

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: HAK CIPTA**

Judul Ciptaan : Santri Sehat Jiwa di Masa Pandemi: Panduan Swabantu  
 Penulis Ciptaan : **Salma**, Sutopo Patriajati, Martini, Ayun Sriatmi, Syamsulhuda BM, Budiyono, Farid Agushybana, Cahya Tri Purnami, Nuryanto, Nikie Astorina Yunita Dewanti, Nuhasmadiar Nandini, Novia Handayani, Aditya Kusumawati  
 Jumlah Penulis : 13 orang  
 Status Pengusul : Penulis pertama  
 Identitas Ciptaan : a. Nomor Permohonan : EC00202131991  
 b. Tanggal Permohonan : 7 Juli 2021  
 c. Jenis Ciptaan : Buku Panduan/ Petunjuk  
 d. Penerbit Ciptaan : FKM Undip Press  
 e. Tahun Terbit Ciptaan : 2021  
 f. ISBN Ciptaan : 978-623-6914-28-1  
 g. Jumlah Halaman : 54 halaman

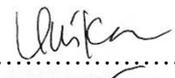
Kategori Ciptaan :  Membuat rancangan dan teknologi dipatenkan tingkat internasional  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Membuat rancangan dan teknologi dipatenkan tingkat nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

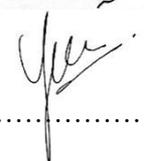
Komponen Yang Dinilai	Nilai		Nilai Rata-rata
	Reviewer 1	Reviewer 2	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	1	1,2	1,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	3,2	4,3	3,55
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	3,5	4,5	4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)	4	4,5	4,25
<b>Total (100%)</b>	11,7	14,5	13,1
<b>Nilai Pengusul (60%xNilai total) =</b>	7,02	8,7	7,86

Semarang, 13 Januari 2022

Reviewer 1 Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A.  
NIP. 197806022006042001

  
.....

Reviewer 2 Yohanis Franz La Kahija, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 197705262005011003

  
.....

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: HAK CIPTA**

Judul Ciptaan : Santri Sehat Jiwa di Masa Pandemi: Panduan Swabantu  
 Penulis Ciptaan : **Salma**, Sutopo Patriajati, Martini, Ayun Sriatmi, Syamsulhuda BM, Budiyono, Farid Agushybana, Cahya Tri Purnami, Nuryanto, Nikie Astorina Yunita Dewanti, Nuhasmadiar Nandini, Novia Handayani, Aditya Kusumawati  
 Jumlah Penulis : 13 orang  
 Status Pengusul : Penulis pertama  
 Identitas Ciptaan : a. Nomor Permohonan : EC00202131991  
 b. Tanggal Permohonan : 7 Juli 2021  
 c. Jenis Ciptaan : Buku Panduan/ Petunjuk  
 d. Penerbit Ciptaan : FKM Undip Press  
 e. Tahun Terbit Ciptaan : 2021  
 f. ISBN Ciptaan : 978-623-6914-28-1  
 g. Jumlah Halaman : 54 halaman

Kategori Ciptaan (beri ✓ pada kategori yang tepat) :

	Membuat rancangan dan teknologi dipatenkan tingkat internasional
✓	Membuat rancangan dan teknologi dipatenkan tingkat nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Rancangan dan Karya Teknologi		Nilai Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="15"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		1,5	1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		4,5	3,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		4,5	3,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		4,5	4
<b>Total = (100%)</b>		<b>15</b>	<b>11,7</b>
<b>Nilai Pengusul= (60%<math>\times</math>11,5)=7,02</b>			

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

1. **Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**  
Buku panduan ini cukup lengkap memuat unsur yang dibutuhkan seperti sampul, pendahuluan, daftar isi dan materi berupa panduan kegiatan.
2. **Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**  
Buku ini merupakan buku panduan kesehatan jiwa untuk para santri dimasa pandemi. Buku telah dibuat dengan langkah-langkah sederhana untuk memudahkan santri melakukan aktivitas/kegiatan mereka. Perlu diberikan tambahan uraian lebih dalam mengenai kesehatan mental itu.
3. **Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**  
Metodologi pelaksanaan kegiatan cukup jelas namun perlu ditambahkan data yang lebih mutakhir sehingga referensi semakin beragam
4. **Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**  
Penerbit FKM-Undip Press dinilai cukup berkualitas.

**5. Indikasi plagiasi:**

Tidak ada unsur plagiasi dengan similarity index 11%

**6. Kesesuaian bidang ilmu:**

Sesuai dengan bidang ilmu psikologi khususnya psikologi klinis

Semarang, 13 Januari 2022

Reviewer 1



Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A.

NIP. 197806022006042001

Jabatan (Gol): Lektor (IIIc)

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: HAK CIPTA**

Judul Ciptaan : Santri Sehat Jiwa di Masa Pandemi: Panduan Swabantu  
 Penulis Ciptaan : **Salma**, Sutopo Patriajati, Martini, Ayun Sriatmi, Syamsulhuda BM, Budiyono, Farid Agushybana, Cahya Tri Purnami, Nuryanto, Nikie Astorina Yunita Dewanti, Nuhasmadiar Nandini, Novia Handayani, Aditya Kusumawati  
 Jumlah Penulis : 13 orang  
 Status Pengusul : Penulis pertama  
 Identitas Ciptaan : a. Nomor Permohonan : EC00202131991  
 b. Tanggal Permohonan : 7 Juli 2021  
 c. Jenis Ciptaan : Buku Panduan/ Petunjuk  
 d. Penerbit Ciptaan : FKM Undip Press  
 e. Tahun Terbit Ciptaan : 2021  
 f. ISBN Ciptaan : 978-623-6914-28-1  
 g. Jumlah Halaman : 54 halaman

Kategori Ciptaan :  Membuat rancangan dan teknologi dipatenkan tingkat internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Membuat rancangan dan teknologi dipatenkan tingkat nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Rancangan dan Karya Teknologi		Nilai Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/> 15	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		1,5	1,2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		4,5	4,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		4,5	4,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		4,5	4,5
<b>Total = (100%)</b>		<b>15</b>	<b>14,5</b>
<b>Nilai Pengusul= (60% x 14,5) = 8,7</b>			

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

**1. Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur:**

Sebagai buku berjenis “self-help (swabantu)”, buku ini sudah disajikan secara lengkap sesuai dengan jenisnya itu. Latar belakang buku ini menyajikan persoalan atau fenomena psikologis serius di tengah masa pandemi Covid-19 yang perlu mendapat perhatian segera. Ini sejalan dengan tujuan buku ini yang bermaksud memberi psikoedukasi kepada masyarakat lewat jalur penyadaran-diri akan perilaku patuh pada protokol yang diperkuat dengan latihan-latihan.

**2. Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:**

Buku ini menyajikan informasi yang berimbang antara informasi teoretis (seperti literatur mengenai keterkaitan kesehatan jiwa-Covid-19-stres) dan penerapan riil (Seperti latihan untuk menghadapi stres lewat relaksasi dan teknik spiritual yang disebut “grounding”). Latihan-latihan diperdalam dengan aktivitas menulis pengalaman pribadi di kolom-kolom yang sudah disediakan. Proses seperti memiliki dampak positif dalam melepaskan stres sebagai ketegangan mental yang tertahan.

**3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi:**

Buku ini sangat kontekstual dalam hal waktu penerapan dan tempat penerapan. Buku ini berangkat dari

data-data ilmiah mengenai Covid-19 dan persoalan sosial yang terkait upaya mencegah perluasan dan pemburukan kondisi Covid-19 di Indonesia. Buku ini disajikan sebagai panduan aplikatif untuk kesadaran-diri menghadapi Covid-19. Informasi yang diberikan diperjelas dengan visual yang bisa membantu pemahaman. Selain itu, latihan-latihan yang diberikan bisa menjadi alat bantu yang mentransformasikan informasi menjadi pengalaman pribadi.

**4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit:**

Buku aplikatif ini punya landasan teoretis yang jelas yang ditunjukkan di daftar pustaka. Sistematika penulisan sudah disajikan dengan cukup baik, mulai dari sampul yang memberi kejelasan tentang jenis “*self-help* (swabantu), komunitas pesantren yang menjadi sasaran, ISBN yang bisa ditelusuri secara online, dan penerbit FKM Undip yang dikelola akademisi yang kompeten mengedit isi naskah. Daftar isi disajikan dengan bahasa yang ringan dan isi buku sudah sejalan dengan kaidah bahasa Indonesia yang terstandarisasi.

**5. Indikasi plagiasi:**

Tidak ada unsur plagiarisme dalam buku. Pemeriksaan turnitin sudah dilakukan. Di samping itu, orisinalitas buku ditopang oleh pemberian informasi dan latihan yang sangat kontekstual dalam membantu penyesuaian menghadapi Covid-19 sebagai masalah yang sangat aktual dan juga buku ini diperuntukkan bagi lingkungan pesantren yang khas Indonesia. Similarity index dari buku ini juga kurang dari 15% sehingga dapat disimpulkan tidak ada plagiasi.

**6. Kesesuaian bidang ilmu:**

Psikologi, khususnya psikologi klinis bertujuan untuk membenahi kondisi mental menjadi lebih baik. Buku ini sangat terhubung dengan tujuan itu. Terlebih lagi, kolaborasi penulis dari disiplin psikologi dengan tim dari disiplin lain yang terkait dengan kesehatan masyarakat bisa memperluas paradigma berpikir dalam melakukan intervensi di komunitas santriwan/-wati. Buku ini punya manfaat yang sangat aplikatif dalam membantu proses menyesuaikan diri secara sehat di tengah pandemi Covid-19.

Semarang, 12 Januari 2022

Reviewer 2



Yohanis Franz La Kahija, S.Psi., M.Sc.

NIP. 197705262005011003

Jabatan (Gol): Lektor (IIIb)

Unit kerja: Fakultas Psikologi UNDIP

Bidang ilmu: Psikologi