

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: BUKU**

Judul Karya Ilmiah : Pemanfaatan Internet dan Teknologi Informasi dalam Program Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat di Era *Society 5.0*

Penulis Buku : Salma

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : Penulis Tunggal

Identitas Buku : a. Judul Buku : Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0
b. ISBN : 978-623-92910-9-9
c. Tahun Terbit : 2020
d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
e. DOI (jika ada) : -

Kategori Buku :

V

 Referensi
Monograf
Book Chapter

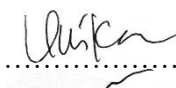
(beri ✓ pada kategori yang tepat)

Hasil Penilaian *Peer Review* :


Komponen Yang Dinilai	Nilai		Nilai Rata-rata
	Reviewer 1	Reviewer 2	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	2	2	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	2,5	3	2,75
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	2,5	3	2,75
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)	2	2	2
Total = (100%)			
Nilai yang Diperoleh (100% x Nilai total)	9	10	9,5

Semarang, 30 Mei 2021

Reviewer 1 : Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A.
NIP. 197806022006042001


.....

Reviewer 2 : Anggun Resdasari Prasetyo, S.Psi., M.Psi.
NIP. 198305252009122006


.....

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: BUKU**

Judul Karya Ilmiah : Pemanfaatan Internet dan Teknologi Informasi dalam Program Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat di Era *Society 5.0*

Penulis Buku : Salma

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : Penulis Tunggal

Identitas Buku : a. Judul Buku : Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0
b. ISBN : 978-623-92910-9-9
c. Tahun Terbit : 2020
d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
e. DOI (jika ada) : -

Kategori Buku :

	Referensi
	Monograf
V	Book Chapter

(beri ✓ pada kategori yang tepat)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku			Nilai yang Diperoleh
	Referensi	Monograf	<i>Book Chapter</i> <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 5px;">10</div>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)			20% x 10 = 2	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			30% x 10 = 3	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			30% x 10 = 3	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)			20% x 10 = 2	2
Total = (100%)			10	9
Nilai yang Diperoleh = (100% x 9) = 9				

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

1. **Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**

Unsur buku terdapat sampul, penyunting, daftar nama penulis, daftar isi, pengantar, isi buku serta biodata penulis. Terdapat 21 penulis yang berkontribusi pada buku ini.

2. **Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Isi artikel tentang pemanfaatan teknologi untuk kesehatan mental, yang membahas tentang berbagai jenis layanan berbasis teknologi. Tercakup dalam tulisan adalah rekomendasi atas hasil evaluasi pemanfaatannya. Berdasarkan hal tersebut dapat dikatakan bahwa pembahasan dianggap memadai.

3. **Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**

Menggunakan 27 referensi dengan kebaruan dalam kurun 10 tahun terakhir.

4. **Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**

Terdapat ISBN, nama penerbit dan alamat yang tertera jelas dan dapat ditelusuri: Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro tergolong memadai.

5. **Indikasi plagiasi:**


Dengan similarity index 12% dapat dikatakan artikel ini tidak memiliki indikasi plagiasi.

6. **Kesesuaian bidang ilmu:**

Sesuai bidang ilmu psikologi karena membahas kaitan teknologi, internet yang berkaitan dengan kesehatan mental.

Semarang, 30 Mei 2021

Reviewer 1



Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A.

NIP. 197806022006042001

Jabatan (Gol): Lektor (IIIc)

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: BUKU**

Judul Karya Ilmiah : Pemanfaatan Internet dan Teknologi Informasi dalam Program Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat di Era *Society* 5.0

Penulis Buku : **Salma**

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : Penulis Tunggal

Identitas Buku : a. Judul Buku : Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0
b. ISBN : 978-623-92910-9-9
c. Tahun Terbit : 2020
d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
e. DOI (jika ada) : -

Kategori Buku :

<input type="checkbox"/>	Referensi
<input type="checkbox"/>	Monograf
<input checked="" type="checkbox"/>	Book Chapter

(beri ✓ pada kategori yang tepat)

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku			Nilai yang Diperoleh
	Referensi <input type="checkbox"/>	Monograf <input type="checkbox"/>	Book Chapter <input type="checkbox" value="10"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)			20% x 10 = 2	2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			30% x 10 = 3	3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			30% x 10 = 3	3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (20%)			20% x 10 = 2	2
Total = (100%)			10	10
Nilai yang Diperoleh = (100% x 10) = 10				

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

1. Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:

Buku chapter ini sudah ditulis sangat lengkap dan sesuai seperti persyaratan buku chapter mulai dari teori hingga penerapannya dalam sehari-hari, terutama tentang Pemanfaatan Internet dan Teknologi Informasi dalam Program Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat di Era *Society* 5.0.

2. Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:

Artikel telah membahas secara mendalam tentang bagaimana program kesehatan mental berbasis masyarakat memanfaatkan internet dan teknologi informasi untuk mengoptimalkan layanan kesehatan mental berbasis masyarakat dan pada akhirnya mendukung peningkatan kesehatan mental masyarakat. Tulisan ini akan memaparkan dalam beberapa bagian, yaitu: 1) bentuk-bentuk layanan kesehatan mental berbasis internet, keunggulan, dan keterbatasannya; 2) prinsip-prinsip program kesehatan mental berbasis masyarakat; dan 3) pemanfaatan internet dan teknologi informasi dalam program kesehatan mental berbasis masyarakat.

3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:

Referensi artikel pada book chapter ini telah didukung oleh sitasi yang cukup baik dalam hal sitasi 10 tahun terakhir. Pembahasan pada masing-masing topik juga telah dibahas secara mendalam dan didukung oleh data dan sitasi yang akurat sehingga bisa dijadikan dasar untuk sebagai panduan tentang bagaimana menggunakan dan membuat layanan berbasis teknologi yang berfokus pada kesehatan mental masyarakat.

4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit:

Penerbit buku ini telah memenuhi unsur sebagai penerbit yang memiliki kualitas yang baik, yaitu telah disusun dengan berbagai topic yang menarik, diulas dengan menggunakan bahasa Indonesia yang baku dan didukung oleh tinjauan teori yang memadai dan tentu saja telah memiliki ISBN.

5. Indikasi plagiasi:

Artikel ini telah dicek dengan aplikasi turnitin. Artikel ini setelah dicek dengan aplikasi turnitin, yaitu menunjukkan similarity dibawah 15 persen sesuai dengan batasan PAK. Sehingga bisa disampaikan bahwa artikel ini tidak ada plagiasi

6. Kesesuaian bidang ilmu:

Artikel ini ditulis sesuai dengan bidang kepakaran penulis. Yaitu artikel ini terutama sesuai dengan bidang kajian psikologi klinis yaitu bagaimana meningkatkan kesehatan mental masyarakat dengan memanfaatkan aplikasi dan perkembangan teknologi.

Semarang, 30 Mei 2021

Reviewer 2



Anggun Resdasari, S.Psi., M.Psi.

NIP. 198305252009122006

Jabatan (Gol): Lektor (IIIc)

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi



DINAMIKA KELUARGA & KOMUNITAS DALAM MENYAMBUT SOCIETY 5.0

Empowered Families, Empower Community

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

DINAMIKA KELUARGA & KOMUNITAS DALAM MENYAMBUT SOCIETY 5.0.

Penulis:

Dosen-dosen Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro

**PENERBIT FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

DINAMIKA KELUARGA & KOMUNITAS DALAM MENYAMBUT SOCIETY 5.0.

- Penyunting : Muhammad Zulfa Alfaruqy, S.Psi., M.A.
Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si, Ph.D.
- Penulis : Agustin Erna Fatmasari, S.Psi., M.A.
Anggun Resdasari Prasetyo, S.Psi., M.Psi.
Annastasia Ediati, S.Psi., M.Sc. Ph.D.
Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si, Ph.D.
Dinie Ratri Desiningrum, S.Psi., M.Si
Dr. Novi Qonitatin, S.Psi, M.A.
Dr. phil. Dian Veronika Sakti K, S.Psi., M.Psi.
Dra. Darosy Endah Hyoscyamina, M.Pd
Dra. Diana Rusmawati, M.Psi.
Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si
Dra. Frieda NRH, M.S.
Erin Ratna Kustanti, S.Psi., M.Psi
Harlina Nurtjahjanti, S.Psi., M.Si.
Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi
Ika Zenita Ratnaningsih, S.Psi., M.Psi
Imam Setyawan, S.Psi., M.A
Lusi Nur Ardhiani, S.Psi., M.Psi.
Muhammad Zulfa Alfaruqy, S.Psi., M.A.
Nailul Fauziah, S.Psi., M.Psi
Salma, S.Psi., M.Psi.
Suparno, S.Pd.MSI
- Perancang Sampul : Dwi Widyastuti, A.Md.
-

ISBN 978-623-92910-9-9

Hak cipta 2020

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apa pun tanpa izin dari penerbit. Hak penerbitan pada Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Dicitak oleh Fastindo

Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof Soedarto, S.H., Tembalang Semarang

Telp : (024) 7460051

Fax : (024) 7460051

Email : psikologi@live.undip.ac.id

Website : psikologi.undip.ac.id

KATA PENGANTAR

Society 5.0 merupakan sebuah *Society* periode kelima yang mengikuti empat tahapan sebelumnya, yaitu *hunting society*, *agrarian society*, *industrial society*, dan *information society*, yang bertujuan membentuk *human-centered society*, dimana produk dan layanan akan memenuhi beragam kebutuhan dan mengurangi kesenjangan ekonomi dan sosial, sehingga manusia dapat hidup secara nyaman dan keberlangsungan hidupnya terjamin. Aktor utama dalam era yang mengedepankan bersatunya dunia maya dan dunia nyata ini bukanlah teknologi, melainkan manusia dengan segala kebutuhan dan kapabilitasnya.

Human-centered society ini memberikan konteks dalam Buku *Dinamika Keluarga dan Komunitas dalam Menyambut Society 5.0*, yang isinya terdiri dari beragam bagian. Bagian pertama berisi bab-bab mengenai keluarga, pengasuhan, dan pendidikan. Bagian kedua berisi beberapa bab yang mengulas topik-topik seputar generasi dan ikatan relasi. Bagian ketiga memuat beberapa bab tentang teknologi informasi untuk kesehatan mental. Keterikatan keluarga dan pekerjaan menjadi tema utama yang mewarnai bab-bab dalam bagian keempat. Sementara, bagian kelima menutup buku ini dengan topik utama tantangan keluarga esok hari.

Buku ini adalah buah karya para dosen di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Buku ini dirilis khusus untuk menyambut Dies Natalis ke-25 atau Lustrum ke-5 fakultas (18 Agustus 1995 – 18 Agustus 2020), dan dipersembahkan untuk para perintis dan pendiri Fakultas Psikologi UNDIP, seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP, alumni, *stakeholder*, dan masyarakat luas. Kami mengucapkan terima kasih kepada para kontributor dan penyunting yang telah menyumbangkan buah pikirannya untuk menyusun buku ini. Kami berharap buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca dari beragam kalangan.

Akhir kata, di tahun ke-25 nya, harapan terbesar pada civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP untuk semakin *supek* dan saling asah asih asuh, menjadi tak terelakkan, sehingga bersama-sama dapat bergandengan tangan dalam terus berkarya secara optimal untuk nusa dan bangsa tercinta. Psikologi Bisa, Psikologi Jaya, Psikologi Pasti Lebih Baik!!!

Semarang, Mei 2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Identitas	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
BAGIAN I	
KELUARGA, PENGASUHAN, DAN PENDIDIKAN	1
Keluarga Tangguh Anak Tangguh Menghadapi Masyarakat 5.0. <i>Diana Rusmawati</i>	3
Inovasi Pendidikan dan Pola Asuh di Masyarakat Menghadapi Era Society 5.0. <i>Suparno</i>	15
Peran Guru dalam Menjawab Tantangan Pelaksanaan Pendidikan Inklusif di Era Society 5.0. <i>Ika Febrian Kristiana</i>	26
Helicopter Parenting dan Dampak Psikologisnya bagi Mahasiswa <i>Dian Ratna Sawitri, Frieda NRH</i>	48
BAGIAN II	
GENERASI DAN IKATAN RELASI	59
Relasi Remaja dan Teknologi: Memahami Generasi Milenial <i>Novi Qonitatin</i>	61
Generasi Milenial: Relasi Sosial dan Perilaku Politiknya <i>Muhammad Zulfa Alfaruqy</i>	70
Mengenal Generasi Alfa: Memahami Dinamika dalam Keluarga Generasi <i>Digital Native</i> <i>Lusi Nur Ardhiani</i>	82
Cyberbullying: Peran Keluarga dan Masyarakat untuk Memutus Mata Rantainya <i>Erin Ratna Kustanti</i>	98
BAGIAN III	
TEKNOLOGI INFORMASI UNTUK KESEHATAN MENTAL	119
Dampak Positif Teknologi Informasi terhadap Keluarga <i>Annastasia Ediaty</i>	121

Pemanfaatan Internet dan Teknologi Informasi dalam Program Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat di Era Society 5.0. <i>Salma</i>	132
Penerapan Intervensi Psikologis Berbasis Teknologi: Alternatif Penanganan Isu Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Era Masyarakat 5.0. <i>Dian Veronika Sakti Kaloeti</i>	150
Mutimedia dan Teknologi bagi Anak dengan <i>Autism Sectrum Disorder (ASD)</i> <i>Dinie Ratri Desiningrum</i>	163
BAGIAN IV	
KETERKAITAN KELUARGA DAN PEKERJAAN	181
Keluarga, Pekerjaan, dan Kebahagiaan <i>Anggun Resdasari Prasetyo</i>	183
Media Sosial dan Keseimbangan Peran dalam Pekerjaan-Keluarga <i>Ika Zenita Ratnaningsih</i>	197
Workplace Social Support: Landasan Pengelolaan Resistensi Karyawan dalam Menghadapi Perubahan Organisasi di Era Society 5.0 <i>Harlina Nurtjahjanti</i>	209
Nyaman Hidup Sendiri: Perspektif Kebahagiaan Masyarakat Society 5.0 <i>Agustin Erna Fatmasari</i>	224
BAGIAN V	
TANTANGAN KELUARGA ESOK HARI	241
Sebuah Kenyamanan yang Membahayakan: Kajian Tantangan Keluarga di Era Masyarakat 5.0. <i>Endang Sri Indrawati</i>	243
Penguatan Keluarga Menyambut Era Society 5.0. dalam Perspektif Psikologi Islam <i>Darosy Endah Hyoscyamina</i>	254
Merancah Family Well-Being Melalui Komunikasi Keluarga <i>Imam Setyawan</i>	269
Harmonis dalam Keluarga di Era 5.0. <i>Nailul Fauziah</i>	284
BIODATA PENULIS	299



PENERBIT FAKULTAS PSIKOLOGI UNDIP
JL. PROF. SOEDARTO, S.H., TEMBALANG
KOTA SEMARANG, JAWA TENGAH
TELP. (024) 7460051 FAX. (024) 76405530
EMAIL: psikologi@live.undip.ac.id