

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Latihan yoga terhadap berat badan, persen lemak tubuh, dan lingkaran perut pada wanita dewasa overweight

Penulis Artikel Ilmiah : Putri Nur Fatimah, Fillah Fithra Dieny, **Etisa Adi Murbawani**, Ahmed Fahmy Arif Tsani

Status Pengusul : Penulis anggota

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Jurnal Gizi Klinik Indonesia

b. ISSN : ISSN 1693-900X (Print), ISSN 2502-4140 (Online)

c. Nomor/Volume/Hal : 4/14/131-139

d. Edisi (bulan/tahun) : April/2018

e. Penerbit : Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat, fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

f. Jumlah halaman : 9 halaman

g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.22146/ijcn.32150>

h. Alamat web Jurnal : <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/32150/24136>

i. Terindeks di : SINTA 2

j. Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/6964/1/Turnitin-Latihan%20yoga.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel(10%)		2.5		2.00
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.5		7.00
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.5		7.00
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.5		7.50
Nilai Total = (100%)		25.0		23.50
Nilai pengusul =			(40% x23,2)/3 =	3.13

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Semua unsur terpenuhi (terdapat abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan, daftar pustaka). Pada artikel; di bagian pendahuluan belum ada rumusan kalimat tujuan; penggunaan bahasa yang baik; semua acuan yang ada di daftar pustaka/rujukan diacu di batang tubuh karya ilmiah; ada benang merah antara latar belakang, metode, hasil- pembahasan, simpulan dan saran serta daftar pustaka.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: tulisan sudah cukup menjelaskan apa yang diteliti, sudah menjelaskan apa yang dicapai oleh peneliti dan peneliti-peneliti sebelumnya, tingkat kedalaman pembahasan sudah cukup.
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Semua struktur unsur terpenuhi; terdapat sumber rujukan yang digunakan > 10 tahun terakhir, jumlah rujukan bersumber dari jurnal ilmiah lebih banyak dari buku.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Tampilan jurnal yang dibuat dalam format OJS-PKP, alamat fisik pengelola jurnal bisa dilacak. Chief editor dan editor adalah pakar di bidangnya. Jumlah artikel dalam satu terbitan biasanya tidak lebih dari 2 penulis yang sama; merupakan jurnal nasional terakreditasi sinta 2.

Semarang,
 Penilai 1



Nurmasari Widyastuti, S.Gz., M.Si. Med
 NIP 198111052006042001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
 Jabatan/Pangkat : Lektor

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Latihan yoga terhadap berat badan, persen lemak tubuh, dan lingkaran perut pada wanita dewasa overweight

Penulis Artikel Ilmiah : Putri Nur Fatimah, Fillah Fithra Dieny, **Etisa Adi Murbawani**, Ahmed Fahmy Arif Tsani

Status Pengusul : Penulis anggota

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Gizi Klinik Indonesia
b. ISSN : ISSN 1693-900X (Print), ISSN 2502-4140 (Online)
c. Nomor/Volume/Hal : 4/14/131-139
d. Edisi (bulan/tahun) : April/2018
e. Penerbit : Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat, fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

f. Jumlah halaman : 9 halaman
g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.22146/ijcn.32150>
h. Alamat web Jurnal : <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/32150/24136>
i. Terindeks di : SINTA 2
j. Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/6964/1/Turnitin-Latihan%20yoga.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2.5		2.50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.5		7.45
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.5		7.50
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.5		7.50
Nilai Total = (100%)		25.0		24.95
Nilai pengusul =			(40% x 24.95) / 3 =	3.33

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

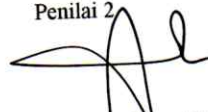
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Jurnal nasional terakreditasi, unsur lengkap dari abstrak, pendahuluan, metode, hasil pembahasan hingga daftar pustaka.

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Ruang lingkup penelitian mengkaji pengaruh latihan yoga terhadap berat badan, persen lemak tubuh, lingkaran perut, dan rasio lingkaran pinggang panggul (RLPP) pada wanita dewasa awal yang kelebihan berat badan. Pembahasan mendalam dengan referensi 39 pustaka.

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Penelitian quasi eksperimental dengan rancangan pre-post test with control group design.

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi dan terindeks di Sinta 2

Semarang,
Penilai 2



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si
NIP 198007312008012011
Unit kerja : Fakultas Kedokteran
Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala