-9. Hasil cetakan jelas, kualitas kertas baik, dan layout cukup rapi. Kelengkapan unsur-unsurnya terpenuhi dan kualitas penerbit tergolong memadai. Isinya juga sudah melalui proses editing yang dilakukan editor.

Semarang, 6 Desember 2020
Reviewer 1

Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIP. 197809012002122001
Unit kerja : Fakultas Psikologi Undip

LEMBAR

HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*

KARYA ILMIAH : BUKU

Judul Karya Ilmiah (Buku)	:	"Nyaman Hidup Sendiri: Perspektif Kebahagiaan Masyarakat 5.0" dalam Buku Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0		
Jumlah Penulis	:	21 orang		
Status Pengusul	:	Penulis tunggal		
Identitas Jurnal Ilmiah	:	a. ISBN/ISSN	:	978-623-92910-9-9
		b. Edisi	:	Pertama
		c. Tahun Terbit	:	2020
		d. Penerbit	:	Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
		e. DOI artikel (jika ada)	:	-
		f. Alamat web buku	:	https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/4021

Kategori Publikasi BUKU (beri ✓pada kategori yang tepat)	:	☐	Buku Referensi
		☐	Buku Monograf
		☑	Book Chapter

Hasil Penilaian *Peer Review* :

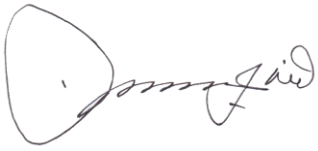
Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Referensi ☐	Monograf ☐	Book Chapter ☑	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)			2,0	1,6
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3,0	2,3
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)			3,0	2,3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (20%)			2,0	1,8
Total = (100%)			10,0	8,0

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

Perbandingan kasus dengan Australia bisa dipertimbangkan diganti dengan sesama negara yang berlatar belakang budaya Asia (kolektif) seperti Jepang, Korea, Tiongkok yang angka pilihan melajangnya tinggi

Pilihan melajang akan memberikan konsekuensi apakah bahagia atau tidak. Tulisan penulis akan lebih baik bila membahas bagaimana kondisi individu yang melajang akan tetap bahagia dan bagaimana kondisi yang menyebabkannya tidak bahagia

Semarang, 1 Desember 2020
Reviewer 2



Prasetyo Budi Widodo, S.Psi, M.Si
NIP. 197509011999031002
Unit kerja : Fakultas Psikologi Undip

DINAMIKA KELUARGA & KOMUNITAS DALAM MENYAMBUT SOCIETY 5.0

Empowered Families, Empower Community

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO

DINAMIKA KELUARGA & KOMUNITAS DALAM MENYAMBUT SOCIETY 5.0.

Penulis:

Dosen-dosen Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro

PENERBIT FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

DINAMIKA KELUARGA & KOMUNITAS DALAM MENYAMBUT SOCIETY 5.0.

Penyunting : Muhammad Zulfa Alfaruqy, S.Psi., M.A.
Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si, Ph.D.

Penulis : Agustin Erna Fatmasari, S.Psi., M.A.
Anggun Resdasari Prasetyo, S.Psi., M.Psi.
Annastasia Ediati, S.Psi., M.Sc. Ph.D.
Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si, Ph.D.
Dinie Ratri Desiningrum, S.Psi., M.Si
Dr. Novi Qonitatin, S.Psi,M.A.
Dr. phil. Dian Veronika Sakti K, S.Psi., M.Psi.
Dra. Darosy Endah Hyoscyamina, M.Pd
Dra. Diana Rusmawati, M.Psi.
Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si
Dra. Frieda NRH, M.S.
Erin Ratna Kustanti, S.Psi., M.Psi
Harlina Nurtjahjanti, S.Psi., M.Si.
Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi
Ika Zenita Ratnaningsih, S.Psi., M.Psi
Imam Setyawan, S.Psi., M.A
Lusi Nur Ardhiani, S.Psi., M.Psi.
Muhammad Zulfa Alfaruqy, S.Psi., M.A.
Nailul Fauziah, S.Psi., M.Psi
Salma, S.Psi., M.Psi.
Suparno, S.Pd.MSI

Perancang Sampul : Dwi Widyastuti, A.Md.

ISBN 978-623-92910-9-9

Hak cipta 2020
Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apa pun tanpa izin dari penerbit. Hak penerbitan pada Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Dicetak oleh Fastindo

---

Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof Soedarto, S.H., Tembalang Semarang
Telp : (024) 7460051
Fax : (024) 7460051
Email : psikologi@live.undip.ac.id
Website : psikologi.undip.ac.id

KATA PENGANTAR

Society 5.0 merupakan sebuah Society periode kelima yang mengikuti empat tahapan sebelumnya, yaitu *hunting society, agrarian society, industrial society*, dan *information society,* yang bertujuan membentuk *human-centered society*, dimana produk dan layanan akan memenuhi beragam kebutuhan dan mengurangi kesenjangan ekonomi dan sosial, sehingga manusia dapat hidup secara nyaman dan keberlangsungan hidupnya terjamin. Aktor utama dalam era yang mengedepankan bersatunya dunia maya dan dunia nyata ini bukanlah teknologi, melainkan manusia dengan segala kebutuhan dan kapabilitasnya.

Human-centered society ini memberikan konteks dalam Buku Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0, yang isinya terdiri dari beragam bagian. Bagian pertama berisi bab-bab mengenai keluarga, pengasuhan, dan pendidikan. Bagian kedua berisi beberapa bab yang mengulas topik-topik seputar generasi dan ikatan relasi. Bagian ketiga memuat beberapa bab tentang teknologi informasi untuk kesehatan mental. Keterikatan keluarga dan pekerjaan menjadi tema utama yang mewarnai bab-bab dalam bagian keempat. Sementara, bagian kelima menutup buku ini dengan topik utama tantangan keluarga esok hari.

Buku ini adalah buah karya para dosen di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Buku ini dirilis khusus untuk menyambut Dies Natalis ke-25 atau Lustrum ke-5 fakultas (18 Agustus 1995 – 18 Agustus 2020), dan dipersembahkan untuk para perintis dan pendiri Fakultas Psikologi UNDIP, seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP, alumni, *stakeholder*, dan masyarakat luas. Kami mengucapkan terima kasih kepada para kontributor dan penyunting yang telah menyumbangkan buah pikirannya untuk menyusun buku ini. Kami berharap buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca dari beragam kalangan.

Akhir kata, di tahun ke-25 nya, harapan terbesar pada civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP untuk semakin *supeket* dan saling asah asih asuh, menjadi tak terelakkan, sehingga bersama-sama dapat bergandengan tangan dalam terus berkarya secara optimal untuk nusa dan bangsa tercinta. Psikologi Bisa, Psikologi Jaya, Psikologi Pasti Lebih Baik!!!

Semarang, Mei 2020
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D

DAFTAR ISI

Halaman Judul i
Halaman Identitas ii
Kata Pengantar iii
Daftar Isi v

BAGIAN I
KELUARGA, PENGASUHAN, DAN PENDIDIKAN 1

Keluarga Tangguh Anak Tangguh Menghadapi Masyarakat 5.0.
Diana Rusmawati 3

Inovasi Pendidikan dan Pola Asuh di Masyarakat Menghadapi Era Sociaety 5.0.
Suparno 15

Peran Guru dalam Menjawab Tantangan Pelaksanaan Pendidikan Iklusi di Era Society 5.0.
Ika Febrian Kristiana 26

Helicopter Parenting dan Dampak Psikologisnya bagi Mahasiswa
Dian Ratna Sawitri, Frieda NRH 48

BAGIAN II
GENERASI DAN IKATAN RELASI 59

Relasi Remaja dan Teknologi: Memahami Generasi Milenial
Novi Qonitatin 61

Generasi Milenial: Relasi Sosial dan Perilaku Politiknya
Muhammad Zulfa Alfaruqy 70

Mengenal Generasi Alfa: Memahami Dinamka dalam Keluarga Generasi *Digital Native*
Lusi Nur Ardhiani 82

Cyberbullying: Peran Keluarga dan Masyarakat untuk Memutus Mata Rantainya
Erin Ratna Kustanti 98

BAGIAN III
TEKNOLOGI INFORMASI UNTUK KESEHATAN MENTAL 119

Dampak Positif Teknologi Informasi terhadap Keluarga
Annastasia Ediati 121

Pemanfaatan Internet dan Teknologi Informasi dalam Program Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat di Era Society 5.0.
Salma 132

Penerapan Intervensi Psikologis Berbasis Teknologi: Alternatif Penanganan Isu Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Era Masyarakat 5.0.
Dian Veronika Sakti Kaloeti 150

Mutimedia dan Teknologi bagi Anak dengan *Autism Sectrum Disorder* (ASD)
Dinie Ratri Desiningrum 163

BAGIAN IV
KETERKAITAN KELUARGA DAN PEKERJAAN **181**

Keluarga, Pekerjaan, dan Kebahagiaan
Anggun Resdasari Prasetyo 183

Media Sosial dan Keseimbangan Peran dalam Pekerjaan-Keluarga
Ika Zenita Ratnaningsih 197

Workplace Social Support: Landasan Pengelolaan Resistensi Karyawan dalam Menghadapi Perubahan Organisasi di Era Society 5.0
Harlina Nurtjahjanti 209

Nyaman Hidup Sendiri: Perspektif Kebahagiaan Masyarakat Society 5.0
Agustin Erna Fatmasari 224

BAGIAN V
TANTANGAN KELUARGA ESOK HARI **241**

Sebuah Kenyamanan yang Membahayakan: Kajian Tantangan Keluarga di Era Masyarakat 5.0.
Endang Sri Indrawati 243

Penguatan Keluarga Menyambut Era Society 5.0. dalam Perspektif Psikologi Islam
Darosy Endah Hyoscyamina 254

Merancah Family Well-Being Melalui Komunikasi Keluarga
Imam Setyawan 269

Harmonis dalam Keluarga di Era 5.0.
Nailul Fauziah 284

BIODATA PENULIS **299**

PENERBIT FAKULTAS PSIKOLOGI UNDIP
JL. PROF. SOEDARTO, S.H., TEMBALANG
KOTA SEMARANG, JAWA TENGAH
TELP. (024) 7460051 FAX. (024) 76405530
EMAIL: psikologi@live.undip.ac.id