

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : The Effect of Low and High Glycemic Load Diet on Muscle Fatigue of Young Soccer Athletes

Penulis Artikel Ilmiah : Iqlima Safitri, Liani Setyarsih, Hardhono Susanto, Suhartono Suhartono, Deny Yudi Fitrianti

Status Pengusul : Penulis anggota

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal KEMAS Jurnal Kesehatan Masyarakat
- b. ISSN 2355-3596, 1858-1196
- c. Nomor/Volume/Hal 1 / 16 / 111-120
- d. Edisi (bulan/tahun) Juli/2020
- e. Penerbit Unnes Journal
- f. Jumlah halaman 10
- g. DOI artikel (Jika ada) <https://doi.org/10.15294/kemas.v16i1.23508>
- h. Alamat web Jurnal <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/23508>
- i. Terindeks di SINTA 2
- j. Turnitin [https://doc-pak.undip.ac.id/5068/1/Turnitin\\_C13\\_Deny.pdf](https://doc-pak.undip.ac.id/5068/1/Turnitin_C13_Deny.pdf)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

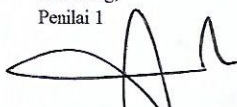
Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		25		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2.50		2.50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.50		7.45
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.50		7.45
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.50		7.50
Nilai Total = (100%)		25.00		<b>24.90</b>

Nilai pengusul = (40% x 24,90)/4 = 2.49

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Jurnal nasional terakreditasi Sinta 2 berbahasa inggris, unsur lengkap dari abstrak hingga daftar pustaka.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh diit tinggi dan rendah beban glikemik terhadap kelelahan otot pada atlet sepak bola remaja. Pembahasan sudah cukup mendalam.
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental dengan multiple series group yang melibatkan 22 atlet usia 15-17 tahun di SSB Terang bangsa Semarang. Subjek diberi 2 perlakuan yaitu diet rendah beban glikemik dan tinggi glikemik. Kelelahan otot diukur dengan indikator asam laktat dan BUN.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi.

Semarang,  
 Penilai 1



Dr. Diana Nur Afifah, STP, M.Si  
 NIP 198007312008012011

Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi  
 Jabatan/Pangkat : Lektor