

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Effects of Aerobic Exercise on Depression and CD4 Counts in People Living with HIV**

Penulis Artikel Ilmiah : **Untung Sujianto**, Madya Sulisno, Richal Grace Zefanya Uly

Status Pengusul : **Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi**

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Ners
- b. ISSN : p-ISSN: 1858-3598, e-ISSN: 2502-5791
- c. Nomor/Volume/Hal : No. 2 / Vol. 16 / hal. 183 - 188
- d. Edisi (bulan/tahun) : Oktober 2021
- e. Penerbit : FIK Universitas Airlangga
- f. Jumlah halaman : 6 halaman
- g. DOI artikel (Jika ada) : <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v16i2.29952>
- h. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/29952>
- i. Terindeks di : Sinta 2
- j. Link turnitin : <http://doc-pak.undip.ac.id/9851/>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

**I. Hasil Penilaian Peer Review :**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi (SINTA-2)	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2,5		2,00
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,50
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,20
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7,5		7,50
Nilai Total = (100%)		25		24,20

Nilai pengusul =  $60\% \times 24,20 = 14,52$

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Unsur isi artikel sesuai kaidah penulisan artikel ilmiah. Tergambar state of art pada introduction. Tidak ada acknowledgment.

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Penelitian membahas tentang latihan aerobik pada level depresi dan CD4 cell penderita HIV. Pada diskusi juga sudah disebutkan bahwa kekurangan pada studi adalah mengesampingkan kemungkinan cofounding factor yang mempengaruhi level depresi dan sel CD4 pada ODHA. Hasil penelitian baik dapat memberikan referensi intervensi baru untuk penderita HIV.

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : metode penelitian dari jumlah sampel, kriteria sampel, tahapan penelitian, telah dijelaskan dengan lengkap. Ethical clearance penelitian juga sudah dituliskan. Referensi yang digunakan >90% merupakan penelitian terkini, ada 1 referensi tahun 2005 berupa buku.

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : Jurnal Ners merupakan jurnal nasional terakreditasi SINTA 2, memiliki nomor ISSN 1858-3598, diterbitkan oleh FIK Universitas Airlangga. Turnitin artikel 18%.

Semarang, 9 Februari 2022

Penilai 1,



dr. Achmad Zulfa Juniarto, M.Si.Med., Sp.And(K)., M.M.R., Ph.D  
 NIP. 197006081997021001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran

Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : **Effects of Aerobic Exercise on Depression and CD4 Counts in People Living with HIV**

Penulis Artikel Ilmiah : **Untung Sujianto, Madya Sulisno, Richal Grace Zefanya Uly**

Status Pengusul : **Penulis pertama/penulis anggota/penulis korespondensi**

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Ners
- b. ISSN : p-ISSN: 1858-3598, e-ISSN: 2502-5791
- c. Nomor/Volume/Hal : No. 2 / Vol. 16 / hal. 183 - 188
- d. Edisi (bulan/tahun) : Oktober 2021
- e. Penerbit : FIK Universitas Airlangga
- f. Jumlah halaman : 6 halaman
- g. DOI artikel (Jika ada) : <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v16i2.29952>
- h. Alamat web Jurnal : <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/29952>
- i. Terindeks di : Sinta 2
- j. Link turnitin : <http://doc-pak.undip.ac.id/9851/>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

**I. Hasil Penilaian Peer Review :**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi (SINTA-2)	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2,5		2,50
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,45
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,45
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7,5		7,50
Nilai Total = (100%)		<b>25</b>		<b>24,90</b>

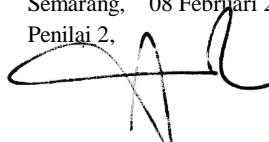
Nilai pengusul =  $(60\% \times 24,90) / 1 = 14,94$

**KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW**

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	: Jurnal nasional terakreditasi berbahasa inggris, Sinta 2, unsur lengkap dari abstrak, pendahuluan, metode, hasil pembahasan hingga daftar pustaka.
Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	: Penelitian untuk menilai efek latihan aerobik pada tingkat depresi dan jumlah CD4 pasien HIV. Sesuai bidang ilmu. Pembahasan mendalam dengan mensitasi 14 pustaka primer
Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi	: Penelitian pre-post quasi-experimental design dengan consecutive sampling, dan total sampel dari 52 responden HIV. Tingkat depresi diukur dengan Beck Depresi Inventory (BDI), jumlah CD4 diukur dengan Pyma analyzer. Intervensi senam aerobik diberikan tiga kali seminggu dengan durasi masing-masing 20-30 menit selama empat minggu. Data dianalisis menggunakan uji-t sampel berpasangan dan uji-t sampel independen.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	: Terbitan lengkap memuat vol, no, tahun dan daftar isi dan terindeks di Sinta 2.

Semarang, 08 Februari 2022

Penilai 2,



Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si.

NIP. 198007312008012011

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

Bidang Ilmu : Ilmu Gizi

Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala