

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari

Penulis Artikel Ilmiah : Pristina Adi Rachmawati, **Etisa Adi Murbawani**

Status Pengusul : Penulis Anggota

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Journal of Nutrition College

b. ISSN : P-ISSN : 2337-6236; E-ISSN : 2622-884X

c. Nomor/Volume/Hal : 4/1/39-49

d. Edisi (bulan/tahun) : Januari/2015

e. Penerbit : Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro bekerjasama dengan PERGIZI PANGAN Provinsi Jawa Tengah

f. Jumlah halaman : 11 halaman

g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8619>

h. Alamat web Jurnal : <https://doc-pak.undip.ac.id/8598/1/Artikel.pdf>

i. Terindeks di : Google Scholar

j. Turnitin :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)			<b>10</b>	
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			1.0	0.3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3.0	2.2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3.0	2.1
Nilai Total = (100%)			<b>10.00</b>	<b>7.3</b>
Nilai pengusul =			<b>40% x...=</b>	<b>2.92</b>

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

**Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur** : Karya ilmiah ditulis dengan cukup baik, sesuai struktur artikel dengan standar yang baik sebagaimana dalam panduan untuk penulis (dari abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan dan daftar pustaka), namun belum terdapat rumusan tujuan penelitian pada karya ilmiah. Terdapat penggunaan bahasa Indonesia yang kurang+K18 sesuai dengan Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia pada beberapa bagian.

**Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan** : Karya ilmiah sudah cukup menjelaskan apa yang diteliti, sudah menjelaskan apa yang dicapai oleh peneliti dan peneliti-peneliti sebelumnya. Tingkat kedalaman pembahasan sudah cukup.

**Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi** : Terdapat pustaka > 10 tahun terakhir. Sebagian besar rujukan bersumber dari jurnal ilmiah.

**Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit** : Jurnal nasional tidak terakreditasi (namun sekarang sudah terakreditasi nasional sinta 3). Chief editor dan editor adalah pakar di bidangnya.

Semarang,  
 Penilai 1



Nurmasari Widyastuti, S.Gz., M.Si. Med  
 NIP 198111052006042001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi  
 Jabatan/Pangkat : Lektor

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari

Penulis Artikel Ilmiah : Pristina Adi Rachmawati, **Etisa Adi Murbawani**

Status Pengusul : Penulis Anggota

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Journal of Nutrition College

b. ISSN : P-ISSN : 2337-6236; E-ISSN : 2622-884X

c. Nomor/Volume/Hal : 4/1/39-49

d. Edisi (bulan/tahun) : Januari/2015

e. Penerbit : Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro bekerjasama dengan PERGIZI PANGAN Provinsi Jawa Tengah

f. Jumlah halaman : 11 halaman

g. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8619>

h. Alamat web Jurnal : <https://doc-pak.undip.ac.id/8598/1/Artikel.pdf>

i. Terindeks di : Google Scholar

j. Turnitin :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

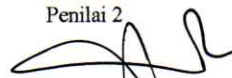
I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
			<b>10</b>	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)			1	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	2.98
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	2.98
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3	2.90
Nilai Total = (100%)			<b>10.00</b>	<b>9.86</b>
Nilai pengusul =			<b>40% x 9.86 =</b>	<b>3.94</b>

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Jurnal nasional tidak terakreditasi pada tahun 2015, unsur lengkap dari abstrak, pendahuluan, metode, hasil pembahasan hingga daftar pustaka.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Mengetahui hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, persentase lemak tubuh dengan gangguan siklus menstruasi pada penari. Pembahasan cukup mendalam.
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Penelitian cross sectional dengan 62 penari dipilih secara simple random sampling. Asupan zat gizi diperoleh melalui FFQ dan dianalisis menggunakan program Nutrisurvey. Aktivitas fisik diukur menggunakan IPAQ. Persentase lemak tubuh diukur menggunakan BIA. Gangguan siklus menstruasi diperoleh melalui kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji Chi Square.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi.

Semarang,  
 Penilai 2



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP.,M.Si  
 NIP 198007312008012011  
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran  
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi  
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala