

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Gambaran Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan X  
 Penulis Jurnal Ilmiah : Dian Veronika Sakti Kaloeti, **Amalia Rahmandani**, Salma,  
 Yohanis Franz La Kahija, Hastaning Sakti

Jumlah Penulis : 5 orang  
 Status Pengusul : Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Psikologi (Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau)  
 b. Nomor ISSN : 2407-8786 (Online), 1978-3655 (Print)  
 c. Vol, No., Bln Thn : Vol. 13, No. 2, Desember 2017  
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
 e. DOI artikel (jika ada) : 10.24014/jp.v13i2.4156  
 f. Alamat web jurnal : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/4156>  
 Alamat artikel : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/4156/pdf>  
 g. Terindeks : DOAJ

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : 

✓

 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terindeks DOAJ

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen yang Dinilai	Nilai		Nilai rata-rata
	Reviewer 1	Reviewer 2	
a. Kelengkapan Unsur Isi Artikel (10%)	1	1,5	1,25
b. Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan (30%)	2,5	4,5	3,5
c. Kecukupan dan Kemutakhiran Data/Informasi dan Metodologi (30%)	2,5	4,5	3,5
d. Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit (30%)	3	4,5	3,75
TOTAL = (100%)	9	15	12

Semarang, 21 April 2021

Peer Review I Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
 NIP. 197809012002122001

  
 .....

Peer Review II Anggun Resdasari P, S.Psi., M.Psi.  
 NIP. 198305252009122006

  
 .....

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Gambaran Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan X  
 Penulis Jurnal Ilmiah : Dian Veronika Sakti Kaloeti, **Amalia Rahmandani**, Salma,  
 Yohanis Franz La Kahija, Hastaning Sakti

Jumlah Penulis : 5 orang  
 Status Pengusul : Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Psikologi (Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau)  
 b. Nomor ISSN : 2407-8786 (Online), 1978-3655 (Print)  
 c. Vol, No., Bln Thn : Vol. 13, No. 2, Desember 2017  
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
 e. DOI artikel (jika ada) : 10.24014/jp.v13i2.4156  
 f. Alamat web jurnal : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/4156>  
 Alamat artikel : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/4156/pdf>  
 g. Terindeks : DOAJ

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : 

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>

 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terindeks DOAJ

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terindeks DOAJ <input type="text" value="15"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)			1,5	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4,5	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)			4,5	3
<b>Total = (100%)</b>			<b>15</b>	<b>9</b>
<b>Nilai Pengusul = (40% x 9 / 4) = 0,9</b>				

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

**1. Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**

Unsur-unsur artikel ini terdiri dari judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan dan daftar puastaka. Unsur tersebut lazim ada pada artikel jurnal nasional sehingga kelengkapan dan kesesuaian unsur tergolong cukup.

**2. Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Isi artikel membahas tentang deskripsi mengenai manifestasi depresi pada warga binaan pemasyarakatan. Kebaruan artikel belum muncul di dalam pendahuluan maupun pembahasan. Komparasi hasil riset dengan hasil penelitian sebelumnya belum dipaparkan secara mendalam.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**

Kemutakhiran data pada artikel ini tergolong sedang ditunjukkan dengan adanya 14 referensi yang

digunakan dan kurang dari 80% memiliki terbitan kurang dari 10 tahun terakhir. Metode penelitian tergolong sudah sesuai, dan telah memuat penjelasan mengenai partisipan, pengukuran dan analisis data yang digunakan.

**4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**

Kelengkapan dan kualitas penerbit tergolong cukup baik, artikel diterbitkan oleh Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dan terindeks DOAJ serta memiliki ISSN dan E-ISSN.

**5. Indikasi plagiasi:**

Hasil turritin similarity indeks tergolong rendah yaitu 10% sehingga tidak terdapat indikasi plagiasi dalam artikel ini.

**6. Kesesuaian bidang ilmu:**

Artikel ini memuat topik mengenai depresi yang masuk pada ranah psikologi, khususnya psikologi klinis yang sejalan dengan bidang ilmu yang ditekuni pengusul.

Semarang, 16 April 2021

Reviewer 1,



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIP. 197809012002122001

Jabatan (Gol): Guru Besar (IVa)

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Gambaran Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan X  
 Penulis Jurnal Ilmiah : Dian Veronika Sakti Kaloeti, **Amalia Rahmandani**, Salma, Yohanis Franz La Kahija, Hastaning Sakti  
 Jumlah Penulis : 5 orang  
 Status Pengusul : Penulis pendamping  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Psikologi (Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau)  
 b. Nomor ISSN : 2407-8786 (Online), 1978-3655 (Print)  
 c. Vol, No., Bln Thn : Vol. 13, No. 2, Desember 2017  
 d. Penerbit : Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
 e. DOI artikel (jika ada) : 10.24014/jp.v13i2.4156  
 f. Alamat web jurnal : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/4156>  
 Alamat artikel : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/4156/pdf>  
 g. Terindeks : DOAJ

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : 

✓

 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terindeks DOAJ

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terindeks DOAJ <input type="checkbox" value="15"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)			1,5	1,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5	4,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4,5	4,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)			4,5	4,5
<b>Total = (100%)</b>			<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Nilai Pengusul= (40%x15/4)= 1,5</b>				

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

**1. Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**

Artikel ini sudah memiliki kelengkapan dan kesesuaian dengan panduan jurnal yang berlaku tersebut. Panduan yang ada di jurnal ini sudah sesuai juga dengan aturan penulisan artikel ilmiah. Sehingga bisa dinilai bahwa artikel ini sudah memenuhi unsur dan kelengkapan sesuai panduan PAK (10 persen).

**2. Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Hasil penelitian sudah dibahas sudah mendalam secara detail di bagian analisa data dan pembahasan. Hasil penelitian juga sudah sesuai dengan ruang lingkup dan tujuan penelitian. Berdasarkan artikel tersebut terdapat pembahasan bahwa kondisi depresi subjek penelitian dilapas tersebut, rata-rata tergolong ringan. Hal ini ternyata disebabkan oleh adanya program pembinaan seperti kegiatan kerohanian yang diselenggarakan oleh Lapas. Tentu saja hasil tersebut bermanfaat sebagai acuan bagi lapas bahwa program-program tersebut dapat berfungsi sebagai koping terhadap pengalaman-pengalaman yang dihadapi di lingkungan penjara.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**

Artikel ini sudah didukung oleh data referensi yang bagus dan mendukung isi artikel secara keseluruhan. Artikel ini bisa terlihat daftar pustaka yang digunakan adalah 10 tahun terakhir dari artikel tersebut terbit, yaitu dengan jumlah lebih dari 80 persen dari daftar pustaka menggunakan sumber sitasi antara tahun 2007-2014. Analisa data juga disampaikan dengan cukup lengkap yaitu dengan mengungkap berbagai data demografi subyek.

**4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**

Kualitas penerbit cukup bagus, yaitu Jurnal Psikologi (Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau), yang merupakan jurnal nasional terindeks DOAJ pada tahun 2017. Artikel ini ditulis dalam bahasa Indonesia dengan format baku, sudah memiliki ISSN dan memiliki alamat DOI yang jelas.

**5. Indikasi plagiasi:**

Hasil similarity dengan turnitin dengan skor dibawah 15 persen menunjukkan bahwa artikel ini tidak ada unsur plagiasi. Sehingga bisa dikatakan memiliki kualitas artikel yang baik.

**6. Kesesuaian bidang ilmu:**

Artikel ini sudah sesuai dengan kajian psikologi klinis. Yaitu memberikan manfaat baik secara keilmuan maupun praktis tentang bagaimana gambaran depresi pada warga binaan sehingga bisa dikatakan dari hasil tersebut bisa dijadikan pegangan untuk penanganan warga binaan di lapas.

Semarang, 31 Desember 2020

Reviewer 2



Anggun Resdasari P, S.Psi., M.Psi, Psikolog  
NIP. 198305252009122006  
Jabatan (Gol): Lektor (IIIc)  
Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP  
Bidang ilmu: Psikologi

SHARE OR EMBED

# 1 indexed articles

Refine search results

## SUBJECTS

Search 494 subjects

- Agriculture
- Fine Arts
- Education
- Technology
- Naval Science
- General Works
- Geography, Anthropology, Recreation

## JOURNALS

Sort by

Relevance

Results per page

10

<< First

< Prev

Page 1 of 1

Next >

**JURNAL PSIKOLOGI (MAR 2018)**

### Gambaran Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan X

Dian Veronika Sakti Kaloeti, Amalia Rahmandani, Salma Salma, Yohanis F. La Kahija, Hastaning Sakti

#### Journal subjects

Philosophy. Psychology. Religion: Psychology

Abstract +

[Read online](#)

[About the journal](#)

Published by Universitas Islam Negeri



# Ψ JURNAL PSIKOLOGI

Terbitan dua kali setahun pada bulan Juni dan Desember; mulai volume 13; dalam satu volume ada dua nomor. Berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian di bidang psikologi.  
Print ISSN 1978-3655 Online ISSN 2407-8786

**Ketua Penyunting (Editor In Chief)**

**Alma Yulianti, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Penyunting Ahli (Associate Editors)**

**Ivan Muhammad Agung, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Eka Fitriyani, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Rita Susanti, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Yuliana Intan Lestari, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Dede Fitriana Anatassia, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Desain Grafis (Graphic Design)**

**Eko Syahputra, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Administrasi (Administration)**

**Nurmina, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonesia**

**Alamat Redaksi :**

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Panam - Pekanbaru

E-mail : [jurnal.psikologi@uin-suska.ac.id](mailto:jurnal.psikologi@uin-suska.ac.id) / [jurnalpsikologi\\_uinsuska@yahoo.com](mailto:jurnalpsikologi_uinsuska@yahoo.com)

Website : <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi>

---

**JURNAL PSIKOLOGI** diterbitkan sejak 2005 oleh Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

---

Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah diketik di atas kertas HVS kuarto satu spasi sepanjang lebih kurang 20 halaman, dengan format seperti tercantum pada halaman belakang ("Petunjuk bagi Calon Penulis Jurnal Psikologi"). Naskah yang masuk dievaluasi dan disunting untuk keseragaman format, istilah, dan tata cara lainnya.

---

# Ψ JURNAL PSIKOLOGI

ISSN 1978-3655

Volume 13 Nomor 2, Desember 2017, hlm. 81 - 171

Judul & Penulis	Halaman
Persepsi terhadap Beban Kerja dengan Turnover Intention pada Karyawan <b>Adam Tirtaputra, Lie Tjoen Tjie, Frensen Salim</b> <i>Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma</i>	81 - 91
Prediktor Kualitas Pernikahan: Penyesuaian Pernikahan dan Nilai Personal <b>Arrizqiya Auliaur Rahmah, Agus Abdul Rahman, Elis Anisah Fitriah</b> <i>Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung</i>	92 - 97
Pengaruh Pendidikan Dan Pelatihan, Remunerasi Dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Pada Dit Reskrimsus Polda Riau <b>Artha Riana N, Susi Hendriani, Yulia Efni</b> <i>Program Studi Magister Manajemen Universitas Riau</i>	98 - 114
Gambaran Depresi Warga Binaan Pemasyarakatan X <b>Dian V.S. Kaloeti, Amalia Rahmandani, Salma, Yohanis F. La Kahija, Hastaning Sakti</b> <i>Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro Semarang</i>	115 - 119
Peran Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Bagi Perkembangan Kecerdasan Moral Anak <b>Dinda Septiani, Itto Nesyia Nasution</b> <i>Fakultas Psikologi Universitas Abdurrah Pekanbaru</i>	120 - 125
Pengembangan Instrumen Temperamen (Carita) Dalam Perspektif Buddhis Berdasar Kitab Visuddhimagga (Studi Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Keagamaan Buddha Indonesia) <b>Kemanya Karbono</b> <i>STAB Negeri Sriwijaya Tangerang Banten</i>	126 - 142
Academic Hardiness dan Prokrastinasi pada Mahasiswa <b>Muharrama Trifiriani, Ivan Muhammad Agung</b> <i>Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau</i>	143 - 149
Kedekatan Remaja Pada Ibu: Pendekatan Indigenous Psychology <b>Tantio Fernando, Diana Elfida</b> <i>Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau</i>	150 - 161
Pengaruh Membaca Al Fatimah Reflektif Intuitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta <b>Very Julianto, Ririn Indriyani, Muhammad Ma'ruf El Munir, Chasuna Sulantari Uswah, Siti Muridatul Hasanah</b> <i>Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga</i>	162 - 171
Indeks Pengarang JURNAL PSIKOLOGI (Volume 13 Nomor 2, Desember 2017)	171. 1
Indeks Mitra Bebestari JURNAL PSIKOLOGI (Volume 13 Nomor 2, Desember 2017)	171. 2

## Persepsi terhadap Beban Kerja dengan Turnover Intention pada Karyawan

Adam Tirtaputra, Lie Tjoen Tjie, Frensen Salim

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma  
email: adamtirta@yahoo.com

### Abstrak

Salah satu masalah yang timbul yang berkaitan dengan sumber daya manusia adalah *turnover*. Karyawan yang melakukan *turnover* biasanya disebabkan karena adanya beban kerja yang berlebihan. Banyaknya tuntutan-tuntutan pekerjaan yang harus dipenuhi oleh karyawan menyebabkan karyawan merasa terbebani dan menimbulkan adanya intensi untuk meninggalkan perusahaan guna mencari pekerjaan yang lebih baik daripada pekerjaan sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dengan *turnover intention* pada karyawan. Sampel penelitian ini adalah karyawan dengan klasifikasi jabatan sekelas staff atau di bawah supervisor perusahaan dengan penghasilan yang kurang dari Rp 5.000.000/bulan. Pengambilan sampel dengan *non-probability sampling*, yaitu *purposive sampling*. Hasil analisis korelasi *Product Moment Pearson* menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara persepsi terhadap beban kerja dengan *turnover intention* pada karyawan. Dengan demikian, semakin tinggi persepsi terhadap beban kerja maka, semakin tinggi pula *turnover intention* karyawan. Dan juga sebaliknya, semakin rendah persepsi terhadap beban kerja maka, semakin rendah pula *turnover intention* karyawan.

**Kata kunci:** persepsi terhadap beban kerja, turnover intention, karyawan

## Perception of Workload with Turnover Intention on Employees

### Abstract

One of the issues that arise on human resources is turnover. Employees who do turnover are usually caused by excessive workload. The number of job demands causes employees to feel overwhelmed and cause the intention to leave the company to find a better job than previous jobs. This study aims to determine the relationship between perceptions of workload with employee turnover intention. Samples were employees with classification class office staff or under the supervisor of companies with revenue of less than Rp 5.000.000/month. Sampling with non-probability sampling, are purposive sampling. Based on the result of Pearson Product Moment correlation analysis shows that there is a significant positive relationship between perceptions of workload with employee turnover intention. Thus, the higher perception of the workload then, also higher the employee's turnover intention. And vice versa, the lower perception of the workload, also lower the employee's turnover intention.

**Keywords:** perception of workload, turnover intention, employees

### Pendahuluan

Setiap perusahaan sangat menganalkan dan sangat membutuhkan sumber daya manusia yang ideal guna membangun perusahaannya agar dapat terus berkembang menjadi perusahaan yang lebih baik dan menonjol dibandingkan perusahaan lain yang bergerak pada bidang yang sama. Dengan adanya SDM yang memadai membuat perusahaan tersebut mampu bersaing dengan perusahaan lain yang bergerak pada bidang yang sama. Oleh karena itu, setiap perusahaan selalu menyeleksi dengan ketat

untuk setiap sumber daya manusia yang ingin masuk ke dalam perusahaan itu. Seleksi yang ketat membuat setiap sumber daya manusia ingin meningkatkan kemampuan dirinya dan mencari perusahaan yang lebih baik daripada yang sebelumnya (Dewi, 2013).

Arthur (1994) menyatakan bahwa perspektif tentang sumber daya manusia (SDM) strategis paling mendasar adalah asumsi keberhasilan sebuah kinerja perusahaan dipengaruhi oleh tindakan dan peran sumber daya manusia (SDM) yang dimiliki oleh perusahaan misalnya bagaimana suatu organisasi dapat mengelola dan mendidik karyawan-

## **Prediktor Kualitas Pernikahan: Penyesuaian Pernikahan dan Nilai Personal**

**Arrizqiya Auliaur Rahmah, Agus Abdul Rahman, Elis Anisah Fitriah**

Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung  
email:agus.abdulrahman@uinsgd.ac.id

### **Abstrak**

Pernikahan yang membahagiakan dan berkualitas merupakan dambaan setiap orang, termasuk mahasiswa yang sudah menikah. Penelitian ini menguji faktor penyesuaian pernikahan dan nilai-nilai personal sebagai faktor yang dapat memprediksi kualitas pernikahan. Sampel penelitian ini terdiri dari 45 mahasiswa suatu perguruan tinggi di Kota Bandung yang sudah menikah yang dipilih dengan menggunakan metode snowball sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan Perceived Relationship Quality untuk mengukur kualitas pernikahan, Revised Dyadic Adjustment Scale untuk mengukur penyesuaian pernikahan, dan Potrait Value Questionnaire untuk mengukur nilai personal, dan kemudian dianalisis dengan menggunakan uji regresi berganda. Analisis data menunjukkan bahwa penyesuaian diri dapat memprediksi kualitas pernikahan, sedangkan nilai-nilai personal tidak. Hasil analisis data juga menunjukkan bahwa dimensi penyesuaian pernikahan yang paling berkorelasi secara signifikan dengan kualitas pernikahan adalah kepuasan dyadic satisfaction.

**Kata kunci:** *penyesuaian pernikahan, nilai personal, kualitas pernikahan.*

## **Predictors of Quality Marriage: Marriage Adjustment and Personal Value**

### **Abstract**

A happy and quality marriage is everyone's dream, including married students. The quality of marriage of married students was interesting to study. This study examined marriage adjustment and personal values as predicting factors of the quality of marriage. There were 45 participant involved in the study. All of them were married students in one of state university in Bandung, and were selected using snowball sampling. Data were collected by Perceived Relationship Quality, Revised Dyadic Adjustment Scale, and Potrait Value Questionnaire. Using multiple regression, data were analyzed. The results showed that marriage adjustment could predicted the quality of marriage, whereas personal values could not. The other results also indicated that the dimensions of marriage adjustment that most significantly correlating with the quality of marriage was the satisfaction of dyadic satisfaction.

**Keywords :** *married adjustment, personal values, and marriage quality*

### **Pendahuluan**

Mahasiswa program sarjana berada pada rentang usia 18 sampai 24 tahun. Usia tersebut merupakan masa transisi antara masa remaja (11-20 tahun) dan masa dewasa awal (20-40 tahun) (Papalia, 2007). Pada usia tersebut, mahasiswa belum matang secara emosional dan memiliki identitas diri yang belum stabil. Namun demikian, tidak sedikit mahasiswa yang mengambil keputusan untuk menikah, dan tetap berusaha mempertahankan statusnya sebagai mahasiswa. Fenomena tersebut juga terjadi di Universitas Islam

Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Menikah pada usia muda mengandung banyak resiko (Corner, 2003). Apalagi yang menikah muda itu adalah seorang mahasiswa. Pada saat itu ada beberapa peran yang harus dipikul secara bersamaan oleh seorang mahasiswa yang menikah. Ada peran sebagai suami atau istri dan ada peran sebagai mahasiswa atau mahasiswi. Di kampus, sebagai mahasiswa atau mahasiswi, ia harus fokus menyelesaikan perkuliahannya, sementara di luar kampus sebagai suami atau istri, ia harus mencari nafkah atau harus mengurus rumah tangga bahkan hamil dan

## Peran Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Bagi Perkembangan Kecerdasan Moral Anak

Dinda Septiani, Itto Nesya Nasution

Fakultas Psikologi Universitas Abdurrah Pekanbaru

email: romanisti\_dyenda@yahoo.com

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan seberapa besar pengaruh peran keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap perkembangan kecerdasan moral anak. Hasil penelitian ini nantinya bisa membuat para orangtua, terutama ayah dapat menyadari pentingnya sosok ayah dalam pengasuhan anak sehingga dapat memperbaiki dan mengembangkan peran ayah sejak anak usia dini agar dapat mencegah perilaku-perilaku negatif atau menyimpang yang akhir-akhir ini mulai marak terjadi pada generasi muda serta ayah tidak lagi hanya sebagai sosok pencari nafkah dalam keluarga. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menyebarkan skala kepada anak yang berada pada masa kanak-kanak akhir yang terdiri dari skala peran keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan skala perkembangan kecerdasan moral. Alat ukur dianalisa secara statistik untuk melihat hubungan korelasinya. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara perkembangan kecerdasan moral anak dengan peran keterlibatan ayah dalam pengasuhan yang didasarkan pada nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Selain itu, sumbangan pengaruh keterlibatan ayah terhadap perkembangan kecerdasan moral anak sebesar 36 %. Hasil ini diharapkan bahwa sosok ayah sebaiknya dapat berperan langsung dalam pengasuhan anak-anak.

**Kata kunci:** kecerdasan moral anak, peran keterlibatan ayah

## The Role of Dad's Involvement in Parenting Development of Moral Intelligence of Children

### Abstract

This study aimed to determine relationship and how big the role influence for the father's involvement in parenting through the children's moral intelligence growth. The study outcome will be able to make the parents, especially the father can know that the importance of the father in parenting the children so can avoid and grow the father's role when early childhood so can avoid the negative or afield behavior which is lately viral on the young generation and then the father is not only as the lively fool seeker in his family. This study used the quantitative method by spreading the scale for the children which was the late childhood which was according to the father's involvement role scale in parenting and moral intelligence growth scale. The measuring equipment was analyzed as statistically to view the correlated relationship. Outcome of the study showed that existence of the relationship between the children's moral intelligence growth and father's involvement role in parenting which was based on the value  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Besides that, the contribution for the father's involvement influence through the children's moral intelligence growth was a big as 36 %. This outcome is hopeful that the father should be able to have a role directly in parenting the children.

**Keywords:** children's moral intelligence, father's involvement role

### Pendahuluan

Orangtua selalu menginginkan anak-anaknya tumbuh menjadi anak yang cerdas. Hal ini membuat orang tua menyiapkan kursus privat bagi anak di luar aktivitas sekolah. Sayangnya, usaha tersebut umumnya tertujukan semata pada keterampilan dan kecerdasan akal serta menomorduakan pendidikan karakter.

Bukan mustahil generasi masyarakat saat ini dan yang akan datang akan dibanjiri orang-orang cerdas dengan pengetahuan segudang namun memiliki kualitas moral yang rendah (Hidayati, Kaloeti & Karyono, 2011).

Hal ini terbukti pada tahun-tahun terakhir, anak tidak lagi menjadi korban melainkan pelaku peristiwa tidak bermoral. Banyak sekali terjadi kasus-kasus kriminalitas dan

## **Pengaruh Membaca Al Fatihah Reflektif Intuitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta**

**Very Julianto., Ririn Indriyani., Muhammad Ma'ruf El Munir.,  
Chasuna Sulantari Uswah., Siti Muridatul Hasanah**

Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga  
email: whywiratmoko@gmail.com

### **Abstrak**

Membaca Al Fatihah reflektif intuitif yaitu penelitian yang menggunakan metode kuasi eksperimen dengan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol desain pretest-postest. Pengambilan subjek menggunakan teknik purposive sampling, jumlah subjek adalah 36 mahasiswa program studi psikologi UIN Sunan Kalijaga. Tingkat kecemasan mahasiswa diukur menggunakan skala DASS (Depression Anxiety Stress Scale). Analisis data menggunakan T-Test hasilnya yaitu 0,49 ( $r < 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa membaca Al Fatihah reflektif intuitif dapat menurunkan kecemasan berbicara di depan umum pada Mahasiswa Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga.

**Kata Kunci :** Al Qur'an, kecemasan, Al Fatihah, reflektif intuitif

## **The Effect of Reading Al Fatihah Intuitive Reflective on Decreasing Level of Public Speaking Anxiety on College Student of Psychology UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta**

### **Abstract**

Reading Al Fatihah intuitive reflective that's the research used quantitative approach by using quasi-experiment method with pretest and posttest design that was applied to experiment and control group. The subjects of this research were selected by using purposive sampling technique and summoning 36 students from department of psychology UIN Sunan Kalijaga. The level of student anxiety was measured using a DASS scale (Depression Anxiety Stress Scale). Data were analyzed using T-Test with the result of 0,49 ( $r < 0,05$ ). The results showed that reading Al Fatihah reflective intuitive can reduce public speaking anxiety at students of psychology UIN Sunan Kalijaga.

**Keywords:** Al Qur'an, anxiety, Al Fatihah, intuitive reflective

### **Pendahuluan**

Kecemasan sebagai perasaan takut dan tidak menyenangkan sehingga menyebabkan keadaan psikopatologis (Neale dkk 2001). Kecemasan ada beberapa yaitu Represi, Reaksi Formasi, Proyeksi, Regresi, Rasionalisasi, Pemindahan, Sublimasi, Isolasi, Undoing dan Intelektualisasi (Andri, 2007).

Nevid, dkk (2003), kecemasan merupakan respon yang normal terhadap adanya suatu ancaman, tetapi menjadi abnormal apabila respon tersebut berlebihan dan datangnya tidak diketahui penyebabnya. Osborn (2004), perasaan cemas yang timbul pada seseorang karena takut secara fisik terhadap orang disekitarnya (pendengar), dimana beranggapan bahwa dirinya hanya sebagai tontonan dan takut ditertawakan karena yang

dilakukan tidak pantas. Najati (2004), kegelisahan atau kecemasan timbul dari ketidakmampuan seseorang untuk memecahkan konflik-konflik psikisnya, sehingga seseorang tidak mampu mengungkapkan kemampuan dan potensinya dengan benar karena tenaganya banyak terkuras oleh konflik-konflik psikis tersebut.

Menurut Maramis (1995), memberikan pengertian bahwa kecemasan adalah gejala-gejala komponen psikologik yang timbul akibat rasa was-was, khawatir akan terjadi sesuatu yang tidak menyenangkan. Sukmadinata (2003), kecemasan dan kekhawatiran memiliki nilai positif, asalkan intensitasnya tidak begitu kuat, sebab kecemasan dan kekhawatiran yang ringan dapat merupakan motivasi. Kecemasan dan kekhawatiran yang sangat kuat bersifat negatif, karena dapat menimbulkan gangguan baik secara