



Fakultas **PSIKOLOGI**
Universitas Diponegoro



Bunga Rampai

Sumbangsih Psikologi dalam Pembangunan
Kesejahteraan Keluarga :
Sebuah Pijakan Pencapaian Tujuan Pembangunan
Berkelanjutan Nasional

Editor :

Dinni Asih Febriyanti | Imam Setyawan | Hasan Fahrur Rozi

**SUMBANGSIH PSIKOLOGI DALAM PEMBANGUNAN
KESEJAHTERAAN KELUARGA :**
Sebuah Pijakan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
Nasional

Penulis:

Imam Setyawan | Giovana Brigida Christabelle | Fatkhiya
Khoirunnisa | Bertha Cyndy Panjaitan | Aftina Nurul Husna |
Fatin Muthia Anwar | Vemita Sinantia | Jordan Vegard Ahar |
Dian Veronika Sakti Kaloeti | Novi Qonitatin | Aldani Putri
Wijayanti | Siti Yuanah | Dinni Asih Febriyanti | Dito Aryo
Prabowo | Muhammad Zulfa Alfaruqy | Dwi Widyastuti | Bertha
Presidianita Zakia | Dwi Hardani Oktawirawan | Agustin Erna
Fatmasari | Nailul Fauziah | Oktorina | Dinie Ratri Desiningrum |
Dyah Widhi Winantu | Fika Nadia Tirta Maharani, dkk

Kata Pengantar:

Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D

**UNDIP
PRESS**
2023

**SUMBANGSIH PSIKOLOGI DALAM PEMBANGUNAN
KESEJAHTERAAN KELUARGA :**
Sebuah Pijakan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
Nasional

Penyunting :

Dinni Asih Febriyanti, S.Psi., M.Psi.

Imam Setyawan, S.Psi., M.A.

Hasan Fahrur Rozi, S.Psi., M.Psi.

Perancang Sampul & *Layout* :

Norhendra Ardhanaputra, S.Psi., M.Psi.

Penerbit :



Cetakan : 1 Tahun 2023

ISBN : 978-623-417-164-8

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apa pun, tanpa izin tertulis dari penyusun buku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia-Nya, Bunga Rampai Sumbangsih Psikologi dalam Pembangunan Kesejahteraan Keluarga: Sebuah Pijakan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan Nasional dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini adalah buah karya para dosen, mahasiswa, dan alumni Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, yang ditulis khusus untuk menyambut Dies Natalis ke-28 (18 Agustus 1995 – 18 Agustus 2023). Buku ini dipersembahkan untuk perintis dan para pendiri Fakultas Psikologi UNDIP, seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP, alumni, stakeholder, dan masyarakat.

Buku ini berisi beragam bab yang terbagi dalam beberapa bab. Bab 1 mengemukakan tema keluarga sebagai lembaga awal pendidikan berkualitas, berisikan tulisan mengenai perpustakaan sebagai pilar literasi digital, review mengenai keterlibatan orang tua dalam pendidikan anak, peran orang tua dalam pendidikan anak usia dini, dan peran keluarga untuk pendidikan dan kesehatan mental anak yang mengalami perceraian konflik tinggi, pendidikan awal berwirausaha dari keluarga, dan pendidikan Islam dalam keluarga sebagai awal pendidikan berkualitas. Bab 2 memuat tema promosi kesetaraan gender oleh lembaga keluarga, berisi tulisan tentang peran pengaturan kerja fleksibel terhadap kesetaraan gender, dan promosi kesetaraan gender berdasarkan preferensi pola asuh dalam keluarga Batak modern, pembentukan resiliensi keluarga melalui kesetaraan gender dalam pengasuhan, dan kajian efikasi maternal pada ibu primipara. Bab 3 mengetengahkan tema penanaman sikap kepedulian lingkungan dalam keluarga, yang berisikan tulisan tentang peran anggota keluarga adiyuswa dalam pro-environmental behavior, peran orang tua dalam meningkatkan self-awareness anak usia dini

terhadap lingkungan, mendiskusikan isu perubahan iklim dalam keluarga dan telaah faktor pendukung dan penghambat perilaku pro lingkungan dalam keluarga. Bab 4 mengetengahkan tema peran keluarga dalam pembentukan semangat bermasyarakat, yang memuat tulisan mengenai sosialisasi politik dalam keluarga, keberfungsian keluarga dan skap empati anak, review pendidikan empati pada anak usia dini, peran keluarga dalam membangun pertemanan positif pada remaja, komunikasi efektif dalam relasi orang tua – anak, dan keluarga harmonis, peran keberfungsian keluarga terhadap kualitas hidup keluarga dengan anak ASD, persepsi keharmonisan keluarga dan kecerdasan interpersonal pada mahasiswa, dukungan pada anggota keluarga penderita kanker payudara sebagai kunci resiliensi serta tantangan dan upaya pengasuhan ibu dengan riwayat *adverse childhood experience*.

Kami mengucapkan terima kasih kepada para kontributor yang telah menyumbangkan buah pikirannya untuk menyusun buku ini serta tim editor, yaitu Ibu Dinni Asih Febriyanti, S.Psi., M.Psi., Bapak Imam Setyawan, S.Psi., M.A., dan Bapak Hasan Fahrur Rozi, S.Psi., M.Psi. yang telah meluangkan waktu menyusun dan merangkai kontribusi dari para penulis menjadi sebuah buku yang apik. Kami berharap buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca dari beragam kalangan. Akhir kata, di tahun ke-28, besar harapan kami agar seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi UNDIP semakin maju dan matang berkarya untuk nusa dan bangsa tercinta.

Psikologi UNDIP, Tetap Prioritas!!! UNDIP, Jaya!!!

Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI.....	III
BAB 1 Keluarga sebagai lembaga awal pendidikan berkualitas . 1	
PERPUSTAKAAN SEBAGAI PILAR LITERASI DIGITAL KELUARGA DAN MASYARAKAT, DALAM MENDUKUNG <i>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</i> (Imam Setyawan, dkk)	3
KETERLIBATAN ORANG TUA DALAM KEBERLANGSUNGAN PENDIDIKAN ANAK: <i>SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW</i> (Giovana Brigida Christabelle)	19
PERAN ORANG TUA SEBAGAI LEMBAGA PENDIDIKAN PERTAMA BAGI ANAK USIA DINI (Fatkhiya Khoirunnisa & Dinda Ayu Pratiwi)	37
PERAN KELUARGA UNTUK PENDIDIKAN DAN KESEHATAN MENTAL ANAK-ANAK YANG MENGALAMI PERCERAIAN KONFLIK TINGGI (Bertha Cyndy Panjaitan, dkk)	51
PENDIDIKAN AWAL BERWIRSAUSAHA DIMULAI DARI KELUARGA (Aftina Nurul Husna).....	69
PENANAMAN PENDIDIKAN ISLAM DALAM KELUARGA SEBAGAI LEMBAGA AWAL PENDIDIKAN BERKUALITAS (Fatin Muthia Anwar, dkk).....	87
BAB 2 Promosi Kesetaraan Gender oleh Lembaga Keluarga . 101	
PERAN PENGATURAN KERJA FLEKSIBEL TERHADAP KESETARAAN GENDER PADA KELUARGA DENGAN PASANGAN YANG BEKERJA (Vemita Sinantia).....	103

KEBERHASILAN PROMOSI KESETARAAN GENDER BERDASARKAN PREFERENSI JENIS POLA ASUH ANAK DALAM KELUARGA SUKU BATAK MODERN (Jordan Vegard Ahar, dkk)	121
MEMBENTUK RESILIENSI KELUARGA MELALUI KESETARAAN GENDER IBU DAN AYAH DALAM PENGASUHAN (Dian Veronika Sakti Kaloeti).....	137
APAKAH SAYA DAPAT MENJADI IBU YANG BAIK? (KAJIAN EFIKASI MATERNAL PADA IBU PRIMIPARA) (Novi Qonitatin)	151
BAB 3 Penanaman Sikap Kepedulian Lingkungan dalam Keluarga	175
PERAN ANGGOTA KELUARGA ADIYUSWA DALAM PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIOR (PEB) UNTUK MENCAPAI TUJUAN PEMBANGUNAN BERKELANJUTAN (SDGs) (Aldani Putri Wijayanti).....	177
PERAN ORANGTUA DALAM MENINGKATKAN <i>SELF AWARENESS</i> ANAK USIA DINI TERHADAP LINGKUNGAN (Siti Yuanah & Kristiani Nira Wijayanti). 201	
MENDISKUSIKAN ISU PERUBAHAN IKLIM DALAM KELUARGA (Dinni Asih Febriyanti)	223
MENELAAH FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT PERILAKU PRO LINGKUNGAN DALAM KELUARGA (Dito Aryo Prabowo)	243
BAB 4 Peran keluarga dalam pembentukan semangat bermasyarakat	265
SOSIALISASI POLITIK PADA PEMUDA: URGENSI KELUARGA DAN INSTITUSI PENDIDIKAN (Muhammad Zulfa Alfaruqy).....	267

KEBERFUNGSIAN KELUARGA SEBAGAI DASAR PEMBENTUKAN SIKAP EMPATI ANAK DALAM BERMASYARAKAT (Dwi Widyastuti)	285
PENDIDIKAN EMPATI ANAK USIA DINI MELALUI PERAN KELUARGA: <i>A LITERATURE REVIEW</i> (Bertha Presidiana Zakia).....	293
PERAN ORANG TUA DALAM MEMBANGUN PERTEMANAN POSITIF PADA REMAJA (Dwi Hardani Oktawirawan)	313
KOMUNIKASI EFEKTIF DALAM MENGUATKAN RELASI ORANG TUA-ANAK (Agustin Erna Fatmasari) .	331
SEMUA DIMULAI DARI SEBUAH KELUARGA YANG HARMONIS (Nailul Fauziah)	349
PERAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN ANAK <i>AUTISM SPECTRUM DISORDER</i> (ASD) (Oktozia, dkk) ..	363
PERSEPSI TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA DAN KECERDASAN INTERPERSONAL PADA MAHASISWA (Dinie Ratri Desiningrum).....	387
MENDUKUNG KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA PENDERITA KANKER PAYUDARA DALAM MASYARAKAT: PENDEKATAN TIGA PROSES KUNCI RESILIENSI KELUARGA (Dyah Widhi Winantu)	409
TANTANGAN DAN UPAYA PENGASUHAN BAGI IBU YANG MEMILIKI RIWAYAT <i>ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCE</i> (Fika Nadia Tirta Maharani).....	429
PROFIL PENULIS	457

