

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Perbedaan Efektivitas Hatha Yoga dan Tai Chi terhadap Kebugaran Kardiorespirasi dan Kondisi Inflamasi pada Penderita PPOK
 Penulis Artikel Ilmiah : Meita Hendrianingtyas, Ema Setiawati, Dwi Retnoningrum
 Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Media Medika Muda
 b. Nomor/Volume/Hal : 3/2/143-148
 c. Edisi (bulan/tahun) : September-Desember 2017
 d. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
 e. Jumlah halaman : 6
 f. DOI artikel (Jika ada) : -
 g. Alamat web Jurnal : <http://m3undip.org>
 h. Terindeks di : -

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

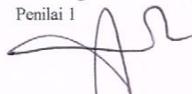
I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Artikel Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
			10	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)			1	0,9
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3	2,8
Nilai Total = (100%)			10	9,7
Nilai pengusul = $(40\% \times 9,7) / 2 =$				1,94

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Jurnal nasional tidak terakreditasi, unsur lengkap dari abstrak, pendahuluan, metode, hasil pembahasan hingga daftar pustaka
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Ruang lingkup penelitian menganalisis perbedaan efektivitas Hatha Yoga dan Tai Chi terhadap kebugaran kardiorespirasi dan kondisi inflamasi pada penderita PPOK, pembahasan cukup mendalam
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Menggunakan metode penelitian yang baik yaitu penelitian berdesain randomized controlled pre and post experimental, dilakukan di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Semarang, dengan subyek 11 penderita PPOK di BKPM Semarang yang memenuhi kriteria inklusi.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi, belum terindeks di Sinta, tidak ada DOI dan belum DOAJ

Semarang,
 Penilai 1



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP.,M.Si.
 NIP 19800731 200801 2 011
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
 Jabatan/Pangkat : Lektor/ Penata

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Perbedaan Efektivitas Hatha Yoga dan Tai Chi terhadap Kebugaran Kardiorespirasi dan Kondisi Inflamasi pada Penderita PPOK

Penulis Artikel Ilmiah : Meita Hendrianingtyas, Erna Setiawati, Dwi Retnoningrum

Status Pengusul : Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Media Medika Muda

b. Nomor/Volume/Hal : 3/2/143-148

c. Edisi (bulan/tahun) : September-Desember 2017

d. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

e. Jumlah halaman : 6

f. DOI artikel (Jika ada) : -

g. Alamat web Jurnal : <http://m3undip.org>

h. Terindeks di : -

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri ✓ pada kategori yang tepat) :

Jurnal Ilmiah Internasional

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Artikel Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)			10	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3	3
Nilai Total = (100%)			10	10
Nilai pengusul = $(40\% \times 10)/2 =$				2

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

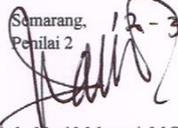
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Baik, lengkap.

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Ruang lingkup penelitian cukup luas, dapat diterapkan pada populasi lain.

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Metodologi cukup baik. Referensi cukup baik.

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : Jurnal belum terakreditasi.

Samarang, 12-3-2021
Penilai 2


dr. Nani Maharani, M.Si.Med, Ph.D
NIP 19811112 200812 2 003
Unit kerja : Fakultas Kedokteran
Bidang Ilmu : Farmakologi dan Terapi
Jabatan/Pangkat : Lektor/ Penata Muda Tk.I