

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : “*To be meaningful*”, Pengasuhan Ayah yang Memiliki Anak Paraplegia  
**Akses online** : <https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218/pdf>

Penulis Jurnal Ilmiah : **Ika Febrian Kristiana**  
 Jumlah Penulis : 1 orang  
 Status Pengusul : Penulis tunggal

Identitas Jurnal Ilmiah :

|                           |                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a) Nama Jurnal            | : Jurnal Wacana                                                                                                                                                             |
| b) Nomor ISSN             | : 2716-1625                                                                                                                                                                 |
| c) Vol, No, Bulan, Tahun  | : Vol 13, No. 2, Juli 2021                                                                                                                                                  |
| d) Penerbit               | : Prodi Psikologi, Universitas Negeri Sebelas Maret Surakarta (UNS)                                                                                                         |
| e) DOI Artikel (Jika ada) | : 10.13057/wacana.v13i2.218                                                                                                                                                 |
| f) Alamat Web Jurnal      | : <a href="https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/index">https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/index</a>                       |
| Alamat artikel            | : <a href="https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218">https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218</a> |
| g) Terindeks              | : Sinta 5                                                                                                                                                                   |

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :

|   |                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------|
|   | Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi               |
| ✓ | Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi                                |
|   | Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPENICUS |

(beri ✓ pada kategori yang tepat)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

| Komponen<br>Yang Dinilai                                          | Nilai Reviewer |             | Nilai Rata-rata |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-----------------|
|                                                                   | Reviewer I     | Reviewer II |                 |
| a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)                            | 1.0            | 1.5         | 1.25            |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   | 3.5            | 3.5         | 3.5             |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | 2.0            | 3.5         | 2.75            |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)           | 3.5            | 4.0         | 3.75            |
| <b>Total = (100%)</b>                                             | 10.0           | 12.5        | 11.25           |
| <b>Nilai Pengusul = 100% x 11.25 = 11.25</b>                      |                |             |                 |

Semarang, 10 Desember 2021

Reviewer 2



Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A  
 NIP. 197806022006042001  
 Unit kerja : Fakultas Psikologi UNDIP

Reviewer 1



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
 NIP. 197809012002122001  
 Unit kerja : Fakultas Psikologi UNDIP

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

**Judul Jurnal Ilmiah (Artikel)** : *"To be meaningful", Pengasuhan Ayah yang Memiliki Anak Paraplegia*  
**Akses online** :  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218/pdf>

**Penulis Jurnal Ilmiah** : **Ika Febrian Kristiana**

**Jumlah Penulis** : 1 orang  
**Status Pengusul** : Penulis tunggal  
**Identitas Jurnal Ilmiah** : a. Nama Jurnal : Jurnal Wacana  
 b. Nomor ISSN : 2716-1625  
 c. Vol, No., Bln Thn : Vol 13, No. 2, Juli 2021  
 d. Penerbit : Prodi Psikologi, Universitas Negeri  
 Sebelas Maret Surakarta (UNS)  
 e. DOI artikel (jika ada) : 10.13057/wacana.v13i2.218  
 f. Alamat web jurnal :  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/index>  
 Alamat artikel :  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218>  
 g. Terindeks : Sinta 5

**Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah** : 

|   |
|---|
|   |
| ✓ |
|   |

 Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

**Hasil Penilaian *Peer Review* :**

| Komponen Yang Dinilai                                             | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah |                                 |                              | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                                                                   | Internasional                | Nasional Terakreditasi          | Nasional Tidak Terakreditasi |                            |
|                                                                   | <input type="text"/>         | <input type="text" value="15"/> | <input type="text"/>         |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)                            |                              | 1,5                             |                              | 1                          |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   |                              | 4,5                             |                              | 3,5                        |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) |                              | 4,5                             |                              | 2                          |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)           |                              | 4,5                             |                              | 3,5                        |
| <b>Total = (100%)</b>                                             |                              | <b>15</b>                       |                              | <b>10</b>                  |
| <b>Nilai Pengusul = 100% x 10 = 10</b>                            |                              |                                 |                              |                            |

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

**1. Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**

Unsur-unsur di dalam artikel meliputi judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, simpulan, implikasi dan daftar pustaka. Unsur-unsur tersebut merupakan unsur-unsur yang lazim terdapat dalam artikel jurnal nasional terakreditasi. Meskipun demikian, data demografis mengenai rentang usia partisipan tidak dicantumkan, rentang usia anak juga tidak disajikan, dan istilah paraplegic beserta ciri-cirinya tidak dijelaskan artinya.

**2. Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Ruang lingkup artikel ini adalah kajian kualitatif fenomenologis mengenai pengalaman pengasuhan ayah dengan anak berkebutuhan khusus (paraplegia). Penjelasan mengenai paraplegia perlu ditambah dan komparasinya dengan jenis kebutuhan khusus yang lain perlu disajikan agar pembaca dapat memahami ide penelitian dengan baik. Hasil penelitian telah dibahas dengan baik, namun konteks paraplegia diantara kebutuhan khusus lainnya perlu untuk lebih ditekankan.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**

Dari sisi jumlah, artikel ini menggunakan lebih dari 30 referensi. Meskipun demikian, kemutakhiran data/informasi tergolong agak kurang karena hanya sekitar 20% dari referensi yang digunakan merupakan terbitan kurang dari 10 tahun terakhir. Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini tergolong mutakhir dan sejalan dengan tujuan penelitian yang akan dicapai.

**4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**

Artikel ini dimuat dalam jurnal nasional terakreditasi dengan kualitas penerbit jurnal yaitu Prodi Psikologi, Universitas Negeri Sebelas Maret Surakarta (UNS) yang tergolong memadai. Jurnal nasional terakreditasi ini memiliki ISSN dengan kualitas warna dan cetak yang baik.

**5. Indikasi plagiasi:**

Orisinalitas artikel ini tergolong memadai. Hasil uji turnitin menunjukkan *Turnitin similarity index* = 10%, yang juga menggambarkan tidak adanya indikasi plagiasi dalam artikel ini.

**6. Kesesuaian bidang ilmu:**

Artikel ini berisi penelitian yaitu studi fenomenologis mengenai pengalaman pengasuhan ayah dengan anak berkebutuhan khusus. Konten artikel ini sejalan dengan bidang ilmu penulis, yaitu psikologi perkembangan.

Semarang, 11 November 2021

Reviewer 1



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIP. 197809012002122001

Jabatan (Gol): Guru Besar (IVa)

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

**Judul Jurnal Ilmiah (Artikel)** : *"To be meaningful", Pengasuhan Ayah yang Memiliki Anak Paraplegia*  
**Akses online** :  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218/pdf>

**Penulis Jurnal Ilmiah** : **Ika Febrian Kristiana**

**Jumlah Penulis** : 1 orang  
**Status Pengusul** : Penulis tunggal  
**Identitas Jurnal Ilmiah** : a. Nama Jurnal : Jurnal Wacana  
 b. Nomor ISSN : 2716-1625  
 c. Vol, No., Bln Thn : Vol 13, No. 2, Juli 2021  
 d. Penerbit : Prodi Psikologi, Universitas Negeri Sebelas Maret Surakarta (UNS)  
 e. DOI artikel (jika ada) : 10.13057/wacana.v13i2.218  
 f. Alamat web jurnal :  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/index>  
 Alamat artikel :  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/218>  
 g. Terindeks : Sinta 5

**Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah** :  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)

|                                     |                                            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Ilmiah Internasional                |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi       |
| <input type="checkbox"/>            | Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi |

**Hasil Penilaian *Peer Review* :**

| Komponen Yang Dinilai                                             | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah |                          |                              | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                                                                   | Internasional                | Nasional Terakreditasi   | Nasional Tidak Terakreditasi |                            |
|                                                                   | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)                            |                              | 1,5                      |                              | 1,5                        |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   |                              | 4,5                      |                              | 3,5                        |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) |                              | 4,5                      |                              | 3,5                        |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)           |                              | 4,5                      |                              | 4                          |
| <b>Total = (100%)</b>                                             |                              | <b>15</b>                |                              | <b>12,5</b>                |
| <b>Nilai Pengusul = 100% x 12,5 = 12,5</b>                        |                              |                          |                              |                            |

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

**1. Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**

Unsur-unsur di dalam artikel meliputi judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, simpulan, implikasi dan daftar pustaka sesuai dengan kelengkapan jurnal nasional terakreditasi. Namun, data demografis mengenai rentang usia partisipan dan anak berkebutuhan khusus perlu dicantumkan.

**2. Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Ruang lingkup artikel ini adalah kajian kualitatif fenomenologis mengenai pengalaman pengasuhan ayah dengan anak berkebutuhan khusus (paraplegia). Penjelasan mengenai paraplegia perlu ditambah dan

komparasinya dengan jenis kebutuhan khusus yang lain perlu disajikan agar pembaca dapat memahami ide penelitian dengan baik.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**

Dari sisi jumlah, artikel ini menggunakan lebih dari 30 referensi. Meskipun demikian, kemutakhiran data/informasi tergolong agak kurang karena hanya sekitar 20% dari referensi yang digunakan merupakan terbitan kurang dari 10 tahun terakhir. Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini tergolong mutakhir dan sejalan dengan tujuan penelitian yang akan dicapai.

**4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**

Artikel ini dimuat dalam jurnal nasional terakreditasi dengan kualitas penerbit jurnal yaitu Prodi Psikologi, Universitas Negeri Sebelas Maret Surakarta (UNS) yang tergolong memadai. Jurnal nasional terakreditasi ini memiliki ISSN dengan kualitas warna dan cetak yang baik.

**5. Indikasi plagiasi:**

Hasil uji turnitin menunjukkan *Turnitin similarity index* = 10%, yang juga menggambarkan tidak adanya indikasi plagiasi dalam artikel ini.

**6. Kesesuaian bidang ilmu:**

Artikel ini sejalan dengan bidang ilmu penulis, yaitu psikologi perkembangan.

Semarang, 11 November 2021

Reviewer 2



Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A

NIP. 197806022006042001

Jabatan (Gol): Penata/IIIc

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi

# SERTIFIKAT

Kementerian Riset dan Teknologi/  
Badan Riset dan Inovasi Nasional



Petikan dari Keputusan Menteri Riset dan Teknologi/  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional  
Nomor 200/M/KPT/2020  
Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode III Tahun 2020  
Nama Jurnal Ilmiah

**WACANA**

E-ISSN: 27161625

**Penerbit: Universitas Sebelas Maret**

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

**TERAKREDITASI PERINGKAT 5**

Akreditasi Berlaku selama 5 (lima) Tahun, yaitu  
Volume II Nomor 1 Tahun 2019 sampai Volume 15 Nomor 2 Tahun 2023

**Jakarta, 23 Desember 2020**

Menteri Riset dan Teknologi/  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional  
Republik Indonesia,



*[Signature]*  
**Barabang P. S. Brodjonegoro**



HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS

Home > About the Journal > **Editorial Team**

## Editorial Team

### Editorial in Chief

**Laelatus Syifa Sari Agustina**

### Managing Editor

Mohammad Abdul Hakim

### Editorial Boards Member

Pratista Arya Satwika, Departement of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret (UNS), Indonesia, Indonesia

### Editorial Assistant

**Dwi Cahyo Yanuargo, UNS**

### Editors

Aditya Nanda Priyatama

Tri Rejeki Andayani

. Hardjono

Pratista Arya Satwika, Departement of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret (UNS), Indonesia, Indonesia

### Jurnal Wacana

Program Studi Psikologi

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret (UNS)

Gedung D Fakultas Kedokteran

Jl. Ir. Sutami 36A Ketingan, Jebres, Surakarta Jawa Tengah 57126

email : wacana@mail.uns.ac.id

Phone : 081326277762

Focus and Scope

Author Guidelines

Author Fees

Online Submission

Publication Ethics

Screening For Plagiarism

Editorial Board

Peer Reviewers

Download Template

Visitor Statistics



**Akreditasi :**



INDEXING



Statistik Pengunjung

### Visitors

|        |   |
|--------|---|
| 17,139 | 2 |
| 596    | 2 |
| 316    | 1 |
| 183    | 1 |
| 40     | 1 |
| 28     | 1 |
| 14     | 1 |
| 13     | 1 |
| 13     | 1 |
| 12     | 1 |
| 11     | 1 |
| 10     | 1 |
| 10     | 1 |
| 9      | 1 |
| 7      | 1 |
| 5      | 1 |
| 5      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |
| 2      | 1 |
| 2      | 1 |
| 2      | 1 |

Pageviews: 41,038

FLAG counter

Stat Counter View My Stats

USER

Username



HOME ABOUT LOGIN SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS

Home > Archives > **Vol 13, No 2 (2021)**

## Vol 13, No 2 (2021)

DOI: <https://doi.org/10.13057/wacana.v13i2>

### Table of Contents

#### Articles

**Dinamika Mengumpat Sebagai Pelepasan Emosi: antara Lega dan Rasa Bersalah**

DOI :10.13057/wacana.v13i2.224

*Ainurizan Ridho Ramatulloh*

Abstract views: 120 | PDF views: 159

PDF  
104-114

**"To be meaningful", Pengasuhan Ayah yang Memiliki Anak Paraplegia**

DOI :10.13057/wacana.v13i2.218

*Ika Febrian Kristiana*

Abstract views: 82 | PDF views: 37

PDF  
115-126

**Grief of Parents Over The Death of A Child: Homicide Case Studies in Manokwari, West Papua**

DOI :10.13057/wacana.v13i2.212

*Ni Luh Ayu Megawati Putri, Aloysius L.S. Soesilo*

Abstract views: 54 | PDF views: 51

PDF  
127-142

**Penggunaan aplikasi viral di kalangan anak muda: Sebuah Indigenous**

DOI :10.13057/wacana.v13i2.198

*Ova Tribuana, Usma Yulesa, Asri Refael Naibaho*

Abstract views: 66 | PDF views: 42

PDF  
143-153

**Hubungan antara Parent Attachment terhadap Self Disclosure pada Middle Adolescent**

DOI :10.13057/wacana.v13i2.208

*susan aulia putri, Gumi Langerya Rizal*

Abstract views: 168 | PDF views: 125

PDF  
154-166

**Hubungan antara Parent Attachment dan Kompetensi Sosial pada Remaja Tengah di Sumatera Barat**

DOI :10.13057/wacana.v13i2.213

*widya febrina, Gumi Langerya Rizal*

Abstract views: 184 | PDF views: 66

PDF  
167-175

#### Jurnal Wacana

Program Studi Psikologi  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret (UNS)  
Gedung D Fakultas Kedokteran  
Jl. Ir. Sutami 36A Ketingan, Jebres, Surakarta Jawa Tengah 57126

email : [wacana@mail.uns.ac.id](mailto:wacana@mail.uns.ac.id)  
Phone : 081326277762

Focus and Scope

Author Guidelines

Author Fees

Online Submission

Publication Ethics

Screening For Plagiarism

Editorial Board

Peer Reviewers

Download Template

Visitor Statistics



**Akreditasi :**



INDEXING



Statistik Pengunjung

**Visitors**

|        |   |
|--------|---|
| 27,290 | 3 |
| 885    | 3 |
| 383    | 2 |
| 255    | 2 |
| 63     | 2 |
| 47     | 2 |
| 40     | 2 |
| 23     | 2 |
| 20     | 2 |
| 18     | 1 |
| 17     | 1 |
| 14     | 1 |
| 12     | 1 |
| 11     | 1 |
| 11     | 1 |
| 8      | 1 |
| 7      | 1 |
| 5      | 1 |
| 5      | 1 |
| 5      | 1 |
| 4      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |
| 3      | 1 |

Pageviews: 61,936



USER

## DUKACITA ORANGTUA KARENA KEMATIAN ANAK: STUDI KASUS PEMBUNUHAN DI MANOKWARI, PAPUA BARAT

Ni Luh Ayu Megawati Putri<sup>1</sup>, Aloysius L.S. Soesilo<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana  
Jl. Diponegoro 52-60 Salatiga

<sup>1</sup>niluhayu002@gmail.com , <sup>2</sup>alloysius.soesilo@uksw.edu

**Abstract.** *Loss due to violent and unexpected death results in a deep grief for the parents of the victim. Their struggle to make sense and to cope with this terrible event such as this has been the focus of this case study, which was based on the real case of homicide of a female university student in Manokwari in October 2016. This case and its court proceedings had attracted a great deal of attention among the local people of Manokwari. This qualitative case study involved two participants, the father and mother of the victim who had lived separately before the tragic event happened. Findings of the study demonstrates that both participants have undergone a prolonged grief, coupled with psychological trauma which has impacted their efforts to make adjustment to their daily lives after the loss. Implications of this study for further studies and practical aspects for psychosocial services for people with similar conditions are also discussed.*

**Keywords:** *Grief, Homicide, Psychological Trauma*

**Abstrak.** Kehilangan karena kematian yang tidak terduga dan disebabkan oleh kekerasan seperti pembunuhan meninggalkan rasa dukacita yang mendalam bagi keluarga korban. Pergumulan dalam menghadapi dan memaknai peristiwa ini merupakan fokus dari studi kasus ini, yang berangkat dari kasus pembunuhan atas mahasiswa yang terjadi di kota Manokwari Oktober 2016 yang menarik perhatian besar masyarakat setempat. Penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus ini melibatkan dua partisipan, yakni ayah dan ibu korban yang telah hidup berpisah sebelum insiden kekerasan terjadi. Temuan studi kasus ini menunjukkan bahwa kedua partisipan mengalami proses kedukaan yang berkepanjangan, disertai dengan trauma yang berdampak pada upaya mereka untuk menyesuaikan diri dalam kehidupan setelah kehilangan. Implikasi dari hasil ini untuk penelitian lebih lanjut serta aspek praktisnya dalam layanan bagi orang-orang yang mengalami kondisi serupa ini juga dibahas.

**Kata Kunci:** Dukacita, Pembunuhan, Trauma Psikologis

### Pendahuluan

Kelahiran dan kematian adalah keniscayaan dalam kehidupan semua makhluk. Pada peristiwa kelahiran, orang biasanya menyambut dengan sukacita, dan sebaliknya rasa dukacita menyertai kematian. Namun, pada kematian sendiri, terdapat reaksi yang berbeda apabila kematian dianggap sebagai kehilangan yang mendadak, dalam usia muda, serta dengan sebab kematian yang tidak wajar. Studi ini berangkat dari kasus nyata yang terjadi di Manokwari, Papua Barat. Pada 31 Oktober 2016, masyarakat Manokwari digegerkan dengan penemuan dua mayat di sekitar Pantai Amban. Keduanya diduga sebagai korban pembunuhan karena memiliki bekas luka bacok pada beberapa bagian tubuh. Polisi kemudian berhasil mengidentifikasi kedua

## DINAMIKA MENGUMPAT SEBAGAI PELEPASAN EMOSI: ANTARA LEGA DAN RASA BERSALAH

*Ainurizan Ridho Rahmatulloh*

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

**Abstract.** *Swearing is considered taboo, but swearing can be an instrument to release emotions that become stressful in an individual. This research was conducted to understand the dynamics of emotional release by swearing. The data were obtained by conducting in-depth interviews with two men who had a high intensity of swearing in their daily life. This study uses a qualitative phenomenological approach. The research data were analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis. The results of this study indicate that the use of emotionally laden words is effective in releasing the emotions that are felt. Swearing becomes a response to emotions as much as laughter and crying. Even so, the use of swear words makes the perpetrators often get negative labels in the community.*

**Keywords:** *emotional release, emotional stress, swearing, taboo*

**Abstrak.** Mengumpat merupakan hal yang dipandang tabu, namun mengumpat dapat menjadi sebuah instrumen untuk melepaskan emosi yang menjadi tekanan dalam diri individu. Penelitian ini dilakukan untuk memahami mengenai dinamika pelepasan emosi dengan cara mengumpat. Data diperoleh dengan melakukan wawancara mendalam kepada dua orang laki-laki yang memiliki intensitas mengumpat yang tinggi pada kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Data hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa penggunaan kata-kata bermuatan emosi efektif untuk melepaskan emosi yang dirasakan. Mengumpat menjadi sebuah respon terhadap emosi sama seperti tertawa dan menangis. Meskipun demikian, penggunaan kata-kata umpatan membuat pelakunya sering mendapat label negatif di masyarakat.

**Kata Kunci:** mengumpat, pelepasan emosi, tabu, tekanan emosi

### Pendahuluan

Pada setiap diri manusia memiliki berbagai macam emosi seperti sedih, senang, marah, kecewa dan lain sebagainya. Setiap harinya manusia bisa merasakan emosi yang berbeda-beda, mulai dari emosi yang tidak menyenangkan sampai dengan emosi yang menyenangkan (Trampe, Quoidbach, and Taquet, 2015). Setiap individu memiliki cara masing-masing untuk mengekspresikan emosinya. Emosi yang dipendam dan kegagalan dalam regulasi emosi dapat memicu berbagai masalah seperti depresi (Joormann & Gotlib, 2010; Joormann & Stanton, 2016), kecemasan (Cisler & Olatunji, 2012), *back pain* dan hipertensi (Patel & Patel, 2019). Salah satu emosi yang seringkali diungkapkan oleh individu adalah emosi-emosi negatif seperti marah dan kecewa. Individu dalam mengungkapkan rasa marah atau kecewa sering kali melakukan berbagai cara agresi dalam bentuk fisik maupun verbal. Salah satu agresi verbal untuk mengungkapkan emosi adalah dengan melakukan kata-kata yang berwujud umpatan.