

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : *Effect of "Stop" Mindfulness on Decreasing Cortisol Level in Primigravida Mothers*
 Penulis Artikel Ilmiah : Anggorowati Anggorowati, Siti Munawaroh, **Meldiana Dwidiyanti** (pengusul sebagai penulis anggota)
 Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan Soedirman
 b. ISSN : 1907-6673
 c. Nomor/Volume/Hal : Vol. 14, No. 3, Hal. 195-201
 d. Edisi (bulan/tahun) : November, 2019
 e. Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman
 f. Jumlah halaman : 7 halaman
 g. DOI artikel (Jika ada) : <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2019.14.3.823>
 h. Alamat web Jurnal : <https://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/893>
 i. Terindeks di : ISJD, Crossref, SINTA 2
 j. Link Turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/9665/>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri ✓ pada kategori yang tepat) :
 Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		25		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2,5		2,50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,50
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		6,50
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7,5		7,00
Nilai Total = (100%)		25,00		23,50
Nilai pengusul =			(40% x)/2 =	4,70

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

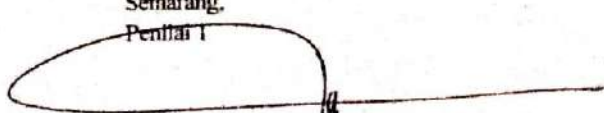
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Sistematika baik, terdapat kesesuaian dengan isinya. Introduction cukup baik, terdapat recommendation yang cukup menjelaskan saran tindak lanjut untuk mengatasi permasalahan berdasarkan hasil yang didapatkan. Diuraikan mengenai limitation of study yang penting untuk tindak lanjut penelitian ini.

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Penelitian intervensi yang dilakukan dengan pemberian mindfulness dan pada kelompok perlakuan kemudian di hentikan setelah 4 kali intervensi. Hasil dipresentasikan dengan baik dan didiskusikan cukup memadai untuk menyimpulkan dan memberikan rekomendasi. Manfaat: baik

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Merupakan penelitian kuasi-eksperimental yang dilakukan dengan pre post test control group design pada perempuan hamil anak pertama yang mengalami stress berdasarkan DASS. Dilakukan pemeriksaan kadar kortisol untuk pre dan post test, namun waktu pengambilan tidak dijelaskan sedangkan fluktuasi kortisol sangat besar dalam 24 jam

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : Jurnal Keperawatan Soedirman terakreditasi SINTA 2 sejak 2018, diterbitkan oleh Universitas Soedirman. Tidak ada informasi mengenai jurnal history. Similarity index: 14%

Semarang,
Penilai I


 Prof. Dr. dr. Tri Indah Winarni, M.Si.Med., PA
 NIP 196605101997022001
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran
 Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar

C.20

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Karya Ilmiah (Artikel): Effect of "Stop" Mindfulness on Decreasing Cortisol Level in Primigravida Mothers

Jumlah Penulis : 3 Orang
 Status Pengusul : Anggorowati, Siti Munawaroh, Meidiana Dwidiyanti (penulis anggota)
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan Soedirman
 b. Nomor ISSN : 1907-6673
 c. Nomor/Volume/Hal : Vol. 14, No. 3, Hal. 195-201
 d. Edisi : November, 2019
 e. Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman
 f. Jumlah halaman : 7 halaman
 g. DOI artikel (jika ada): <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2019.14.3.893>
 h. Alamat web jurnal : <https://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/893>
 i. Terindeks di : ISJD, Crossref, SINTA 2
 j. On line turnitin : <https://doc-pak.undip.ac.id/9665/1/C21%20-%20Turnitin.pdf>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional Bereputasi**
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional / Internasional Bereputasi **	Nasional Terakreditasi 25	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2,5		2,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,0
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		7,5		7,0
Total = (100%)		25		24
Nilai Pengusul =			(40% x 24) / 2 =	4,8

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW :

- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : abstrak, ringkas, jelas dan komunikatif, Pendahuluan, metode, hasil, pembahasan sampai kesimpulan ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah. Dijelaskan pula analisis statistik yg digunakan dan rekomendasi dari Komite Etik. Pustaka pendukung hampir semua baru dan relevan, hanya 8,3 terbit > 10 tahun meski relevan
- Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : lingkup bahasan sesuai dengan bidang ilmu pengusul. Pembahasan ditulis secara luas dan dalam, dibandingkan dengan hasil penelitian terdahulu, mensitasi hasil penelitian dari jurnal yang baru dan relevan. Penelitian ini sebagai bukti intervensi STOP mindfulness dapat mengurangi stress kehamilan primigravida
- Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : studi dengan desain kuasi eksperimental pre-post test with control group, pada ibu hamil primigravida, pemilihan responden melalui kriteria inklusi dan eksklusi, intervensi STOP mindfulness terstandar, pengukuran kadar cortisol sebelum dan sesudah intervensi. Dijelaskan analisis statistik yg digunakan
- Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit: Jurnal Keperawatan Soedirman, jurnal Nasional Terakreditasi Sinta 2, Penerbit : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Semarang, 8 April 2022
 Penilai 2

Prof. Dr. drg. Oedijani, M.S.
 NIP 194902091979012001
 Unit kerja : Fakultas Kedokteran Undip
 Bidang ilmu : Ilmu Kedokteran
 Jabatan pangkat : Guru Besar