

# SELF-LEADERSHIP: TINJAUAN DARI BERBAGAI SETING



Disusun oleh:

**Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog.**  
**Dr. Costrie Ganes Widayanti, S.Psi., M.Si., Med., Ph.**  
**Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A**  
**Hasan Fahrur Rozi, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
**Dito Aryo Prabowo, S.Psi., M.Psi**  
**Vemita Sinantia, S.Psi., M.Si**

# SELF-LEADERSHIP: TINJAUAN DARI BERBAGAI SETING

## **Tim Penulis :**

Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dr. Costrie Ganes Widayanti, S.Psi., M.Si., Med., Ph.

Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A

Hasan Fahrur Rozi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dito Aryo Prabowo, S.Psi., M.Psi

Vemita Sinantia, S.Psi., M.Si



# SELF-LEADERSHIP: TINJAUAN DARI BERBAGAI SETING

---

## Tim Penulis :

Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Dr. Costrie Ganes Widayanti, S.Psi., M.Si., Med., Ph.  
Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi., M.A  
Hasan Fahrur Rozi, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Dito Aryo Prabowo, S.Psi., M.Psi  
Vemita Sinantia, S.Psi., M.Si

## Editor:

Dr. Ika Febrian Kristiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Nabila Zwei  
Salwa Naima Purnomo

## Design & Layout:

Nabila Zwei & Salwa Naima Purnomo

---

## Penerbit Fastindo

Jl. Prof. Sudarto LPPU II 12 A,  
Tembalang, Semarang  
Telp. (024) 764 02737  
Email: [fstindo@gmail.com](mailto:fstindo@gmail.com)



**ISBN 978-623-5509-99-0**

---

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara  
apapun, tanpa izin tertulis dari penyusun.

2023

# SELF-LEADERSHIP:

## Tinjauan dari Berbagai Seting

### KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, kami dari tim penulis dapat menyelesaikan buku berjudul “*Self-leadership: Tinjauan dari berbagai seting*”. Buku ini ditulis untuk memberikan pemahaman dan pentingnya *self-leadership* atau kepemimpinan diri. Kepemimpinan diri dapat didefinisikan sebagai proses mempengaruhi diri sendiri agar bekerja lebih efektif. Kepemimpinan diri menjadi penting untuk dipahami karena telah terbukti berhubungan dengan peningkatan kinerja, peningkatan efektivitas, peningkatan kontribusi, meningkatkan kondisi mental individu, memprediksi prestasi akademik dan keberhasilan dalam pendidikan.

Mempertimbangkan pentingnya kepemimpinan diri, maka buku ini hadir untuk membedah dan menjelaskan lebih detil tentang kepemimpinan dari berbagai seting meliputi: keluarga, pendidikan, hingga seting organisasional serta keterkaitannya. Selain itu, dalam pembahasannya juga dilengkapi dengan strategi menumbuhkan kepemimpinan diri.

Akhir kata, penulis menyampaikan terima kasih pada seluruh pihak yang telah berkontribusi hingga diterbitkannya buku ini. Penulis berharap buku ini akan diterima oleh pembaca dari kalangan akademisi, pendidik, orang tua, karyawan, hingga pimpinan organisasi.

Salam Hormat,

Penulis

# **SELF-LEADERSHIP:**

## Tinjauan dari Berbagai Seting

### **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>iii</b>
<b>SELF-LEADERSHIP PADA ANAK: TINJAUAN DARI SETING KELUARGA</b>	
Ika Febrian Kristiana	1
<b>MENGEMBANGKAN SELF-LEADERSHIP PADA PENYANDANG DISABILITAS</b>	
Costrie Ganes Widayanti	17
<b>KEPEMIMPINAN DIRI PADA MAHASISWA: MANFAAT DAN INTERVENSI</b>	
Hasan Fahrur Rozi	31
<b>SELF-LEADERSHIP DI ORGANISASI</b>	
Unika Prihatsanti	45
<b>MENGOPTIMALKAN POTENSI SELF-LEADERSHIP MELALUI IDENTIFIKASI KEPRIBADIAN DAN RENCANA PENGEMBANGAN DIRI PADA PEKERJA GENERASI Z</b>	
Dito Aryo Prabowo	55
<b>KEPEMIMPINAN DIRI: UPAYA PEMBERDAYAAN PERILAKU INOVATIF DI TEMPAT KERJA</b>	
Vemita Sinantia	71